

ちば市政だより 2020 Chiba 7



市長メッセージ (第116号)

熊谷 俊人



特別定額給付金について、皆さまにはお待たせして大変申し訳ありません。

今回の特別定額給付金の仕組みは、世帯数の多い大都市であるほどシステムの準備などに時間がかかるため、首都圏の政令市や東京23区は、ほぼ同じスケジュールとなっていますが、どの自治体も「なぜうちはこんなに遅いんだ」と職員が責められました。

手書きの申請書により、受付を開始した自治体がマスメディアで話題になり、「千葉市もあの手法を取ればいいじゃないか」とも言われましたが、手書きの申請書は記入ミスが多く事務が混乱し、かえって全世界帯に郵送する申請書の発送や給付処理全体が遅れるリスクがあり、採用しませんでした。実際に、給付完了時期については、本市のほうが早くなる可能性があります。また、オンライン申請では、数多くの申請不備が生じ、給付までに時間がかかる問題もありました。国には指定都市市長会を通して、仕組み自体を見直すよう提言していきます。

千葉市ではこの間、県の休業要請の対象となった事業者や飲食店の家賃を1月あたり最大50万円支援する制度、苦境にある宿泊業や飲食店の工夫を支援する制度など、市独自の支援策を展開してきました。また、県内で先駆けてドライブスルー方式PCR検査の実施、病床確保、医療機関・福祉施設へのマスクの配布などに努めてきました。

再度の感染拡大を見据え、さらに備えを万全にしていくとともに、市民の皆さまの生活支援や市内経済の立て直しに取り組んでまいります。

Contents

- 加曽利貝塚発掘調査レポート……2~3
- 魅力がいっぱい！
ゆかりのスポーツチーム……12~13
- 情報けいじばん……17~21
- 区版……24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <http://city.chiba.jp>

千葉市データ	(2020年6月1日現在)
人口	982,149人 前月(5月)比2人減
	(男 487,532人 女 494,617人)
世帯数	446,264世帯 面積 271.78km ²

特別史跡 加曽利貝塚

平成・令和の発掘調査レポート



加曽利貝塚では、2017年から3年にわたり、45年ぶりの本格的な発掘調査を行いました。
 今回の調査でどんな発見があったのか、レポートします。
 加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 FAX231-4986
 月曜日(祝日の場合は翌日) 休館

加曽利貝塚ってどんなところ？



加曽利貝塚は、2,000年続いた縄文時代の集落跡がそのまま残る日本最大級の貝塚です。
 直径約140メートルでドーナツ形に貝が積み重ねられた北貝塚と、長径約190メートルで馬のひづめの形の南貝塚が一部で重なり、8の字形に見えるとても珍しい形をしています。
 加曽利貝塚に縄文人が住み始めたのは、今から約7,000年前のことでした。北貝塚は今から約5,000～4,000年前、南貝塚は4,000～3,000年前に残されたものです。

あ、どうも。
 加曽利貝塚PR大使かそりーぬです。
 ワタクシが発掘調査の結果をレポートします！



どんな調査を行ったの？

1964年の南貝塚発掘の際に縄文時代晩期(今から約3,000年前)の竪穴住居跡が見つかった場所を今回の調査地点に選び、加曽利貝塚の集落の終焉(しゅうえん)の姿を探りました。



実は、縄文時代晩期の集落って分からないことが多かったんです。今回の調査でどんな発見があったのでしょうか(ドキドキ♡)



どんな発見があったの？

注目ポイント その1

さまざまな遺物が出土！

ヒスイ製品や精巧につくられた土製の耳飾りは、ほかの地域でつくられたものと考えられ、遠隔地との交流を示す貴重な資料です。また、磨製石斧や磨石などの石器のほか、土偶なども出土しました。

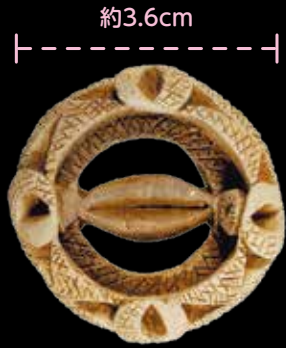
ヒスイの玉

上方の穴にひもを通してアクセサリーとして身に付けていたと考えられます。



現代のピアスのように使っていたアクセサリーです。加曽利貝塚でここまで装飾性の高いものが見つかったのは、はじめてです。

土製の耳飾り



土偶

ポッコリしたお腹は妊娠した人を表しています。安産や多くの恵みを願って作られたとも考えられています。



加曽利貝塚では深鉢・浅鉢の土器が発見されることが多いですが、壺形の土器はとても珍しいです。

壺形土器



出土したときの様子

注目ポイント その2

竪穴住居跡で石剣3本を発見！

縄文時代晩期前半(今から約3,300年前)の竪穴住居跡を調査したところ、柱を立てた穴や、炉の跡などが見つかりました。竪穴住居跡の床付近からは石剣が発見されました。



石剣

石剣は焼けた土と一緒に見つかり、日々の暮らしに使った道具ではなく何かの儀式に使われたのではないかと考えられます。石材は北関東から運ばれた可能性が高く、さまざまな地域の人々と交流していた様子がうかがえます。



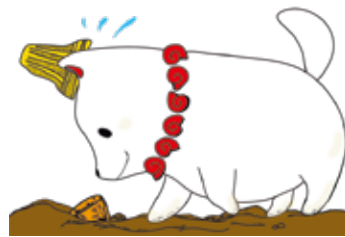
同じ住居跡から3本がほぼ完全な形でまとまって発見されるのは、全国的に珍しく大変貴重なんです(エッヘン)

注目ポイント その3

大型の竪穴住居跡を確認！

直径約13メートルの縄文時代晩期前半の住居跡が確認されました。一般的な住居跡の直径が約5~6メートルであるのに比べて、はるかに大きな住居跡です。住居の南西側では出入口の可能性のある柱穴が見つかりました。

その規模から、縄文時代晩期における、南貝塚の集落の中心的な住居だったと推測できます。



ココにも注目！

縄文人が地面を削っていた?!

今回の調査の結果、調査地点の北側から南側に向かって地形が傾斜しており、土層を観察すると自然に堆積していたはずの縄文時代中期(今から約5,000年前)の層が、縄文時代晩期には失われていたことがわかりました。また、調査地点の南寄りの場所で見つかった縄文時代中期の住居跡は残り具合がとても悪く、後期から晩期の間人為的に削られたとしか考えられない状況でした。集落の土地利用の仕方が新しくなるにつれて変化していることを示しており、今後も追究すべき課題が新たに見つかりました。

おわりに

今回の調査で新たに見つかった2軒を含む縄文時代晩期の竪穴住居跡3軒の存在は、加曽利貝塚で縄文時代中期・後期だけでなく、晩期まで集落が継続していたことを示しています。また、周囲にはさらに集落が広がっていたことも予想できるようになりました。秋から新たに別の地点の調査が始まります。今後の調査にご期待ください。

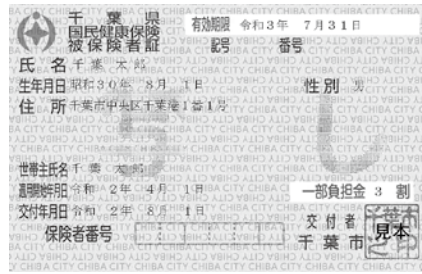
調査の成果は、東京湾東岸地域の晩期集落を研究する上でも、大きな材料になるんです。



国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証と保険料決定通知書

新しい保険証を郵送します

現在お使いの保険証は、7月31日(金)が有効期限です。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。8月以降は、新しく届いた保険証をご使用ください。



国民健康保険の保険証



後期高齢者医療制度の保険証

淡いセピア色に変わります。

後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を郵送します

2020年度の後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を、7月中旬に郵送します。納期限までに納付してください。

納付義務者

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障害があり後期高齢者医療制度に加入した方

保険料の計算方法

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、前年の所得に応じて負担する所得割額を合計した額です。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料} \\ \text{(年額・限度} \\ \text{額64万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{43,400円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{(前年の所得-33万円)} \\ \text{×所得割率8.39\%} \\ \hline \end{array}$$

納付方法

年金を受給している方は、年6回の年金支給時に天引きされます。ただし、次のいずれかに該当する方は、口座振替または納付書で、7月～来年2月の年8回払いとなります。

- 年金受給額が年額18万円未満の方
- 天引きされる介護保険料と後期高齢者医療制度保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超える方

口座振替による納付

保険料の支払いは、原則として年金からの天引き、または口座振替です。口座振替は、一度手続きすれば翌年度以降も自動的に振替となります。

申込方法

- 通知書に同封の口座振替依頼書を郵送
- 区役所市民総合窓口課または市民センターで直接(キャッシュカードを持参してください)
- ホームページの申込フォームから

千葉市 Web口座振替受付サービス

保険料軽減措置

世帯の所得が低い方などには、保険料の軽減措置があります。申告がない方は対象になりませんので、お住まいの区の市民総合窓口課に申告してください。

- 低所得者に対する軽減(均等割額の軽減)

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等	軽減割合
33万円を超えない世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下で、そのほかの所得がない世帯	7割
33万円を超えない世帯のうち、上記以外の場合	7.75割
[33万円+(28.5万円×被保険者数)]を超えない世帯	5割
[33万円+(52万円×被保険者数)]を超えない世帯	2割

2020年1月1日時点で65歳以上の方の公的年金所得については、年金所得から特別控除額15万円を差し引いて計算

- 被用者保険の被扶養者だった方に対する軽減
制度に加入する前日に会社の健康保険組合など被用者保険の被扶養者だった方は、所得割額がかからず、均等割額は資格取得後24カ月間5割軽減されます。

一部負担金の割合

医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合は、前年中の所得などにより判定します。

- 1割負担となる場合
同じ世帯で、後期高齢者医療制度の被保険者全員が、2020年度市民税の課税標準額145万円未満
- 3割負担となる場合
上記以外。ただし、【下表】に該当する方は申請により1割負担になります。対象者には、申請書を郵送していますので、お住まいの区の市民総合窓口課に申請してください。

3割負担と判定されても1割負担となる方

同一世帯の被保険者	2019年中の収入合計
1人	383万円未満*
2人以上	520万円未満

*383万円以上であっても、同一世帯の70～74歳の方を含めた収入合計が520万円未満の場合、1割負担となります。

- 国民健康保険に関すること

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2131 花見川 ☎275-6255 稲毛 ☎284-6119
若葉 ☎233-8131 緑 ☎292-8119 美浜 ☎270-3131
健康保険課 ☎245-5145 FAX245-5544

- 後期高齢者医療制度に関すること

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 花見川 ☎275-6278 稲毛 ☎284-6121
若葉 ☎233-8133 緑 ☎292-8121 美浜 ☎270-3133
健康保険課 ☎245-5170 FAX245-5544

消防局市民見学会

消防ヘリコプターおとりやレスキュー隊訓練などが見学できる市民見学会を開催します。普段見られない消防の世界をのぞいてみませんか。



日時 7月18日(出)10:00～12:00

場所 消防総合センター

対象 市内在住の方

定員 先着200人

申込方法 Eメールで必要事項を明記して、市役所コールセンター event@callcenter-chibacity.jpへ。電話、FAXも可。

区役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

夏の交通安全運動

「交差点 命のきけんが かくれんぼ」をスローガンに7月10日(金)～19日(日)の10日間、夏の交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践により交通事故をなくしましょう。



運動重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637

2019年の市内の被害額は…3億9,000万円以上！ 電話de詐欺にご注意ください！

電話de詐欺のだましの手口

オレオレ詐欺

「風邪を引いて声が変わり」
「今日中にお金が必要」

俺だよ母さん。スマホを電車で置き忘れて会社のスマホでかけているんだ。サラ金で借金して投資したら大損で、今日中に返さないと刑務所行きなんだ！



ポイント 「電話番号が変わった」と言われても、元の番号に電話して本人に確認しましょう！

預貯金詐欺

「キャッシュカードが狙われているので預かる」

警察です。あなたのキャッシュカードが悪用されています。偽造されている可能性があるため、キャッシュカードを交換する必要があります。



ポイント 警察官や銀行員がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることはありません！

還付金詐欺

「電話を持ってATMに行ってください」

市役所です。医療費の還付金があります。手続きの方法を説明しますので、電話を持ってATMへ向かってください。



ポイント ATMの操作で還付金がもらえることはありません！

特別定額給付金をめぐる詐欺にも注意！

特別定額給付金の受け取りに、手数料の負担を求める、メールを送りURLをクリックさせて申請手続きを求める、電話でマイナンバーを聞くことは、絶対にありません。怪しいと思ったらご相談ください。

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン
☎0120-213-188 毎日10:00～16:00

☎地域安全課 ☎245-5264 FAX245-5637

市内で、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの電話による詐欺が多発しています。具体的な手口を知り、詐欺被害から身を守りましょう。

だましの手口は巧妙化しています

架空請求詐欺

電子メールなどにより、有料サイトの利用料などを請求し、振り込ませる手口です。存在しない行政機関をかたり、「民事訴訟の最終通告書」などのはがきを送り、電話をかけさせ、お金をだまし取る手口が多発しています。

