



募集

みんなで創る中央区づくり ～中央区地域活性化支援事業～

申込受付は、
2月5日(金)まで

区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化などに取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行っています。

4月以降に対象となる事業【下記】を行う予定の団体を募集します。

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体などで、1年以上継続して活動している、または1年以上継続して活動する見込みのある団体

補助対象	コース名	対象事業	補助金額(上限額)
補助対象	地域づくり活動支援	区内の地域課題の解決や魅力あるまちづくりに取り組むことを目的とした事業(区テーマ解決支援に該当しないもの)	・単年度事業 20万円/年 ・継続事業(最大3年間) 30万円/年 (補助対象期間内において50万円) 補助率 補助対象経費から当該補助金以外の収入額を控除した額の10/10
	区テーマ解決支援	区が設定するテーマに基づいたまちづくりに取り組むことを目的とした事業 テーマ ①地域福祉計画の推進(支え合い活動の仕組みづくりなど) ②防災体制の整備 ③防犯体制の推進 ④環境美化活動の推進 ⑤まちのにぎわいの創造 ⑥健康づくりの推進 *区テーマ解決支援事業と認められた場合、採点点数の上乗せがあります。	

審査方法

書類審査

- 新規団体は併せて公開プレゼンテーション(2月27日(土)開催予定)による審査
- 継続団体(補助対象事業が2・3年目)は併せて活動報告会(2月13日(土)開催予定)において審査
- 審査の結果、支援対象にならない場合があります。

募集期間

12月1日(火)～2月5日(金)(継続団体については別途指定する期日までに提出)

申込方法

区ホームページをご覧ください。

千葉県 中央区地域活性化

注意事項

- 本事業は2021年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。
- 同一の事業の支援は3年を限度とします(毎年申し込みおよび審査が必要)。

☎中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 ☎221-2179



千葉県心イルミネーション ルミラージュちば2020/2021

新型コロナウイルス感染症患者の治療に尽力する医療従事者や感染症拡大防止に奮闘する事業者・市民の方に対し、感謝・応援・早期収束の願いを込めて開催します。

暗い海を照らす灯台の光を世の中を照らす希望の光としてなぞらえ、青の灯台と題したシンボルオブジェを中央公園に設置し、青色のイルミネーションが街を彩ります。

点灯期間 12月14日(月)～2月3日(水)
点灯時間 17:00～23:00(12月31日(土)は翌3:00まで点灯)

会場 中央公園プロムナード、中央公園周辺、通町公園(12月26日(土)から)

☎千葉県心イルミネーション実行委員会事務局(千葉商工会議所内) ☎227-4103 ☎227-4107



歯っぴー健口教室

口の働きについて楽しく学び、実践し、誤えん予防を目指す教室です。ぜひ、ご参加ください。

日時 1月18日・25日、2月1日・8日の月曜日 10:00～12:00 全4回

場所 中央保健福祉センター12階
内容 噛む力や口の健康チェック・口の体操・口の手入れの相談・脳トレなど

対象 区内在住で65歳以上の方
定員 先着10人

申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ☎221-2590

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。健康診査などに参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象・内容など	定員	申込
栄養相談	12/1(火)・10(木)・15(火)・22(火) 9:30～14:30	管理栄養士による糖尿病や脂質異常症予防の食事についての個別相談。離乳食の困りごとなどの相談にも応じます。希望があれば、訪問や電話相談も可能です。持ち物=健診データや食事記録。	各4人	①
女性のための健康相談	12/4(金)10:00～12:00	助産師による、女性の生涯にわたる健康に関しての個別相談。	2人	①
健康づくり・禁煙相談	12/4(金)・15(火)・25(金)9:30～12:00	保健師による生活習慣病予防のための個別相談。体脂肪などの測定もできます。禁煙希望の方には、ニコチン依存度測定や禁煙方法の紹介します。	各2人	①
成人の歯科相談	12/7(月)・21(月)9:30～15:30	歯科衛生士による、歯や義歯の手入れ、歯周病の予防などの個別相談。	各4人	①
精神保健福祉相談	12/10(木)10:00～12:00、21(月)14:00～16:00	対象=こころの健康でお悩みの方または家族。憂うつ・眠れない・不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	②
乳幼児の歯科相談	12/21(月)9:30～15:30	歯科衛生士による、乳幼児の歯磨き方法や虫歯予防などの個別相談。	8人	①
教室 離乳食教室	12/16(水)13:00～14:00、14:00～15:00	対象=第1子で生後6～8カ月の子どもを持つ母親と家族。離乳食の進め方の話、量の目安確認。人数に応じて当日の個別相談も実施します。	各8組	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階)

☎12月1日(火)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、千葉県 中央区健康課

☎ ①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ☎221-2590

お知らせ

蘇我コミュニティセンター本館の催し

クリスマスビッグバンドジャズコンサート「ザ・フォースアベニュービッグサウンズオーケストラ」

☎12月5日(土)13:30～16:00 13:00開場

☎先着80人

☎2,000円(就学前児は無料)

料理教室

千葉のおいしい牛乳を使ったサバの味噌煮と豚汁、卵の花を作ります。

☎12月11日(金)10:00～13:00

☎先着18人

☎1,520円

☎千葉県牛乳普及協会協力

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331

☎同センター ☎前記 ☎265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

ちばでらコミュニティ紙芝居

☎12月19日(土)11:00～11:40

☎3歳～小学2年生と保護者

☎先着10組

ハーモニーシネマ

三十四丁目の奇跡を上映します。サンタクロースを題材にした、信じることを描いた心温まる作品です。

☎12月13日(日)10:00～12:00 9:45開場

☎先着50人

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎420-8001

☎同センター ☎前記 ☎420-8002

各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月～水・金曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～15:00
金曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
12月7日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
木曜日 13:00～16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
12月21日(月) 10:00～15:00
12月7日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。
中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課 ☎221-2106 ☎221-2179

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先までご確認ください。また、最新情報は

千葉県 コロナ イベント

今月の区役所休日開庁日

12月13日(日)9:00～12:30