

今、熱いっ!

家庭菜園

最近、家庭菜園を始める人が増えています。自分で育てた新鮮な野菜を味わえるのは、家庭菜園ならではの魅力です。まずは手軽にプランターで、本格的にやりたい方には市民農園がおすすめです。

皆さんも、家庭菜園を始めてみませんか。

園農政課 ☎245-5758 FAX245-5884



編集担当D

やってみよう



家庭菜園
ここが
おすすめ

- 採れたての新鮮な状態が楽しめる
- 栽培の過程がわかるので安心
- 栽培を体験することで食べ物の大切さが実感できる

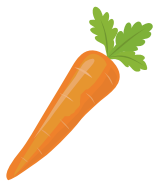
頑固な野菜嫌いのお子さん
も、自分で育ててみたら食
べられるようになるかもし
れませんよ



今植えるなら、これ!

プランターでもできます

ニンジン



<種まき時期>7月下旬~8月
<収穫時期>11月中旬~1月中旬
<おすすめポイント>
料理の彩りに欠かせないニンジン。鍋料理だけではなく、カレーや煮物などにも使用できる万能野菜。栄養価が高く栽培もしやすいので、家庭菜園でも人気です。

ハクサイ



<種まき時期>8月中旬~9月上旬
<収穫時期>11月~12月中旬
<おすすめポイント>
家庭で栽培しやすいミニ白菜がおすすめです。鍋の具、炒め物や浅漬けなど、料理しやすい野菜として家庭菜園では大人気。

シュンギク



<種まき時期>8月
<収穫時期>11月ごろ
<おすすめポイント>
ビタミンCやカロテンが豊富なシュンギクは、鍋料理やサラダに最適です。間引いた葉は柔らかくてクセが少ないので、サラダやおひたしにも最適。長い間収穫を楽しむことができます。

間引いた葉や、おもしろい形のものが楽しめるのも、家庭菜園のいいところですよ!



ちょうど鍋の時期に収穫できるな~

千葉市は市民農園も充実! もっともっと育てたい方に

プランターでは物足りない、もっと広い場所で思いっきり野菜を育てたいという方には、個人で気軽に農地が利用できる市民農園がおすすめです。

市内には、30カ所以上の市民農園が整備されています。

園芸協会市民農園

園市園芸協会 ☎228-7111 FAX228-5779

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休業

設備 トイレ(一部農園を除く)、水道

所在地 市内30カ所

あすみガーデン市民農園

園大椎宮農組合・林さん

☎294-1335 (19:00~21:00、FAX兼用)

設備 トイレ、水道、休憩施設、駐車場

所在地 緑区大椎町175

いずれも、現在は空き区画のみ募集しています。料金など詳しくは、[千葉市 市民農園](#)



中田やつ耕園

園中田やつ耕園 ☎228-2251 FAX228-2252

月曜日休館

おすすめポイント

シャベルや耕運機などの農機具が無料で借りられるほか、農家による栽培相談もあります。定期的に栽培講習会も行われるので、初めての方でも安心です。バリアフリー区画もあり、車いすでも利用できます。

設備 トイレ、水道、休憩施設、駐車場

所在地 若葉区中田町2479-35