融資保証金詐欺

はがきなどで融資を誘い、融資を申し込んできた人に対し、保証金が必要などの口実で、お金をだまし取ろうとします。

アポ電

電話をかけ、家族構成や財産などの情報を聞き出そうとします。詐欺でだまし取るのではなく、強盗におよぶ凶悪な事件も発生しています。

日頃からできる電話de詐欺の対策

- 自宅の電話は基本的に留守番電話にする
- ナンバーディスプレイ(相手の電話番号を表示する機能)に設定する
- 知らない番号からの電話には出ない
- 一人で判断せず、家族や警察に相談する
- 相手からの電話だけで判断せず、必ず本人に確認する
- 家族で合言葉を決めておく
- 他人に現金やキャッシュカードを渡さない
- 電話で家族構成などの情報を安易に教えない



この電話、詐欺かな？と思ったらご相談を

電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506

受付時間 平日8:30～17:15 (時間外は最寄りの警察署へ)

救命講習会

家族や友人の命を救うため、また、いざという時に慌てないために救命方法などを学んでおきましょう。救命率の向上には、倒れた人の近くにいる人による心肺蘇生法とAEDを使用した応急手当が非常に重要です。千葉市では市民の3分の1以上が救命講習を受講済みです。

救命講習会は毎月開催していますので、まだ受講していない方は時間をみつけて受講しませんか。

普通救命講習会

成人に対するAEDを用いた心肺蘇生法、気道異物除去法、止血法を学びます。

普通救命講習会 (WEB講習会)

インターネットで事前に学習して講習時間を短縮できます。

普通救命講習会 (小児・乳児)

小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法、気道異物除去法、止血法を学びます。

パパ&ママ救命教室

乳児に対する心肺蘇生法、気道異物除去法を学びます。

対象 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方。
パパ&ママ救命教室は、1歳未満の子どもをもつ保護者

申込方法 電話で、防災普及公社へ。パパ&ママ救命教室以外は、ホームページからも可。

千葉市 救命講習



講習名	日時	会場	定員
普通救命講習会	8/6(木)9:00～12:00	セーフティーちば	先着各5人
	8/11(火)13:30～16:30	救助救急センター	
	8/13(木)9:00～12:00	セーフティーちば	
	8/20(木)9:00～12:00	セーフティーちば	
	8/21(金)9:00～12:00	花見川消防署	
	8/25(火)13:30～16:30	救助救急センター	
	8/28(金)13:30～16:30	稲毛消防署	
普通救命講習会 (WEB講習会)	8/27(木)14:00～15:30	セーフティーちば	先着5人
普通救命講習会 (小児・乳児)	8/29(土)9:00～12:00	セーフティーちば	先着5人
パパ&ママ救命教室	8/22(土)9:30～10:15、10:30～11:15	小中台公民館	先着各5組

☎防災普及公社 ☎248-5355 FAX248-7748

マイナンバーカードの交付に事前予約が必要になります

窓口の混雑を緩和するため、7月29日(水)からマイナンバーカードの交付に予約が必要です。予約受付は7月15日(水)から行います。予約には、個人番号カード交付通知書兼照会書が必要です。

対象 オンライン・郵送で交付申請をした方、窓口設置のタブレット端末で交付申請をした方

予約方法 ホームページから。電話で、マイナンバーカード交付予約コールセンターも可。

詳しくは、[千葉市 マイナンバーカード交付予約](#)

マイナンバーカードは、顔写真付きの身分証明書になるほか、電子証明書機能を利用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどを取得できます。ぜひ、マイナンバーカードを取得しましょう。

☎マイナンバーカード交付予約コールセンター ☎0120-086-489

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2110 FAX221-2161 花見川 ☎275-6237 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6110 FAX284-6151 若葉 ☎233-8129 FAX233-8165

緑 ☎292-8110 FAX292-8160 美浜 ☎270-3129 FAX270-3196

国民年金保険料の免除

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満の方が保険料を納め、原則65歳から受け取れる公的年金です。万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金にも、保険料が充てられています。

納付が困難な方は免除制度などの利用を

国民年金保険料の支払いをせず未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金などを受け取れない可能性があります。

失業や経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる、保険料免除制度や納付猶予制度(50歳未満)があります。申請は、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって行えます。

申請方法 年金手帳を持参の上、お住まいの区の区役所市民総合窓口課へ。所得の証明書などが必要な場合があります。

☎区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若葉 ☎233-8133 FAX233-8164

緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美浜 ☎270-3133 FAX270-3193

生ごみ分解処理容器のモニターを募集

各家庭で出る生ごみの減量に取り組むため、生ごみ分解処理容器「ミニ・キエーロ」を使って生ごみを処理し、使用後にアンケートに回答してもらえ方を募集します。夏休みの自由研究にもおすすめです。説明会で器具を配布し、使用した器具は、アンケート終了後進呈します。



ミニ・キエーロ

対象 ①市内在住の小学生と保護者、②①以外で市内在住の方

定員 ①50組、②20組 *1世帯につき1組まで

説明会 ☎7月28日(火)11:00~12:00、8月8日(土)11:00~12:00、13:00~14:00のいずれか1回

☎市役所8階正庁

申込方法 7月10日(金)までに電子申請で。申込書(廃棄物対策課で配布。ホームページから印刷可)を、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ郵送、FAX、☎haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jpも可。

詳しくは、[千葉市 ミニ・キエーロ](#)

☎廃棄物対策課 ☎245-5236 FAX245-5624

幼児の尿検査を受けましょう

幼児の腎炎・ネフローゼを早期発見するため、保健福祉センター健康課で尿検査を行います。検査費用は無料です。

会場	検査日	会場	検査日
中央	9/7(月)	若葉	9/14(月)
花見川	9/8(火)	緑	9/14(月)
稲毛	9/9(水)	美浜	9/15(火)

*受付時間は、いずれも10:00~11:00

対象 2014年(平成26年)4月2日~2016年(平成28年)9月30日生まれの子ども。なお、市内の幼稚園・保育所(園)・認定こども園へ通っている子どもは施設で実施しますので、申し込みの必要はありません。

申込方法 7月31日(金)までに電話で、健康支援課へ。☎shien.boshi@city.chiba.lg.jpも可(必要事項のほか、対象者の氏名、希望検査日・会場名を明記)。

受診方法 申し込んだ方には8月下旬に採尿容器を郵送します。検査会場へ直接お持ちください。

☎健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

テイクアウトや宅配利用時の食中毒にご注意を!

テイクアウトや宅配で食品を購入する場合、店内での飲食と比べて、調理してから飲食するまでの時間が長くなるため、食中毒のリスクが高まります。

食品を購入する際は、アレルギーの有無や調理完了時刻などを確認し、できるだけ早く(調理後2時間以内を推奨)食べるようにしましょう。

なお、注文を受けてからの調理、十分な加熱、温度管理、消費期限の説明など、飲食店が食中毒予防のために注意すべき点をホームページでお知らせしています。

詳しくは、[千葉市 テイクアウト 注意点](#)

☎生活衛生課 ☎245-5215 FAX245-5556



チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。詳しくは、[千葉市 チャレンジシニア教室](#)

区	会場	日程(全6回)	時間
中央	蘇我コミュニティセンター	8/11~9/15の火曜日	午後
花見川	幕張コミュニティセンター	8/21~9/25の金曜日	午前
稲毛	穴川コミュニティセンター	8/6・20~9/17の木曜日	午後
若葉	千城台コミュニティセンター	8/3・17~9/14の月曜日	午前
緑	鎌取コミュニティセンター	8/4~18、9/1~15の火曜日	午前
美浜	高洲コミュニティセンター	8/7・21~9/18の金曜日	午後

午前=10:00~12:00
午後=14:00~16:00(料理実習のみ12:00~14:00)

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 各20人(初めての方を優先)

申込方法 7月15日(水)必着。往復はがきに必要事項のほか、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

☎健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

不妊症や不育症で悩む方を支援します

医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる、特定不妊治療や不育症の検査費用の助成など、不妊症や不育症でお悩みの方を支援します。

特定不妊治療費助成の助成上限額を増額しました

特定不妊治療費助成は、体外受精および顕微授精に対し、費用の一部を助成する制度です。今年度から助成上限額を増額しました。

変更点 2020年4月1日以降に終了した治療で、2回目以降の採卵を伴う治療（治療A・B・D・E）のうち、いずれか1回の治療の助成上限額を増額。

治療内容	助成上限額		
	初回	2回目以降	2回目以降のうち、いずれか1回
治療B（凍結胚移植を実施）	30万円	15万円	30万円
治療A（新鮮胚移植を実施）	30万円	15万円	25万円
治療D（体調不良などにより移植のめどが立たず治療終了）			
治療E（受精できずまたは、胚の分割停止、変性、多精子授精などの異常授精などにより中止）			
治療C（以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施）	7万5千円		—
治療F（採卵したが卵が得られない、または状態のよい卵が得られないため中止）	7万5千円		—

申請には、領収書の原本が必要ですので、大切に保管してください。対象、申請方法など詳しくは、[千葉市 特定不妊治療費助成](#)

問保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2581 FAX221-2590 花見川 ☎275-6295 FAX275-6298 稲毛 ☎284-6493 FAX284-6496
若葉 ☎233-8191 FAX233-8198 緑 ☎292-2620 FAX292-1804 美浜 ☎270-2213 FAX270-2065



不育症の検査にかかる費用を助成します

妊娠をしても、流産や死産などを2回以上繰り返し、子どもを持つことができない場合を不育症といいます。

検査を受けることで適切な治療につながります。

対象 2020年4月1日以降に受けた、保険適用外の不育症の検査

助成額 検査に要した医療費の2分の1（上限10万円）

申請方法など詳しくは、[千葉市 不育症検査費助成](#)

不妊専門相談センター

医師や助産師などが、医学的・精神的な相談に応じています。

医師・助産師による面接相談

日時 月1回水曜日14:15～16:30
年3回金曜日17:45～20:00

7月は、8日(水)14:15～16:30に行います。

場所 保健所

定員 先着3人

申込方法 電話で、健康支援課へ。

助産師による電話相談

7月16日(休)から、助産師による電話相談を始めます。

相談時間 原則木曜日15:30～20:00（最終受付19:30）

相談番号 090-6307-1122

詳しくは、[千葉市 不妊専門相談センター](#)

問健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

熱中症を予防しましょう

熱中症は、気温が高いなどの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。熱中症の症状には手足のしびれや頭痛、嘔吐（おうと）などがあり、重症化すると命を落としてしまうこともあるので、注意しましょう。

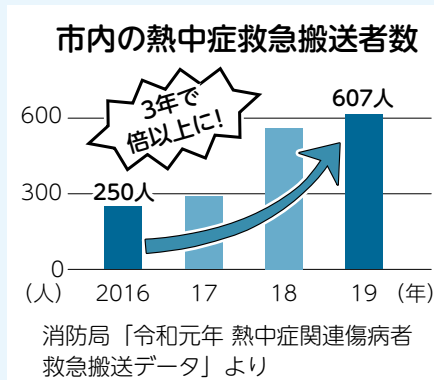
市内の熱中症救急搬送

昨年、市内で熱中症で救急搬送された人は、607人。2016年の倍以上になっています。

また、年代別で見ると、70歳代が111人、80歳代が116人で、この2つの年代で全体の3分の1以上を占めています。

特に注意しましょう

- 急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体が慣れていないため、体温調節がうまくいかず、注意が必要です。
- 晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、幼児や車椅子の方は想像以上に暑い環境にいます。また、幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 高齢になると、温度や湿度に対する感覚が鈍くなるため、室内でも熱中症になることがあります。



基本的な予防方法

水分と塩分の補給

こまめに水分を補給し、汗をかいたら塩分も補給しましょう。

外出時の予防方法

日傘や帽子、通気性の良い涼しい衣服を着用しましょう。日陰などでこまめに休憩を取ることも大切です。

また、晴天の屋下がりはなるべく外出を控えましょう。

問健康推進課 ☎245-5794 FAX245-5659

今年は特に注意！

今年の夏は、新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅で過ごしたり、マスクを着けたりする機会が例年より多く、熱中症の危険が高まります。特に注意しましょう。

屋内での予防方法

エアコンや扇風機を使い、温度を調整しましょう。扇風機は天井に向けて回すと効果的です。

また、遮光カーテンやすだれを利用したり、冷却グッズや保冷剤などを活用したりしましょう。戸建ての最上階は熱がこもるため、特に対策が必要です。

マスク使用時の注意点

マスクを着けると、マスク内の湿度が上がって喉の渇きを感じづらくなります。よりこまめに水分を補給しましょう。

屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクを外しましょう。

また、マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、適宜、人との距離を十分にとってから、マスクを外して休憩しましょう。

停電時の熱中症にも注意しましょう

冷房がなくても体温を下げる方法

洗面器に水をはって手のひらや足の裏をつける、ぬれたタオルで体を拭きうちわであおぐなどすると、気化熱で体温を下げられます。

カラダを動かそう

新型コロナウイルス感染症の影響で外出の機会が減り、運動不足になっていませんか？
自宅でできる体操を紹介します。運動不足を解消して、元気な身体を維持しましょう。

◆準備体操

●始める前に深呼吸をしましょう

足踏み 16歩程度行う



POINT!
椅子が安定しているか確認しましょう。

- 椅子に座った姿勢で足踏みを行う。
- 両手を大きく左右交互に振る。

②**足の横上げ** 左右6~10回ずつ

効果=歩く時のバランスが安定します。



POINT!
つま先は正面に向けましょう。

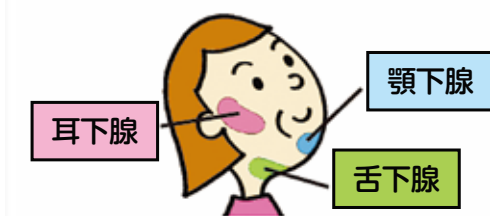
- 椅子の背もたれや机などに手を置く。
- 片方の足を4秒かけて外側にゆっくり開いて、4秒かけてゆっくり閉じる。
- 反対側の足も同様に行う。

◆唾液腺マッサージ

唾液には、口の中の自浄作用やむせ防止、乾燥によるのどの痛みを防ぐ働きがあります。

唾液腺マッサージを行って、加齢やストレスが原因で唾液が出にくくなるのを防ぎましょう。

食事前や口が乾いた時に行うと効果的です。



◆筋力運動

①**かかと上げ** 5~20回程度繰り返す

効果=歩きやすくなり、むくみ予防も期待されます。



POINT!
椅子の背もたれに体重を乗せすぎないようにしましょう。

- 椅子の背もたれをもって両足でかかとを挙げる。
- 4秒でゆっくり挙げて、4秒でゆっくり降ろす。

①②ができた方はチャレンジ!

