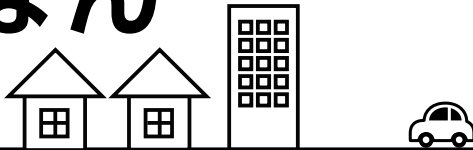




情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり

- 申し込みは1日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住・在勤・在学の方
- 料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名（フリガナ）
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、[千葉市 新型コロナ イベント](#)



ナツメロ青春同窓会

8月6日(木)・20日(木)14:00～16:00
千葉公園蓮華亭
各先着50人
500円
当日直接会場へ
NPO法人うたともクラブ ☎090-5785-6652 ☎238-8005

こころの健康センターの催し

- 精神障害者家族のつどい**
8月17日(月)13:40～16:00
テーマ=家族として本人との関わりを学びましょう～目指すは「家族自身もリカバリー」～
- 依存症治療・回復プログラム**
8月19日(水)、9月2日(水)14:00～15:45
アルコール・薬物依存症の方
事前前面談あり
- アルコールミーティング**
8月21日(金)14:00～16:10
お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- うつ病当事者の会**
8月25日(火)13:30～15:00
病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い
うつ病治療中の方
- うつ病対策講演会「うつ病の認知行動療法でこころの傷の記憶を癒す」**
8月27日(木)14:00～16:00
講師=清水栄司さん(千葉大学医学部附属病院認知行動療法センター長)
45人
- 依存症講演会「あなたのアルコールの飲み方、大丈夫!?!」**
9月4日(金)10:00～12:00
40人
- 児童・思春期精神保健福祉講演会「ネット依存・ゲーム依存にならないために!!」**
9月10日(木)14:00～16:00
40人
- うつ病集団認知行動療法**
9月10日～11月26日の木曜日14:30～16:00。全12回
20～65歳で、うつ病で通院治療中の方(事前面接あり)
6人

要主治医意見書
8月1～7日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582。8月14日(金)までに、申込書(こころの健康センターなどで配布。同センターホームページから印刷も可)を提出
同センター ☎前記 ☎204-1584

シニアから始めるボランティア相談会

8月31日(月)14:00～16:30
幕張公民館
ボランティア団体の紹介と相談会
先着30人
8月3日(月)から電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510
同センター ☎前記 ☎256-4507

市少年自然の家 マンスリーウィークエンド

9月5日(土)13:00～6日(日)14:00。1泊2日
うどん打ち、竹の水鉄砲で水遊び、ザリガニ釣り、クライミングウォールなどのプログラムを家族ごとを選択
3歳児～中学生を含む家族
10組
高校生以上5,340円、中学生4,810円、小学生4,650円、3～6歳児4,270円、3歳児未満800円
8月8日(土)必着。③に④のほか、参加人数、年齢、学年を明記して、〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40千葉市少年自然の家へ。
shusai-oubo@chiba-shizen.jp
同施設 ☎0475-35-1131 ☎0475-35-1134



シニア従業員のお仕事説明会

8月3日(月)10:00～11:30=都賀コミュニティセンター。8月27日(木)10:00～11:30=鎌取コミュニティセンター
レジ接客など多様な働き方を紹介
60歳以上の方 各先着10人
電話で、(株)セブン-イレブンススタッフ応募受付センター ☎0570-031-711(10:00～19:00)

同センター ☎前記、(株)セブン-イレブン・ジャパン千葉地区事務所 ☎274-6529



稲毛ヨットハーバーの教室

- SUP (スタンドアップパドル) 教室**
8月22日(土)、9月5日(土)。いずれも、9:30～11:30、13:00～15:00
中学生以上の方
各回先着10人
3,000円
- ヨット入門コース**
9月6日(日)9:30～15:30
16歳以上の方 先着10人
5,000円
雨天中止
8月5日(水)、①②8月19日(水)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160
同施設 ☎前記 ☎279-1575。火曜日休館

マンションセミナー

8月22日(土)①13:30～15:30、②15:30～16:30
生涯学習センター
①講演「マンション管理会社との賢いつきあい方」、②相談会
マンション管理組合役員、区分所有者
①35人、②2組
8月3日(月)から電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(②を明記)
同住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

ボランティア入門講座

8月26日(水)14:00～16:00
花見川保健福祉センター
講義・ミニゲームなどで、地域の支え合い活動について学びます。
先着30人
電話で、花見川区ボランティアセンター ☎275-6438
同センター ☎前記 ☎299-1274

認知症介護講習会

8月29日(土)13:30～15:30
文化センター
テーマ=認知症の人と在宅医療

認知症の方を介護している家族など
50人(介護中の家族優先)
8月14日(金)必着。③に④のほか、介護者かどうかを明記して、〒260-0026中央区千葉港4-3県社会福祉センター3階認知症の人と家族の会へ。
204-8256も可
同会 ☎204-8228(月・火・木曜日13:00～16:00) ☎前記または地域包括ケア推進課 ☎245-5267

救命講習会

- WEB講習会**
9月1日(火)14:00～15:30=救助救急センター。9月10日(木)18:30～20:00=セーフティーちば
- 普通救命講習会**
9月3日(木)・17日(木)9:00～12:00=セーフティーちば。9月8日(火)・13日(日)・29日(火)13:30～16:30=救助救急センター。9月11日(金)9:00～12:00=若葉消防署。9月25日(金)13:30～16:30=緑消防署
- パパ&ママ救命教室**
9月19日(土)10:30～11:15、14:30～15:15=子育て支援館
①②各先着5人、③各先着5組
8月3日(月)から電話で、防災普及公社 ☎248-5355。同公社 ☎からも可
同公社 ☎前記 ☎248-7748

療育センターふれあいの家の講座

- 手話講習会(初級)**
9月3日～10月22日の木曜日13:30～15:30または、9月5日～10月24日の土曜日9:45～11:45。各全8回
18歳以上で手話初心者
各20人(初めての方を優先)
600円
- 介護技術勉強会**
9月4日(金)、10月2日(金)14:00～15:30
18歳以上の方
各先着10人(重複申し込み不可)
8月14日(金)必着。③に④のほか、希望の曜日、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。fureai1981@bz04.plala.or.jpも可。②電話で、同施設 ☎216-5130。☎277-0291・☎前記も可(②を明記)
同施設 ☎・☎前記。月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝・休日休館

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

9月8日(火)①9:55～12:00、②12:55～15:00
①相続の基礎知識、②争族にしない相続
各先着20人
8月3日(月)から電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。☎312-2943も可(②を明記)

小学生スポーツ教室

- げんきっずスポーツクラブ**
9月8日～来年1月19日の火曜日のうち全10回。16:15～17:45
千葉ポートアリーナ
テニスやバスケットボールなど数種類のスポーツを体験
小学生 各36人
7,500円
- 小学生陸上競技クリニック**
9月19日・26日、10月3日・10日の土曜日①15:00～15:50、②16:00～16:50。各全4回