



いなげ

人口:161,655人 前月比11人増
(男80,622人 女81,033人)
世帯数:75,201世帯
(2020年7月1日現在)

市民ギャラリーいなげ

防犯意識を高めよう!

防犯ウオーキングボランティアを随時募集中!

市内出火原因の第一位は、30年以上連続して放火(疑いを含む)です。

地域の皆さんが連帯して、市内各地域で実施している防犯ウオーキングの取り組みは、放火火災の抑制に大きな効果があります。稲毛区では、防犯と印字された帽子やスカーフなどを、申込みをした方に配付しています。散歩や買い物の際に身に付けて歩くことで放火などの犯罪行為を未然に防ぎましょう。

出火原因ワースト5

| | 2019年 | 2018年 | 2017年 | 2016年 |
|----|---------|---------|---------|---------|
| 1位 | 放火 61件 | 放火 60件 | 放火 65件 | 放火 58件 |
| 2位 | 配線関係35件 | たばこ 30件 | たばこ 39件 | たばこ 40件 |
| 3位 | たばこ 28件 | 配線関係22件 | こんろ 21件 | こんろ 30件 |
| 4位 | こんろ 24件 | こんろ 21件 | 配線関係21件 | 配線関係18件 |
| 5位 | 電気機器17件 | 電気機器17件 | たき火 15件 | ストーブ11件 |

(市消防局予防部予防課作成)



犯罪を目撃した場合は、直ちに警察に通報してください!

防犯ウオーキングボランティア

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、原則として週1回以上活動できる方
申込方法 稲毛区役所2階地域振興課暮らし安心室で申込書を記入してください。

☎稲毛区地域振興課暮らし安心室 ☎284-6107 FAX284-6189

放火犯に火をつけられやすい場所や物

- アパートやマンションの共有部の屋外階段や廊下に放置された可燃物など
- 戸建の住宅の外周部やその敷地内に放置された可燃物など
- 不適正に排出されたゴミなどが、放置されている場所など



お知らせ

穴川コミュニティセンター

映画上映会〜ミラーを拭く男〜
8月7日(金)14:00~16:00
当日先着60人
当日直接会場へ
☎穴川コミュニティセンター ☎284-6155
FAX284-6156

長沼コミュニティセンター

- ①リサイクル工作教室
食品用ラップフィルムの芯と牛乳パックを使って、空気だまぼうとロケットを作ります。
8月10日(祝)10:00~12:00
小学1~4年生と保護者
先着15組
500円
- ②キッズのプクプカうきわパンづくり
うきわ型のパンを作ります。
8月23日(日)10:00~12:30
4歳以上の方(就学前児は保護者同伴)
先着10人
2,000円
- ①8月3日(月)、②16日(日)までに直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731
☎同センター ☎前記 FAX257-6732

講演会

目指せ腸活美人!腸が喜ぶ生活習慣

市医師会の医師が、便秘についての正しい知識と腸を整える生活習慣、大腸がん検診の重要性などについて講演します。

日時 9月16日(水)10:00~12:00

会場 稲毛保健福祉センター

定員 先着15人

申込方法 電話で、稲毛保健福祉センター健康課へ

☎稲毛保健福祉センター健康課 ☎284-6494 FAX284-6496



美しい街づくり活動

公園、道路、広場、そのほかの公共の場所で、ボランティア清掃活動を行う団体・個人を対象に、年間を通して、ごみ袋や軍手などを提供しています。

私たちの住む街を私たちの手できれいにし、ポイ捨てにくい環境をつくりましょう。

申込方法など詳しくは、

☎千葉市 美しい街づくり ☎

☎稲毛区地域振興課暮らし安心室 ☎284-6106 FAX284-6189



健康ひろば

稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



| 相談・教室など | 日時 | 内容・対象など | 定員 | 申込 |
|---------|-----------|---|-----|----|
| 健診 | 乳幼児健康診査 | 対象児のいる家庭に送付する健康診査票をご確認ください。 各健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分~2時間位です。4か月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。対象=4か月児健康診査は4・5カ月、1歳6か月児健康診査は1歳6・7カ月、3歳児健康診査は3歳5~7カ月 | | |
| | 栄養相談 | 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。 | 各4人 | ② |
| 相談 | 禁煙相談・健康相談 | 保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度の測定もできます。 | 各4人 | ② |
| | 女性の健康相談 | 助産師によるライフサイクルに伴う女性の心と体の不調などについての個別相談 | 2人 | ② |
| | 大人の歯科相談 | 歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談 対象=成人 | 各4人 | ② |
| | 精神保健福祉相談 | 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方またはその家族 | 3人 | ③ |
| | 子どもの歯科相談 | 歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=就学前児と保護者 | 15組 | ② |
| 教室 | 母乳教室 | 母乳育児について、助産師による講義と実技 対象=区内在住の妊娠中の方(子どもの同伴不可) 持ち物=母子健康手帳、飲み物 | 15人 | ① |
| | 母親&父親学級 | 妊娠や出産・育児についての学習や実習 対象=来年1月ごろまでに出産を迎える方とパートナー 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 | 20人 | ① |
| | 離乳食教室 | 離乳食2・3回食の進め方について 対象=第1子で2回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者 持ち物=母子健康手帳 | 各8人 | ② |
| | 歯っぴー健口教室 | 日常生活で簡単に取り入れられる口腔ケア、口の体操などから、口の機能を維持していくことを目指す教室。 対象=区内在住の65歳以上の方。 | 10人 | ② |
| 講演会 | 0歳児の育児と発達 | 臨床心理士による、乳児の子育て、子どものかかわり方、発達の見通しなどについての講演会。 対象=区内在住で乳児を持つ保護者(託児なし)。 | 10人 | ① |

☎稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)
8月3日(月)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)。
詳しくは、☎千葉市 稲毛区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 FAX284-6496

各種相談案内

☎電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談
水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…行政活動全般に関する相談
8月4日(火) 9:00~16:00

相談は面談のみ

法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日・8月25日(火)
13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)
相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
8月18日(火) 10:00~15:00
8月4日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。
稲毛区役所2階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
稲毛区地域振興課
☎284-6106 FAX284-6189

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。
☎千葉市 新型コロナ イベント ☎

今月の区役所休日開庁日

8月9日(日)9:00~12:30
主な開庁窓口 市民総合窓口課 市税出張所