③**スクワット** 10回程度繰り返す

効果=階段の昇り降り、浴槽からの出入りなどの動作が楽になります。



POINT!
立ち上がることが難しい場合は、両手を机などに置きましょう。

- 両腕を胸の前で組み、足の裏が床にしっかり着くように座る。
- 両足を肩幅程度に開き、4秒かけて立ち上がり、4秒かけて椅子に座る。
- 視線は常に前に向けて行う。

さらにチャレンジ!

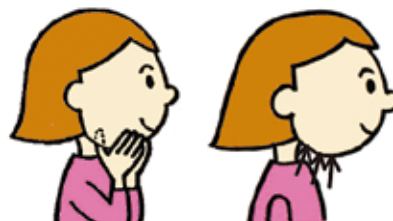
③のスクワットを4秒から8秒に変えて6~8回程度繰り返してみよう。

じかせん 耳下腺



耳の前に手をあて、後ろから前へ5回まわす

がっかせん 顎下腺



親指で顎の骨の内側を奥から手前にかけて2回ずつ押す

ぜっかせん 舌下腺



親指で顎の真下を2回押す

紹介した運動は、ちばしいきいき体操とシニアリーダー体操から抜粋しました。

ちばしいきいき体操

椅子を使って行う簡単な体操です。筋力運動、お口の運動があります。

シニアリーダー体操

転倒・認知症予防に必要な運動要素を組み合わせた体操です。

- 運動を行った時に、痛みがある場合は控えましょう。慢性的な痛みの場合は、痛みの出ない範囲で行いましょう。
- 熱中症予防のため、こまめに水分補給をしましょう。

ホームページでは、今回紹介した体操のほか、誰もが手軽に楽しく運動習慣を身につけることができる千葉市100年ダンスや千葉市プチ体操なども紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

千葉市 自宅 運動



健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

新型コロナウイルス感染症関連情報

■特別定額給付金の申請を受け付けています

現在、多くの申請があり、審査に時間がかかっています。給付までに大変お待たせし、申し訳ございません。振込予定日が決まり次第、通知書を送付しますので、しばらくお待ちください。

なお、郵送用申請書は世帯主あてに送付しました。届かない方はお問い合わせください。

申請期限 8月31日(月)当日消印有効

詳しくは、[千葉市 特別定額給付金](#)

封をする前に、書類の再確認を！

本人確認書類の誤りが多く発生しています。ご注意ください。
○運転免許証など ×マイナンバー通知カード、住民票の写し

市特別定額給付金コールセンター

☎306-2277 毎日8:30～17:30

耳や言葉の不自由な方 it-kyufukin@city.chiba.lg.jp ☎301-2177

■「新しい生活様式」を実践しましょう

感染防止は、一人ひとりの責任ある行動にかかっています。「新しい生活様式」を実践しましょう。

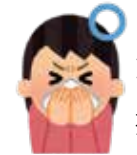
こまめに手洗い・手指消毒を
しましょう

水と石けんで
30秒程度
洗いましょう



せきエチケットを守りましょう

ハンカチや袖などで口と鼻を
押さえましょう

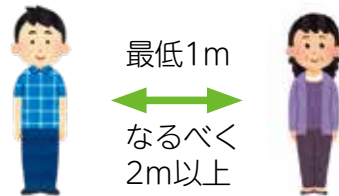


外出時は
マスクを
着用

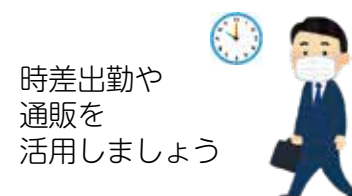
毎日健康チェックし、
熱があるなど
体調が悪いときは
外出を控えましょう



適切な距離（2m）をとりましょう



混雑をさけて外出しましょう



時差出勤や
通販を
活用しましょう

3つの密を避けましょう



■相談・問い合わせ

・感染疑いなど感染症についての相談は
帰国者・接触者相談センター／
市民向け 電話相談窓口
☎238-9966 9:00～19:00
(土・日曜日、祝日は17:00まで)
耳や言葉の不自由な方 ☎307-7274
chibashicorona@city.chiba.lg.jp

・相談先がわからない場合は
新型コロナウイルス専用
お困りごと電話相談窓口
☎245-5187
平日9:00～17:00
耳や言葉の不自由な方
komarigoto@city.chiba.lg.jp

本紙に掲載している催しなどは、新型コロナウイルスの影響で内容や定員の変更、中止などがあります。最新の情報を主催者にご確認ください。
また、体調がすぐれない場合などは、参加を控えるようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、

[千葉市 コロナ](#)

心身障害者の医療費を助成

心身に重度の障害のある方の医療費を、保険診療の範囲内で助成しています。助成を受けるには、お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課へ申請し、受給券の交付を受ける必要があります。

対象 次のいずれかの手帳をお持ちの方

- ＊ 2015年10月以降に65歳以上で新たに重度の障害者になった方、本人・配偶者・扶養義務者の所得が一定額以上の場合には対象外
- ・身体障害者手帳（1級または2級。内部障害は3級も）
- ・療育手帳（A～Bの1）
- ・精神障害者保健福祉手帳（1級）

助成方法 医療機関で健康保険証と受給券を提示して、無料または費用の一部負担（所得により負担額が異なる）で受診。

受給券の更新

市で所得を調査し、資格があることを確認できた方には、9月中旬に更新後の受給券などを郵送します。

所得が確認できない方には、7月下旬に案内を郵送しますので、8月17日(月)までに必要書類を、お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課へ郵送または持参してください。提出がない場合、10月分以降の助成が受けられません。

保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2152 花見川 ☎275-6462 稲毛 ☎284-6140
若葉 ☎233-8154 緑 ☎292-8150 美浜 ☎270-3154
障害者自立支援課 ☎245-5173 ☎245-5549

ちばしウオーキングポイント

1カ月間で1日平均6,000歩以上のウオーキングを継続すると、ちばシティポイントが、1カ月ごとに50ポイントもらえます。

人混みを避けたウオーキングで健康とポイントを獲得しませんか。

参加方法など詳しくは、[千葉市 ウオーキングポイント](#)

ちばしウオーキングサポート事務局

☎0570-056-132（平日9:30～18:30）

健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、中学生以下の子どもを養育している方に、市独自の乗せ分を含め給付金を支給します。

対象 2020年4月分の児童手当を受給した方（所得が限度額以上で児童一人あたり5,000円を受給する方を除く）

支給額 対象児童一人につき20,000円（公務員は10,000円）

支給時期 8月以降

手続きは不要です。詳しくは、7月中に送付する案内をご覧ください。

なお、公務員は申請が必要です。詳しくは、[千葉市 子育て 給付金](#)

子育て世帯への臨時特別給付金コールセンター ☎290-9023

こども企画課 ☎245-5547

市営プール オープン

千葉公園水泳プールなど、市内6カ所の公園内の水泳プールが今年もオープンします。

施設名	営業日時	問い合わせ
千葉公園水泳プール	7/23(祝)～8/30(日) 9:00～20:00	☎253-7844 FAX255-1048 営業期間前 ☎253-8050
みつわ台第2公園水泳プール	8/1(土)～30(日) 9:00～18:00	☎254-0105 FAX287-7192 営業期間前 ☎287-3730 (みつわ台体育館)
有吉公園水泳プール	7/23(祝)～8/30(日) 9:00～18:00	☎291-1800 FAX292-2189
古市場公園水泳プール	8/1(土)～30(日) 9:00～18:00	☎265-3005 FAX266-3435
高洲スポーツセンタープール	7/23(祝)～8/30(日) 9:00～18:00	☎279-9235 FAX277-7572
幸町公園水泳プール	8/1(土)～30(日) 9:00～18:00	☎241-5305 FAX255-1048 (千葉公園) 営業期間前 ☎253-8050 (千葉公園)

料 金 一般220円、中学・高校生100円、小学生以下70円
*7月23日(祝)のみ幼児～中学生無料

注意事項 19:00以降、中学生以下は保護者同伴。稲毛海浜公園プールについては、8月号でお知らせします。

加曽利貝塚 夏休み縄文ウィーク

日本最大級の縄文貝塚、加曽利貝塚で縄文ウィークを開催します。ものづくりや発掘体験を通じて、縄文時代の生活や文化を学びませんか。8月22日(土)・23日(日)は19:00まで開館します。



発掘体験

日 程 8月18日(火)～23日(日)

会 場 加曽利貝塚博物館

内 容 勾玉づくり

☎8月18日(火)・19日(水)10:00～12:00

☎小学4～6年生 ☎各10人

貝輪づくり

☎8月18日(火)・21日(金)13:00～15:00

☎小学4～6年生 ☎各10人

組みひもづくり

☎8月19日(水)・20日(木)13:00～15:00

☎小学生 ☎各10人

発掘体験

☎8月20日(木)・21日(金)10:00～12:00

☎小学3～6年生 ☎各10人

申込方法 7月31日(金)までにEメールで、必要事項【17面】を明記して、加曽利貝塚博物館☎kasori.jomon@city.chiba.lg.jpへ。FAX、電子申請も可。☎加曽利貝塚 夏休み縄文ウィーク

☎加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 FAX231-4986 月曜日休館

8月1日(土)～23日(日)に来館した方にオリジナルグッズプレゼント!



加曽利貝塚PR大使 かそりーめ

船に乗って潮風を感じよう

千葉港まつり

千葉みなとエリアの海辺の魅力を体験できる夏の祭典、千葉港まつりを開催します。潮風を感じながらさまざまな船を巡りませんか。詳しくは、☎千葉港まつり2020



①清掃兼油回収船「べいくりん」の見学会と税関展

日 時 8月21日(金)
13:30～15:00

集合場所 ケーズハーバー



②観光船「あるめりあ」での港内見学会

日 時 8月21日(金)A13:30～14:10・
B14:30～15:10・C18:30～
19:40、22日(土)D14:30～
15:10・E18:30～19:40

集合場所 ケーズハーバー

定 員 ABD各100人、CE各70人

いずれも、中学生以下は保護者同乗



③「MY II」のサンセットクルーズ

日 時 8月21日(金)・22日(土)いずれも18:00～18:40

集合場所 ケーズハーバー

定 員 各15人 中学生以下は保護者同乗

④元南極観測船「SHIRASE 5002」と港湾施設見学会

日 時 8月22日(土)9:45～15:30

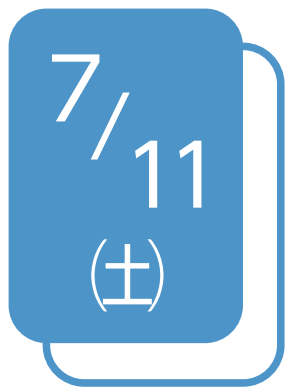
集合場所 千葉ポートタワー

対 象 小学4年～中学生と保護者

定 員 10組20人

申込方法 ②～④7月31日(金)必着。往復はがき(②③は1通5人までに参加者全員の必要事項【17面】を明記して、〒260-0024中央区中央港1-6-1千葉港振興協会へ。ホームページからも可。

☎①～③千葉港振興協会 ☎246-5201 FAX238-0648 ④千葉港運協会 ☎248-1153 FAX247-4873



市美術館が リニューアル オープン

7月11日(土)に市美術館がリニューアルオープンします。子どもから大人まで、さまざまな方がアートを身近に感じることができる施設に生まれ変わります。リニューアルでどんなスペースができるのか、どんな体験ができるようになるのかを紹介します。

市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316
第1月曜日休館

市美術館階層図

11階	レストラン 講堂 貸
9階	市民ギャラリー、講座室 貸
8階	企画展示室
7階	企画展示室、ミュージアムショップ
5階	常設展示室 NEW ワークショップルーム NEW 貸
4階	子どもアトリエ NEW 市民アトリエ NEW 貸 図書室 NEW
1階	さや堂ホール 貸 カフェ NEW ショップ NEW
地下1階	バル NEW

*NEWは新規施設

*貸は貸し出しできます。申込方法など詳しくは、

[千葉市美術館 施設の貸出](#)

