



## 餅ヶ崎遺跡をご存じですか?

動物公園に考古学コーナーができます!

皆さんがお住まいの若葉区は、市内で最も遺跡などの文化財が多い地域です。動物公園の台地上には、餅ヶ崎遺跡というとても広い遺跡があります。縄文時代中期の終わりごろには、県内最大級のムラとして存在し、当時の貴重な出土品も数多く見つかっています。1975年から10年かけて行われた大発掘では、旧石器時代から江戸時代までの各時代の暮らしのあとが発見されました。



このたび、動物公園の学びの場、動物科学館に考古学コーナーがオープンします。

餅ヶ崎遺跡からの出土品の展示のほか、動物とヒトとのかわりの歴史についての展示もあります。

オープン日など詳しくは、[千葉市動物公園 考古学](#)

動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116 埋蔵文化財調査センター (資料) ☎266-5433 FAX268-9004

9月中旬  
オープン!



### 血糖値改善教室

①9月24日(木)②10月2日(金)③10月9日(金)④10月15日(木)各回13:30~15:30  
若葉保健福祉センター  
①医師講演会②健康と栄養の話③運動の話・実技④歯科医師講演会  
区内在住の方(血糖値治療中の方を除く)  
各先着15人  
☎電話で、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714  
☎同課☎前記☎233-8198

### 男性のための食事セミナー

①10月14日(木)、28日(木)10:00~12:00 全2回  
若葉保健福祉センター  
食生活の話、簡単筋力トレーニングなど  
区内在住の65歳以上の男性  
先着15人  
☎電話で、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714  
☎同課☎前記☎233-8198

### 都賀コミュニティセンターの催し

タブレット講座  
①9月10日(木)13:30~15:30 成人  
先着13人 (タブレットの用意あり)  
☎電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211  
☎同センター☎前記☎233-8204

### 千城台コミュニティセンターの催し

季節の和菓子づくり『お月見うさぎ』  
①9月27日(日)10:00~12:00  
5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)  
14人  
大人1,000円、親子ペア1,500円  
エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器  
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241  
☎同センター☎前記☎237-9213

参加者募集

## 知ろう!防ごう! オーラルフレイル(お口の機能低下)

ささいなお口のトラブルを見逃していませんか。早めのケアでオーラルフレイルを予防しましょう!

### 歯科医師講演会

日時 9月29日(火)13:30~15:00 会場 白井公民館  
内容 100歳までおいしく食べて元気でいたい! ~口から始める認知症予防~  
定員 先着20人

### 歯っぴー健口教室

日時 10月16日・23日・30日、11月6日の金曜日 13:30~15:30 全4回  
会場 若葉保健福祉センター  
内容 歯科衛生士によるミニ講座、お口の手入れ方法、健口体操、音楽療法  
定員 先着15人

対象 区内在住で65歳以上の方  
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ  
☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198



## 2020年国勢調査

国勢調査は、5年に一度行われる国の最も重要な統計調査で、1920年の調査開始以来、ちょうど100年を迎えます。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、世帯を訪問する調査員と世帯の皆さんができる限り直接接しない方法で実施します。

### 国勢調査の概要

調査期日 10月1日(休)現在の状況で調査します  
調査対象 市内在住の全世帯

### 調査の流れ

- 9月上旬に調査のチラシを郵便受けなどへ配布します。
- 9月中旬に調査員が世帯を訪問し、インターホン越しに世帯人数を聞き取り、調査書類を郵便受けなどへ配布します。  
\*何度か訪問しても会えない場合、調査書類を郵便受けなどへ配布します。

### 回答方法

インターネットまたは郵送(原則調査員による回収は行いません)。パソコン、スマートフォン、タブレットをお持ちの方には簡単、便利なインターネット回答をお勧めしています。調査書類がお手元に届いてから、10月7日(木)までにご回答ください。

詳しくは、[令和2年 国勢調査](#)

☎若葉区地域振興課 ☎233-8121 FAX233-8162



9月13日(日)開催

## わかば救急フェア

若葉消防署では、救急業務に対する理解を深めていただくため、救急医療週間(9月6日(日)~12日(土))にちなみ、わかば救急フェアを開催します。

日時 9月13日(日)10:00~12:00 雨天中止  
場所 動物公園中央広場  
料金 無料(要入園料。高校生以上700円)  
内容  
・普及啓発コーナー  
・消防車両展示(救急車、消防団車両)  
・消防団紹介・募集コーナー

\*内容は、都合により変更する場合があります。

☎若葉消防署消防第二課 ☎237-8085 FAX237-8089



## 樹木が道路に張り出していないか?

道路に張り出した樹木は、通行の妨げになるとともに、思わぬ事故を引き起こす原因となります。万が一事故が発生した際は、樹木の所有者が責任を問われることがありますので、道路沿いに土地を所有している方は、樹木の伐採や枝の剪定など、適切な管理をお願いします。なお、電線や電話線の近くでの作業は、危険な場合がありますので、事前に東京電力やNTTにご連絡をお願いします。

☎若葉土木事務所管理課 ☎306-0655 FAX306-0968



## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
母乳教室 ☎すこやか親子班	9/23(木)13:30~15:30	妊娠中の方 定員=10人	出産予定日が11月頃までの方を対象とした、助産師による母乳育児の講義。
離乳食教室 ☎健康づくり班	9/29(火)13:00~14:00、 14:00~15:00	6~8カ月の第1子をもつ 保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方・作り方の説明を行います。
減塩講座 ☎健康づくり班	9/30(水)10:30~12:00	成人 定員=10人	管理栄養士による食生活の講義。減塩の大切さが学べ、簡単レシピの紹介をします。 会場=若松公民館

\*歯科相談、栄養相談、健康・禁煙相談、精神保健福祉相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
☎9月1日(日)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)  
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎すこやか親子班☎233-8191 健康づくり班☎233-8714 ところと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 (千葉市 若葉区役所)

区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 FAX043-233-8162

記号の見方、申込時に記載する必要事項は【16面】参照 特に記載のないものは9月1日(日)から受け付け

## 各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
9月4日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、9月25日(金)  
13:00~16:00  
\*定員各8人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題  
9月18日(金) 10:00~15:00  
\*9月4日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域振興課くらし安心室  
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日  
9月13日(日)9:00~12:30