

ちば市政だより 2020

Chiba 9



あの人、
実は地域を守るヒーローかも。

市長メッセージ (第118号)

熊谷 俊人



昨年の台風・集中豪雨から1年が過ぎようとしています。改めて亡くなられた方々に哀悼の意を表するとともに、被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。

千葉市では災害を教訓に、河川への水位計の増設、雨水対策の前倒し、がけ地付近の住民への新たな支援策などを講じてきました。

また、避難所となる公民館、市立学校等(約200カ所)に太陽光発電設備・蓄電池を2022年度末までに整備する計画についても、今年度は60カ所に整備することとなっています。

感染症が流行している時期の避難所のあり方についても千葉市は他市に先駆けて検討に着手し、新たな避難所の方針を策定したほか、感染防止のためのパーティションやテントなども新たに備蓄することとしました。

市民の皆さまにお願いします。

大規模な災害は行政だけでは防ぐことはできず、消防団や自主防災組織などの地域での防災体制が重要となります。地域の助け合い・支え合い活動に積極的にご参加下さい。

また、市民一人ひとりが普段からハザードマップなどで災害リスクを把握して適切な行動を取っていただくことや、SNSや安全・安心メールなどで行政からの情報を取得する備えをしていただくことが重要です。

ともに災害に強いまちづくりを進めていきましょう。

Contents

地域の安全はまかせろ!
消防団……………2~3
災害が起きる前にできること…12~14
情報けいじばん……………16~21
区版……………24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <http://city.chiba.jp>

千葉市データ	(2020年8月1日現在)
人口	982,050人 前月(7月)比 114人減
(男)	487,498人 女 494,552人
世帯数	446,901世帯 面積 271.78km ²



地域の安全は まかせろ!

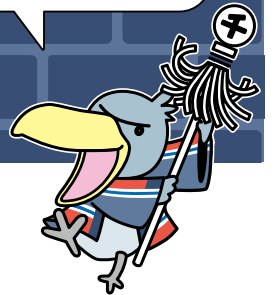
消防団

地域を守る消防団。消防団員の普段の活動と、昨年台風などの災害での活躍を、消防団PRキャラクターのけしびろうとともに紹介します。

閩消防局総務課

☎202-1635 FAX202-1637

僕の名前はけしびろう! 動物公園に住んでいるハシビロコウなんだけど、実は消防団員でもあるんだ。消防団員のことを紹介していくよ。



消防団ってなんだ?

消防団は、消火活動などの災害対応のほか、防火・防災指導やパトロールなどの活動を行っています。

消防署との違いは、会社員、自営業者、学生などが普段の生活をしながら活動しているという点です。消防団員の身分は、特別職の公務員です。

消防団員数

- 700人(定員840人)
- 男性532人
- 女性168人
- 2020年4月1日現在

消防団入団資格

- 次の要件をすべて満たす方
- 満18歳以上で、心身ともに健康
 - 市内在住・在勤・在学

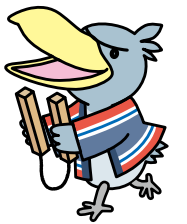
消防団員の処遇

- 階級に応じて報酬を支給
- 災害・警戒・訓練などの職務に従事した場合は、手当を支給 など

消防団の活動

消防団は、消火活動などの災害対応に当たるほか、防災啓発活動や、地域の安全と安心を守るための訓練を、地域の防災リーダーとして日頃から行っています。

僕たち団員は地元へ恩返しする気持ちで、いつもがんばっているよ!



消火



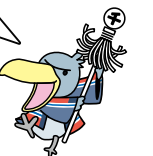
火災の発生を受けて現場に急行します。火災現場では、消防署と情報を共有しながら、ホースを使って放水をしたり、ほかの消防車に水を送ったり、火災の後処理などの活動を協力して行っています。

訓練

大規模災害などに備えて救助などの訓練を行っています。



油圧で作動する特殊な救助器具を使って、車の扉も破壊できるんだ。



救命講習・応急手当普及員講習

団員自身が命を救うための応急手当ができることに加え、市民への応急手当指導ができるようになることを目指し、年間を通じてAEDを用いた心肺蘇生法や止血法などを学んでいます。

地域の行事への参加・PR

区民まつりや親子三代夏祭りなど、地域のさまざまなイベントに参加し、市民と交流します。

親子三代夏祭りでは、消防車と団員がパレードを行い、新入団員の募集をPRしています。



6月 千葉市消防団操法大会

消防団員の消防技術とチームワークの向上を目的として行われる大会です。



優勝を目指して熱い戦いが繰り広げられているんだ!



11月 規律訓練

敬礼や気をつけ、整列の仕方、歩幅などの動きを合わせた行進など、団体行動の基本となる消防礼式を一齐に訓練します。活動に必要な団結力が高まります。



12月 歳末特別警戒

消防団車両や徒歩などで地域のパトロールを行うとともに、マイクやサイレンを使って、火災予防を呼びかけています。

1月 消防出初式

消防仕事始めの行事である出初式。徒歩部隊と車両部隊による分列行進や、大規模災害を想定した演習を行います。

🦺 昨年の台風や大雨でも活躍しました

令和元年房総半島台風（第15号）、東日本台風（第19号）、10月25日の大雨では、多くの消防団が倒木の処理などさまざまな場面で活躍しました。

倒木処理 木をチェーンソーで切断し、道を通れるように



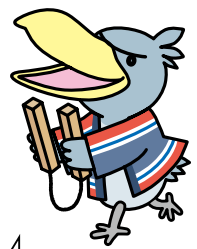
普段からチェーンソーを扱う訓練をしているんだ。災害時も任せて！

そのほかにも…

- 小型ポンプを使用して、水没した道路の排水の処理
- 危険がないかパトロール



屋根の補修 体育館の雨漏り箇所の一時的な修復



団員の自宅も被害にあっている中、地域のためにがんばったんだ！

出動した消防団員の声

昨年の災害で実際に出動し、地域の復旧のために活躍した団員の安藤さん。

普段は会社員として働く安藤さんに、当時の状況、どのような思いで活動に当たったのか、地域への思いなどについて話を聞きました。



あんどう まさや
安藤 正哉さん
 所属団 若葉区方面隊
 第9分団2部
 年齢 42歳
 消防団歴 5年

房総半島台風が直撃した当時、自宅には家族もいましたので、自宅の安全を確保してからすぐにほかの団員と集まって活動しました。

地域一帯が停電し、道路には物が散乱しており、倒れた木が道をふさいでいたので、チェーンソーを使い、持ち運べる程度に倒木を切断してから運ぶ活動をしていました。

すると、地域住民の方から「木が倒れて家にもたれかかっている」と助けを求められました。現場を確認すると、その木はとても大きく、今にも倒れそうで危険な状態でした。皆で協力し、家の外壁を壊さないようにロープで固定して、なんとか危険を排除することができました。

日頃から地域の方々にはお世話になっており、消防団員として力になりたいと思っていたので、倒木は想像以上に重く、重労働でしたが、今回の活動に消防団の意義を感じました。

🦺 あなたも地域を守るヒーローになりませんか？

ここまで紹介したように、消防団員は、普段は会社員や学生、自営業などほかの活動を行いながら、いざという時は地域のヒーローとして活躍しています。

団員には、学生や主婦、会社員など、さまざまな職種・年齢の人がいます。

消防団の活動に興味を持ったら、あなたも消防団に入りませんか。

詳しくは、消防局総務課へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。🔗千葉市 消防団 入団🔗

消防団員が市内の飲食店などで、料金割引などのサービスを受けられる消防団応援事業所制度もあるよ。僕たちを応援してくれる地域みんな、ありがとう！



入団しようか迷っている方、ご安心ください！

🔗 体力に自信がない… ➡💡 体力を必要としない活動もたくさんあります！

防災知識の普及やPR活動、パトロールなど、消防団には体力を必要としない活動もたくさんあります。災害時でも、情報収集や避難誘導、応急手当などの役割があり、体力に自信がなくても大丈夫です。

🔗 仕事や学校が忙しい… ➡💡 仕事などの合間で、活動できれば問題ありません！

災害出動や訓練などは、必ず参加しなければいけないわけではありません。仕事や学校の合間など可能な範囲で参加してください。

秋の全国交通安全運動

「夕暮れの一番星は 反射材」をスローガンに9月21日(祝)～30日(水)の10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルール・マナーを守りましょう。

運動重点

- 子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

交通安全フェア☆ちば

日時 9月30日(水)13:00～16:00

会場 生涯学習センター

内容 交通安全教室、反射素材を使用したファッションショーや展示など

定員 当日先着130人

千葉県警察本部交通総務課 ☎201-0110

千葉県地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637

消防局市民見学会

消防隊・レスキュー隊などの訓練を公開します。

日時 9月26日(土)
10:00～12:00

場所 市消防総合センター
(緑区平川町)

定員 200人

申込方法 9月7日(月)必着。Eメール

で、必要事項のほか参加人数を明記して、市役所コールセンター event@callcenter-chibacity.jpへ。電話、FAXも可。

千葉県市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894



防災ライセンス講座

地域防災力の向上を図るため、地域の防災活動で重要な役割を担う防災リーダーを育成する、防災ライセンス講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日程 ①11月17日(火)・18日(水)、②11月25日(水)・26日(木)、③11月28日(土)・29日(日)、④12月1日(火)・2日(水)、⑤12月12日(土)・13日(日) 各全2回

時間 10:00～15:00

会場 ①男女共同参画センター、②④市役所8階正庁、③⑤中央コミュニティセンター8階

内容 市の防災体制、男女共同参画の視点や要配慮者の視点を取り入れた防災対策、災害時の心のケアなど

定員 ①15人、②～⑤各20人
多数の場合は初めての方を優先

申込方法 9月30日(水)必着。はがきに必要な事項(日程は第2希望まで)のほか、自主防災組織・避難所運営委員会・町内自治会名(所属している方)を明記して、〒260-8722千葉県市役所防災対策課へ。FAX、bosaitaisaku.GE@city.chiba.lg.jp、電子申請も可。

また、昨年度までの防災ライセンス講座の修了者を対象に、自主防災組織などに指導・助言を行う指導者の人材を育成するための防災ライセンススキルアップ講座を来年1月中旬に開催します。避難所運営に関する事例紹介など、より実践的な講義を行います。

詳しくは、[千葉県 防災ライセンス講座](#)

千葉県防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5552

製品プラスチックの回収拠点が増えます

単一素材の製品プラスチックを資源物として無料で回収しています。9月から、環境事業所に加え、新たに区役所や清掃工場などにも回収ボックスを設置しました。

回収した製品プラスチックは、新たなプラスチック製品をつくるための原料として有効活用されます。不燃ごみとして捨てるのではなく、できるだけ拠点回収をご利用ください。

回収品目 ざる、ボウル、バケツ、ちりとり、ごみ箱、風呂イス、手おけ、洗面器、書籍スタンド、洗濯かご
次のいずれかに当てはまるものは回収できません。

- 製品の底や裏面などにPP(ポリプロピレン)またはPE(ポリエチレン)の記載がないもの
- 大きく汚れているもの
- プラスチック以外の部品が付属しているもの
- プラマークが記載されているもの
- 不燃ごみ指定袋(20ℓサイズ)に収まらないもの(風呂イス、洗面器を除く)



回収拠点 区役所、新浜リサイクルセンター、新港清掃工場、北清掃工場、環境事業所

回収時間など詳しくは、[千葉県 製品プラスチック](#)

千葉県廃棄物対策課 ☎245-5236 FAX245-5624

千葉県シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練は、だれでもどこでもできる、地震から身を守る「安全行動の1-2-3」を約1分間行う訓練です。

日時 11月9日(月)9:30

訓練方法 防災行政無線とちばし安全・安心メール(要事前登録)で、訓練地震情報を放送・配信しますので、訓練を行ってください。

参加者を把握するため、参加表明の登録をお願いします。登録方法など詳しくは、[千葉県 シェイクアウト訓練](#)

安全行動の1-2-3

まずひくく(DROP!)、あたまをまもり(COVER!)、うごかない(HOLD ON!)