*レストラン、カフェ、バルは後日オープン



常設展示室

室内を「近世・近代の絵画・版画」「現代美術」「房総ゆかりの作家・作品」という収集方針ごとに、分けけて展示します。毎月、テーマを変えて紹介します。

来年3月まで名品選を開催！9月6日(日)までは喜多川歌麿らの浮世絵や、草間彌生の作品を展示します。



喜多川歌麿「納涼美人図」

ワークショップルーム

水場や音響・映像設備が整い、多様な体験ができるスタジオです。子どもアトリエで開催する「つくりかけラボ」と連動するイベントのほか、さまざまなプログラムを行います。自分で企画したイベントなどを開催することもできます。

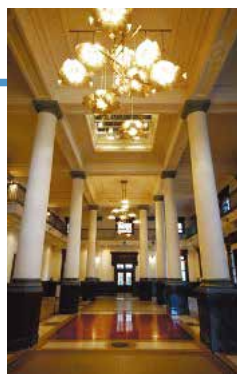


子どもアトリエ

3か月ごとに異なるアーティストを招き、訪れた人と関わりながら空間を作り上げていく「つくりかけラボ」を開催します。変わり続けるつくりかけの状態を体験できます。

さや堂ホール

ネオ・ルネサンス様式という西欧古典建築の基本形を踏襲した、重厚な雰囲気を持つ市美術館を象徴するスペースがエントランスになりました。



市民アトリエ

美術製作の場として使えるアトリエです。水場もあり、広々としたスペースで作業できます。



ショップ、カフェ、バル

若手作家制作の小物などを販売するショップや、誰でも利用できるカフェとバル。

図書室

美術にまつわる図書を約4,500冊そろえた図書室です。おはなし会などのイベントも開催します。

リニューアルオープン・開館25周年記念 帰ってきた！どうぶつ大行進

2012年夏の開催から8年が経ち、どうぶつ大行進が帰ってきました。展示数約230点で、江戸時代の絵画や版画を中心に、室町から昭和の時代まで古今の多彩な動物イメージを紹介します。

会期 7月11日(土)～9月6日(日)10:00～18:00 (金・土曜日は20:00まで)

料金 一般800円、大学生500円、高校生以下無料



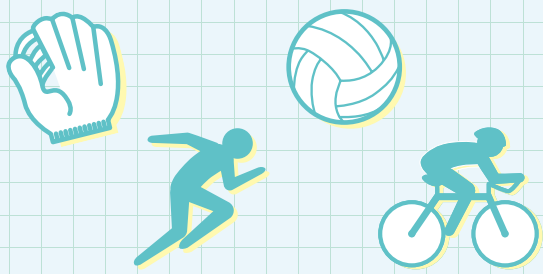
記念切手を発売します

市美術館のリニューアルオープンと、来年迎える市制100周年を記念して、市美術館が所蔵する浮世絵がデザインされた切手を数量限定で発売します。

販売時期 7月13日(月)から
販売場所 千葉・市原市内の郵便局
内容 84円切手5枚
金額 1シート950円



7月11日(土)・12日(日)に、市美術館で先行販売！



魅力がいっぱい!

ゆかりのスポーツ

昨年、都市対抗野球大会で初優勝!今年、連覇を目指す

JFE東日本硬式野球部 (野球)



JFE東日本硬式野球部は、本拠地を中央区川崎町に置くチームです。1972年に川崎製鉄千葉として創部され、2003年からJFE東日本硬式野球部として活動しています。昨年の都市対抗野球大会で優勝するなど全国大会で活躍し、プロ野球選手も輩出しています。

詳しくは、[JFE東日本硬式野球部](#)

チームからのメッセージ

今シーズンは「いまをこえろ」をスローガンに掲げ、都市対抗野球大会2連覇を目標にしています。今年も応援よろしくお祈りします!



オフシーズンには、市内の少年野球チーム所属の小学生を対象とした野球教室などを行っています。



イチオシ!選手

みねもと たくみ 峯本 匠 選手



生年月日 1996年4月4日
ポジション 内野手(主に二塁)

高校・大学と日本一に輝き、昨年の都市対抗野球大会でも新人賞を獲得する活躍でチームを優勝に導いた優勝請負人。昨年の社会人野球ベストナインにも選出。

ココが魅力 磨き上げた技術とアグレッシブなプレースタイル。

今シーズンからVリーグ(V3)に参戦する、新たなホームタウン

千葉ZELVA (バレーボール)



千葉ZELVAは、2012年に結成された、市をホームとする男子プロバレーボールチームです。市の一般公開市木のケヤキ(学名Zelkova)からZELVAと命名されました。

2020-21シーズンからVリーグ3部に当たるV3に参戦します。

ホームゲームはJFE体育館で行っています。また、小・中学生としたバレーボール教室のZELVAアカデミーを開催しています。

詳しくは、[千葉ゼルバ](#)

イチオシ!選手

さいとう たかひろ 齋藤 貴大 選手



生年月日 1995年9月18日
ポジション ミドルブロッカー(センター)

191cmの身長から繰り出す変幻自在な攻撃パターンで、決定力の高いスパイクを打ち込む。

ココが魅力 端麗な顔立ちでのファイティングポーズ。



いたばし たけゆき 板橋 健之 選手



生年月日 1993年7月18日
ポジション レギュラーセッターが退団し、に入団した期待のセッター。優れたから素早いトスを上げる。

東京2020オリンピック代表内定選手が所属!

富士通陸上競技部 (陸上競技)



1990年に創部した富士通陸上競技部は、美浜区中瀬を拠点に活動しています。

昨年の全日本実業団対抗選手権で団体総合優勝し、オリンピックには、1992年から7大会連続で代表選手を輩出しています。

東京2020オリンピック陸上競技には、男子マラソンの中村匠吾選手、男子50km競歩の鈴木雄介選手、男子20km競歩の高橋英輝選手が日本代表に内定しています。詳しくは、[富士通陸上競技部](#)

チームからのメッセージ

全日本実業団対抗選手権に向けて練習に励んでいますので、応援してください!ホームページには、選手のコラムも定期的に掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

あなたの学校にもオリンピックが来る!?



高瀬 慧 選手

リオ2016大会陸上競技男子200メートルに出場した高瀬慧選手を中心に、市内の小中学校を積極的に訪問し、走り方などを指導しています。

©Nanoassociation/FUJITSU SPORTS

イチオシ!選手

たかはし えい き 高橋 英輝 選手



生年月日 1992年11月19日 種目 競歩

2015年、日本陸上競技選手権大会男子20km競歩で当時の日本新記録で優勝し、2019年まで同大会5連覇を果たした第一人者。趣味は音楽鑑賞とサッカー観戦。

ココが魅力 スピード勝負が持ち味。

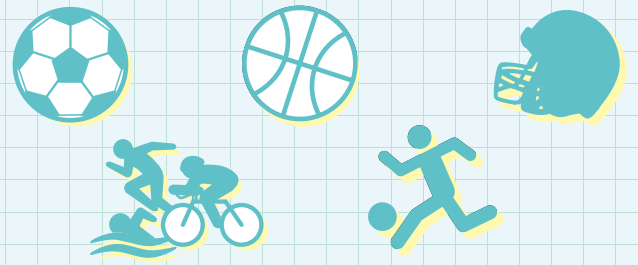


©Nanoassociation/FUJITSU SPORTS

チーム

千葉市には、ゆかりのスポーツチームがたくさんあります。今月号から2回にわたり、その魅力を紹介しします。ぜひ、ゆかりのチームのことを知って応援してください！

☎スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5994



チームからのメッセージ

市の鳥コアジサシをモチーフとしたマスコットキャラクターができました。チーム名と同じように、キャラクターの名前を募集しています。ホームページからご応募ください！

名前募集中



トップリーグカップ2019準優勝！日本だけでなく各国の代表選手が所属

クボタスピアーズ (ラグビー)

クボタスピアーズは、ジャパントップリーグに所属するラグビーチームです。トップリーグカップ2019で準優勝し、日本代表や各国代表も所属しています。

グラウンドは船橋市にある㈱クボタ京葉工場内にあり、練習見学もできます。地域貢献活動にも取り組んでいて、市内でも、小学生向けのラグビー教室などを行っています。詳しくは、[クボタスピアーズ](#)



イチオシ!選手

ピーター ラピース ラブスカフニ 選手

生年月日 1989年1月11日
身長/体重 189cm/106kg

ポジション FL (フランカー)
ラグビーワールドカップ2019日本代表の中心選手として活躍。



ココが魅力 チームのために体を張り続けるハードワーク。

合谷 和弘 選手

生年月日 1993年4月21日
身長/体重 170cm/77kg
ポジション FB (フルバック) / WTB (ウイング)

東京2020オリンピック7人制ラグビー日本代表に選出される可能性が高い。

ココが魅力 身体能力の高さを活かしたプレー。



チームからのメッセージ

マスコットキャラクターはスッピー。5歳の男の子で、クボタスピアーズの応援団長です。会場でスッピーちゃんとスピアーズを応援してください！



橋本 大海 選手

生年月日 1994年2月14日
ポジション ミドルブロッカー (センター)

全国実業団6人制バレーボール大会では、最優秀ブロック賞を受賞。

194cmの高さと天性のブロック技術は、相手アタッカーの脅威となっている。

ココが魅力 ゲーム中の苦しい雰囲気を一変させる、チームのムードメーカー的存在。



ココが魅力

会場で見かけられただけで、高校生のファンがついた伝説がある。



千葉競輪場を拠点に100人ほどの選手が全国各地でレースに参加

千葉けいりん (競輪)

100人ほどの選手が所属している千葉けいりん。千葉競輪場を拠点に全国の競輪場でレースに参加し、選手はほぼ365日どこかで誰かが走っています。

選手は、サイクルスポーツの普及活動などを行っている千葉サイクルクラブのイベントにも参加しています。

詳しくは、[千葉けいりん](#)



チームからのメッセージ

千葉競輪場は2021年、ドーム型自転車競技施設の(仮称)千葉公園ドームとして生まれ変わります。国内外のトップ選手によるハイスピードレースが目の前で見られるのはもちろん、屋内施設を生かしたスポーツイベントなども計画しています。

完成したら、ぜひ新しい競輪場に遊びに来てください。

イチオシ!選手

中村 浩士 選手

生年月日 1978年1月15日



ココが魅力 最後の最後までチャンスを狙い、追い込み勝負をかける。



千葉市出身。京葉工業高校自転車部で自転車競技を始める。1997年にデビューし、2016年に通算300勝を達成した。

田中 まい 選手

生年月日 1989年12月25日

千葉市出身。千葉経済大学附属高校自転車競技部で自転車競技を始め、2013年にガールズケイリン選手デビュー。



ココが魅力 無尽蔵のスタミナで安定した先行力を誇る。



温故知新

千葉を知る

十四、よみがえったふるさとの海

かつて千葉市には、袖師ヶ浦と呼ばれた果てしなく広く、美しい遠浅の海がありました。貝や魚もたくさん獲れ、多くの人々が生活の糧をこの海から得ていました。



浅間神社前(昭和初期)

江戸時代には、葛飾北斎が代表作の一つ富嶽三十六景の中で、登戸浦で潮干狩りをする人々をいきいきと描いています。明治時代になると、稲毛海岸は千葉県初の海水浴場として、人気の避暑地・保養地となり、多くの観光客が訪れるようになりました。

しかし、白砂青松とうたわれ多くの人々に愛された海岸も、昭和の高度経済成長期に埋め立てられ、消え去ってしまいました。

その後も、ふるさとの海を懐かしむ市民の声は大きく、埋め立て地の先に人工の砂浜を再生する整備が始まりました。

1981年には、市民の寄附で用意された6万本ものクロマツの苗が、いなげの浜に集まった約6,000人も市民の手で植えられ、磯の松原が復活しました。

今日、日本初で日本一長い4.3キロメートルの人工海浜は、ふるさとの海として再び市民の憩いの場になっています。

☎都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5476



クロマツの植樹

都市文化賞の候補作品を募集

千葉市らしい魅力ある景観と建築文化の向上に良い影響を与えている建築物や広告物(看板)などを表彰する、都市文化賞の候補作品を募集します。



椿森コムナ(2019年度グランプリ)

自薦・他薦は問いません。ぜひ、地域の特性を活かした優れた作品を推薦してください。

対象 景観まちづくり部門=魅力ある景観を創出している建築物(群)・工作物などのほか、景観向上のための活動や取り組みの成果

景観広告部門=魅力ある景観を創出している広告物(看板)

建築文化部門=2017年1月以降に完成した建築物(増築・改築・リフォーム含む)

推薦方法 9月30日(水)必着。Eメールで推薦用紙(ホームページからダウンロード。都市計画課、建築指導課、区役所地域振興課、市民センター、コミュニティセンターなどでも配布)を、都市計画課☎keikan@city.chiba.lg.jpへ。

〒260-8722千葉市役所都市計画課へ郵送も可。

書類審査および現地審査の上、2月までに受賞作品を決定し、作品の施主・設計者・施工者、活動団体などを表彰します。

詳しくは、[千葉市都市文化賞](#)

☎都市計画課 ☎245-5307 FAX245-5627

考えよう 平和の大切さ

千葉市は、1945年6月と7月の2度にわたる大空襲により、大きな被害を受けました。

しかし、戦後の困窮の中から市民の英知とたゆまぬ努力により、復興への道を歩み始め、現在の千葉市の礎を築きました。

戦争の悲惨さと復興への努力の記憶は、決してなくしてはならないものであり、永く後世に語り継いでいかなければなりません。

この機会に、平和の大切さについて改めて考えてみませんか。

戦時中の千葉市

1908年に交通兵旅団と鉄道連隊第二大隊が椿森に移転して以来、陸軍歩兵学校や気球連隊など多くの陸軍施設が、現在の中央区や稲毛区に集積し、その総面積は約462ヘクタールに及びました。



