



2020年国勢調査

国勢調査は、5年に一度行われる統計調査で、今回、1920年の調査開始以来、ちょうど100年を迎えます。今回の調査は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、世帯を訪問する調査員と皆さんが直接接触しない方法で実施します。

＜調査の概要＞

調査期日(基準日) 10月1日(休)
調査対象 市内の全世帯

＜調査の流れ＞

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、玄関ドアやインターホン越しに、調査の説明とお住まいの方の人数を聞き取った後、調査書類を郵便受けなどへ配付します。

＜回答方法＞

インターネットまたは郵送で回答できます。パソコン、スマートフォン、タブレットをお持ちの方は簡単に回答ができるので、ぜひご利用ください。

回答期限は10月7日(休)です。忘れずに回答をお願いします。

稲毛区地域振興課 ☎284-6104 FAX284-6149



穴川コミュニティセンター

フラワーアレンジメント教室
～リース風アレンジメント～

9月27日(日)9:30～12:00

定員8人

料2,000円

申込書(窓口で配布、印から印刷も可)を記入の上、料金を添えて、穴川コミュニティセンターへ

同センター ☎284-6155 FAX284-6156

長沼コミュニティセンター

①キッズのぐるぐるチョコパンづくり

9月13日(日)10:00～12:30

対象4歳以上の方(就学前児は保護者同伴)

先着10人

料2,000円

②はじめてのレザークラフト体験

9月20日(日)10:00～12:00

対象10歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)

先着10人

料1,000円

③はじめてのプログラミング教室

通年開催中の教室の参加者を募集します。

第1・3水曜日17:30～18:30

(休館日を除く)

対象小・中学生の方

先着6人(見学・体験可)

料5,000円

①②は9月6日(日)までに、直接または電話で長沼コミュニティセンター☎257-6731へ

同センター ☎前記 FAX257-6732

来て・見て・学ぼう! いなげ こどもの救急教室

稲毛消防署では、区民の皆さんに救急業務に対する理解を深めてもらうため、9月9日の救急の日になみ、いなげ こどもの救急教室を開催します。

日時 9月13日(日)10:00～12:00 雨天時は講話のみ実施

場所 稲毛消防署(稲毛区穴川4-12-2)

内容
・認定看護師によるこどもの病気に関する講話(先着20組)
・写真撮影コーナー(救急車、はしご車、消防ポンプ車の前で撮影できます)
・救急車、はしご車、消防ポンプ車などの消防車両展示
・救急相談コーナー「緊急時の対処法について」

申込方法 講話のみ、電話で稲毛消防署救急係へ

稲毛消防署 ☎284-5111 FAX284-5175



手話ボランティア講座「手話の世界を訪ねよう」

日時 9月3日(休)、10日(休)、17日(休)

10:00～12:00 全3回

会場 稲毛保健福祉センター

内容 手話に関する講義と実技

定員 先着20人

申込方法 電話で、市社会福祉協議会稲毛

区ボランティアセンターへ

市社会福祉協議会稲毛区ボランティアセンター

☎284-6160 FAX290-8318



認知症サポーターステップアップ講座

日時 10月6日(火)13:00～17:00

会場 稲毛保健福祉センター

内容 認知症の基礎知識や認知症の人に寄り添ったボランティア活動についての講義など

対象 市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後にボランティア活動が可能な方

申込方法 電話で市社会福祉協議会稲毛区ボランティアセンターへ

市社会福祉協議会稲毛区ボランティアセンター

☎284-6160 FAX290-8318

健康ひろば

稲毛区健康づくりスローガン **歩け稲毛あなたのいっぽ!**
健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
相談 精神保健福祉相談	9/24(木)15:10～17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③
教室 「ちばし いきいき体操」体験教室	9/23(火)10:00～11:30	DVDを観ながらの実技(筋力アップ体操、口の体操)を通して、体操の効果や方法を学びます。	15人	②
	①9/29(火)13:00～14:30 ②10/8(木)13:00～15:00 ③10/13(火)13:00～15:00 ④10/27(火)13:30～15:30 ⑤11/17(火)13:00～15:00 ⑥12/1(火)10:00～13:30 全6回	糖尿病の予防について学ぶ教室 ①普段の生活習慣を振り返ってみよう、②医師講演会「血糖値が気になる方へ」、③管理栄養士が伝える血糖値を上げないコツ、④歯科医師講演会「歯周病と糖尿病の深い関係」、⑤体を動かして血糖値改善!(運動実習)、⑥美味しくラクラクヘルシークッキング(調理実習) 対象=血糖値が気になる方と家族(全日程参加できる方、初めて参加する方優先)。②④のみの参加も可能。料金=⑥500円。	15人	②
	10/14(水)13:30～15:30	母乳育児について、助産師による講義と実技。対象=区内在住の妊婦の方(子どもの同伴不可)。持ち物=母子健康手帳、飲み物。	15人	①
	10/14(水)・28(水)、11/18(水) 10:00～11:30 全3回 会場=山王公民館	いつまでも健康で過ごすために、望ましい食生活と運動の実践方法を学びます。 内容=食事の話、簡単筋トレ、食事の振り返り・音楽療法 対象=区内在住で65歳以上の方。公共交通機関をご利用ください。	10人	②
	9/30(火)13:30～15:00	医師が、地域での療養を支える在宅医療について講演します。	15人	②
講演会 大人も知らないタバコの真実	10/12(月)10:00～12:00	医師がタバコや受動喫煙についての正しい知識と使用者増加中の新型タバコなどの最新情報について講演します。タバコを吸わない人にも知ってほしいお話です。	15人	②
	10/14(水)13:00～15:00	男女問わず、高齢者に多い泌尿器トラブルについて、医師が原因や受診のタイミング、日常生活における工夫点などをお話します。	15人	②
	10/15(木)13:00～15:00	医師による認知症の予防や治療についての講演。自分はもちろん、家族や周囲の人たちが今できることを学びます。	15人	②
	10/21(火)10:00～12:00	臨床心理士が子どもの特徴と、その対応について講演をします。 対象=就学前児を持つ保護者 ※託児なし	10人	①

稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)
9月1日(日)9:00から電話で、同センター健康課各課へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 FAX284-6496

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談
水曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…行政活動全般に関する相談
9月1日(火) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日 13:00～16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)
相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
9月15日(火) 10:00～15:00
9月1日(日)9:00から電話で予約(先着8人)

稲毛区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
稲毛区地域振興課
☎284-6106 FAX284-6189

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。
[千葉市 新型コロナ イベント](#)

今月の区役所休日開庁日
9月13日(日)9:00～12:30