千葉県防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5552

歯科健診を受診しましょう

今年度に76歳となる後期高齢者医療被保険者を対象として、歯科口腔健康診査(歯科健診)を無料で実施します。

対象となる方には、8月下旬に受診票を発送しました。口腔機能を維持・改善するため、ぜひ受診しましょう。受診は、1人1回です。

期間 9月1日(火)～来年1月29日(金)

対象 1944年(昭和19年)4月2日～1945年(昭和20年)4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者

健診項目 口腔診査

- 歯と歯肉の状況(むし歯、歯周病、かみ合わせなど)
- 口腔機能の状況(舌の動き、物を飲み込む力など)

口腔衛生指導

- むし歯、歯周疾患の予防法など

受診方法 協力医療機関に直接予約の上、受診

受診の際に必要な物 保険証、受診票(緑色)

千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課(歯科健診関係)

☎216-5013 FAX206-0085

健康推進課(受診票発行関係) ☎245-5146 FAX245-5659

予防接種を受けましょう

予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢をもとに決められています。

健康に気をつけている今の時期だからこそ、予防接種を遅らせず期間内に受けることが大切です。

予防接種を受ける際は、あらかじめ協力医療機関に予約してください。

①未成年者向けの定期予防接種

種類 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、HPV

持ち物 母子健康手帳、予防接種番号シール(日本脳炎2期・二種混合・HPVを除く。出生届・転入届提出時から2カ月以内に郵送)、予診票(日本脳炎2期・二種混合のみ。接種開始の前月に郵送)

注意 ・接種時期などは、出生届提出時に配布する案内「予防接種で元気な子ども」またはホームページでご確認ください。
・1999年(平成11年)4月2日～2007年(平成19年)4月1日生まれで、日本脳炎の予防接種を終えていない方は、20歳になる前日まで無料で受けられる制度があります。

②麻しん・風しん混合ワクチン予防接種

対象 千葉市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ・1972年(昭和47年)10月2日以降生まれで、接種時に2歳以上の方のうち、麻しんワクチンを1度も接種していない(定期予防接種の対象者を除く)
- ・1972年(昭和47年)10月1日以前生まれで、麻しん抗体検査の結果が陰性
- ・風しん抗体検査*の結果、抗体価が低い

*次のいずれかに該当する方は、無料で風しん抗体検査を受けられます。

妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者および同居家族、抗体価が低い妊婦の配偶者および同居家族、1962年(昭和37年)4月2日～1979年(昭和54年)4月1日生まれの男性

協力医療機関など詳しくは、[千葉市 検診・検査・予防接種](#)

問①市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

②感染症対策課 ☎238-9941 FAX238-9932



9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間

結核は早期発見が大切です

結核は過去の病気ではありません。今もなお多くの方が感染しており、昨年度、市内で162人が新たに結核と診断されました。

早期に発見し治療を開始すれば、周囲への感染を防ぐことができ、入院をせずに治すこともできるので、自分だけでなく、家族や周りの人の健康も守ることになります。

結核の正しい知識を身に付け、予防や早期発見に努めましょう。

結核とは

たんに結核菌がいる患者のせきやくしゃみにより、空気中に飛び散った菌を吸い込み、菌が肺に入ることによって感染し、炎症を起こす病気です。

結核を予防するには

健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが大切です。日頃から次のことに気を付けましょう。

- ・睡眠を十分にとる
- ・適度に運動する
- ・タバコを吸わない
- ・好き嫌いをせず、バランスのとれた食事をする

早期発見のために定期健康診断を受診しましょう

年に1回は、会社などの健康診断で、胸部エックス線検査を受けましょう。65歳以上の方は、結核検診を兼ねた市の肺がん検診が無料で受診できます(受診券シールを5月中旬に郵送済み)。また、乳幼児は感染すると重症化する恐れがありますので、4か月児健診に合わせて行っているBCG予防接種を受けましょう。

詳しくは、[千葉市 結核予防週間](#)

問感染症対策課 ☎238-9974 FAX238-9932



生活や家庭、仕事でお悩みの方へ

生活自立・仕事相談センター

生活自立・仕事相談センターでは、生活に困りごとを抱える方が、経済的社会的に自立できるよう支援しています。

中央・稲毛・若葉に加え、9月から新たに生活自立・仕事相談センター花見川を開設します。

このような悩みはありませんか

- ・家計管理ができず生活維持が難しい
- ・収入が少なく今後の生活が不安
- ・人間、家族関係で悩んでいる
- ・仕事に就く自信が持てない など

一人ひとりに合わせて支援します

ほかの制度の活用や関係機関と連携を行い、相談員が一人ひとりの悩みに寄り添いながら、次のような支援をします。

- ・家計管理のサポートや債務整理などについての支援
- ・就労から長期間遠ざかっている方の就職に向けた準備や求職活動の支援 など



9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間

一人で悩まず、相談を

一人で悩みを抱え、憂うつな状態が続いていませんか。また、周りに悩んでいる人はいませんか。悩みを誰かに話すことで気持ちが楽になり、解決の糸口が見つかるかもしれません。

対面をはじめ、電話やLINEでも相談ができます。ぜひ、気軽にご相談ください。

こころと命の相談室(対面相談。1回50分)

☎月・金曜日(祝・休日を除く)18:00～21:00

毎月2回土曜日・1回日曜日10:00～13:00

☎中央区新町18-12第8東ビル501号室

☎平日9:30～16:30に電話で☎216-3618へ予約

心のケア相談(電話・LINE相談) ☎0570-010-400

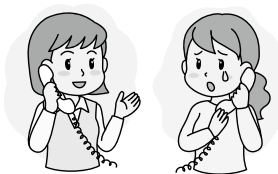
☎月～金曜日17:00～21:00、土・日曜日、祝日13:00～17:00

LINE相談の利用方法は、[千葉市 心のケア相談](#)

千葉市こころの電話(傾聴専用) ☎204-1583

☎平日10:00～12:00、13:00～17:00

問精神保健福祉課 ☎238-9980 FAX238-9991



施設名(所在地)	問い合わせ先
生活自立・仕事相談センター中央 (中央保健福祉センター内)	☎202-5563 FAX221-3370 ✉soudan-chu@chiba-shakyo.jp
生活自立・仕事相談センター花見川 (花見川保健福祉センター内)	☎307-6765 FAX307-6766 ✉hanamigawa-soudan@uwnchiba.net
生活自立・仕事相談センター稲毛 (稲毛保健福祉センター内)	☎207-7070 FAX207-7072 ✉soudan@jigyoudan.com
生活自立・仕事相談センター若葉 (若葉保健福祉センター内)	☎312-1723 FAX312-6403 ✉wakaba@jigyoudan.com

相談時間 月～金曜日(祝日、年末年始除く)8:30～17:30

相談方法 直接または電話で。FAX、Eメールも可。

問保護課 ☎245-5188 FAX245-5541

新型コロナウイルス感染症関連情報

■千葉市新型コロナ感染症対策取組宣言の店

市では、感染防止対策に取り組む店舗を取組宣言の店として応援しています。

取組宣言の店では、ステッカーを入口に貼っています。ステッカーのある店を選んで利用しましょう。

詳しくは、[千葉市 感染症対策取組宣言の店](#)

- 取組内容**
- ・従業員や利用者の手指消毒や施設衛生対策
 - ・利用者同士の間隔確保、行列の間隔確保
 - ・千葉市コロナ追跡サービスへの登録 など

☎医療政策課 ☎245-5210 FAX245-5554



■千葉市コロナ追跡サービス

新型コロナウイルス感染者と同じ日に施設を利用した場合、相談窓口などの情報をお知らせします。

詳しくは、[千葉市 コロナ追跡サービス](#)

利用方法 店舗などに掲示された二次元コードをスマートフォンで読み込み、利用日とメールアドレスを登録。

☎医療政策課 ☎245-5210 FAX245-5554



見つけて登録！

■妊婦のPCR検査費用を助成

感染に不安を抱えている妊婦が、市内でPCR検査などを受検する場合、検査費用を助成します(上限2万円)。

対象の検査内容や医療機関、検査に係る注意点などは、

[千葉市 出産前妊婦新型コロナウイルス検査](#)

対象 おおむね妊娠36週以降で感染を疑う症状がない妊婦

☎健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

■住居確保給付金

離職や廃業、休業などの収入減少により、家賃が払えないなどでお困りの方に、家賃相当分の給付金を支給します(上限あり)。

条件など詳しくは、[千葉市 住居確保給付金](#)

☎保健福祉センター社会援護課

中央 ☎221-2147 FAX221-2164 花見川 ☎275-6416 FAX275-6904

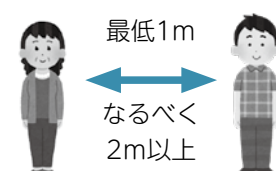
稲毛 ☎284-6135 FAX284-6153 若葉 ☎233-8148 FAX233-8170

緑 ☎292-8135 FAX292-8162 美浜 ☎270-3148 FAX270-3195

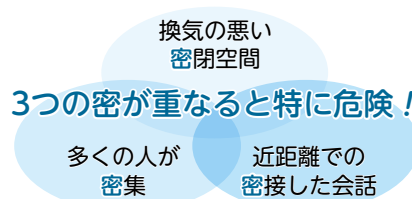
■感染を予防しましょう

外出時や人と会話をする時はマスクを着用しましょう
ただし、熱中症に注意しましょう

適切な距離をとりましょう



3つの密を避けましょう



こまめに手洗い・手指消毒をしましょう

水と石けんで30秒程度洗いましょう

感染防止対策が徹底されていない施設の利用は避けましょう

感染疑いなど感染症についての相談は

[帰国者・接触者相談センター/市民向け電話相談窓口](#)

☎238-9966 9:00~19:00(土・日曜日、祝日は17:00まで)

耳や言葉の不自由な方 FAX307-7274 chibashicorona@city.chiba.lg.jp

■千葉市習いごと応援キャンペーン参加事業者募集

10月から開始する、習いごとの費用を助成するキャンペーンの参加事業者を募集します。

対象や申込方法など詳しくは、

[千葉市 習いごと応援キャンペーン](#)

☎千葉市習いごと応援キャンペーン事務局

☎201-6322 FAX224-5510

本紙に掲載している催しなどは、新型コロナウイルスの影響で内容や定員の変更、中止などがあります。最新の情報を主催者にご確認ください。また、体調がすぐれない場合などは、参加を控えるようお願いいたします。新型コロナウイルス感染症に関する情報は、[千葉市 コロナ](#)