気球連隊第一格納庫

跡地は現在、学校や公園、公共施設などに利用されています。

千葉空襲

1945年6月10日と7月7日に、アメリカ軍による大きな空襲を受けました。



市上空を飛ぶB29の編隊
千葉市空襲を記録する会 提供

6月10日の空襲では、日立航空機千葉工場(現在の中央区川崎町)などが被害を受け、死傷者391人、被災戸数415戸、被災面積は26ヘクタールに及びました。

7月7日の空襲では、中心市街地の大部分が焼き尽くされ、被害は、死傷者1,204人、被災戸数8,489戸、被災面積205ヘクタールに及びました。

2度の空襲で、中心市街地の約7割が焼け野原になり、被災者が4万人以上も出ました。

☎市民総務課 ☎245-5153 FAX245-5155 ☎somu.CIC@city.chiba.lg.jp



平和都市宣言記念像

市は、1989年に平和都市を宣言し、2009年には平和首長会議に加入するなど、平和のための取り組みを行っています



編集担当T

千葉空襲写真パネル展

空襲の被害状況のほか、戦前・戦後の市民生活、戦災復興の様子、広島・長崎の被爆などに関する写真パネルを展示します。

日程	会場
7/ 1(水)~ 8(木) (土・日曜日を除く)	区役所(中央区を除く)
1(水)~ 9(木)	きぼーる
11(土)~ 20(月)	生涯学習センター
21(水)~ 29(水)	ワンズモール
30(木)~8/10(祝)	中央コミュニティセンター
8/11(水)~ 17(月)	そごう千葉店地階
18(水)~ 27(木)	フレスポ稲毛

平和啓発パンフレット配布

戦時中から戦後の復興への歩み、千葉空襲の状況、戦跡などを掲載した平和啓発パンフレット「考えよう 平和の大切さ」を配布します。

配布場所 パネル展会場【上表】、市役所1階案内

平和アニメ上映・戦災体験講話会

アニメ映画「ガラスのうさぎ」の上映と千葉空襲の戦災体験者によるお話の会を開催します。

日時 8月8日(土)9:45~12:15 9:30開場

会場 生涯学習センター **定員** 先着30人

申込方法 8月7日(金)17:00までに電話で、市民総務課へ。FAX、Eメールも可(必要事項のほか、参加人数を明記)。

教えて!

消防士さんのおしごと



勇かんに火災や災害に立ち向かい、わたしたちの安全を守ってくれる消防士さん。

火災や災害がないときはなにをしているのかな?実は、見えないところでたくさんのしごとをしているんだ。

ここでは、消防士さんのおしごとや一日を紹介するよ。
圖消防局総務課 ☎202-1664 FAX 202-1614

消防士さんのおしごとって?



火災や災害からわたしたちの安全を守ってくれるよ。火災現場での消火活動やけが人を助けること以外にも、たくさんのしごとをしているんだ。



消火 消防車で火災現場にかけつけて、水やあわを使い、火を消すよ。



救急 けがや急病になった人を手当てしながら病院へ運ぶんだ。



救助 火災でにげおくれたりした人や交通事故ではさまれた人などを助けるよ。



火災予防 たくさんの人が集まる建物で、火災が起きないように、安全が守られているかを点検するよ。



応急手当指導 救急車が来るまでの急病人への手当てやAEDの使い方を教えているよ。

消防士さんの一日って?



いつでも出動できるように、朝から次の日の朝まで交代で働いているよ。火災や災害はいつ起こるかわからないからね。



13:30 消火せんなどの調査

消火せんや防火水そうがいつでも使えるように、点検しているよ。



8:30~8:45 勤務交代・引き継ぎ

前の日から働いていた人たちと交代するよ。



9:30 訓練

消火活動や人命救助など、たくさんの訓練をしているよ。



15:00 事務処理

報告書や訓練の計画作成など、事務処理も大切な仕事なんだ。



22:00~5:00 深夜勤務・仮眠



みんながねている真夜中も交代で勤務して、出動に備えるよ。

夜中に火災があってもすぐに出動できるようにパジャマには着がえないんだ。

大切な人を救う応急手当を広めるお手伝いをしませんか?



消防士さんのおしごとに興味がある君へ

千葉市には、必要な救命講習を受講した小・中学生が、同世代の子どもたちに心臓マッサージやAEDの使い方を教える応急手当ジュニアインストラクター制度があります。

大切な人を救う技術や知識を学び、それを子どもたちに広めるお手伝いをしませんか?

詳しくは、[千葉市 ジュニアインストラクター](#)

市民見学会【4面】や消防音楽隊のコンサートなどのイベントを定期的で開催しています。詳しくは、ホームページやSNSでご確認ください。

[千葉市 消防局](#)



フェイスブック



ツイッター

ふるさと応援寄附金

市を応援したいという皆さんの気持ちを、ふるさと応援寄附金として広く受け付けています。寄附を通じて、まちづくりに参加してみませんか。

寄附金の使いみち

ZOZOマリスタジアムの充実、ひとり親家庭の子どものための教育支援、動物公園サポーター制度など(28のメニューから選択)

2019年度寄附金額

約3億8,392万円(1,341件)

新型コロナ医療・介護応援寄附金にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の最前線で闘う医療従事者や、重症化しやすいとされる高齢者・障害者への支援を行う介護従事者などの活動を支援するため、寄附金を受け付けています。

新型コロナウイルス感染症に対応している市内の医療機関などを通じて、医療・介護従事者などを支援します。



申込方法など詳しくは、[千葉市 ふるさと応援寄附金](#)

☎資金課 ☎245-5078 FAX245-5535

新規就農希望者研修

農業に意欲があり、新たに就農を希望する方を対象に、農政センターの専門職員の指導により農業に必要な基礎知識や技術の研修を行うとともに、農地の確保の支援も行います。



研修期間 基礎研修=来年1月~3月

☎農政センター

農家研修=来年4月~2022年3月

☎市内農家

実地研修=2022年4月~2023年3月

☎就農地

対象 次の要件を全て満たす方

- ・市内在住(見込み含む)の18~61歳の方
- ・研修修了後、すぐに市内で農業経営を開始する方
- ・農業後継者でなく、独立して就農する方
- ・市税の未納がない方

定員 5人(選考により決定)

申込方法 10月30日(金)までに、申込書(農政課、農業経営支援課、区役所地域振興課、千葉農業事務所、千葉みらい農業協同組合市内各店で配布)を農業経営支援課へ直接持参。

☎農業経営支援課 ☎228-6273 FAX228-3317

附属機関の委員を募集

①下水道事業経営委員会委員

下水道事業の経営・計画を審議します。

☎下水道経営課 ☎245-5405 FAX245-5562

✉keiei.COM@city.chiba.lg.jp

②自転車等駐車対策協議会委員

自転車等の駐車対策などについて調査・審議します。

☎自転車政策課 ☎245-5607 FAX245-5591

✉bicycle.COR@city.chiba.lg.jp

任期 10月1日(休)から2年間

開催予定 ①年2回程度、②年1~3回程度
いずれも、平日の日中

応募資格 ①市内在住・在勤・在学の方
②1年以上継続して市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
*いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員の方は申し込みません。

募集人数 ①3人、②男女各1人

報酬 規定により支給

小論文テーマ ①「下水道について思うこと」(800字以内)
②「放置自転車対策について」、「自転車を活用したまちづくりについて」のいずれか(800字以内)

応募方法 7月31日(金)必着。A4判用紙に必要な事項のほか、委員会名称、①は職業・経歴、②は性別・生年月日・応募理由を明記し、小論文を添付して、〒260-8722千葉市役所(問い合わせ各課)へ郵送または持参。FAX、Eメールも可。

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

詳しくは、ホームページ(附属機関名で検索)をご覧ください。

ちばし絵葉書コレクション



大正時代の本町通り

1910~30年代に発行された絵葉書です。右側に見えるのは郵便局(現若葉郵便局)。現在の市民会館付近にあった千葉駅から県庁まで続く本町通りは、当時のメインストリートでした。

郷土博物館蔵



情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり

- 申し込みは1日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住・在勤・在学の方
- 料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名(フリガナ)
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、[千葉市 新型コロナ イベント](#)



三陽メディアフラワーミュージアムの催し

鈴木淳子のときめき倶楽部「アートのある暮らし展」

7月30日(木)～7月12日(日)

絵画サークルセピア「作品展」

7月14日(木)～19日(日)

柴田信子絵画展「波の音」

7月21日(木)～26日(日)

ワークショップ 工作バイキング

7月25日(土)・26日(日)11:00～15:00

各先着20人

500円

日本食虫植物愛好会「食虫植物不思議な魅力」

7月28日(木)～8月2日(日)

当日直接会場へ

三陽メディアフラワーミュージアム ☎277-8776(℡)277-8674。月曜日(祝日の場合は翌日)休館。入館料=高校生以上300円、小・中学生150円

稲毛記念館 いなげの浜の環境と生き物しらべ

7月4日(日)10:00～12:00

いなげの浜、稲毛記念館

貝類・鳥類などの生き物、水質などの調査を実施します。

小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

先着20人

100円

雨天中止

☎電話で、稲毛記念館 ☎277-4534

☎同館 ☎前記 ☎277-4688。月曜日休館

こころの健康センターの催し

アルコールミーティング

7月17日(金)14:00～16:10

話し合いと学習会

お酒の問題で悩んでいる家族と本人

精神障害者家族のつどい

7月20日(月)13:40～16:50

テーマ=精神障害者の就労支援について

依存症治療・回復プログラム

7月22日(水)、8月5日(水)14:00～15:45

アルコール・薬物依存症の方

事前面談で参加を決定

うつ病当事者の会

7月28日(木)13:30～15:00

病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い

うつ病治療中の方

☎電話で、こころの健康センター ☎204-1582

☎同センター ☎前記 ☎204-1584

男女共同参画センターの催し

さんかくシネマ「アンダンテ～稲の旋律～」

7月18日(土)13:30～15:30

先着15人

しごと応援ゼミ「エンパワメントで高める！私の仕事力」

8月26日(水)18:30～20:30

生涯学習センター

先着15人

Eメールで、☎を明記して、男女共同参画センター ☎sankaku@f-cp.jp。☎209-8771も可

☎同センター ☎前記 ☎209-8776。月曜日・祝日休館

子ども交流館の催し

オープン工房「くるくるまわる水族館をつくろう！」

7月18日(土)14:00～15:00

4歳児～高校生

先着8人

おやこ工作「おさかなつりをつくろう！」

7月24日(祝)14:00～15:00

小学生以下の子供と保護者

先着4組(子どもは2人まで)

なかよし工房Aクラス「オリジナルのお弁当をつくろう！」

7月25日(日)14:00～15:00

小学～高校生

先着8人

オープンキッチン「ぎょうざの皮でエッグタルトをつくろう！」

7月26日(月)14:00～15:00

4歳児～高校生

先着8人



就学前児は保護者同伴(1人まで)

当日直接会場へ

☎子ども交流館 ☎202-1504(℡)202-1503。火曜日休館

千葉公園蓮華亭に紙芝居がやってくる！

7月19日(日)11:30～12:00、13:00～13:30

先着20人

当日直接会場へ

☎中央・稲毛公園緑地事務所 ☎251-5103(℡)254-5834



おやこで学ぶ防災体験

7月19日(日)9:30～11:30

救助救急センター(美浜区高洲4-1-16)

小学生と保護者

先着15組30人

☎電話で、防災普及公社 ☎248-5378。☎248-7748も可



シニア従業員のお仕事説明会

7月22日(水)10:00～11:30=生涯学習センター。7月29日(水)10:00～11:30=畑コミュニティセンター

レジ接客など多様な働き方を紹介

60歳以上の方 各先着10人

☎電話で、(株)セブン-イレブンスタッフ応募受付センター ☎0570-031-711(10:00～19:00)

☎同センター ☎前記、(株)セブン-イレブン・ジャパン千葉地区事務所 ☎274-6529

講演会「こども六法」の時代

8月8日(土)①10:00～11:30、②13:30～15:00

生涯学習センター

講師=山崎聡一郎さん(「こども六

法」著者)

①中学生以下の方(保護者同伴可)、②高校生以上の方

各150人

7月17日(金)必着。③に④のほか、希望の時間を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市中央図書館へ。

☎287-4074、電子申請も可。落選者にのみ31日(金)までに通知

☎同館 ☎287-3980(℡)前記



まちなかボランティア養成講座

講義=7月5日(日)13:30～17:00。実習=講義受講時にお知らせします。全3回

YSビル5階(中央区中央3-9-13)

ボランティアの基礎とコミュニケーションを学ぶ講座と実習

15歳以上の方

先着30人

☎電話で、市民活動支援センター ☎227-3081。☎info@chiba-npo.netも可(☎を明記)

☎同センター ☎前記 ☎227-3082

ふるさと農園の講座

太巻き祭りずし(あげ羽蝶)

