



はなみがわ

人口:178,748人 前月比52人減
(男89,037人 女89,711人)
世帯数:82,250世帯
(2020年10月1日現在)

高齢者の皆さんの
身近な相談先

千葉市あんしんケアセンターを知っていますか?

(地域包括支援センター)

「介護保険はどうしたら使えるの?」「家族の介護に困っているけれど、どこに相談したらいいの?」そんな高齢者に関する、さまざまな相談に対応します。地域により担当センターが決まっています。センターに行けない場合は、訪問も実施しています。
日時 月～土曜日9:00～17:00(日曜日、祝日、年末年始を除く)

千葉市あんしんケアセンターこてはし台(こてはし台5-1-16)
☎258-8750

担当地区
内山町、宇那谷町、柏井町
柏井4丁目、こてはし台
大日町、み春野、横戸町、横戸台



千葉市あんしんケアセンターにれの木台(朝日ヶ丘2-1-7-2)
☎445-8012

担当地区
朝日ヶ丘1～3丁目・5丁目
西小中台、畑町、宮野木台1丁目



千葉市あんしんケアセンター花見川(花見川3-19-105)
☎250-1701

担当地区
天戸町、柏井1丁目、作新台
長作町、長作台、花島町
花見川



千葉市あんしんケアセンター花園(花園2-8-24)
☎216-2610

担当地区
朝日ヶ丘町、朝日ヶ丘4丁目
検見川町、浪花町、花園町
花園、南花園、瑞穂



千葉市あんしんケアセンターさつきが丘(さつきが丘2-33-5)
☎307-3225

担当地区
横橋町、さつきが丘、三角町
千種町、宮野木台2丁目～4丁目



千葉市あんしんケアセンター幕張(幕張町5-460-1)
☎212-7300

担当地区
武石町、幕張町、幕張本郷
*4月に移転しました。



あんしんケアセンターは、千葉市が民間の社会福祉法人や医療法人に業務を委託して運営している公的な機関です
☎花見川保健福祉センター高齢障害支援課 ☎275-6425 ☎275-6317

秋季消防演習

花見川消防署では、11月9日(月)～15日(日)の秋季全国火災予防運動に伴い、秋季消防演習を実施します。

日時 11月14日(土)10:00～11:00

雨天中止

会場 花見川消防署

内容
・消防演習(市内での大規模な地震の発生を想定した、救出救護活動訓練)
・消防車両の展示(消防車、救急車、はしご車、機動隊車両)
・救命演習

定員 先着100人

備考 手指消毒・マスクの着用・体温測定・名前などの記入をお願いします。

申込方法 電話で、花見川消防署

☎花見川消防署 ☎259-2544 ☎259-2946



参加者募集

花見川糖尿病ゼロプロジェクト推進中

医師講演会

「知っておきたい腎臓のこと ～腎臓の病気とその予防～」

生活習慣と腎臓疾患には深い関係があることをご存じですか?

腎臓の働きや仕組みを知り、腎臓の病気とその予防について学びます。

日時 12月2日(水)13:30～15:00

会場 花見川保健福祉センター

定員 先着15人

申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。FAXも可(必要事項を明記)。

☎花見川保健福祉センター健康課

☎275-6296 ☎275-6298

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

11月8日は「いい歯の日」です。この機会に自身の口の健康を見直してみよう。

相談・教室・講演会名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	11/4(水)・10(水)・16(月)・26(木) 9:30～15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
健康相談	11/10(水)・16(月) 10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	②
精神保健福祉相談	11/10(水)10:00～12:00 11/27(金)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	11/19(木)9:30～15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	①5人 ②10人	②
女性のための健康相談	11/20(金)10:00～12:00	女性ホルモンの乱れによる心と体の悩みについて助産師が相談に応じます。	2人	②
母親&父親学級	11/19(木)・26(木)、12/4(金) 9:30～12:00 全3回	対象=来年4～5月に出産を迎える方とパートナー(子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。対象月ではない方も参加できます。	10組	①
食の実践教室 「高齢期の食事」	12/2(水)10:00～11:30	低栄養予防のための食事の話と塩分測定。介護されている方も参加できます。	8人	②
母乳クラス	12/11(金)10:00～12:00	妊娠中の方とパートナー(子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。母乳について助産師による講義と実技を行います。	10組	①
講演会 「4～6歳児の心とからだ」	11/25(水)10:00～12:00	4～6歳児の発達の特徴、関わり方のポイント、思春期の時期を見据えた性について、臨床心理士と保健師がお話します。4～6歳児を子育て中の保護者。3カ月児以上を対象に託児あり(定員=先着2人)。	10人	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)

☎11月2日(月)9:00から電話で、花見川区保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

お知らせ

畑コミュニティセンターの催し

名画鑑賞会「愛妻物語」

新藤兼人の監督デビュー作。実際のエピソードを盛り込んだ自伝的作品。

*必ずマスクを着用してください。

☎11月8日(日)10:00～11:30

☎先着15人

☎直接または電話で、畑コミュニティセンター ☎273-5454

☎同センター ☎前記 ☎271-4894

幕張コミュニティセンターの催し

幕張シアター

映画「グランド・ホテル」

アカデミー作品賞、グレイタ・ガルボ主演

*必ずマスクを着用してください。

☎11月17日(火)13:30～15:15 13:20開場

☎当日先着25人

わらべうたと絵本の会

乳幼児向けの絵本の読み聞かせを行います。保護者も一緒に参加できます。

*必ずマスクを着用してください。

☎11月18日(水)10:30～

11:00

☎当日先着6人程度

☎幕張コミュニティセンター ☎272-5001 ☎271-5894

花見川サイクリングコースの利用制限

花見川サイクリングコース上流部(弁天橋～花島橋)約3キロメートルで、アスファルト舗装工事のため、通行止めなどの利用制限を行います。

期間=11月中旬～来年3月中旬

☎公園建設課 ☎245-5785 ☎245-5791

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど

月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など

金曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください

行政相談…行政活動全般に関する相談

11月10日(火) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

月曜日(11月23日は除く)

11月25日(水) 13:00～16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)。

各相談日の2週間前の9:00から

1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など

11月18日(水) 10:00～15:00

11月4日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

花見川区地域振興課くらし安心室

☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日

11月8日(日)9:00～12:30