飼い主のいない猫を増やさないために

飼い主のいない猫による、ふん尿、鳴き声などの問題が増えています。餌やトイレなどの管理を行うほか、避妊去勢手術を施すなど、飼い主のいない猫を適切に管理しましょう。なお、市では、猫の捕獲および排除目的の引き取りは行っていません。

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施

市獣医師会協力の下、飼い主のいない猫の避妊去勢手術を行います。手術済みと判断できるよう、手術時に耳先をカットします。

対象 市内に生息する飼い主のいない猫

申請対象者 市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理している方、これから適切に管理する方

募集頭数 150頭(1人3頭まで)

申請方法 9月23日(水)消印有効。申請書類、返信用封筒(84円切手を貼付)、身分証明書の写し(現住所記載)を、〒263-0054 稲毛区宮野木町445-1動物保護指導センターへ郵送。

申請書 動物保護指導センター、生活衛生課で配布。市ホームページから印刷も可。[千葉市 飼い主のいない猫](#)

公開抽選 10月7日(水)10:00から、動物保護指導センターで。

☎動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

動物を理解し正しく飼いましょう

9月20日(日)~26日(土)は動物愛護週間です。この機会に動物を理解し、正しい飼い方としつけについて考えてみましょう。

動物を飼い始める前に

動物を飼う前に、考えてみましょう。

- ・ペットの生涯に責任・愛情を持てますか。ペットの一生には多くの費用がかかります。動物も人間と同じように病気になり、介護が必要になる場合もあります。
- ・動物が飼える住居ですか。引っ越し、転勤などの予定も考えましょう。
- ・基本的なしつけや毎日の世話はできますか。適正な数を飼うために不妊去勢手術を受ける必要もあります。
- ・家族が動物に対するアレルギーを持っていないか確認しましたか。アレルギーを持っていると生涯飼うことが難しくなります。

動物の譲渡

動物保護指導センターでは、収容された犬や猫を譲渡しています。

申込方法など詳しくは、[千葉市 動物の譲渡](#)

☎動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818



どこでもこどもカフェ

どこでもこどもカフェは、放課後に気軽に立ち寄り、安心して遊び、過ごせる場所がほしいという子どもたちの声から生まれました。

友達やスタッフとおしゃべりやゲーム遊びなどを楽しみませんか。

区	名称	所在地	日時
中央	ひだまり	仁戸名町543-5	月～金曜日10:00～17:00
稲毛	こどもカフェ3rdプレイス虹	園生町1107-7	木曜日15:00～17:00
若葉	若葉こどもカフェ部	みつわ台2-5-15	月曜日16:00～18:00 (学校の休業日は除く)
	子どもカフェハックベリー	小倉町477-4	第3土曜日10:00～15:00 月2回金曜日14:00～17:00
	TSUGAノわこどもカフェ(10月開設)	西都賀3-17-11	金曜日14:00～17:00 (祝日は除く)
緑	こども広場「キャッチ」	おゆみ野中央8-2	土曜日13:00～17:00
美浜	こどもカフェ高洲	高洲3-12-1	第1・3日曜日12:30～16:30
	こどものコミュニティー	幸町1-7-1	木曜日16:00～18:00 (学校の休業日は除く)

対象など詳しくは、[千葉市 どこでもこどもカフェ](#)

☎こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

病児保育施設が増えました

病児保育施設は、保護者が就労や病気などのため家庭での育児が困難なときに病気回復期などの子どもを預かる、医療機関に併設した施設です。

9月から、新たに藤森小児科・こぐまはうすを開設しました。

なお、利用には事前登録が必要です。

新規施設名(所在地)	電話番号	休業日
藤森小児科・こぐまはうす (花見川区作新台1-6-1)	☎259-6405	木・日曜日・祝日・年末年始

利用時間 平日8:00～18:00、土曜日8:00～13:00

対象児童 市内在住または市内の保育所・幼稚園・小学校などに通う小学生以下の子ども

料金 6時間まで1,230円、6時間超2,050円(非課税世帯は減免制度あり)

登録方法 利用登録票(施設で配布。ホームページから印刷も可)を利用希望施設へ提出。

利用方法など詳しくは、[千葉市 病児保育](#)

☎幼保支援課 ☎245-5105 FAX245-5629

就学援助制度

市では、子どもが市立小・中学校に通学していて、経済的に困りの保護者に、学用品費や給食費などを援助しています。

対象 次のいずれかに該当する方

- 2019年度または2020年度の市民税が非課税
- 2019年度または2020年度中に生活保護を受給していたが、申込時に受給していない
- 申込時に国民年金保険料免除または国民健康保険料減免
- 申込時に児童扶養手当を受給
- ハローワーク登録の日雇労働者
- そのほか、経済的に困難な特別の事情がある場合 など

申請方法 通学先の学校に相談の上、申請書(小・中学校で配布。ホームページから印刷も可)を学校へ提出。

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変して経済的に困りの方は、学事課にご相談ください。

詳しくは、[千葉市 就学援助](#)

☎小・中学校または学事課 ☎245-5928 FAX246-6424

パパスクール

家族が笑顔でいるために、父親のあり方や子どもとの遊び方を学び、パパ力(りょく)アップを目指しませんか。

日時 9月27日(日)・10月25日(日)10:00～12:00、11月22日(日)・12月20日(日)10:00～11:30 全4回

場所 中央コミュニティセンター

対象 市内在住で就学前の子どもを持つ父親

定員 先着30人

申込方法 Eメールで、必要事項のほか、子どもの年齢を明記して、幼保支援課 shien.CFC@city.chiba.lg.jpへ。電話・FAXも可。

内容など詳しくは、[千葉市 パパスクール](#)

☎幼保支援課 ☎245-5105 FAX245-5629

千葉ロッテマリーンズ

千葉市スペシャルデー

試合へ無料招待します。

ぜひ、千葉ロッテマリーンズと一緒に応援しましょう。

日時 11月1日(日)13:00開始

対楽天戦

会場 ZOZOマリンスタジアム

内容 市民無料招待(内野指定席) ☎市内在住の方 ☎200人

申込方法 9月23日(火)必着。往復はがきに、必要事項のほか、返信用の宛先、希望の枚数(2枚まで)を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「千葉市スペシャルデー」係へ。9月1日(火)10:00～23日(火)22:00に、ホームページ(<http://www.cnplayguide.com/marines/chiba2020/>)から申し込みも可(はがきとの重複申し込みは無効)。

☎観光MICE企画課 ☎245-5897 FAX245-5669



©C.L.M.



ジェフユナイテッド千葉

ホームタウン千葉市デー

試合への無料招待や子ども対象の体験プログラムを行います。ぜひ、ジェフユナイテッド千葉を応援しましょう。

日時 10月17日(土)15:00開始

対FC町田ゼルビア

会場 フクダ電子アリーナ

内容 ①市民無料招待(ホーム指定席ペア)

☎市内在住の方 ☎50組100人

②子ども参加プログラム グラウンドキーパーお仕事体験(ホーム指定席チケット付き) ☎試合終了後

☎市内在住の小学生と保護者 ☎10組20人

申込方法 9月15日(火)までに、①②のいずれか1つを選んで、ホームページ(http://f.msgs.jp/webapp/form/19984_qodb_80/index.do)から。往復はが

きに参加者の必要事項のほか、返信用の宛先を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「ホームタウン千葉市デー」係へ郵送も可(ホームページとの重複申し込みは無効)。

感染症対策のための制限があります。

申し込みにあたり、ホームページをご確認ください。

[ジェフユナイテッド千葉](#)

☎観光MICE企画課 ☎245-5897 FAX245-5669

ジェフユナイテッドファンクラブ事務局(ホームページからの申し込み) ☎0570-064-325(平日11:00～18:00)



体を動かしてリフレッシュしませんか

スポーツ教室

①入門スポーツ教室 後期(10~12月開催)

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	テニス	10/5~11/30(11/23を除く)の月曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	30	2,200
	千葉公園スポーツ施設	卓球	10/14~12/16の水曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	25	2,400
		キッズショートテニス	10/22~11/12の木曜日	17:30~19:00	4	小学生	30	900
	武道館	合気道&護身術	10/14~12/2の水曜日	10:00~12:00	8	15歳以上	30	2,100
	中央コミュニティセンター	実年健康体操	10/15~12/3の木曜日	10:00~11:30	8	60歳以上	40	1,000
		親子体操	10/24~11/14の土曜日	9:30~10:30	4	3歳以上の就学前児と保護者	20(10組)	1,400
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/21~11/11の水曜日	13:30~15:00	4	15歳以上	12	1,300
コンディショニングストレッチ		10/22~11/12の木曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	12	1,300	
ハーモニープラザ	ボッチャ	11/6~11/27(11/13を除く)の金曜日	13:30~15:00	3	15歳以上	20	500	
花見川	花島公園スポーツ施設	テニス	10/6~12/1(11/3を除く)の火曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	30	2,200
		卓球	10/8~12/10の木曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	25	2,400
稲毛	宮野木スポーツセンター	実年健康体操	10/21~12/9の水曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	40	1,000
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/7~12/9の水曜日	9:30~11:30	10	15歳以上	35	2,600
		実年卓球	10/27~12/1(11/3を除く)の火・金曜日	13:30~15:30	10	60歳以上	25	1,800
	都賀コミュニティセンター	太極拳	10/20~11/17(11/3を除く)の火曜日	13:15~14:45	4	15歳以上	25	500
緑	有吉公園スポーツ施設	実年テニス	10/9~11/27の金曜日	11:00~13:00	8	60歳以上	30	1,600
	古市場公園スポーツ施設	バドミントン	10/12~12/21(11/23を除く)の月曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	35	2,600
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	10/7~11/25の水曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	30	2,200
	磯辺スポーツセンター	バドミントン	10/9~12/11の金曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	35	2,600
	高洲スポーツセンター	実年健康体操	10/12~12/7(11/23を除く)の月曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	40	1,000
	高洲コミュニティセンター	気功法	10/21~11/11の水曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	20	500
	稲毛ヨットハーバー	ランニング	10/31~11/21の土曜日	10:00~11:30	4	中学生以上	20	1,000
		キッズランニング	10/31~11/21の土曜日	10:00~11:30	4	小学生	20	500
真砂コミュニティセンター	ヨガ	11/5~11/26の木曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	25	500	

②中級スポーツ教室 後期(11月~来年1月開催)

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

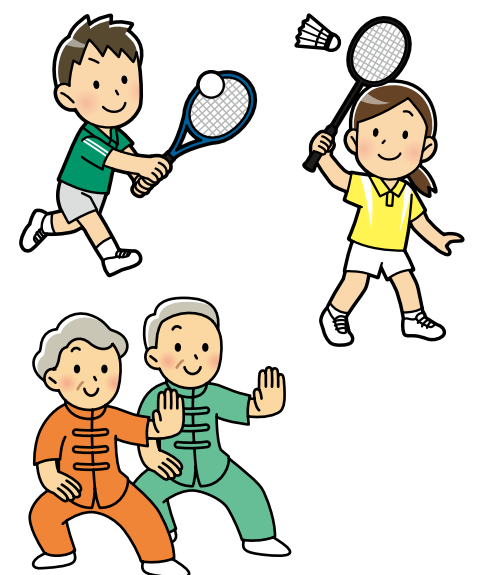
区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	中級テニス	11/4~1/13(12/30を除く)の水曜日	13:00~15:00	10	18歳以上	20	3,500
	千葉公園スポーツ施設	中級バドミントン	11/10~1/19(12/29を除く)の火曜日	13:30~15:30	10	18歳以上	20	3,800
稲毛	宮野木スポーツセンター	中級卓球	11/5~1/14(12/31を除く)の木曜日	13:30~15:30	10	18歳以上	20	3,800
美浜	高洲スポーツセンター	中級卓球	11/6~1/15(1/1を除く)の金曜日	10:00~12:00	10	18歳以上	20	3,800
	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	11/14~1/23(1/2を除く)の土曜日	10:00~12:00	10	18歳以上	20	3,800