7月17日(金)9:30～13:00

24人

1000円

竹笛作りにチャレンジ

7月18日(土)9:30～12:00

小学生と保護者

12組24人

1組500円

親子でうどん作りにチャレンジ

7月19日(日)9:30～14:00

小学生と保護者

12組24人

1組1,500円

竹細工にチャレンジ

7月25日(土)9:30～12:00

小学生と保護者

12組24人

1組500円

親子でパン作りにチャレンジ

7月26日(日)9:30～14:00

小学生と保護者

12組24人

1組1,500円



子ども昆虫講座

8月1日(土)9:30～12:00

小学生と保護者

20組40人

1組500円

カブト虫1匹付き

7月7日(火)必着。①(1講座1人・1組1通)に②を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3ふるさと農園へ。

同園HPからも可

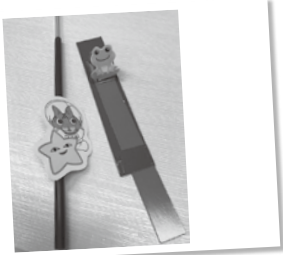
☎同園 ☎257-9981(℡)258-1024。月曜日(祝日の場合は翌日)休園

生涯学習センターの講座

①夏の工作会「磁石で遊ぼう」

7月24日(祝)10:00～12:00

小学3・4年生
先着20人



磁石のおもちゃを作ります

夏の工作会「発光ダイオードを使って」

7月24日(祝)13:30~15:30
小学5・6年生
先着20人

夏の工作会「とぼしてあそぼう」

7月26日(日)10:00~12:00
小学1・2年生
先着20人

中・高校生編防災ワークショップ
豪雨からの避難！君ならどう行動する？

8月23日(日)13:30~16:30
中学~高校生
先着30人

①~③7月14日(火)、④31日(金)必着。
⑤(1人1通1講座)に⑥を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。manabi.kouza@ccllf.jpも可
同センター ☎207-5820 207-5822
第4月曜日休館

加曽利貝塚博物館特別研究講座「考古学研究の最前線」

7月25日(土)10:00~16:10
生涯学習センター
新たな考古学の研究法を解説
先着43人
7月10日(金)必着。Eメールで、⑥を明記して、加曽利貝塚博物館 kasori.jomon@city.chiba.lg.jp。電子申請も可
同館 ☎231-0129 231-4986。月曜日休館

認知症介護講習会

7月25日(土)13:30~15:30
文化センター
テーマ=認知症を知ろう
認知症の方を介護している家族など
先着50人(介護家族優先)
7月10日(金)必着。③に⑥のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-3県社会福祉センター3階認知症の人と家族の会へ。204-8256も可
同会 ☎204-8228 (月・火・木曜日13:00~16:00) 前記または地域包括ケア推進課 ☎245-5267

認知症介護基礎研修

9月18日(金)9:00~17:00
市社会福祉研修センター
市内の介護保健施設・事業所の職員
先着24人(多数の場合選考)
1,000円
申請書配布場所=地域包括ケア推進課。⑧(「千葉市 認知症介護基礎研修」で検索)から印刷も可
7月15日(火)必着。申請書を、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可
同課 ☎245-5267 245-5293

三陽メディアフラワーミュージアムの教室

食卓を彩るお花畑の深皿づくり(ポセラーツ)

8月1日(土)10:00~12:00
25人
2,300円
銀粘土で作る落花生のペンダントorネックレス

8月5日(水)13:30~15:30
10人
3,000円
鳥かごを使ったプリザーブドフラワーアレンジ

8月7日(金)10:30~12:30
20人
2,800円
つまみ細工のクリップブローチ

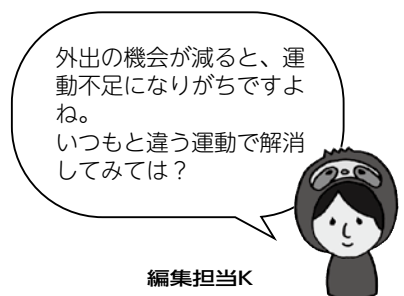
8月28日(金)13:30~15:30
20人
2,000円

7月10日(金)消印有効。⑤(1通1人1講座)に⑥を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4三陽メディアフラワーミュージアムへ。hanabi-event@worldpark.jpも可
同館 ☎277-8776 277-8674。月曜日(祝日の場合は翌日)休館。入館料=高校生以上300円、小・中学生150円



健康づくりスポーツ教室

①体幹トレーニング=8月5日~9月16日(8月12日を除く)の水曜日。②骨盤エクササイズ=8月6日~9月17日(8月13日を除く)の木曜日。③格闘技エクササイズ=8月7日~9月18日(8月14日を除く)の金曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
各25人
1,500円
7月15日(火)必着。⑤(1人1通1教室)に⑥を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 203-8936



編集担当K

都市緑化植物園の講座

夏休み！たのしい昆虫教室
8月8日(土)13:30~15:00
15人程度
一般500円、小・中学生300円

夏休みわくわくコーナー 虫や植物とあそぼう！

①虫の標本展示コーナー=8月8日(土)~23日(日)10:00~16:00、②ひまわりの種でハリネズミをつくらう=8月10日(祝)20日(木)10:00~11:30、14:00~15:30、③竹の風車作り=8月14日(金)23日(日)10:00~11:00、④押し葉・押し花でつくるハガキ絵=8月12日(水)22日(土)10:00~11:00、14:00~15:00

②~④各回5組程度
②~④300円
小学生以下は保護者同伴
7月25日(土)9:00から電話で、都市緑化植物園 ☎264-9559
同園 ☎前記 ☎265-6088。月曜日(祝日の場合は翌日)休園

稲毛ヨットハーバーの教室

①監視艇「潮風」体験乗船会
8月17日(月)13:30~15:00
小学生と保護者 先着4人
600円

②SUP(スタンドアップパドル)教室
7月25日(土)、8月1日(日)。いずれも、9:30~11:30、13:00~15:00
小学生と保護者
各回先着5組10人
1人3,000円

③海にでようヨット体験会
7月26日(日)9:30~12:00、13:00~15:30
小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
各先着10人
1,500円

④ヨット入門コース
8月2日(日)9:30~15:30
16歳以上の方 先着10人
5,000円

⑤ジュニアヨット教室
8月9日(日)9:30~15:30
小型ヨット、クルーザーヨットで帆走体験
小学4年~中学生 先着20人
2,000円
荒天中止

7月8日(水)・②A③1日(火)・②B④⑤22日(水)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160
同施設 ☎前記 ☎279-1575。火曜日休館



DV被害を受けた母子のための心理教育プログラム

①9月6日・20日、10月4日・18日、11月15日の日曜日。②来年1月31日、2月14日・28日、3月14日・28日の日曜日。いずれも、13:30~15:30。全5回
母親と子どもに分れて行きます。
配偶者と別居中のDV被害を受けた女性と子ども(①小学4~6年生、②小学1~3年生)
各8組
事前説明会=①8月23日(日)、②来年1月17日(日)いずれも13:30~15:30(要参加)
7月31日(金)までに電話で、こども家庭支援課 ☎245-5608。☎245-5631も可(⑥を明記)



くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
7月8日(水)10:00~15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取

引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
電話で、広報広聴課 ☎245-5609
特設法律相談
7月25日(土)13:00~16:00
弁護士による相談
16人
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
7月16日(日)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
同センター ☎前記 ☎245-5796

ちば司法書士総合相談センター相談

7月4日~18日の土曜日10:00~15:00
司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)
相続、少額訴訟、借金など
電話相談不可
電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333
同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝日休業

社会保険労務士相談

7月6日(月)・20日(月)、8月3日(月)10:00~16:00
森林会館(中央区長洲1-15-7)
労働、社会保険、年金など
各相談先着5人
電話相談不可
電話で、県社会保険労務士会千葉支部 ☎224-9027
同支部 ☎前記 ☎224-9058

行政書士による相続・遺言・成年後見相談

7月13日(月)=若葉区役所2階。17日(金)=きぼーる13階。いずれも、13:00~16:00
当日直接会場へ。電話相談不可
県行政書士会千葉支部・青野さん ☎090-6547-0819 ☎296-0746

女性のための助産師による健康相談

美浜区=7月8日(水)、花見川区=20日(月)、緑区=21日(火)。いずれも、10:00~12:00
保健福祉センター
思春期から更年期までの月経などに関すること、妊娠婦の健康について悩んでいる方
電話で、同センター健康課・花見川 ☎275-6296、緑 ☎292-2630、美浜 ☎270-2221
健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

多重債務者特別相談

7月9日(木)13:00~16:00
消費生活センター
弁護士による相談
先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族の同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 ☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

7月9日(木)=大規模修繕・維持管理・建替えに関する相談。7月16日(木)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
同センター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可

前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(☎を明記)
☎住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

住宅増改築相談

☎7月10日(金)10:00~15:00
☎区役所。中央区はきぼーる1階
☎増改築や高齢者向けの改造など
☎当日直接会場へ
☎増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050

外国人のための労働・法律相談

☎①労働=7月11日(出)、②法律=20日(月)。いずれも、13:00~16:00
☎国際交流プラザ
☎①社会保険労務士・②弁護士による相談
☎各先着4人
☎通訳希望者は要事前相談
☎①7月10日(金)・②17日(金)の12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
☎同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、祝日休業

建築相談

☎7月12日(日)10:00~15:00
☎生涯学習センター
☎建築士による住宅の設計・建築・耐震診断など
☎当日直接会場へ。電話相談不可
☎県建築士事務所協会千葉支部 ☎291-6855 (FAX兼用)

こころの健康センターの相談

☎①ギャンブル等依存相談=7月15日(水)、8月12日(水)12:30~16:30。②高齢者相談=7月16日(木)14:00~16:00。③思春期相談=8月3日(月)10:00~12:00、8月14日(金)14:00~16:00。④一般相談=8月5日(水)10:00~12:00。⑤アルコール・薬物依存相談=8月12日(水)14:00~16:00
☎①司法書士、②~⑤専門医による相談
☎本人または家族
☎電話で、こころの健康センター ☎204-1582
☎同センター ☎前記 ☎204-1584

心配ごと相談所の相談

法律相談
☎7月16日(木)13:00~15:00
☎弁護士による相談
☎先着6人
☎裁判所で訴訟・調停中のものは不可
☎7月15日(水)15:00までに電話で、心配ごと相談所 ☎209-8860
常設相談
☎平日10:00~12:00、13:00~15:00
☎民生委員・児童委員などによる面談および電話での相談
☎電話で、同相談所 ☎前記
☎同相談所(ハーモニープラザ内)
☎同相談所 ☎前記 ☎312-2442

弁護士による養育費相談

☎7月21日(水)13:30~16:30
☎花見川保健福祉センター
☎離婚に伴う養育費など
☎市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
☎3人
☎1人50分程度

☎7月10日(金)必着。☎に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

マンション管理士による相談会

☎7月25日(土)10:00~12:00
☎幕張コミュニティセンター
☎7月24日(金)12:00までに電話で、県マンション管理士会 ☎244-9091。☎244-9094も可(☎を明記)

人権擁護委員常設相談

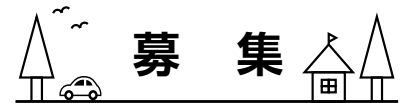
☎平日8:30~17:15
☎差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩みごとについて。相談先=全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
☎千葉地方方法務局人権擁護課 ☎302-1319または男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

LGBT電話相談

日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性自認や性的指向が関係する悩みなどを、電話で相談できます。相談専用電話 ☎245-5440
☎第3日曜日14:00~18:00(相談日ごと1人1回30分まで)
☎予約不可。匿名・通称名での相談可
☎男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

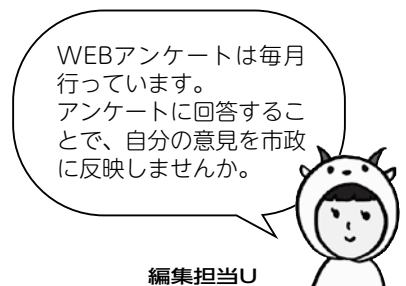
青少年の悩みごと相談

☎平日9:00~17:00
☎非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと
相談先=青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内) ☎382-7830 ☎382-7831、東分室(千城台市民センター内) ☎237-5411、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110



WEBアンケートであなたの意見を市政に!

