

ご存じですか? おゆみの四季のみち

おゆみの地区には、春・夏・秋・冬の名前を冠した遊歩道があります。公園も隣接しており、四季折々の豊かな自然に触れることができます。歩行者専用道なので、小さなお子さん連れも安心して散策を楽しめます。早朝や夕方の比較的涼しい時間帯に、暑さ対策をしてぜひお出かけください。



緑区地域振興課 ☎292-8103 ☎292-8158

おゆみの道

泉谷公園から大百池公園へと流れる水路沿いの道です。途中にはあずまやがあり、小川のせせらぎを聞きながら一休みできます。二つの公園には池や樹林地があり、季節ごとに野鳥や植物を観察することができます。

春の道

JR鎌取駅南口から西へ向かう道で、桜が多く植えられ、春には満開の桜を楽しみながら散策することができます。隣接するはるのみち公園ではフィールドアスレチック遊具が楽しめます。

夏の道

JR鎌取駅南口から東へ向かう道で、赤レンガが敷かれたケヤキ並木があり、木陰が心地よく暑い日差しから守ってくれます。なつのみち公園に隣接しています。

秋の道

なつのみち公園からあきのみち公園へ続く道です。ナナカマドやイチヨウが植えられ、美しい紅葉を眺めることができます。

冬の道

あきのみち公園から京成おゆみ野駅へ続く道です。ユリノキやコナラなど、落葉樹が多く植えられています。2月中旬には梅の花が見頃です。



参加者募集 65歳からのいきいき生活「食事セミナー」

65歳以上の方を対象に食事セミナーを開催します。いつまでも健康で過ごすために、望ましい食生活と運動の実践方法を学んでみませんか。

日時 9月8日(火)・16日(水)、10月7日(水) 10:00~12:00

会場 土気あすみが丘プラザ

対象 区内在住の65歳以上の方

内容 第1回 フレイル予防の食事の話・調理実習
第2回 簡単筋トレ・ストレッチ
第3回 食事と運動の振り返りと音楽レクリエーション

定員 先着10人

料金 300円(調理実習材料費)

申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ。FAXも可(必要事項を明記)。

緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

単独処理浄化槽・くみ取り便槽を合併処理浄化槽に換えませんか?

合併処理浄化槽とは、浄化能力が高く、家庭からの排水をすべて処理する、環境にやさしい浄化槽です。単独処理浄化槽やくみ取り便槽の家庭では、洗濯や台所などの生活排水がそのまま放流され、悪臭や川・海の水質悪化(赤潮など)の原因になります。市では合併処理浄化槽への転換を推進しており、工事に補助金を支給しています。詳しくは、お問い合わせください。

浄化槽の大きささと補助金額

5人槽	6~7人槽	8~10人槽
444,000円	486,000円	576,000円

次の工事を行うと上乗せで補助金を支給します。

単独転換撤去費	配管工事費(単独転換のみ)	N10型設置費(高度促進補助)	放流水処理装置設置費
180,000円	150,000円	200,000円	200,000円

対象施設・対象地域に条件があります。

収集業務課 ☎245-5251 ☎245-5477

親子アニメ劇場

アニメ鑑賞会をします。ぜひ、ご参加ください。

日時 8月8日(土)・9日(日) 10:00~11:00、14:00~15:00

会場 土気あすみが丘プラザ
内容 こぎつねコンとこだめきポン、コロちゃんのたんじょうび

対象 小学2年生以下の子ども
定員 各回先着10人

申込方法 8月1日(土)10:00から電話で、土気あすみが丘プラザへ。

土気あすみが丘プラザ ☎295-0301 ☎295-0350

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
8月3日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相談・離婚など
水曜日、8月24日(月)13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合は抽選)。各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
8月17日(月) 10:00~15:00

8月3日(月)9:00から電話で受付(先着8人)。

電話相談も可

相談は面談のみ

相談はすべて無料。緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 ☎292-8159

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先までご確認ください。

今月の区役所休日開庁日

8月9日(日)9:00~12:30

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。



相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	8/6(木)・21(金)・26(水)・31(月) 9:30~14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
精神保健福祉相談	8/12(水)・17(月) 14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方またはその家族。	各3人	③
禁煙相談・健康相談	8/18(火)・24(月) 9:30~15:45	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
乳幼児歯科相談	8/19(水)・9/7(月) 9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがぎの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。	各10組	②
成人歯科相談	8/19(水)・9/7(月) 9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。	各4人	②
教室 離乳食教室	9/10(木)13:00~14:00、 14:00~15:00	離乳食2~3回食の進め方、作り方を学ぶ教室。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。	各先着8組	②
イベント はじめよう!健康ウォーク	9/4(金)10:00~12:00	これからウォーキングを始めたい人におすすめです。対象=4キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。料金=100円。集合・解散場所=緑区役所前広場。	10人	②

緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
☎8月3日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 緑区健康課) ☎

①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066