対象 市内在住・在勤・在学で健康な方

申込方法 ①9月15日(火)、②9月16日(水)~30日(水)必着。往復はがき(1人各1教室)に必要な事項のほか、会場名、ボッチャを希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。

- 注意
- 対象が15歳以上の教室では、中学・高校生は受講できません。
 - 返金はできません。
 - 用具は各自で用意してください(小学生を除く)。
 - 親子体操以外、子どもを連れての受講はできません。
 - 現在治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。
 - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金を免除します。
 - ボッチャは、車椅子を使用している方も参加できます(投球が可能な方に限る)。
 - 都合により日程・内容の変更を行う場合があります。

問屋スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936



特に記載がない場合、1日から申込受付、応募多数の場合抽選、料金は無料。申込時に記載する必要事項は【16面】参照

ちばスポレク祭

子どもから大人までスポーツを楽しめる、スポーツ・レクリエーション祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。

申込方法【下表】。往復はがき・FAX・Eメールでの申し込みは、10月6日(休)必着。必要事項のほか、種目、種別、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名(加入している場合)を明記して、各申込先へ。

なお、小・中学生は保護者が申し込み、当日、引率が必要です。



種目	日時・会場	種別・内容・対象など	定員	料金(1人)	申込方法・問い合わせ	
ソフトバレーボール	11/7(土)8:30~15:30 宮野木スポーツセンター体育館	①女子の部、混合の部	各20組 (1チーム4~6人)	200円	①往復はがきで、〒262-0046花見川区花見川5-7-302眞治(しんじ)さんへ。 ②眞治さん ☎090-1402-5318(19:00~21:00)	
テニス*	①②11/14(土)・③15(日) 8:30~15:30 稲毛海浜公園庭球場	①親子ダブルス(小学生と保護者) ②女子ダブルス ③混合ダブルス	①20組40人 ②48組96人 ③64組128人	各500円	①往復はがきで、〒262-0006花見川区横戸台41-17山本さんへ。 ②山本さん ☎259-1456(18:00~21:00)	
ウォーキング	11/15(日)9:00千葉公園集合、12:00県スポーツセンター解散	徒歩約10キロメートルのコース	180人	100円	①当日直接会場へ。 ②安部(あぼう)さん ☎070-5027-4361	
バドミントン	11/7(土)8:30~16:30 花島公園スポーツ施設体育館	親子ダブルス(小学3~6年生と保護者)、男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス(中学2・3年生、高校生、大学生以外の方)	各16組32人	500円	①往復はがきで、〒262-0045花見川区作新台8-12-4-301藤井さんへ。 ②藤井さん ☎257-3908(平日18:00~20:00)	
ダンス	①11/14(土)10:00~15:00 ②11/15(日)10:30~15:00 蘇我コミュニティセンター	①フォークダンス ②社交ダンス	先着各150人	①500円 ②300円	①当日直接会場へ。 ②①谷川さん ☎265-5134 ③福井さん ☎263-8348(18:00~22:00)	
ターゲットバードゴルフ*	11/14(土)8:45~14:00 みどりTBG高田コース(緑区高田町1699)	①男女別一般の部、②シニアの部、③体験 ④①③中学生以上の方、②79才以上の方	①②60人 ③若干名	①②500円	①往復はがきで、〒263-0023花見川区検見川町5-2-10矢崎さんへ。 ②矢崎さん ☎216-5199	
ペタンク*	11/8(日)8:30~16:30 幸町第一中学校	小学生4年生以上の方(1人でも参加可。小学生は保護者と同組)	30組60人	100円	①往復はがきで、〒262-0005花見川区こてはし台6-7-10鈴木さんへ。 ②菫生田(はぎゅうだ)さん ☎424-1872(18:00~21:00)	
インディアカ	11/15(日)9:15~16:30 高洲スポーツセンター体育館	一般(1チーム4人以上) 小学生(1チーム4人以上) 体験コーナー(1人でも参加可)	80人	300円	①FAXで、小手川さん ☎247-5818。 ②nao1105-indiaca@memoad.jpも可。当日参加も可。 ③小手川さん ☎090-4014-9556	
スポーツチャンバラ	11/15(日)13:30~15:00 宮野木スポーツセンター体育館	①基本の打ち方、避け方の講習と試合	50人	200円 (就学前児無料)	①電話で、平山さん ☎090-7222-2740(9:00~21:00)。当日参加も可。 ②平山さん ☎前記	
スポーツウエルネス吹矢	11/14(土)10:00~12:30 高洲スポーツセンター体育館	小学生以上の方	30人	500円	①往復はがきで、〒261-0012美浜区磯辺3-15-6千葉市スポーツウエルネス吹矢協会新見さんへ。☎277-6257、niimi@mynix.co.jpも可。	
体験コーナー	ビーチバレー*	11/3(日)9:00~12:00 検見川の浜	①パスの練習、試合	40人	—	①Eメールで、長友さん ☎beachvolley_chiba@yahoo.co.jpへ。当日参加も可。
	クッパ*	11/23(日)9:00~15:00 千葉ポートパーク	小学生以上の方(1人でも参加可)	40人	—	①Eメールで、木下さん ☎chibashicamping@gmail.comへ。
	フェンシング	11/14(土)17:00~19:00 緑町小学校体育館	①フルーレ ②上履き・軍手・長袖運動着上下	5人	500円	①Eメールで、浜野さん ☎PEG03363@nifty.ne.jpへ。

*印の種目は雨天中止

☎スポーツ振興課 ☎245-5968 ☎245-5994

いなげの浜で9/19(土)・20(日)開催!

ジャパンビーチゲームズ フェスティバル千葉2020

～ビーチの祭典! 家族そろってビーチを満喫しよう!～

美しい白砂のビーチに生まれ変わったいなげの浜を舞台に、さまざまなビーチスポーツを観戦・体験できるジャパンビーチゲームズフェスティバル千葉2020を開催します。入場無料です。トップ選手の技を観て、体験できるこの機会に、ビーチスポーツを満喫してみませんか。

問スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5994

観 観戦できる競技 **体** 体験できる競技



日時 9月19日(土)・20日(日)10:00~17:00
会場 稲毛海浜公園いなげの浜
注意事項 イベントのための駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
 新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に参加者情報の登録が必要です。登録方法や各競技の情報、タイムスケジュールなど詳しくは、
[ジャパンビーチゲームズフェスティバル千葉](#)

市美術館企画展

宮島達男 クロニクル 1995-2020

LEDのデジタル・カウンターを使用した作品や、参加者と協同行われるプロジェクトなど、多様な作品表現により世界で活躍する現代美術作家・宮島達男。

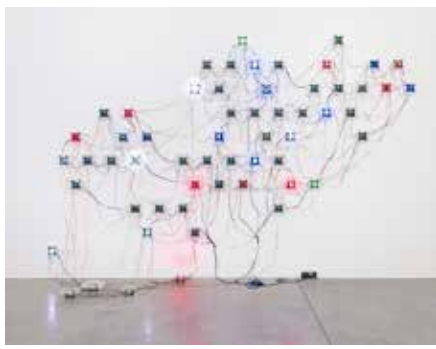
「それは変化し続ける」、「それはあらゆるものとの関係をつなぐ」、「それは永遠に続く」という3つのコンセプトに基づく作品は、人間にとって普遍的な問題である生と死のテーマであることから高く評価されてきました。

本展では、2000年代に入り「Art in You（アートはあなたの中にある）」を提唱し、社会情勢を反映した作品を数々生み出してきた作者の多様な展開を広く紹介します。

会期 9月19日(土)～12月13日(日)10:00～18:00（金・土曜日は20:00まで）10月19日(月)、11月16日(月)休室

会場 市美術館8、7階企画展示室

料金 一般1,200円、大学生700円、高校生以下無料



宮島達男「Life (le corps sans organes) -no.18」2013年

関連イベント

講演会「四半世紀、これまでとこれから」

📅10月10日(土)14:00～15:30 📍11階講堂

👤講師＝宮島達男さん

👥当日先着80人（12:00から1階で整理券配布）

📍市美術館 ☎221-2311 📠221-2316 第1月曜日休館

BAY SIDE JAZZ 2020 CHIBA

豪華アーティストが出演するBAY SIDE JAZZ CHIBAを開催します。

今年は、文化センターにアーティストが集結し、2日間にわたって情熱あふれるステージを披露します。

普段ジャズを聴く機会がない方も、ぜひこの機会に、ジャズを楽しみませんか。

日時 9月25日(金)18:00～20:30、26日(土)13:30～17:00

会場 文化センター

出演 大原保人スーパー

ジャズトリオ、つづらのあつしさん、マリーンさん、真梨邑ケイさん、平松加奈さん、平賀マリカさんほか

入場料 前売券＝各日6,000円、当日券＝各日6,500円。いずれも全席指定、就学前児入場不可。

前売券 文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、美浜文化ホール☎270-5619、若葉文化ホール☎237-1911で販売。

申込方法 電話で、各前売券販売所へ。ホームページからも可。

詳しくは、[ベイサイドジャズ](#)

📍市文化振興財団 ☎221-2411 📠224-8231



2021年1月1日 千葉市は市制100周年！

1921年1月1日に、市制施行により誕生した千葉市は、もうすぐ100周年を迎えます。皆さんも一緒に市制100周年を盛り上げていきましょう！

100周年記念写真コンテスト～写真でつながる100周年！～

市の歴史・魅力を表す写真や、未来に残したい人・モノ・風景の写真を募集します。詳しくは、[千葉市制100周年記念サイト](#)

募集期間 9月23日(水)～来年1月31日(日)

賞品 優秀賞(3人)・入選(9人)

＝お土産付きイチゴ狩り招待券(優秀賞＝2万円相当、入選＝1万円相当)またはちばシティポイント(優秀賞＝2万ポイント、入選＝1万ポイント)。参加賞(抽選で100人)＝特製100周年ロゴマーク入りコットントートバッグ。



応募方法 市制100周年記念のインスタグラムをフォローして、ハッシュタグ「#百の歴史を千の未来へ」を付けて投稿してください。

NHK公開番組「みんなDEどーもくん！」の観覧者を募集します

市制100周年を記念して、「みんなDEどーもくん！」の公開収録を行います。どーもくんや仲間たちが繰り広げるパフォーマンスを家族で見に来ませんか。詳しくは、



[NHK千葉放送局 イベント情報](#)

