



若葉区役所に

シェアサイクルのステーションができました!



市では、公共交通の機能を補う新たな交通サービスとしてのシェアサイクル事業を展開しています。
新たに、若葉区役所にもシェアサイクルのステーションが設置されました。
15分ごとに70円(12時間最大1,000円)で、電動アシスト付自転車が利用できます。
通勤・通学や買い物など、日常の新たな移動手段として気軽にご利用ください。



利用方法



- ①スマートフォンなどで事前に利用登録
- ②利用したいステーションの自転車を予約
- ③現地のステーションで予約番号を端末に入力
- ④自転車が解錠され、利用開始
- ⑤利用後、空きのあるステーションに返却

このマークが目印!
加曾利貝塚にも遊びにきてね!



若葉区役所のほかにも、市内に多数ステーションを設置しています。
ステーションの最新情報や利用方法など詳しくは、[ハローサイクリング](#)

☎HELLO CYCLINGコールセンター ☎050-3821-8282 (9:00~18:00、事故対応24時間)
国家戦略特区推進課 ☎245-5347 FAX245-5551

単独処理浄化槽・くみ取り便槽を

合併処理浄化槽に 換えてみませんか?

皆さんは合併処理浄化槽をご存じですか?

合併処理浄化槽とは、浄化能力が高く、家庭からの排水をすべて処理する、環境にやさしい浄化槽です。



単独処理浄化槽・くみ取り便槽の家庭では、洗濯や台所などの生活排水がそのまま放流され、悪臭や川・海の水質悪化(赤潮など)の原因になってしまいます。
市では合併処理浄化槽への転換を推進しており、工事に補助金を支給しています。

	5人槽	6~7人槽	8~10人槽
補助金	444,000円	486,000円	576,000円

次の工事を行うと、補助金を上乗せして支給します。

工事	補助金
単独転換撤去費	180,000円
配管工事費(単独転換のみ)	150,000円
N10型設置費(高度促進補助)	200,000円
放流水処理装置設置費	200,000円

*対象施設・地域に条件があります。
詳しくは、お問い合わせください。

☎収集業務課 ☎245-5251 FAX245-5477

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月~木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
8月7日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、8月28日(金)
13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
8月21日(金) 10:00~15:00
*8月7日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 FAX233-8163

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先までご確認ください。

今月の区役所休日開庁日

8月9日(日)9:00~12:30

今だから!今こそ!

自分だけの農園づくりを始めませんか

~中田やつ耕園(中田市民農園)のご紹介~

野菜づくりを気軽に体験できるレジャーとして注目を浴びている市民農園。年間の利用料金を払うことで、余暇として畑を借りられます。

中田やつ耕園は、398区画の市民農園に野ばら園も併設された施設です。駐車場・水道・トイレ完備で、農機具も無料で貸し出ししており、気軽に始めることができます。また、種子や苗、肥料も販売しており、栽培講習会も実施しています。

畑を耕し、野菜を育てる体験は、閉塞した気持ちと体をのびやかにしてくれます。自分で育てた野菜を収穫し、味わう喜びはひとしお。中田やつ耕園で、気軽に農園デビューをしてみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

☎中田やつ耕園 ☎228-2251 FAX228-2252



見学大歓迎!

参加者募集

女性のための食事セミナー

65歳以上の女性を対象に食事セミナーを開催します。ライフステージにあわせて食事や運動について学んでみませんか?詳しくは、お問い合わせください。

- 日時 9月9日・23日、10月7日の水曜日
10:00~12:00 全3回
会場 若葉保健福祉センター健康課
内容 食生活の話、簡単筋力トレーニング、音楽療法など
対象 区内在住の65歳以上の女性
定員 先着15人
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ



☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
栄養相談 ☎健康づくり班	8/6(木)・18(火)・25(火)・26(水)、 9/2(水)9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
歯科相談 ☎健康づくり班	8/7(金)・20(木)9:30~15:30 8/7(金)・20(木)10:30~14:00 8/26(水)14:00~15:00	乳幼児 成人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。
離乳食教室 ☎健康づくり班	8/7(金)13:00~14:00、 14:00~15:00	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	8/13(木)14:00~16:00 8/27(木)9:30~11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
女性のための健康相談 ☎健康づくり班	8/24(月)13:30~14:30	思春期~更年期の女性	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	8/26(水)9:30~14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
母子講演会「育児の心構えや対応方法について」 ☎すこやか親子班	9/4(金)10:00~12:00	就学前の子どもを持つ保護者	「何回言ってもわかってこない」などでお困りではありませんか。心理士による子どものかかわり方に関する講演会。就学前児の託児あり。
母親&父親学級(前期) ☎すこやか親子班	妊娠編=9/7(月) 出産編=9/14(月) 9:30~12:00	これからお母さん・お父さんになる方(来年1月までの予定日の方) 定員=各10組	妊婦同士の交流を中心に、妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。出産編は動きやすい服装で。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎8月3日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎すこやか親子班☎233-8191 健康づくり班☎233-8714 こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198