7月1日(水)~10日(金)、WEBアンケートを行っています。
テーマ=「駐輪場の利用」「自転車走行環境の整備」「郷土博物館」
抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、☎「千葉市WEBアンケート」で検索
☎ちばシティポイント対象事業
☎広報広聴課 ☎245-5609 ☎245-5796



千葉県科学館サマースクール「かがく探検隊」参加者

☎8月8日(土)~23日(日)
☎市外在住の方も可。講座内容や対

象年齢など詳しくは、☎「千葉市科学館かがく探検隊」で検索
☎7月13日(月)~22日(水)必着。☎に☎を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1きぼーる7階千葉市科学館へ
☎同館 ☎308-0511 ☎308-0520。7月6日(月)休館

市職員中・初級・資格免許職・民間企業等経験者・障害者

☎中級=1995年(平成7年)4月2日~2001年(平成13年)4月1日生まれの方
☎初級=1999年(平成11年)4月2日~2003年(平成15年)4月1日生まれの方
☎民間企業等職務経験者(事務・技術)=1961年(昭和36年)4月2日~1992年(平成4年)4月1日生まれで、民間企業等での職務経験が直近10年中6年以上の方
☎資格免許職=中級相当資格免許職の保育士・栄養士・歯科衛生士は1985年(昭和60年)4月2日以降生まれ、看護師は1961年(昭和36年)4月2日以降生まれで、資格免許を有する方(取得見込みも可)

民間企業等職務経験者の保育士・獣医師・薬剤師・心理判定員=1961年(昭和36年)4月2日~1985年(昭和60年)4月1日生まれで、資格免許を有し職務経験の要件を満たす方。心理判定員は、指定する資格要件を満たす方
障害者=1985年(昭和60年)4月2日~2003年(平成15年)4月1日生まれで、筆記試験日までに身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または児童相談所などによる知的障害者であることの判定書のいずれかの交付を受けている方

☎受験案内(申込書)配布場所=市人事委員会事務局、市役所1階案内、市政情報室、区役所地域振興課、市民センター・連絡所など。7月6日(月)から☎「千葉市 職員募集」で検索)でもご覧になれます。試験区分や受験資格、採用予定人数など詳しくは、受験案内(申込書)をご覧ください。

一次試験
☎☎中級・初級、資格免許職、民間企業等職務経験者=9月27日(日)、市立千葉高校または蘇我中学校
☎障害者=10月18日(日)、総合保健医療センター
☎電子申請で、7月27日(月)9:00~8月11日(水)17:00受信分有効。郵送の場合は、7月27日(月)~8月5日(水)消印有効。申込書を、〒260-8722千葉市人事委員会へ
☎同委員会 ☎245-5870 ☎245-5889

ランチ・ミーティングの参加者
☎①8月13日(水)、②9月3日(水)12:00~12:50
☎市役所市長室
☎市長と昼食を取りながら参加団体の活動内容についての意見交換
☎各1団体(5~9人)
☎昼食
☎①7月9日(水)、②8月6日(水)必着。☎に☎のほか、参加希望日、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、〒260-8722千葉市役所広報広聴課へ。☎245-5796、電子申請も可
☎同課 ☎245-5298 ☎前記

心の輪を広げる体験作文と障害者週間のポスター

☎7月9日(水)、②8月6日(水)必着。☎に☎のほか、参加希望日、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、〒260-8722千葉市役所広報広聴課へ。☎245-5796、電子申請も可
☎同課 ☎245-5298 ☎前記

心の輪を広げる体験作文と障害者週間のポスター

☎テーマ=障害のある人となない人との心のふれあいの体験

☎小学生以上の方
☎B4判またはA4判縦書きの400字詰め原稿用紙を使用。パソコンなどでの作成可。小・中学生=約2~4枚、高校生以上の方=約4~6枚

☎テーマ=障害のある人への理解を促進する。規格=B3判または四つ切り(縦長で使用。標語その他の文字の記載は不可。彩色画材は自由)
☎小・中学生

☎9月3日(水)必着。応募用紙(障害者自立支援課で配布。同課☎から印刷も可)と作品を、〒260-8722千葉市役所障害者自立支援課へ
☎同課 ☎245-5175 ☎245-5549



自衛官

①一般曹候補生、②自衛官候補生
☎申込期限=9月10日(水)(②は随時申込可)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
☎自衛隊千葉募集案内所 ☎221-1333 または区政推進課 ☎245-5133 ☎245-5550



千葉市民ゴルフ場 夏季特別料金

☎7月1日(水)~9月30日(水)
☎一般=平日3,370円、土・日曜日、祝日5,400円。65歳以上の市民=平日2,690円、土・日曜日、祝日4,320円。高校生以下=平日1,690円、土・日曜日、祝日2,700円。障害のある方(一般)=平日2,690円、土・日曜日、祝日4,320円。障害のある方(高校生以下)=平日1,350円、土・日曜日、祝日2,160円。いずれも、9ホールまでの料金
☎利用税など詳しくは、☎「千葉市民ゴルフ場 夏季特別料金」で検索
☎電話で、千葉市民ゴルフ場 ☎237-0010
☎同施設 ☎237-0020 ☎237-0025

サマージャンボ宝くじが発売されます!

☎7月14日(水)~8月14日(金)
☎1枚300円
☎当せん金=1等5億円、1等前後賞各1億円ほか
☎抽せん日=8月21日(金)
宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場でご購入ください。売り場の所在地など詳しくは、☎「宝くじ 公式」で検索
☎資金課 ☎245-5078 ☎245-5535



千葉都市計画の変更に関する都市計画説明会

開催①7月19日(日)、②25日(土)10:00~12:00
開催①高洲コミュニティセンター2階、②中央コミュニティセンター8階
開催①千葉市第2公共下水道のうち高洲汚水中継ポンプ場(変更) =美浜区高洲4丁目の一部、高洲4丁目西公園(変更) =美浜区高洲4丁目の一部。②幕張新都心豊砂地区地区計画(変更) =美浜区豊砂および浜田2丁目各一部
資料は、①7月3日(金)、②10日(金)から都市計画課で配布。同課HPから印刷も可。当日直接会場へ
同課 ☎245-5304 FAX245-5627

ジェネリック医薬品の利用にご協力

ジェネリック医薬品を利用すると、自己負担の軽減や医療費全体の抑制につながります。市国民健康保険では、加入者にジェネリック医薬品に切り替えた場合の負担額の変化を年に4回お知らせしています。ジェネリック医薬品への変更は、医師や薬剤師にご相談ください。
健康保険課 ☎245-5145 FAX245-5544

がんなどの集団検診受診時の注意

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を縮小して実施します。ご協力をお願いします。
・マスクの着用をお願いします。
・受診前に自宅で検温し、発熱や風邪症状がある場合は受診を控え、体調が回復してから受診してください。
・検査着の貸し出しはありませんので、金具やボタンのない脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
・検診車と離れた場所で着替える場合があるため、衣服を入れる袋と上着をお持ちください。
最新情報は、HP「千葉市 がん検診」で検索
健康支援課 ☎238-9930 FAX238-9946

稲毛せんげん通りまつり開催自粛

例年7月に稲毛浅間神社大祭と同日に開催している「稲毛せんげん通りまつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年は開催を自粛します。間違いのないようご注意ください。
稲毛せんげん通りまつり実行委員会 ☎080-4630-0500または産業支援課 ☎245-5284 FAX245-5590

建物の安全確保のため、中間検査・完了検査を受けましょう

建築主は確認済証の交付後に工事に着手し、中間検査(適用除外あり)と完了検査に合格して、初めて建物を使用できます。建物を建てる時は、必ずこの検査を受けてください。また、手続きを事業者へ委託した場合や中古物件を購入した場合なども、確認済証、確認申請書の副本、中間検査合格証、検査済証などの書類を受け取り、大切に保管しましょう。
建築情報相談課 ☎245-5841 FAX245-5831

次期基本計画策定に向けた取り組みを実施しています

2023年度から始まる市全体のまちづくりの方向性を示した計画の策定に

向け、千葉市の未来について考えるさまざまな取り組みを行っています。昨年度はワールドカフェ形式のワークショップや多様な分野で活躍している有識者へのインタビューなどを実施しました。実施の様子や参加者の意見などをホームページで紹介しています。HP「千葉市 次期基本計画策定」で検索
政策企画課 ☎245-5046 FAX245-5534



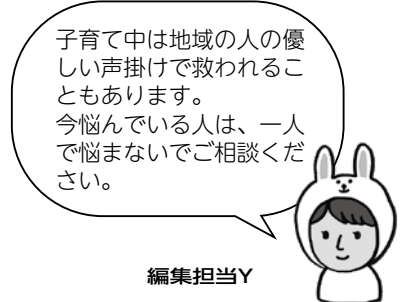
防水板設置工事に助成金を交付

助成額 = 費用の2分の1(建物1棟につき上限75万円)
浸水被害が発生した地域
申請方法など詳しくは、お問い合わせください。
雨水対策課 ☎245-5613 FAX245-5497



児童虐待を防ごう!! あなたが救う小さな手

子育て中は悩みを抱え込み、知らないうちに虐待を行ってしまうことがあります。虐待から子どもを守るためには、地域の方の気づきや声掛けが大切です。虐待かな?と思ったら、ご相談ください。相談や連絡した方の秘密は守られます。HP「千葉市 児童虐待」で検索)からも受け付け可
児童相談所 ☎277-8880 FAX278-4371
または保健福祉センターこども家庭課・中央 ☎221-2151、花見川 ☎275-6445、稲毛 ☎284-6139、若葉 ☎233-8152、緑 ☎292-8139、美浜 ☎270-3153



編集担当Y

農地の借り受け

農地を相続したが耕作できない、農業からリタイアを考えている方などを対象に、県園芸協会が農地を借り受け、規模を拡大したい農業者に貸し付けます。借り受けの条件により、協力が交付される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
同協会 ☎223-3011 FAX224-1444または農地活用推進課 ☎245-5759

大気汚染状況5月分

市内の測定局で測定した5月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m³以上)、二酸化窒素(NO₂)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。最新情報など詳しくは、HP「千葉 大気 時報」で検索
テレホンサービス ☎238-7491-2
環境規制課 ☎245-5190 FAX245-5581

施設

科学館 308-0511 FAX308-0520 7/6日(月)休館

入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)=大人510円、高校生300円、小・中学生100円
③電話で同館へ



Table with 2 columns: 催し名 (Event Name) and 日時・対象・定員など (Date, Audience, Capacity, etc.). Includes events like 'プラネタリウム番組 [HAYABUSA2 REBORN]' and '大人が楽しむ科学教室'.

公民館

受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可
講座

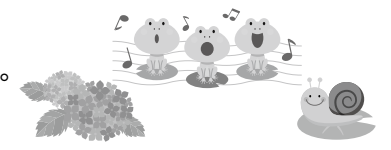


Table with 4 columns: 区 (District), 公民館名 (Community Center Name), 講座名など (Lecture Name, etc.), 日時・対象・定員・申込方法など (Date, Audience, Capacity, Application Method, etc.). Lists various activities across different districts like 葛城, 星久喜, 松ヶ丘, 宮崎, 朝日ヶ丘, 検見川, 花園, 花見川, 幕張本郷, 黒砂, 山王, 千草台.

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は【17面】参照。

区	公民館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	千葉市科学館がやって来る「子ども科学教室」	7/19(日)10:00～11:30 対象小学生 随先着15人 ☎7/2(木)から電話で
		子どもバルーンアート教室	7/18(土)10:00～12:00 対象小学生 随先着15人 ☎600円 ☎7/2(木)から電話で
		子どもパステルアート教室	8/2(日)10:00～12:00 対象小学生（保護者同伴可） 随先着12人 ☎200円 ☎7/2(木)から電話で
轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	ハンドメイド講座「可愛いにゃんこクリップ作りましょ」	7/14(火)10:00～12:00 対象成人 随先着15人 ☎800円 ☎7/2(木)から電話で	
加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	歴史講座「特別史跡加曾利貝塚入門」	7/25(土)10:00～12:00 対象成人 随先着16人 ☎7/2(木)から電話で	
	親子パン作り教室	8/1(土)9:30～12:30 対象小・中学生と保護者 随先着10人（保護者含む） ☎400円 ☎7/2(木)から直接来館（料金持参）	
若葉	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	健康ヨーガ体操教室	7/22(水)13:30～15:30 対象成人 随先着15人 ☎7/2(木)から電話で
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	シニアのための若返り教室	7/21(火)10:00～12:00 対象成人 随先着15人 ☎7/2(木)から電話で
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	坂月川親子自然教室～昆虫・鳥・水の生物好き集合～	7/18(土)、8/22(土)13:30～15:30 全2回 対象小学生と保護者 随先着20人（保護者含む） ☎電話で
越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	自然観察会「越智小ビオトープと大賀ハス」	7/4(土)10:00～12:00 対象小学生以上の方 随先着20人 ☎電話で	
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	ポッチャ体験講座	7/10(金)10:00～11:30 随先着15人 ☎7/2(木)から電話で
緑	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	県文書館出前講座「千葉県における電気事業の変遷と発展」	8/18(火)10:00～12:00 対象成人 随先着30人 ☎7/2(木)から電話で
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	福祉講座「点字の世界」	7/12(日)10:00～11:30 対象小学4年生以上の方 随先着20人 ☎7/2(木)から電話で
美浜	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	夏休み体験教室「点字を知って実際に打ってみよう！」	8/8(土)14:00～16:00 対象小学3～6年生 随先着15人 ☎7/2(木)から電話で
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	キャッシュレス時代に知っておくべき基礎知識	7/14(火)13:30～15:30 対象成人 随先着20人 ☎7/2(木)から電話で
		夏休み子どもスポーツ吹矢教室	8/8(土)9:30～11:30 対象小・中学生 随先着16人 ☎150円 ☎7/2(木)から電話で

子育てママのおしゃべりタイム

☎10:00～12:00 ☎子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）
☎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限します。
☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
中央	7/ 6(月) 14(火) 27(月)	松ヶ丘公民館 新宿公民館 星久喜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	7/ 9(木) 30(木)	桜木公民館 若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	稲毛	7/ 6(月) 13(月) 17(金)	都賀公民館 小中台公民館 緑が丘公民館		小中台公民館 ☎251-6616	緑 美浜	7/ 1(水) 13(月)
					7/ 2(木)		高浜公民館

図書館 月曜日・第3木曜日休館

子ども読書講座

☎7/23祝必着。☎に☎を明記して、中央図書館へ。電子申請も可

図書館名・日時・定員など	
中央図書館	〒260-0045中央区弁天3-7-7 ☎287-3980 FAX287-4074
子ども読書講座「恐竜博士が語る！楽しい科学絵本の世界」	9/6(日)14:00～15:30 対象小学生と保護者 随50人 ☎講師＝真鍋真さん（古生物学者）

