

締切
せまる

2020年国勢調査の回答はお済みですか？

期限は、10月7日(水)までです！



現在、2020年国勢調査を実施しています。調査員が各世帯を訪問し、世帯の人数の聞き取りを行い、調査書類を郵便受けなどに配布します。回答にご協力ください。
なお、この調査で銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号をお聞きすることは絶対にありません。国勢調査をよそおった詐欺にご注意ください。

回答方法 インターネットまたは郵送で回答

パソコンやスマートフォンなどをお持ちの方は、24時間いつでも回答できるインターネット回答をご活用ください。右下の二次元コードから回答サイトにアクセスして、配布した調査書類のインターネット利用ガイドのログインIDとアクセスキーを入力するとログインできます。
詳しくは、国勢調査コールセンターへお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。 [国勢調査 オンライン](#)



オンライン回答の推進にご協力をお願いします！



インターネット回答はこちら

回答期限 10月7日(水)まで

インターネットで回答した方は、紙の調査票の提出は不要です。
まだ回答がお済みでない方は、配布している調査書類をご確認ください。

よくある質問

- Q 調査員が本物かどうかわかりません。
- A 調査員は、調査員証と腕章を携帯しています。
- Q 世帯の人数が5人以上のため、紙の調査票の枚数が足りません。
- A 地域振興課までご連絡ください。

国勢調査コールセンター (調査・回答方法に関すること) ☎0570-07-2020 美浜区地域振興課 ☎270-3121 ☎270-3191

ふるさとハローワーク (美浜区出張相談)

キャリアカウンセラーに就労や生活支援に関する相談ができます。職業紹介は実施していません。当日直接会場へ。
日時 10月20日(火)10:00~15:00
会場 美浜区役所3階3-4会議室
ふるさとハローワーク事務局 ☎284-6360 (平日9:00~17:00) ☎221-5518

あんしん ケアセンター高洲の 移転

相談スペース拡張など環境向上のため、移転しました。
新住所 美浜区高洲3-23-2稲毛海岸ビル701号室
あんしんケアセンター高洲 ☎278-2545 ☎278-2547

本紙掲載のイベント などについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先までご確認ください。

今月の区役所休日開庁日
10月11日(日)9:00~12:30



高洲コミュニティセンターの催し

- ルーシーダットン (タイ式ヨガ)
10月2日~30日の金曜日9:30~10:30 全5回
先着15人
運動できる服装・タオル・飲み物・あればヨガマット
3,000円
- 女性のための心と身体に優しいヨガ
10月2日~30日の金曜日11:10~12:10 全5回
先着15人
運動できる服装・タオル・飲み物・あればヨガマット
4,500円
- 稲毛の浜を歩くノルディック・ウォーキング
10月11日(日)9:30~11:30
5キロメートル程度歩ける方
先着25人
800円 (ポール持参の方は600円)
直接または電話で、高洲コミュニティセンター ☎277-3000 ☎277-0507も可 (必要事項を明記)

真砂コミュニティセンターの催し

- バスケットボールスクール
10月7日~28日の水曜日 全4回
小学1~3年生=18:00~19:15
小学4~6年生=19:30~20:45
先着20人
5,400円
- 初心者ノルディックウォーキング
10月22日(日)9:30~11:45
4キロメートル程度歩ける方
先着10人
800円 (ポール持参の方は600円)
- シナプソロジーとボディメンテナンス
10月23日~11月13日の金曜日 11:30~12:40 全4回
先着12人
2,000円
直接または電話で、真砂コミュニティセンター ☎277-2512 ☎277-0104も可 (必要事項を明記)

各種相談案内

- 暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月・水~金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
 - 交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
 - 行政相談…国、県などへの要望・意見
10月1日(木) 9:00~16:00
 - 法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週火曜日、10月22日(木) 13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
 - 住宅相談…不動産売買や賃借など
10月15日(木) 10:00~15:00
*10月1日(日)9:00から電話で予約(先着8人)
- 相談はすべて無料。
美浜区役所1階市民相談室または3階会議室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。
- 申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課 ☎270-3123 ☎270-3192



美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認し、可能な限りマスクを着用の上、お越しください。
なお、新型コロナウイルスの影響で、各事業はプログラム変更や電話相談(予約制)となる場合があります。



野菜レシピは、[美浜健康レシピ](#)

相談・教室名	日時	対象者・内容など	定員	申込	
相談	栄養相談	10/2(金)・12月・15(木)・20(火)9:20~14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各5人	①
	大人の歯科相談	10/7(水)・29(木)9:20~15:20	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各5人	①
	こどもの歯科相談	10/7(水)、11/9(月)9:30~15:30	虫歯予防、口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	各20人	①
	精神保健福祉相談	10/8(木)15:10~16:40	対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。精神科医師が個別に相談に応じます。	3人	②
教室	禁煙チャレンジ相談・健康相談	10/23(金)9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定もできます。	4人	①
	食事セミナー「みはま元氣塾」	10/23(金)10:00~12:00 10/30(金)13:30~15:30 12/18(金)10:00~12:00 全3回	対象=医師から運動制限を受けていない65歳以上の方。食事の話や体力測定、実習を通じて、今の健康状態を維持・向上させるための教室です。	10人	①
	離乳食教室	10/28(水)13:00~14:00、14:00~15:00	対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児の保護者。簡単にできる離乳食(2・3回食)について、管理栄養士がお話しします。	各8人	①
	母親&父親学級	11/13~27の金曜日 9:30~12:00 全3回	対象=来年3月末までに出産予定の妊婦とパートナー。妊娠中の生活や出産、育児についての学習。	10組	③

美浜保健福祉センター (美浜区真砂5-15-2) ☎10月1日(日)9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、[千葉市 美浜区健康課](#)

健康づくり班 ☎270-2221 ②こころと難病の相談班 ☎270-2287 ③すこやか親子班 ☎270-2213 ☎270-2065