

障害者基幹相談支援センターを開設

障害がある方が住み慣れた地域でその人らしく暮らしていくために、日常生活や社会参加などに関するさまざまな相談に対応する障害者基幹相談支援センターを各区に開設します。

どんなことを相談できますか

- ・障害福祉サービスや障害者手帳など福祉制度に関すること
- ・仕事や学校、日中活動の場などに関すること など

対象 市内在住の障害のある方と家族、地域の方、関係機関

開所時間 9:00～17:00(日曜日、祝日、年末年始を除く)

*緊急の場合は時間外も電話に応じます。

相談方法 直接または電話で。FAX、Eメールも可。
出張相談もできます。お住まいの区の障害者基幹相談支援センターへご相談ください。

施設名(所在地)	相談先
中央区障害者基幹相談支援センター(中央区長洲2-13-4-101)	☎445-7733 FAX445-7785 ✉chuo-kikan@cckikan.or.jp
花見川区障害者基幹相談支援センター(花見川区畑町591-17)	☎239-6427 FAX239-6428 ✉hanamigawa-kikan@seishinkai.or.jp
稲毛区障害者基幹相談支援センター(稲毛区作草部2-4-6)	☎254-0671 FAX290-6530 ✉inage-kikan@houjin-chibacity-ikuseikai.jp
若葉区障害者基幹相談支援センター(若葉区大宮町2112-8)	☎312-2853 FAX265-5405 ✉wakaba-kikan@wakabaizuminosato.or.jp
緑区障害者基幹相談支援センター(緑区土気町1634土気市民センター2階)	☎310-5532 FAX310-7666 ✉midori-kikan@nakanogakuen.jp
美浜区障害者基幹相談支援センター(美浜区真砂2-3-1)	☎304-5454 FAX304-6322 ✉mihama-kikan@shunyoukai.or.jp

☎障害福祉サービス課 ☎245-5228 FAX245-5630

シニアリーダー養成講座

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学びます。

地域の高齢者に、健康づくりに関する知識を伝え、体操の指導を行うシニアリーダー(ボランティア)になりませんか。

会場	日程(全12回)	時間
蘇我コミュニティセンター	12/2～来年2/24の水曜日	午前
花見川保健福祉センター	12/4～来年2/26の金曜日	午前
稲毛保健福祉センター	12/1～来年3/2の火曜日	午後
千城台コミュニティセンター	12/1～来年3/2の火曜日	午前
鎌取コミュニティセンター	12/4～来年2/26の金曜日	午後
美浜保健福祉センター	12/2～来年2/24の水曜日	午後

午前=10:00～12:00、午後=14:00～16:00
12/29(火)～1/1(祝)は除く

対象 市内在住の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 各会場20人(蘇我コミュニティセンターは10人)

申込方法 11月13日(金)必着。はがき(1人1会場)に必要事項のほか、希望する会場名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

事前説明会

シニアリーダーの活動内容や講座についての説明会を開催します。説明会に参加しなくても、講座には申し込みます。

日時 10月22日(木)10:00～11:00

会場 中央コミュニティセンター10階

定員 先着15人

申込方法 10月15日(木)までに電話で、健康推進課へ。

詳しくは、☎千葉市 シニアリーダー養成講座

☎健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

ヘルプマーク・カードをモノレール駅などでも配布します

ストラップ型ヘルプマーク、ヘルプカードを、10月1日(木)から千葉モノレールの有人駅や市立病院でも配布します。

ヘルプマークとは、外見からは援助や配慮を必要としていることが分からない方が、身につけることで周囲の方に配慮を必要としていることなどを知らせるためのマークです。



配布場所 千葉モノレール千葉駅・都賀駅・千葉みなと駅・千城台駅の窓口、青葉病院、海浜病院、保健福祉センター高齢障害支援課・健康課、療育センターふれあいの家、障害者相談センター、障害者福祉センター、障害者自立支援課

対象 心身に障害のある方、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など

*配布の際、簡単なアンケートをお願いします

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549

千葉ロッテマリーンズ健康教室

今だから自宅でできる簡単体操

自宅でも続けられる高齢者向けストレッチ、ダンスの教室です。簡単に取り組める体操、チアダンスインストラクターによる表情の使い方などを学びます。運動不足解消のため、ぜひ参加してみませんか。



日時 11月16日(月)・30日(月)または11月17日(火)・24日(火)10:00～12:00 各全2回

会場 ZOZOマリンスタージアム

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各21人(初めての方優先)

料金 500円

申込方法 10月16日(金)必着。往復はがきに必要事項を明記して、〒261-8587美浜区美浜1千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局へ。

☎千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局

☎090-4842-3811(平日14:00～21:00)

健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

障害者福祉大会

12月3日(木)～9日(水)は障害者週間です。障害者の自立を促進し、相互に交流を深めるため、障害者福祉大会を開催します。

日時 12月5日(土)10:00～12:00

会場 ハーモニープラザ

内容 ・心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターの表彰式
・障害者による体験発表
・野口健さん(アルピニスト)による講演会 など

定員 40人

申込方法 11月6日(金)必着。往復はがき(1通2人まで)に必要事項のほか、手話通訳・要約筆記・介助者(1人まで)、車椅子席の希望、日中の連絡先(携帯電話、FAX、メールアドレスのいずれか)を明記し、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市身体障害者連合会へ。

☎市身体障害者連合会 ☎209-3281 FAX209-3282



野口健さん