



募集期間
12/1(火)~
1/15(金)

区民主体のまちづくりを支援します!

~若葉区地域活性化支援事業~

区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行います。

対象団体 区内で1年以上継続して活動している、または今後1年以上継続して活動する見込みがある団体(町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、市内の高校・大学の生徒・学生および教員で構成される団体など)

審査方法 書類審査。補助金交付申請額が5万円を超える事業は、公開面接による審査を実施します。

*審査の結果、支援対象とならない場合があります。

申請方法 募集要項(若葉区地域振興課で配布)、または区ホームページをご覧ください。詳しくは、[若葉区地域活性化](#)

注意事項 本事業は、2021年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる可能性があります。

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ☎233-8162

事業名	対象事業	募集数・支援内容
地域づくり支援	若葉区の地域課題解決や地域活性化のための地域づくり活動	3団体程度 限度額20万円
区テーマ解決支援	①「里山」「貝塚」「縄文」などの地域資源を活用し、広くPRする取り組み ②多世代間交流を生み、地域の絆を深める取り組み	3団体程度 限度額30万円



子育て支援団体が行った親子も掘りイベント

参加者募集

花づくり教室

~冬の花の寄せ植えと冬の花の管理~

日 時 1月14日(土)10:00~12:00
会 場 都賀コミュニティセンター 創作室

対 象 区内在住・在勤の方
定 員 12人
料 金 1,000円

申込方法 12月18日(金)必着。往復はがき(1人1通)に必要事項を明記して、〒264-8733若葉区役所地域振興課地域づくり支援室へ。FAX、☎chiikidukuri.WAK@city.chiba.lg.jpも可。

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室
☎233-8122 ☎233-8162



都賀コミュニティセンターの催し

あそび歌と絵本の会
☎12月2日(水)10:30~11:30
☎1~5歳児と保護者
☎先着3組

おもちゃの病院
☎12月6日(日)10:00~16:00
☎先着15人
☎実費(部品代)
☎直接または電話で、都賀コミュニティセンターへ☎233-4211
☎同センター☎前記☎233-8204

千城台コミュニティセンターの催し

特別史跡「加曾利貝塚」
千城台近辺で発掘された遺跡も紹介します。
☎12月25日(金)~1月17日(日)
☎千城台コミュニティセンター☎237-2241
☎237-9213

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
12月4日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、12月25日(金) 13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
12月18日(金) 10:00~15:00
*12月4日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日
12月13日(日)9:00~12:30

かそりーぬと // 一緒に学ぼう! **動画で発見!**

ラジオ体操の魅力

スマホやパソコンなどでYouTubeの動画を見るだけ。かそりーぬと理学療法士がラジオ体操の魅力をお伝えします。

コロナ太りを解消したい!生活リズムを整えたい!きれいになりたい!そんな方々に見てほしい動画です。参加登録をお待ちしています。

配信方法 登録者のみが見られるYouTubeのURLをメールで送付(期間中はいつでも、何度でも視聴可能)

配信期間 12月21日(月)~2月5日(金)

対 象 区内在住・在勤・在学の方

登録方法 電子申請で
[若葉区 ラジオ体操](#)

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

電子申請はこちら

高齢運転者へ 運転免許証の自主返納相談

自動車の運転に不安を感じている方、運転が心配と周りから言われたことのある方や家族など、お気軽にご相談ください!

日 時 12月15日(火)・16日(水)9:00~11:00
会 場 若葉区役所1階ロビー
内 容 千葉東警察署交通課の署員が相談に応じます

対 象 区内在住・在勤の方
定 員 各先着10人程度
申込方法 当日直接会場へ

☎千葉東警察署(返納相談に関すること) ☎233-0110 ☎231-2891
若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8124 ☎233-8162

自主返納しませんか?

電話de詐欺が多発しています!

区内では、警察署、金融庁、銀行、区役所などの職員を装い、キャッシュカードの凍結・回収などを持ちかけてくる事件が多発しています。知らない人から預金残高や暗証番号を聞かれたら…

知らない人と話さない!
現金やカードを知らない人に渡さない!
「おかしいな」と思ったら、すぐに110番!

☎千葉東警察署 ☎233-0110 ☎231-2891

木の枝・刈り草・葉は、**月2回の収集日**に! 落ち葉などは、可燃ごみの日ではなく、月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出するよう、ご協力をお願いします。収集の曜日は、[千葉市 収集日](#)

☎収集業務課 ☎245-5246 ☎245-5477

健康ひろば 若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日 時	対象・定員	内容など
講演会「100歳になっても元気に歩きたい!~フレイル予防で目指せ健康100歳!~」 ☎健康づくり班	12/17(木)・24(木) 13:30~15:00 全2回	成人 定員=10人	フレイル(心身の機能が低下した状態)の悪循環を断ち切り、元気に100歳を目指すための身体づくりや転倒予防について、専門医が講演します。2日目には理学療法士による運動実習や栄養・口腔機能向上についての講座を行います。
母親&父親学級(後期) ☎すこやか親子班	育児編=1/13(水) 13:00~15:30	3月までに出産予定の方とパートナー 定員=10組	赤ちゃんとの生活のイメージづくりと育児に関する実習。 持ち物=母子健康手帳・筆記用具・応援プラン
歯っぴー健口教室 ☎健康づくり班	1/14(木)・21(木)・28(木)、2/3(水) 13:30~15:00 全4回	65歳以上の方 定員=15人	オーラルフレイル(口の機能低下)を予防するための健口体操、口の手入れ、音楽を使って口の機能を高める方法など、実践を交えて学びます。歯科衛生士によるミニ講座もあります。
母親&父親学級(前期) ☎すこやか親子班	妊娠編=1/19(火) 出産編=1/26(火) 9:30~12:00	5月までに出産予定の方とパートナー 定員=各10組	妊娠期の生活・出産についての学習。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具。26日は動きやすい服装で。
離乳食教室 ☎健康づくり班	1/20(水)13:00~14:00、 14:00~15:00	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。

*歯科相談、栄養相談、健康・禁煙相談、精神保健福祉相談、女性のための健康相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1) 12月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ
いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎すこやか親子班☎233-8191 健康づくり班☎233-8714 ところと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。