日時 10月25日(日)15:15～16:45

会場 市民会館

申込方法 9月27日(日)までに、NHK千葉放送局ホームページから。

📍都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 📠245-5476



十六、サツマイモ、千葉を救う

今では秋の味覚として広く楽しまれているサツマイモですが、元々は中南米原産の作物で、日本では16世紀に中国から琉球へ持ち込まれたものが最初といわれています。

蘭学者の青木昆陽は、西日本で飢饉の際の非常食としても普及しつつあったサツマイモの有用性を、町奉行・大岡忠相や8代将軍・徳川吉宗に説きました。現在の花見川区幕張町と山武郡九十九里町で試験栽培が行われ、サツマイモは東日本各地に普及していきます。



昆陽神社・甘藷試作地記念碑(花見川区幕張)

約50年後の天明の大飢饉では、サツマイモによって多くの命が救われたことから、村人は大いに感謝し、幕張の地に昆陽神社を建立しました。

江戸時代末、サツマイモを材料にしたでんぷん製造が中央区蘇我近辺で始まります。でんぷんに加工することにより、日持ちするだけでなく、さまざまな製品への用途が広がり、まちはにぎわい、サツマイモでんぷん発祥の地として知られるようになります。

市制施行の1921年ごろ、蘇我を中心とした地域のでんぷん製造工場は36に達しました。1924年には、市内の工場からでんぷんを仕入れ、水あめを製造する参松工業(中央区新宿)、1937年にはサツマイモから工業用アルコールや航空用アルコール燃料を生成する軍需工場(稲毛区稲毛東)が操業を開始しています。

さまざまな用途に使われたサツマイモですが、戦中戦後の食糧難には、主要な食料として多くの人々の命を救いました。

「もしも」を「いつも」に 災害が起きる前にできること

政府の地震調査研究推進本部地震調査委員会によると、今後30年以内に千葉県が震度6弱以上の揺れに見舞われる確率は、都道府県庁所在地で最も高い85パーセントとされています。

皆さんは、いつ起こるか分からない災害に対して、どのような備えをしていますか？

☎防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5552



2011年3月東日本大震災で倒壊した住宅(宮城県仙台市若林区)

自分が生きていなければ、たとえ安全な避難経路を知っていても、何の意味もありません。大切な人を助けることもできません。まずは、自分の命を自分で守る準備をしましょう。

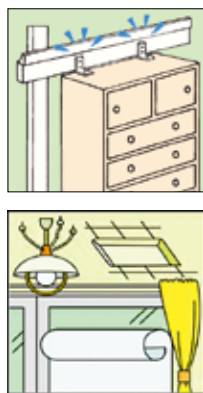
自分の命を自分で守る 自助の備え

家具類の転倒・落下を防ごう！

阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、建物の倒壊や家具の下敷きなどによる窒息や圧死が原因でした。

家具は必ず倒れるものと考え、家具類の固定や配置の見直しなどの対策を行いましょ。

- 大きな家具・電化製品を金具などで固定する。
- 家具は倒れる向きや場所を考えて配置する(寝室や子どもの部屋にはできるだけ家具を置かない)。
- 食器棚や窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る。
- 可能な限り低い家具などを選び、収納する際は重いものを下にして、家具の重心を低くする。



家具転倒防止をサポートします

市では、家具転倒防止のための金具などの取り付けが必要な世帯に、費用の一部を助成しています。

*申請前に転倒防止金具を取り付けた場合には対象になりません。

- 対象** 65歳以上の高齢者のみの世帯
65歳以上の高齢者および20歳未満の方のみの世帯
65歳以上の高齢者および重度障害者のみの世帯
重度障害者のみの世帯
重度障害者および20歳未満の方のみの世帯

補助額 出張料=上限5,000円
取付費用=家具1台あたり上限500円(5台まで)

☎保健福祉センター高齢障害支援課

- 中央 ☎221-2150 FAX221-2602
花見川 ☎275-6425 FAX275-6317
稲毛 ☎284-6141 FAX284-6193
若葉 ☎233-8558 FAX233-8251
緑 ☎292-8138 FAX292-8276
美浜 ☎270-3505 FAX270-3281

危険なブロック塀を改善しよう！

市内の小・中学校の通学路などに面したブロック塀を所有する方などに、撤去などの費用の一部を補助します。

詳しくは、☎千葉市 危険ブロック塀

☎市住宅供給公社 ☎245-7527 FAX245-7517

備蓄品はローリングストック(買い足し)しよう！

ローリングストックとは、特別な防災用食品だけではなく、日持ちの良い食品を少し多めに買い置き、日常生活で消費して減った分を新たに買い足すことで無駄なく備蓄をすることです。

飲料水や食糧などの備蓄品は、最低3日、できれば1週間分を用意するほか、マスクなどの衛生用品、懐中電灯や連絡ツールにもなる携帯電話の予備バッテリー、簡易トイレなどについても備蓄しましょう。



感震ブレーカーを設置しよう！

阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の6割以上が電気起因する火災と言われています。

感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。地震による電気火災対策には、感震ブレーカーが効果的です。

感震ブレーカーは、製品ごとの特徴や注意点を踏まえて、適切に選びましょう。詳しくは、☎千葉市 感震ブレーカー

☎消防局予防課 ☎202-1613 FAX202-1669

情報入手手段を確保しよう！

ちばし安全・安心メール

避難勧告などの緊急情報をはじめ、防災・防犯情報をEメールで送信します。登録は、☎entry@chiba-an.jpへ空メールを送信。

Yahoo!防災速報

Yahoo!防災速報アプリでは、避難勧告などの緊急情報に加えて、地震・豪雨・津波などの情報を入手することができますので、ぜひご利用ください。☎Yahoo!防災速報

電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービス

携帯電話による緊急情報の入手が困難な高齢者などを対象に、固定電話やFAXに災害時の緊急情報を配信しています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎千葉市 災害時緊急情報配信サービス

防災ライセンス講座で知識をアップ！

市では地域の防災活動で重要な役割を担う防災リーダーを育成し、地域防災力の向上を図るため、防災・減災に関する講義や防災マップ作りの実習などを行う防災ライセンス講座を開催しています。日程や申込方法など詳しくは、☎【4面】をご覧ください。

地域の中で助け合う 共助の備え

阪神・淡路大震災では、倒壊家屋から救出された方の62.6%が、家族や友人、隣人などによって救出されています。日頃から地域のつながりを深め、地域住民同士が助け合える災害に強い地域をつくりましょう。

自主防災組織に加入しよう！

地域住民の皆さんが日頃からお互いに協力し合い、自分たちのまちは自分たちで守ることを目的に、町内自治会などを単位として結成するのが自主防災組織です。

大規模な災害が発生した場合に備え、お互いに協力しながら、防火・防災訓練や資機材の備蓄などの防災活動に組織的に取り組むことにより、被害の軽減につながります。



ジャッキを活用した救出訓練



担架で負傷者を搬送

避難行動要支援者名簿に名前を掲載しよう！

支援が必要な一人暮らしの高齢者など、災害時に自らを守る行動をとることが難しい方の名簿を作成し、町内自治会などに提供し、支援体制の構築を促進しています。詳しくは、区役所地域振興課へお問い合わせください。

避難所運営委員会に参加しよう！

災害時に円滑に避難所の開設・運営を行うために、地域の町内自治会、自主防災組織、避難所となる施設の管理者、市担当職員などが一体となって設立するのが避難所運営委員会です。

普段から避難所の開設・運営に向けたマニュアル作りや訓練を実施しているほか、災害時には避難者と協力して避難所の開設・運営を行います。

避難所の開設・運営動画を公開しています

避難所の開設からの一連の手順をまとめた動画を作成しました。動画を収録したDVDを防災対策課や区役所地域振興課で貸し出しています。



詳しくは、☎千葉市 避難所 動画

なお、特別な事情のある方で、新たに名簿への掲載を希望する方や、既に名簿に掲載されているものの、名簿の掲載を拒否する方は、ホームページをご覧ください。☎高給福祉課 ☎245-5171 FAX245-5548へお問い合わせください。☎千葉市 避難 名簿

行政の支援 公助の備え

災害用備蓄の強化

市では、指定避難所の指定や災害用備蓄の強化などを進めています。さらに公助が発揮できるよう、防災拠点として求められる本庁舎の建て替えなどを行い、今後も「公助」を充実させます。

市では、災害時における避難所の機能強化や衛生環境の向上を図るため、し尿を下水道に直接流すことができる災害用マンホールトイレの整備を進めています(昨年度末時点の設置件数=89カ所(445基))。



令和元年房総半島台風(第15号)、東日本台風(第19号)、10月25日の大雨により被災された方へ

り災証明の申請はお早めに

り災証明が必要な方で、まだ申請していない方は、早めに申請してください。詳しくは、☎千葉市 り災証明書

☎区役所地域振興課くらし安心室

- 中央 ☎221-2169 FAX221-2179
花見川 ☎275-6224 FAX275-6799
稲毛 ☎284-6107 FAX284-6189
若葉 ☎233-8124 FAX233-8162
緑 ☎292-8107 FAX292-8159
美浜 ☎270-3124 FAX270-3191



僕達と逃げる準備、していますか？



ペットの防災対策

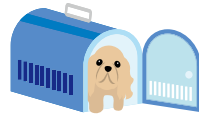
防災対策が必要なのは、ペットも一緒です。災害時に大切な家族の一員であるペットも守れるように、日頃から備えましょう。詳しくは、[千葉市 ペット 防災](#)

日頃から備えよう！

- 誰がペットを避難させるか、または緊急時のペットの預け先を決めておく
- 基本的なしつけを行う（待て・座れなどの号令に従う、無駄吠えしない、ケージを嫌がらない、決められた場所での排泄など）
- ワクチンの接種やノミ・ダニの駆除、避妊・去勢手術
- 迷子札やマイクロチップ（犬の場合は鑑札・予防注射済票を首輪などに装着）など身元がわかるものをつける
- ペットと一緒に避難所へ避難（同行避難）するための防災グッズの用意

ペットのための防災グッズ

- トイレ用具（ペットシート、処理用具、トイレ砂など）
- 予備の首輪やハーネス、リード（伸びないもの）
- 療法食や薬（治療中のペット）
- キャリーバッグやケージ
- 飼い主の連絡先、ペットの写真
- エサと水（最低5日以上）
- ワクチン接種状況などの情報
- 食器



同行避難って？

避難所などへペットと一緒に避難することを同行避難といいますが、ペットと人が同じスペースで生活することを意味するものではありません。避難所ではルールに従い、周囲の人に配慮した管理を行う必要があります。

☎生活衛生課 ☎245-5215 FAX245-5556

日頃の意識でできること 災害ごみを減らそう

災害時には、通常よりも多くのごみが発生します。日頃から不要なものを処分するなど、ごみを減らしましょう。

詳しくは、[千葉市 災害ごみを減らすために](#)

日常でできること

使わなくなった家電製品や家具など、いらないものは、リユースやリサイクルを意識して、処分しておきましょう。



また、家具をしっかり固定することで、身の安全や家具を守るだけでなく、災害ごみを減らすことができます。

災害時こそ、しっかり分別を！

災害時には、通常の生活ごみだけでなく、大量の災害ごみが発生します。また、ごみの収集や処分を行う事業者やごみ処理施設が被害に遭い、ごみの排出ルールが大きく変わることがあります。

