

Let's「食育」ヘルスマイト募集中!!

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、市が主催する食生活改善推進員養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、食を通じて地域の健康づくりのためのボランティア活動を行っています。栄養・食生活の講話や調理実習を通して食について学び、子どもから高齢者まで幅広い世代の方に食の大切さを伝えませんか。

食生活改善推進員養成講座
 日時 9月11日、10月16日、11月20日、12月11日、来年1月22日、2月12日の金曜日10:00~15:00 全6回
 会場 若葉保健福祉センター
 対象 継続して活動できる70歳未満の方
 定員 40人(面談により選考)
 料金 1,000円程度(調理実習材料費)
 申込方法 7月31日(金)までに電話で、緑保健福祉センター健康課へ。



☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

無人ヘリコプターで農薬散布

水稲の病害虫防除のため、水田に無人ヘリコプターで農薬を散布します。

散布日程・散布場所

7月14日(火)	土気地区の一部(小食土町)
22日(水)	誉田地区の一部(高田町、平川町) 土気地区の一部(高津戸町)
23日(木)	土気地区の一部(土気町、上大和田町、下大和田町、越智町、大木戸町、大椎町、板倉町、小山町)

散布時間 4:30~11:00ごろ
 *当日、雨や強風などの場合は、後日実施
 散布地区付近の方は、当日、散布が終わるまで洗濯物などは外へ出さないようご注意ください。また、水田には立ち入らないでください。金魚などのいる池には、カバーをお願いします。
 周辺地区には散布前日(変更の場合は当日)広報車がお知らせします。なお、無人ヘリコプターによる農薬散布は隣接市でも実施しますのでご注意ください。
 ☎植物防疫協会 ☎232-3722 ☎232-9463
 農業生産振興課 ☎228-6282

令和2年度版 完成!

健康づくりに役立てよう! 緑健康づくり支援マップ

健康づくりや生活習慣病の予防に役立つ情報、各種講演会、おすすめのウォーキングコースなどを紹介しています。ご自身やご家族の健康づくりのために役立ててください。

配布場所 緑保健福祉センター健康課、緑区地域振興課、区内の公民館、コミュニティセンター、いきいきプラザ、いきいきセンターなど
 *なくなり次第配布を終了します。

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

区役所のフォトスポットで記念撮影しませんか?

結婚、誕生、引っ越しなどの届け出の記念に、写真撮影できるフォトスポットを区役所1階、2階に設置しました。来所の際には、ぜひご利用ください。



「結婚しました」「家族が増えました」などのパネルもあります

☎緑区地域振興課 ☎292-8102 ☎292-8158

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先までご確認ください。また、最新情報は

千葉市 コロナ イベント 🔍

今月の区役所 休日開庁日

7月12日(日)
9:00~12:30

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
 *催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	栄養相談	7/3(金)・8(水)・20(月)・30(木) 9:30~14:40 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	7/6(月)・15(水)・28(水) 14:00~15:45 保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各2人	②
	精神保健福祉相談	7/8(水)・13(月) 14:00~16:00 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	乳幼児歯科相談	7/13(月)9:20~15:00 歯科衛生士による仕上げみがぎの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。	10組	②
	成人歯科相談	7/13(月)9:30~15:00 歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。	4人	②
	女性の健康相談	7/21(水)10:00~11:40 助産師による女性の心と体の不調などについての個別相談。対象=思春期から更年期の女性。	2人	②
	離乳食教室	7/21(水)13:00~14:00、14:00~15:00 離乳食2・3回食の進め方と作り方を学ぶ教室。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。	各8人	②
教室	母乳教室	8/4(水)10:00~12:00 母乳育児を楽しむための教室。講師=助産師。対象=妊娠中の方(第2子以降の方も可)	10人	①

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
☎7月1日(水)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 緑区健康課 🔍

☎ ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066

各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
 月~木曜日 9:00~16:00
 金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
 火曜日 9:00~16:00
 木曜日 9:00~15:00
 *上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
 7月6日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相談・離婚など
 水曜日、7月27日(月)13:00~16:00
 定員=各8人(多数の場合は抽選)。各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
 7月20日(月) 10:00~15:00
 7月1日(水)9:00から電話で受付(先着8人)。

相談はすべて無料。
 緑区役所2階市民相談室で行います。
 12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課
 ☎292-8106 ☎292-8159