

体を動かしてリフレッシュしませんか

スポーツ教室

①入門スポーツ教室 後期(10～12月開催)

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	テニス	10/5～11/30(11/23を除く)の月曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
	千葉公園スポーツ施設	卓球	10/14～12/16の水曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
		キッズショートテニス	10/22～11/12の木曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	900
	武道館	合気道&護身術	10/14～12/2の水曜日	10:00～12:00	8	15歳以上	30	2,100
	中央コミュニティセンター	実年健康体操	10/15～12/3の木曜日	10:00～11:30	8	60歳以上	40	1,000
		親子体操	10/24～11/14の土曜日	9:30～10:30	4	3歳以上の就学前児と保護者	20(10組)	1,400
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/21～11/11の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	12	1,300
コンディショニングストレッチ		10/22～11/12の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	12	1,300	
ハーモニープラザ	ボッチャ	11/6～11/27(11/13を除く)の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	500	
花見川	花島公園スポーツ施設	テニス	10/6～12/1(11/3を除く)の火曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
		卓球	10/8～12/10の木曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
稲毛	宮野木スポーツセンター	実年健康体操	10/21～12/9の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/7～12/9の水曜日	9:30～11:30	10	15歳以上	35	2,600
		実年卓球	10/27～12/1(11/3を除く)の火・金曜日	13:30～15:30	10	60歳以上	25	1,800
	都賀コミュニティセンター	太極拳	10/20～11/17(11/3を除く)の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	25	500
緑	有吉公園スポーツ施設	実年テニス	10/9～11/27の金曜日	11:00～13:00	8	60歳以上	30	1,600
	古市場公園スポーツ施設	バドミントン	10/12～12/21(11/23を除く)の月曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	35	2,600
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	10/7～11/25の水曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
	磯辺スポーツセンター	バドミントン	10/9～12/11の金曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	35	2,600
	高洲スポーツセンター	実年健康体操	10/12～12/7(11/23を除く)の月曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
	高洲コミュニティセンター	気功法	10/21～11/11の水曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
	稲毛ヨットハーバー	ランニング	10/31～11/21の土曜日	10:00～11:30	4	中学生以上	20	1,000
		キッズランニング	10/31～11/21の土曜日	10:00～11:30	4	小学生	20	500
真砂コミュニティセンター	ヨガ	11/5～11/26の木曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	25	500	

②中級スポーツ教室 後期(11月～来年1月開催)

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	中級テニス	11/4～1/13(12/30を除く)の水曜日	13:00～15:00	10	18歳以上	20	3,500
	千葉公園スポーツ施設	中級バドミントン	11/10～1/19(12/29を除く)の火曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
稲毛	宮野木スポーツセンター	中級卓球	11/5～1/14(12/31を除く)の木曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
美浜	高洲スポーツセンター	中級卓球	11/6～1/15(1/1を除く)の金曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	11/14～1/23(1/2を除く)の土曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800

対象 市内在住・在勤・在学で健康な方

申込方法 ①9月15日(火)、②9月16日(水)～30日(水)必着。往復はがき(1人各1教室)に必要な事項のほか、会場名、ボッチャを希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。

- 注意**
- 対象が15歳以上の教室では、中学・高校生は受講できません。
 - 返金はできません。
 - 用具は各自で用意してください(小学生を除く)。
 - 親子体操以外、子どもを連れての受講はできません。
 - 現在治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。
 - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金を免除します。
 - ボッチャは、車椅子を使用している方も参加できます(投球が可能な方に限る)。
 - 都合により日程・内容の変更を行う場合があります。

問屋町スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936

