



いなげ



2020年 令和2年 No.343 10月

人口:161,563人 前月比57人減 (男80,579人 女80,984人)
世帯数:75,259世帯 (2020年9月1日現在)



2020年国勢調査の回答は お済みですか?

10月7日(水)が 締切です!

現在、国勢調査を行っています。調査員が各世帯を訪問し、玄関ドアやインターホン越しに調査の説明とお住まいの方の人数を聞き取った後、調査書類を配付します。調査員が訪問した際には、調査にご協力ください。この調査で、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号を聞き出すことはありません。かたり調査にご注意ください。国勢調査員は、写真付きの身分証明書を携帯しています。

回答方法

インターネットまたは郵送で回答してください(原則、調査員による回収は行いません)。

パソコン、スマートフォン、タブレットをお持ちの方には、簡単、便利なインターネット回答をお勧めします。

下の二次元コードから回答サイトにアクセスできます。回答サイトでは、配付した調査書類に記載されているログインIDとアクセスキーを入力して、ログインできます。

詳しくは、[国勢調査 オンライン](#)



よくあるお問合せ

- Q. 5人家族なので、配られた調査票が足りない。
A. インターネット回答であれば、5人以上でも回答できます。紙の調査票での回答を希望する場合は、追加で配付しますので、地域振興課までご連絡ください。
- Q. 単身赴任中で千葉にきていますが、自宅で回答しなければならないか。
A. 住民登録している場所ではなく、現在居住している場所で回答してください。現在の住居で3カ月以上住んでいるもしくは住む予定がある場合は、その場所で回答してください。

国勢調査コールセンター(調査・回答方法に関すること) ☎0570-07-2020 (IP電話の場合03-6636-9607)
稲毛区地域振興課(調査員・書類の不足に関すること) ☎284-6104 FAX284-6149



長沼コミュニティセンター

- ①親子でわくわくリズム遊び
リズムに合わせて体を動かしたり、絵本の読み聞かせなどを行います。
10月16日(金) 10:00~11:30
1歳以上の子どもと保護者
10組先着
- ②秋の和菓子づくり
ハロウィンにちなんだカボチャとおぼけの和菓子を作ります。
10月25日(日)10:00~12:00
4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)
10組先着10人
1,000円
10月9日(金)、10月18日(日)までに、直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731へ
同センター ☎前記 ☎257-6732



町内自治会に加入しましょう!~みんなで作る「住みよいまち」~

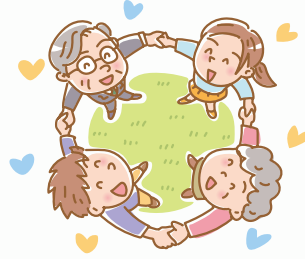
町内自治会は、地域に住む人たちが互いに協力し支えあいながら、自主的に防犯・防災活動や清掃活動、祭りなどのイベントを通して地域の交流を図る団体です。町内自治会に加入して、地域の仲間をつくりませんか。

主な活動内容

- 犯罪を防ぐまちづくり 防犯パトロールや、子供たちの安全な登下校のための見守り
- 災害に強いまちづくり 防災訓練や、支援が必要な住民の確認、防災用品・非常食などの備蓄
- きれいなまちづくり ごみステーションの維持管理、道路・公園などの清掃
- 人がふれあうまちづくり 住民同士のふれあい、交流を深めるための祭りや運動会

加入方法や新規結成の方法など、詳しくはお問い合わせください。

稲毛区地域振興課 ☎284-6105 FAX284-6149



各種相談案内

- くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談
水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…行政活動全般に関する相談
10月6日(火) 9:00~16:00
- 法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日・10月27日(火)
13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)
相談日の2週前の9:00~1週間前の17:00までに電話で申し込み。
電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月20日(火) 10:00~15:00
10月6日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談は全て無料です。稲毛区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
稲毛区役所地域振興課
☎284-6106 FAX284-6189

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。



今月の区役所休日開庁日

10月11日(日)9:00~12:30

主な開庁窓口 市民総合窓口課 市税出張所

健康ひろば

稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
相談	栄養相談	10/8(木)・12月・21(水)・27(火) 10:00~14:50 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	10/9(金)・14(水)・19(月)・30(金) 10:00~15:30 保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談	各4人	②
	精神保健福祉相談	10/22(木)15:10~17:10 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③
	女性の健康相談	10/23(金)10:00~12:00 助産師によるライフサイクルに伴う女性の心と体の不調などについての個別相談	2人	②
	歯科相談	10/26(月)・30(金)9:20~14:30 歯科衛生士による仕上げみがぎの方法や歯周病予防など歯の健康についての個別相談。対象=乳幼児~成人。	各4人	②
教室	健康づくり実践教室 ~笑う門には健康来たる~	10/27(火)、11/10(水)・24(火) 10:30~12:00 全3回 ラジオ体操・ウォーキングなどの運動を実施します。対象=地域で運動を継続したい方	10人	②
	母親&父親学級	11/6(金)・13(金)、来年1/15(金) 9:30~12:00 全3回 妊娠や出産・育児についての学習や実習 対象=来年3月頃までに産出を迎える方およびパートナー	15人	①
	離乳食教室	11/10(火)13:00~14:00、14:00~15:00 離乳食2~3回食の進め方について 対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者 持ち物=母子健康手帳、抱っこひも(子連れの場合)	各8人	②
	筋力アップ教室	④11/13(金)・⑧27(金) 13:00~15:00 全2回 ④医師による、高齢者に多い整形外科疾患と運動時の注意点、転倒骨折予防のための日常の取り組みについての講演会、⑧理学療法士による運動指導	15人	②
講演会	ひとりっこがお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき	10/23(金)10:00~11:30 臨床心理士による、弟や妹が生まれた時の上の子どもの気持ちと関わり方など、兄弟姉妹関係についての講演会。対象=2人目の子どもを妊娠中の保護者、または2人目の子どもが1歳未満の保護者。託児あり(定員=先着2人)。	10人	①
	血圧が高くて気になり始めたら	11/4(水)13:00~15:00 医師による高血圧が招く病気とその予防方法、血圧コントロールの必要性についての講演会	15人	②

稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)
10月1日(日)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 FAX284-6496