大量に発生するごみを迅速に処分するため、災害時もしっかりごみの分別をしましょう。

☎廃棄物対策課 ☎245-5236 FAX245-5624

災害時に慌てないために



大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、自宅へ帰ることが困難になったり、家族などと連絡がつきにくくなります。日頃から次のことを意識して、冷静に行動できるようにしましょう。



災害時はむやみに移動を開始しない！

- 安全な場所にいる場合は、避難所へ移動しない
- 安全な親戚・知人宅への避難を検討
- 災害伝言サービスやSNSで、家族の安否などを確認
- 交通機関の情報や道路の被害情報などを入手

家族などと安否確認の方法を複数確認しておこう！

- 安否確認の方法は、日頃から家族などで話し合い決めておく
 - 災害用伝言サービスの利用方法を確認し、体験しておく
- 詳しくは、[千葉市 安否確認](#)

☎防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5552

安全な徒歩帰宅のために、普段から心掛けを！

- 携帯ラジオや地図、携帯電話を充電するバッテリーを持ち歩く
- 徒歩やバスでの帰宅経路と災害時帰宅支援ステーションの場所を確認
- 職場などに、歩きやすいスニーカー、懐中電灯、手袋、飲料水、食料などを用意

災害時帰宅支援ステーション

災害時に徒歩で帰宅する方に、協定を締結したコンビニエンスストアや飲食店などが、水道水、トイレ、交通情報などを提供することになっています。



このステッカーが目印

動物公園

親子で飼育体験

普段経験ができない動物舎の清掃、餌づくり、餌やりなどが体験できます。動物の種類は、当日決定します。

動物公園で楽しい思い出をつくりませんか。

日時 10月11日(日)
9:00～15:00

対象 小学生（昨年度参加者を除く）と保護者

定員 10組（2人1組）

料金 1組300円（保護者は要入園料）

申込方法 9月14日(月)必着。往復はがき（1組1通）に参加者全員の必要事項【16面】のほか、生年月日、動物アレルギーの有無、当日の来園方法を明記して、〒264-0037若葉区源町280千葉市動物公園へ。電子申請も可。

☎動物公園 ☎252-7566 FAX255-7116

入園料＝高校生以上700円 水曜日休園



森林ボランティア技術研修会

森林管理のための基礎知識の習得や、市内で活動する森林ボランティア団体の活動内容などを体験する技術研修会を開催します。

下草刈りやチェーンソーなどの体験や自然観察を通じて、森林の手入れ方法を学んでみませんか。

日時 10月10日(土)
10:00～15:00

会場 おぐらの森（若葉区小倉町）

内容 刈払機・チェーンソー体験、自然観察

対象 18歳以上の方

定員 20人

持ち物 昼食、飲み物、汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）、軍手、雨具、着替え、筆記用具

注意事項 10人未満の場合中止。雨天・強風の場合、内容を変更。

申込方法 9月14日(月)必着。はがきに必要事項【16面】を記入して、〒265-0053若葉区野呂町714-3千葉市農政センター農業経営支援課へ郵送。FAX、☎keiseishien.AAC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可。

☎千葉市 森林ボランティア技術研修会 🔍

☎農業経営支援課 ☎228-6275 FAX228-3317



芸術文化事業補助金

芸術文化を通じた市民参加や人材育成を目指し、市内芸術文化団体が実施する芸術文化事業を補助しています。ぜひ、ご応募ください。

対象団体 市内を中心に活動し、自ら事業を企画・遂行する非営利の文化団体（実行委員会などの形式を含む）

対象事業 来年4月1日(木)～2022年3月31日(木)に市内で実施する芸術文化事業で、次のいずれかに該当するもの

①市民参加事業

主催団体以外の幅広い市民が出演・出品するなどの参加が見込まれ、芸術文化を広く市民に浸透させるもの

②市民育成事業

芸術文化事業を行う人材を2・3年間の複数年で継続的・段階的に育成・支援し、活動の活性化が期待できるもの

③市民参加特別事業

規模が大きく、幅広い市民参加や多くの集客が見込まれ、芸術文化を特に広く市民へ浸透させるもの

補助対象経費 音楽・文芸・美術費、会場費、印刷費、謝金・人件費、宣伝費など

補助額 補助対象経費の2分の1以内で自己負担額以下（上限額＝①20万円、②30万円、③150万円）

募集要項 文化振興課、区役所地域振興課、コミュニティセンター、公民館、市民会館、文化センター、若葉文化ホール、美浜文化ホールで配布。ホームページから印刷も可。

申込方法 10月2日(金)消印有効。募集要項に記載された必要書類を、〒260-8722千葉市役所文化振興課へ郵送。

結果通知 来年2月上旬ごろに通知予定。

詳しくは、☎千葉市 芸術文化事業 🔍

☎文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592

ワンコインコンサート

弦楽器が奏でるジャズコンサートです。気軽に鑑賞できます。

日時 9月13日(日)14:00～15:00

会場 イオン稲毛店文化ホール

内容 出演者＝梶原圭恵さん、角谷奈緒子さん、鷺尾広太さん、小山田和正さん

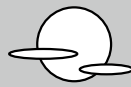
定員 先着50人

料金 一般500円、小学生以下100円（3歳児以下の膝上鑑賞に限り無料）

申込方法 電話で文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619（料金は当日精算）。

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり
 ・申し込みは1日から受け付け ・応募多数の場合は抽選
 ・対象は市内在住・在勤・在学の方 ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名(フリガナ)
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
 市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、[千葉市 新型コロナ イベント](#)



BREW at the ZOO

9月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)～22日(祝)・26日(土)・27日(日)
 9:30～16:30
 動物園
 クラフトビールを飲みながら食事と音楽を楽しむ
 要入園料
 動物園 ☎252-1111 255-7116。
 水曜日休園。入園料=高校生以上700円

合同企業説明会 in ちば

9月9日(水)13:00～15:30
 蘇我コミュニティセンター
 おおむね30歳代までの就職活動中の方(高校生を除く)
 先着16人
 学生の場合、来年3月末までに卒業見込みであること
 電話で、ジョブカフェちば ☎047-426-8472。同施設HPからも可
 同施設 ☎前記 047-425-2308

動物保護指導センター 子猫のお見合い

9月14日(月)・29日(火)
 お見合い時間は1組30分
 9月3日(土)～9日(水)、29月17日(木)～25日(金)にHP(「千葉市 譲渡」で検索)で希望の子猫を確認して、電話で動物保護指導センター ☎258-7817
 同センター ☎前記 258-7818



秋の観光農園収穫体験

9月14日(月)・29日(火)
 お見合い時間は1組30分
 9月3日(土)～9日(水)、29月17日(木)～25日(金)にHP(「千葉市 譲渡」で検索)で希望の子猫を確認して、電話で動物保護指導センター ☎258-7817
 同センター ☎前記 258-7818

～10月上旬=クリ、③10月上旬～11月下旬=リンゴ、10月上旬～12月下旬=花苗(パンジー、ビオラ、葉ポタン)
 ①同園 ☎231-2554、②同園 ☎228-1840、③同園 ☎239-0436、または市園芸協会 ☎228-7111 228-5779

親子一日農家体験

9月26日(土)・27日(日)10:00～13:00
 緑区平川町の畑
 小学生と保護者
 各10組(1組につき小学生2人、保護者1人まで)
 1組1,000円
 9月14日(月)までに、電子申請で
 農政課 ☎245-5758 245-5884

ジャンボ落花生「おおまさり」収穫体験

10月3日(土)・4日(日)9:00～11:00・13:00～15:00から1時間程度
 緑区東山科町の畑
 各回30組程度
 落花生100グラムあたり150円
 9月14日(月)消印有効。⑤に⑥のほか、参加人数、駐車台数を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3千葉市園芸協会へ
 市園芸協会 ☎228-7111 228-5779

こころの健康センターの催し

- ① 依存症治療・回復プログラム
 9月16日(火)、10月7日(水)14:00～15:45
 アルコール・薬物依存症の方
 事前面談あり
- ② アルコールミーティング
 9月18日(木)14:00～16:10
 お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- ③ 講演会「自立した地域生活をめざす～自立訓練施設とは～」と家族ミーティング
 9月28日(月)13:40～16:50
 40人
- ④ ディライトフルフェスタ
 9月30日(水)10:00～15:00
 千葉公園体育館
 精神障害者と市民がスポーツやゲームなどを通して交流
 上履き
 当日直接会場へ
- ⑤ 市民対象ゲートキーパー講座
 10月13日(火)10:00～12:00
 早期に自殺のサインに気づき、話を聴き、見守り、必要に応じて専門機関などにつなぐ役割のゲ

トキーパーについて学ぶ。
 先着40人
 ①～③⑤電話で、こころの健康センター ☎204-1582
 同センター ☎前記 204-1584

みどりの楽講 初心者向け写真教室

9月19日(土)10:00～12:00
 千葉公園蓮華亭
 15歳以上の方 先着20人
 デジタルカメラ(スマホ可)
 後日撮った写真の作品展を蓮華亭にて開催予定
 電話で、カフェ・ハーモニー ☎070-4325-3650(火～日曜日)。
 同施設 ☎前記、中央・稲毛公園緑地事務所 ☎251-5103 254-5834

海辺の生き物さがし in 千葉港

9月19日(土)9:30～11:30
 千葉ポートパーク
 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)
 15人
 100円
 雨天中止
 9月8日(火)必着。⑤に⑥のほか、参加者全員の氏名(フリガナ)を明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ
 同課 ☎245-5195 245-5553

大草谷津田いきもの里 自然観察会

①でんでんむしむしカタツムリ=9月20日(日)。②バツタとカマキリ=10月4日(日)。いずれも、10:30～12:00
 各先着15人
 帽子、長靴、飲み物
 集合・解散は大草谷津田いきもの里入口広場。小学3年生以下は保護者同伴。雨天中止
 ①9月11日(金)・25日(金)までにEメールで⑥を明記して、環境保全課 kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp。☎245-5195、245-5553も可

ふれあい自然観察会

9月26日(土)9:00～12:00
 小山の里山から昭和の森周辺を散策
 15人(小学3年生以下は保護者同伴)
 集合=8:50あすみが丘水辺の郷公園南駐車場。解散=12:00ごろ同所付近。雨天中止。服装は、長袖、長ズボン、長靴、帽子

9月16日(火)必着。⑤に⑥のほか、参加者全員の氏名(フリガナ)を明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。245-5553、電子申請も可
 同課 ☎245-5195 前記

障害者差別解消講演会

9月24日(木)13:30～15:30
 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
 市内公共交通機関におけるバリアフリーについてのシンポジウム
 先着40人
 9月16日(火)までにFAXで、⑥のほか団体名、参加者数(2人まで)を明記して、市身体障害者連合会 209-3282
 同連合会 ☎209-3281 前記

講演会「貯金1,000万以下でも老後は暮らせる！」

9月25日(金)14:00～16:00
 生涯学習センター
 テーマ=人生100年時代のお金と住まい選びについて
 先着100人
 電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510
 同センター ☎前記 256-4507

認知症介護交流会

9月30日(水)13:30～15:30
 中央コミュニティセンター
 介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者)
 認知症の人を介護している方など
 先着20人
 9月23日(火)までに、電話で認知症の人と家族の会 ☎204-8228(月・火・木曜日13:00～16:00)
 同会 ☎前記 204-8256または地域包括ケア推進課 ☎245-5267