こども一日図書館員 ～やってみよう図書館の仕事～

☎①②④7/15(水)、③⑥10(金)、⑤28(火)必着。☎に☎を明記して、各館へ。電子申請も可

図書館名・日時・定員など	
みやこ図書館	〒260-0001中央区都町3-11-3 ☎233-8333 FAX234-4187
①8/12(水)9:30～12:00、13:30～16:00	対象小学3年生 随各回6人
花見川図書館	〒262-0005花見川区こてはし台5-9-7 ☎250-2851 FAX250-2853
②8/12(水)10:00～11:00、14:00～15:00	対象小学3年生 随各回4人
稲毛図書館	〒263-0043稲毛区小中台5-1-1 ☎254-1845 FAX284-4795
③8/12(水)10:00～12:00	対象小学3年生 随10人
若葉図書館	〒264-0004若葉区千城台西2-1-1 ☎237-9361 FAX237-5163
④8/12(水)10:30～12:00、14:00～15:30	対象小学3年生 随各回4人
緑図書館	〒266-0031緑区おゆみ野3-15-2 ☎293-5080 FAX293-5100
⑤8/13(木)10:00～12:00、14:00～16:00	対象小学3年生 随各回6人
美浜図書館	〒261-0004美浜区高洲3-12-1 ☎277-3003 FAX278-4303
⑥8/12(水)・13(木)9:30～12:00、13:30～16:00	対象小学3年生 随各回4人



千葉競輪場 公営事業事務所 ☎251-7111 FAX255-9909

レース日程（場外）

レース名	日程	レース名	日程
宇都宮(F I)	7/2(木)～ 4(土)	富山(F I)	7/16(木)～ 18(土)
小松島(G III)	2(木)～ 5(日)	松戸(F I)ナイター	16(木)～ 18(土)
川崎(F I)ナイター	4(土)～ 6(月)	弥彦(G III)	18(土)～ 21(火)
大垣(F I)	6(月)～ 8(水)	名古屋(F II)	19(日)～ 21(火)
立川(F II)	6(月)～ 8(水)	小倉(F I)ナイター	19(日)～ 21(火)
静岡(F I)ジャパンカップ	10(金)～12(日)	岐阜(F I)	23(祝)・24(祝)
サマーナイトフェスティバル(G II)いわき平	10(金)～12(日)	取手(F II)	23(祝)～ 25(土)
大垣(F I)	13(月)・14(火)	福井(G III)	23(祝)～ 26(日)
岸和田(F I)in和歌山	13(月)～15(水)	函館(F I)ナイター	25(土)～ 27(月)
		西武園(F I)	26(日)～ 28(火)
		富山(G III)	30(木)～8/2(日)

地域社会貢献者・寄附行為者の褒賞

地域社会に貢献された方や公共のために多大な寄附をされた方へ感謝状を贈り、その功労をたたえました。

順不同・敬称略

地域社会貢献者

笹山哲美 菅谷真和 洲崎悦生 林めぐみ
鈴木幸治郎 高橋幸雄 橋浦尚美 白井國明
竹内文彦 中尾恵介 星幸広 加藤ヨシ子
高木和男 行木和子 五十嵐静枝
一戸富美子 遠藤静子 高橋重治 鈴木泉
渡邊久夫
ヤマト運輸株式会社千葉中央支店
東日本旅客鉄道株式会社新検見川駅
越中おわら愛好会 脳トレ稲毛会
マジックファイブ 黒砂一丁目自治会
黒砂第二自治会 こやつを美しくする会
仁戸名親栄会 花見川住宅自治会
み春野自治会 若松町親和自治会
幸町1丁目コミュニティ委員会

寄附行為者

泉澤豊 井上雅貴 内田明花 小口学 小倉拓也 片岡正明 北野善知 河野典博 小林直記 佐藤将義
高野明彦 高橋澄雄 谷山純子 根来豊 人見武彦 星野正昭 増村章仁 町田也真人 矢ヶ部章二 山田正行
湯浅俊介 吉田善紀
アースランクラブ 株式会社奥山 株式会社S・S土木 株式会社クロテック ケア・サポーターズクラブ千葉
公益財団法人JFE21世紀財団 ボランティア「さちのわ」 JFEスチール株式会社東日本製鉄所（千葉地区）
ジェフユナイテッド株式会社 株式会社ジェーソン 真如苑
第11回徳姫杯小学生バレーボール大会参加チーム一同 一般社団法人千葉市建設業協会
千葉市バスケットボール協会ミニバスケットボール専門部ならびに千葉ロータリークラブ
公益社団法人千葉東法人会 千葉ライオンズクラブ 千葉黎明高等学校生産ビジネス科
学校法人中村学園専門学校ちば愛犬動物フラワー学園 日本写真判定株式会社
ヤマザキ製パン従業員組合千葉支部 米屋株式会社 株式会社ライブズ 株式会社ワイズマート
株式会社アルタイル 公益社団法人日本一輪車協会 公益財団法人川口教育・スポーツ財団
在日本朝鮮千葉県千葉地域商工会 社会福祉法人広島市社会福祉協議会 株式会社千葉ロッテマリーンズ
飛躍会

☎秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529

動物公園にチーターがやってくる!

動物公園に仲間入りしたチーターを一部紹介!



アジャブ



アイウ

年齢 2歳(姉)
性格 あまり動じないが、怒らせると怖い
名前の由来 スワヒリ語で「素晴らしい」

フランスのモンペリエ動物園から来たチーターの姉妹です。

年齢 2歳(妹)
性格 好奇心旺盛な寂しがり屋さん
名前の由来 アラビア語で「ナイス」

7月21日(火)11:00から、草原ゾーンと家畜の原種ゾーンを合わせて、平原ゾーンとしてオープンし、チーターとブチハイエナの展示が始まります。

ぜひ、生態をじっくり観察してみませんか。

園動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116

チーター

陸上で最も速く走ることができ、そのスピードは時速110キロメートルにもなります。しまうことのできない爪が、スパイクの役割を果たしています。基本的に自分より大きな動物は襲わず、昼間に狩りをします。

体長 約1.5~2.4メートル
体重 約35~65キログラム



- 140メートルの周回コースで、疑似餌を追って走るところ
- スプリンターとしての体つきや運動能力
- 岩場の上で日向ぼっこする姿

注目!



ZZZ……(千葉市遠かった…)

ブチハイエナ

ハイエナと聞くと、ほかの動物の獲物を横取りするイメージが強いですが、協力して群れで狩りを行うことのほうが多いことが最近の研究でわかってきています。夜行性で、メスを中心としたクランと呼ばれる群れを作って生活します。

体長 約1.2~1.9メートル
体重 約40~85キログラム



注目!

- コミュニケーションのために発する鳴き声(笑い声のようなものなど数種類あり)
- 池での水浴び

新型コロナウイルスの影響で、展示できない場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

千葉市動物公園 🔍

平原ゾーン

チーター・ブチハイエナが展示される平原ゾーンには、ライオンやキリン、ゾウなども展示されています。また、展望デッキ売店前のサバンナカフェで、軽食や飲み物、デザートなどを販売しています。

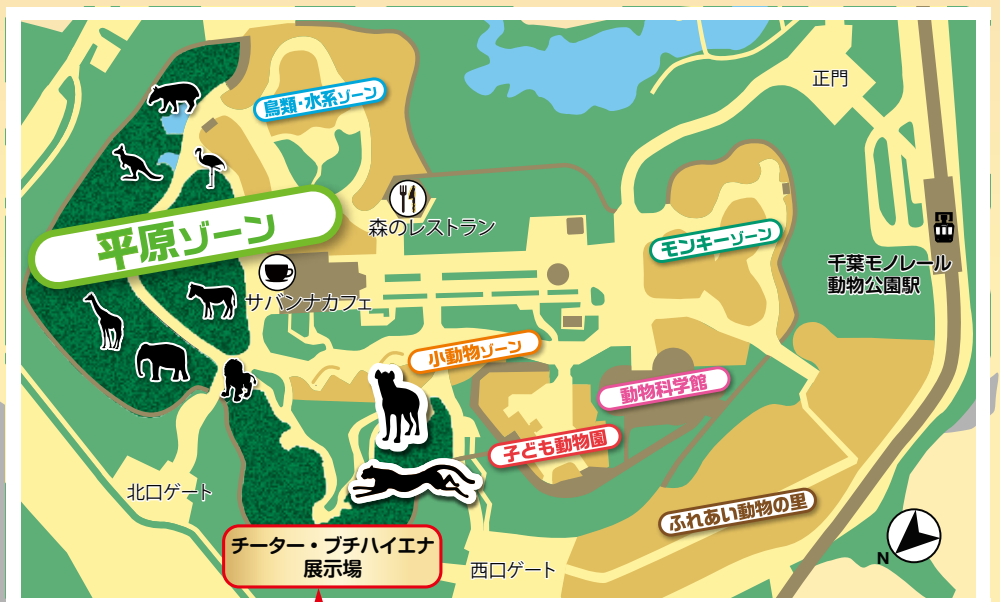
お見逃しなく!

7月21日(火)から森のレストランで、チーターとブチハイエナをイメージしたメニューを販売します。



チーターチキンカレー (数量限定) 1,100円

BUCHIチョコチップシェイク 700円



展示場オープン記念式典

展示場のオープンを記念して、テープカットや動物・展示場の説明などを行います。

日時 7月21日(火)10:30から

会場 平原ゾーンチーター展示場前



チーター展示場



ブチハイエナ展示場



東京2020オリンピック・パラリンピック関連情報

幕張メッセで
7競技開催

さあ、MAKUHARI から未来へ

千葉市ゆかりのアスリートを紹介

パラアスリートの未知(道)

こうざいひろあき
香西宏昭選手

車いす
バスケットボール

海外での武者修行で実力を培った日本の
エース東京大会でリオの雪辱を果たす！

運命の出会い

太い上腕に分厚い胸板、マッチョな体格の香西宏昭選手は、日本代表として世界と戦う名プレイヤーです。

千葉市出身の彼は、先天性両下肢欠損で生まれた時から両足がなく、小学校時代は野球少年でした。彼がヒットを打つと代わりに仲間が走るなど、楽しく小学校生活を送りました。

そんな香西少年は、6年生の時、車いすバスケットボールの体験会に参加し運命の出会いを果たします。その時彼に競技の面白さを教えたのが千葉ホークスの選手たち。「彼らが輝いて見えた」。

若葉区の若松中学校に進学した香西選手は、再び運命の出会いを果たします。1年生の夏休みに、全国から集まる車いすバスケットボールキャンプに参加し、名将マイク・フログリーさんと出会います。当時名門イリノイ大学の指揮官だった彼は、すぐに香西選手の可能性を見抜き、「将来イリノイ大学へ来ないか」と誘います。

異国の地で己を磨く

その後も競技に打ち込んだ香西選手は、高校1年生で日本代表U-23に選抜され、高校卒業と同時に恩師との約束を果たすため単身渡米。

問オリンピック・パラリンピック調整課 ☎245-5296 FAX245-5299



©SHINGO ITO/X-1

イリノイ大学は全米屈指の強豪校で、彼は選手として生き残るため考え方を変えます。「チームメートと自分を比較するのではなく、過去の自分と今の自分を比較しよう」。そのことで自分が成長をしていることに気づき、もっと上達したいという意欲が沸いて、プレーすることが楽しくなると回想します。

この気づきを機に主力として活躍、2010年の全米大学選手権でイリノイ大学を優勝に導き、2年後の大学3年でキャプテンに就任。豊かな潜在能力が言葉も通じなかった地で開花しました。

「パラ選手には、それぞれのバックグラウンドがある」。私たちが見ているパラアスリートの活躍は、彼らが努力してきた結果。そこまでに至るストーリーに思いを馳せることも選手への応援となります。

東京2020パラリンピックに向けて

エースとして臨んだリオ2016大会では9位に終わり、「予選敗退が一番つらかった」と振り返ります。目指すは「もちろん金メダル。日本は世界と互角に戦える」。本番が延期となり、「レベルアップする時間をもらえた」と、来年に向け挑戦し続けます。



©SHINGO ITO/X-1

千葉市の をつくたべ!

ブルーベリー 旬…6月上旬～9月上旬



ブルーベリーには、大きく分けて、関東から北の栽培に適しているハイブッシュと、関東から南の栽培に適しているラビットアイの2つの品種系統があります。千葉市はその両方の生育に適しており、ブルーベリーの旬を長期間楽しめます。

粒が大きく張りがあり、皮の色が濃く、表面にブルームと呼ばれる白い粉をふいた感じになっているのが、おいしいブルーベリーです。

市内には、フレッシュなブルーベリーをその場で摘み取れる観光農園が多くあります。詳しくは、[千葉市 ブルーベリー](#)

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

Recipe 初夏におすすめ ブルーベリーサワードリンク



〈材 料〉
ブルーベリー…200g
はちみつ …200g
醸造酢 …400ml



- ①清潔なガラス瓶に、ブルーベリー、はちみつ、酢の順で入れる。
- ②冷暗所で保存。時々瓶を振り混ぜ、3日～1週間でブルーベリー酢のできあがり。
- ③②を大さじ2杯程度、水や炭酸水コップ1杯程度で割って、サワードリンクのできあがり。濃さはお好みで。