市少年自然の家の催し

- ① BBQ体験広場
 11月29日(日)までの土・日曜日、祝日
 器材付きで区画を貸し出し(食料は各自持ち込み)
 各8区画(1区画8人まで)
 1区画(2.5時間)=3,000円、利用料金=高校生以上270円、中学生以下100円(ふれあいパスポート提示で無料)
- ② マンスリーウィークエンド～森の中でハロウィン気分～
 10月17日(土)13:00～18日(日)14:00。1泊2日
 薪割り&スモアーズ・ポップコーン、森の中でトレジャーハントなどのプログラムを家族ごとに選択
 3歳児～中学生と家族
 10組
 高校生以上5,340円、中学生4,810円、小学生4,650円、3～6歳児4,270円、3歳児未満800円
 ①利用予定日の2カ月～2週間前に電話で、市少年自然の家 ☎0475-35-1131。29月19日(土)必着。⑤に⑥のほか、参加人数、年齢、学年を明記して、〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40千葉市少年自然の家へ。shusai-oubo@chiba-shizen.jpも可
 同施設 ☎前記 0475-35-1134

消費生活センター 悪徳商法等被害防止講演会

10月7日(火)=幕張公民館。10月

14日(水)はおゆみ野公民館。10月16日(金)はみつわ台公民館。いずれも、14:00～15:30
 電話de詐欺（振り込め詐欺）、消費者トラブルなどの最新情報や対処法
 各先着30人
 ちばシティポイント対象事業
 電話で、消費生活センター ☎207-3602。☎207-3111も可（☎を明記）

消防音楽隊けやきコンサート

10月10日(土)10:30～11:30
 生涯学習センター
 先着100人
 9月10日(木)8:30からEメールで家族ごとの☎のほか、参加人数を明記して、市役所コールセンター event@callcenter-chibacity.jp。同センターへ ☎245-4894、☎248-4894も可

役者によるリーディングライブ

10月24日(土)13:30～16:00
 文化センター
 演出家は活字で書かれている作品（戯曲・小説）をどう可視化し、舞台を創っていくのかを、実演を交えながら解説します。
 小学生以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）
 先着40人
 500円
 電話で文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911（料金は当日精算）
 クアトロ ☎090-1460-7672 ☎266-4979

教室・講座

Zoomで開催！ファシリテーター養成講座

9月14日(月)10:00～12:00
 Zoomを使い、離れていてもできるファシリテーションの方法を学ぶ。
 先着30人
 9月11日(金)18:00までに、Eメールで☎を明記して、市民活動支援センター info@chiba-npo.net
 同センター ☎227-3081 ☎227-3082

愛されるコミュニケーション講座

9月27日(日)10:30～12:00
 市社会福祉研修センター
 子どもの可能性を引き出すコミュニケーションのとり方。
 市内在住のひとり親家庭の親
 15人
 1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり（☎5人）。小学生向けに子ども用プログラムあり
 9月16日(水)必着。☎に☎のほか、参加者全員の氏名・年齢・性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会へ。☎261-9156、☎boshikai@grace.ocn.ne.jpも可
 同会 ☎261-9156（FAX兼用）

未来の科学者育成プログラム・同プログラムジュニア

未来の科学者育成プログラム
 ①10月3日(土)10:00～12:10＝

千葉工業大学（習志野市津田沼2-17-1）。②10月24日(土)13:10～15:30＝千葉モノレール車両基地（稲毛区萩台町199-1）。
 テーマ＝①ロボットと暮らす未来社会、②世界一の千葉モノレールを探ろう！
 中学～高校生
 ①25人程度、②15人程度
 9月14日(月)必着。応募用紙(市HP「千葉市未来の科学者育成プログラム」から検索)を、〒260-8730千葉市教育委員会生涯学習振興課へ。☎245-5958、☎245-5992、☎kagaku@city.chiba.lg.jpも可。
未来の科学者育成プログラムジュニア

9月27日(日)9:45～15:45＝動物公園。
 視点を変えると動物の分類も変わる！
 小学5・6年生
 25人程度
 会場まで保護者が送迎。
 9月11日(金)までに、電子申請で



救命講習会

①普通救命講習会
 10月1日(木)・8日(木)・11日(日)・15日(木)9:00～12:00＝セーフティーちば。10月9日(金)13:30～16:30＝花見川消防署。10月13日(水)・27日(水)13:30～16:30＝救助救急センター。10月23日(金)9:00～12:00＝稲毛消防署
 ②WEB講習会
 10月22日(木)14:00～15:30
 セーフティーちば
 各先着5人
 電話で、防災普及公社 ☎248-5355。同公社☎からも可
 同公社 ☎前記 ☎248-7748

谷津田の自然体験教室

10月3日(土)10:00～12:00
 坂月川ビオトープ(若葉区小倉町)
 ビオトープの維持管理と生きものについて学ぶ。
 20人
 小学3年生以下は保護者同伴。帽子、長袖、長ズボン、長靴(膝下まで)を着用。雨天中止
 9月23日(水)必着。☎に☎のほか、参加者全員の氏名(フリガナ)を明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。☎245-5553、電子申請も可
 同課 ☎245-5195 ☎前記

チャレンジシニア教室

①10月2日～16日、10月30日～11月13日の金曜日＝長沼コミュニティセンター、②10月5日～19日、11月2日～16日の月曜日＝鎌取コミュニティセンター、③10月8日～29日、11月12日～19日の木曜日＝真砂コミュニティセンター、④10月9日～11月13日の金曜日＝畑コミュニティセンター、⑤10月13日～27日、11月10日～24日の火曜日＝都賀コミュニティセ

ンター、⑥10月22日～11月26日の木曜日は中央コミュニティセンター。
 ①～③＝10:00～12:00、④～⑥＝14:00～16:00(3回目は12:00～14:00)。各全6回
 口腔の講習、アミューズメントカジノ、料理実習など
 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)
 ①14人、④18人、②③⑤⑥各20人
 結果は全員に9月下旬に発送
 9月15日(水)必着。☎に☎のほか、生年月日、希望会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
 同課 ☎245-5146 ☎245-5659

声の市政だより 音訳ボランティア講習会

10月6日～12月22日(11月3日・24日を除く)の火曜日13:30～15:30。全10回
 音訳技術・パソコンを使った編集・視覚障害者の体験談講演など
 18歳以上の方
 10人(初めての方優先)
 700円
 9月11日(金)必着。☎に☎のほか、音訳経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
 同施設 ☎216-5130 ☎277-0291。月曜日、祝日休館

メイクレッスン講座「幸せメイク」

10月11日(日)13:30～15:30
 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
 ひとり親家庭の母親
 30人
 1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり(☎5人)。小学生向けに子ども用プログラムあり
 10月1日(木)必着。☎に☎のほか、参加者全員の氏名・年齢・性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会へ。☎261-9156、☎boshikai@grace.ocn.ne.jpも可
 同会 ☎261-9156 (FAX兼用)

動物介在教育活動ボランティア養成講座

10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水)10:00～12:00。全3回
 Zoomでのオンライン講座。犬との正しい触れ合い方、命の大切さなどを子どもたちに伝える活動を行うボランティアを養成
 18歳以上で、Zoomを視聴できる方
 先着25人
 9月7日(月)からEメールで☎のほか、犬を飼っている方は犬種・名前・年齢を明記して、日本動物病院協会 capp@jaha.or.jp
 同協会 ☎03-6262-5770(平日13:00～17:00) ☎03-6262-5253

認知症介護実践研修

講義・演習＝10月27日(水)・28日(木)、11月9日(月)・19日(水)・20日(金)、12月25日(金)9:00～17:00。全6回。自施設実習＝11月21日(土)～12月18日(金)
 市社会福祉研修センター(自施設実習は、各自施設)
 市内の介護保険施設・事業所の職員で、2年程度の実務経験を有する方
 24人(多数の場合選考)

5,000円
 9月15日(水)必着。申請書(地域包括ケア推進課で配布。☎から印刷も可)を、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可
 同課 ☎245-5267 ☎245-5293

生活援助型訪問サービススタッフ資格取得研修

10月29日(水)・30日(木)10:00～16:00。全2回
 市社会福祉研修センター
 身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得できる研修。終了後、事業所の紹介もあり
 20人程度
 9月30日(木)必着。☎または封書で☎のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
 同センター ☎209-8841 ☎前記

ひとり親家庭のための「パソコン基礎講習会」

①10月14日～11月25日の水曜日18:30～20:30。全7回。②11月7日(土)・11月14日(土)9:30～16:30。全2回
 株式会社プラムシックス(中央区港町12番21号)
 市内在住のひとり親家庭の親で、パソコンの文字入力ができる方
 各10人
 2,000円
 1歳以上の就学前児を対象に託児あり(☎5人)
 ①9月18日(金)、②9月23日(水)～10月14日(水)必着。☎に☎のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
 同課 ☎245-5179 ☎前記

ひとり親家庭のための介護職員初任者研修講習会

10月3日(土)～来年2月13日(土)9:30～16:50。全16回
 ほっとスペース稲毛ペコリーノ(稲毛区小仲台2-12-2シオンビル2階)
 ひとり親家庭の親で、介護の仕事への就職を検討している方
 16人
 5,500円
 1歳以上の就学前児を対象に託児あり(☎3人)
 9月18日(金)必着。☎に☎のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

まちなかボランティア養成講座

講義＝10月3日(土)13:30～17:00。別途、体験実習あり
 幕張公民館
 15歳以上の方
 先着20人
 電話で、市民活動支援センター ☎227-3081。☎info@chiba-npo.netも可
 同センター ☎前記 ☎227-3082

科学フェスタ

①ぶるぶるお絵描きロボを作ろう
 10月10日(土)10:30～11:30、13:30

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
 申込時に記載する必要事項は【16面】参照。

- ～14:30
小学生
- Scratchプログラミングを楽しむ
10月10日(土)11:00～12:00、14:00～15:00
小学4年生以上の方
- 光るプラスチックバッジをつくる
10月10日(土)10:30～11:30、13:30～14:30
小学3年生以上の方
- ミニ星座板を作ろう(星空紹介)
10月10日(土)11:00～12:00、14:00～15:00
小学生以上
- 風力発電で電気を作ろう
10月11日(日)11:00～12:00、14:00～15:00
小学生以上
- レモン電池でLEDが光る!!「なでてくん」を作ろう
10月11日(日)10:30～11:30、13:30～14:30
小学5年生以上
- フラフープ人形を作って動きが伝わる仕組みを学ぼう!
10月11日(日)10:30～11:30、13:30～14:30
- 記念講演会
A日本人起源論最近の進展=10/3(土)、Bがん治療の未来=10/4(日)、C系外惑星のお話=10/18(日)、D東洋医学のお話=10/25(日)。A 14:30～16:00、B 10:30～12:00、C/D 13:30～15:00
高校生以上の方
A/B要入館料

科学館
①③④⑥⑦各回10人、②⑤各回9人、⑧A/B先着40人、⑧C/D先着100人
①～⑦9月29日(火)までにHP(「千葉市科学フェスタ」から検索)から。⑧も可。詳しくは、HPをご覧ください。⑧9/5(土)から電話で☎308-0511
問同館☎前記☎308-0520



くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
9月9日(水)10:00～15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
☎電話で、広報広聴課☎245-5609

特設法律相談
9月26日(土)13:00～16:00
弁護士による相談
16人
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
9月17日(火)までに電話で、同課☎前記。電子申請も可
中央コミュニティセンター
問同課☎前記☎245-5796

女性のための助産師による健康相談

緑区=9月16日(水)、花見川区=29日(火)。いずれも、10:00～12:00
保健福祉センター
思春期から更年期の月経に関することや妊産婦の健康で悩んでいる方

☎電話で、同センター健康課・花見川☎275-6296、緑☎292-2630
問健康推進課☎245-5794☎245-5659

不妊専門相談

9月9日(水)14:15～16:30
保健所
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
☎電話で、健康支援課☎238-9925
問同課☎前記☎238-9946

消費生活センターの多重債務者特別相談

9月10日(木)・24日(木)13:00～16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
☎電話で、消費生活センター☎207-3000
問同センター☎前記☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

9月10日(木)=大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。17日(木)=法律相談など。いずれも、13:30～16:30
中央コミュニティセンター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎245-5690。☎245-5691も可(☎を明記)
問住宅政策課☎245-5849☎245-5795

難病医師相談

神経・筋難病
9月11日(金)、10月23日(金)13:00～16:00
パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、スモンなどでお悩みの方と家族

消化器系難病
10月8日(木)13:00～16:00
潰瘍性大腸炎、クローン病、ベーチェット病(腸管型)などでお悩みの方と家族

膠原(こうげん)病
10月29日(木)13:00～16:00
全身性エリテマトーデス、ベーチェット病、全身性強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎、シェーグレン症候群、関節リウマチなどでお悩みの方と家族
総合保健医療センター
専門医による個別相談
各先着6人
☎電話で、健康支援課☎238-9968
問同課☎前記☎238-9946

農地・農業に関する法律相談

9月16日(水)、10月19日(月)、11月16日(月)、12月16日(水)、来年1月15日(金)、2月17日(水)、3月16日(火)13:30～16:30
中央コミュニティセンター
弁護士による農地の相続・売買・賃貸借などの相談
農地・農業の法律上の問題でお悩みの方(業務として従事する方を除く)
各先着3人
1人50分。参考資料、経緯などを簡単にまとめたメモを持参
相談日の前々日17:00までに電話

で、農業委員会☎245-5767
問同委員会☎前記☎245-5895

こころの健康センターの相談

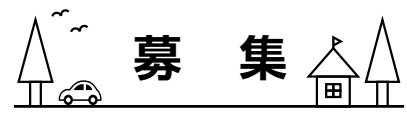
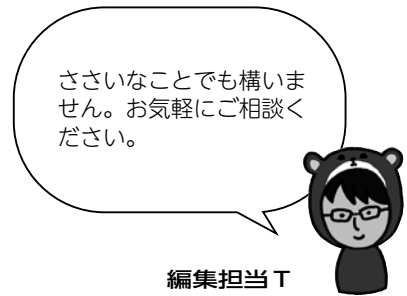
①高齢者相談=9月17日(木)14:00～16:00。②アルコール・薬物依存相談=9月18日(金)15:30～17:00、23日(水)14:00～16:00。③思春期相談=9月25日(金)、10月5日(月)10:00～12:00、9日(金)14:00～16:00。④一般相談=10月7日(水)10:00～12:00。⑤ギャンブル等依存相談=10月14日(水)12:30～16:30
①～④専門医・⑤司法書士による相談
本人または家族
☎電話で、こころの健康センター☎204-1582
問同センター☎前記☎204-1584

弁護士による養育費相談

10月2日(金)13:30～16:30
稲毛保健福祉センター
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
3人
1人50分程度
9月9日(水)～18日(金)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

青少年の悩みごと相談

平日9:00～17:00
非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと
相談先=青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内)☎382-7830☎382-7831、東分室(千城市民センター内)☎237-5411、西分室(市教育会館内)☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内)☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内)☎259-1110



市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格=入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方
期限付き(子育て世帯向け)
申込資格=一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方
入居期限=入居日から10年間
入居予定日=来年1月1日(祝)以降
抽選日=10月30日(金)
申込書配布場所=9月25日(金)から、市住宅供給公社、区役所地域振興課、県住まい情報プラザ(中央区栄町1-

16)
10月10日(土)消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ。重複申込は無効
問同公社☎245-7515☎245-7517

防災普及車(起震車)の利用者

地震や煙などの体験を通じて、いざというときに身の安全を守る方法を学ぶ、防災普及車(起震車)の利用者を募集します。
12月～来年2月で希望する日の午前または午後
市内の町内自治会・防災会や事業所など
利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。詳しくは、「千葉市 防災普及車」で検索
9月30日(水)必着。④(1団体1通)に⑤のほか、団体名、担当者名を明記して、〒261-0004美浜区高洲4-1-16千葉市防災普及公社へ。HPからも可
問同公社☎248-5378☎248-7748



健康づくりのためのフィットネス利用者

11～12月の2カ月間(利用は8回まで)
65歳以上で利用希望施設の会員でない方(要支援・要介護認定者などを除く)
各施設20人程度
4,000円
利用可能施設など詳しくは、募集案内(保健福祉センターで配布またはHP「千葉市 シニアフィットネス」で検索)をご覧ください。結果は、全員に10月下旬に郵送
9月15日(火)必着。④に⑤のほか、生年月日、施設名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
問同課☎245-5146☎245-5659



千葉ロッテマリーンズ 試合日程

9月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
9/1(火)	18:00	埼玉西武
2(水)	18:00	埼玉西武
3(木)	18:00	埼玉西武
8(火)	18:00	北海道日本ハム
9(水)	18:00	北海道日本ハム
10(木)	18:00	北海道日本ハム
11(金)	18:00	オリックス
12(土)	17:00	オリックス
13(日)	17:00	オリックス
25(金)	18:00	福岡ソフトバンク
26(土)	14:00	福岡ソフトバンク
27(日)	13:00	福岡ソフトバンク

問ZOZOマリンスタジアムテレフォンサービス☎296-1189(試合に関すること)、マリーンズ・インフォメーションセンター☎03-5682-6341、観光MICE企画課☎245-5669

ジェフユナイテッド千葉 試合日程

9月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
9/ 2(水)	19:00	アビスパ福岡
9(水)	19:00	アルビレックス新潟
19(土)	19:00	ファジアーノ岡山
23(水)	19:00	レノファ山口FC
30(水)	19:00	京都サンガF.C.

☎観光MICE企画課 ☎245-5897☎245-5669

9月のがん征圧月間
がん検診を受けましょう！

がん検診を実施しています。昨年度は283,094人が受診し、483人からがんが発見されました。検診期間は来年2月28日(日)までです。秋以降は大変混みますので、早めに受診してください。

なお、集団検診は定員を縮小して実施しています。最新情報は、☎「千葉市 がん検診」で検索
☎健康支援課 ☎238-9930☎238-9946

8月30日(日)～9月5日(土)は建築物防災週間

期間中に多くの人々が利用する建物などの立ち入り検査を実施します。次の点に注意して建物の安全点検をお願いします。①建物の安全性の確保(耐震診断、改修など)、②外装材、看板などの落下防止対策、③家具などの転倒防止対策、④廊下・階段などの避難経路にある障害物の撤去、⑤ブロック塀などの転倒防止対策
☎建築指導課 ☎245-5838☎245-5888

アクアリンクちば臨時休業

清掃工場の法定点検のため、スケートリンクは12日(土)・13日(日)臨時休業します。
☎アクアリンクちば ☎204-7283☎204-7284

公立夜間中学設置についてのアンケート

公立夜間中学は、さまざまな理由で義務教育を修了できなかった人や、不登校などにより学び直しを希望する人のための学校です。外国籍の方などは、日本語も学べます。公立夜間中学設置についてのアンケート調査を実施しています。回答にご協力ください。
回答期限=9月30日(木)
詳しくは、区役所、公民館、図書館などで配布のリーフレットまたは、☎「千葉市 公立夜間中学」で検索をご覧ください。
☎企画課 ☎245-5908☎245-5988

長寿祝いおよび長寿祝品の贈呈

長寿祝金 (50,000円)
☎1921年(大正10年)1月2日～1922年(大正11年)1月1日生まれの満99歳で、今年(令和2年)4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方
長寿祝品 (メッセージカードおよび祝品)
☎1932年(昭和7年)1月2日～1933年(昭和8年)1月1日生まれの満88歳で、今年(令和2年)4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方
贈呈方法=いずれも、お住まいの地区の民生委員を通じて、9月中旬～下旬に贈呈。新型コロナウイルス感染症の影響により、郵送となる場合があります
☎高齢福祉課 ☎245-5169☎245-5548 または保健福祉センター高齢障害支援課・中央 ☎221-2150☎221-2602、花見川 ☎275-6425☎275-6317、稲毛 ☎

284-6141☎284-6193、若葉 ☎233-8558☎233-8251、緑 ☎292-8138☎292-8276、美浜 ☎270-3505☎270-3281

新港清掃工場定期修繕に伴う自己搬入先の変更

9月5日(土)～22日(祝)は、定期修繕のため、新港清掃工場への家庭ごみ・事業所ごみの自己搬入はできません。北清掃工場へ自己搬入してください。詳しくは、お問い合わせください。
☎新港清掃工場 ☎242-3366、北清掃工場 ☎258-5300または廃棄物施設維持課 ☎245-5653☎245-5473

都市計画の変更に関する案の縦覧

- ①千葉市第2号公共下水道(変更) 対象区域=美浜区高洲4丁目の一部
 - ②高洲4丁目西公園(変更) 対象区域=美浜区高洲4丁目の一部
 - ③長作町第23生産緑地地区ほか29地区(変更) 対象区域=花見川区長作町の一部ほか
 - ④幕張新都心豊砂地区地区計画(変更) 対象区域=美浜区豊砂および浜田2丁目の各一部
- 縦覧期間=①②9月1日(火)～15日(火)、③④15日(火)～29日(火)。縦覧場所=都市計画課。なお、期間内に意見書を提出することができます。
☎都市計画課①～③ ☎245-5349④ ☎245-5304☎245-5627

立ち止まって乗ろうエスカレーター

九都県市では、エスカレーター事故防止に取り組んでいます。エスカレーター利用時は、次のことに注意しましょう。
立ち止まって利用しましょう
エスカレーターを歩いたり走ったりすると、体のバランスを崩して転倒・転落の原因になります。
手すりにつかまりましょう
エスカレーターは緊急停止することがあります。手すりにつかまり、転倒・転落などの事故を防ぎましょう。
☎建築管理課 ☎245-5822☎245-5887

10月1日(休)から納付相談窓口が変更

☎2019年度以前の市税、保険料(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険)、保育料、下水道使用料(一部の方のみ)を滞納している方
変更後の納付相談窓口
東部市税事務所納税第一課 ☎233-8139=中央区、同事務所納税第二課 ☎233-8368=若葉区・☎233-8189=緑区。西部市税事務所納税第一課 ☎270-3139=市外、同事務所納税第二課 ☎270-3170=花見川区・☎270-3284=稲毛区・☎270-3171=美浜区
☎2019年度以前の滞納がない場合の相談窓口は変更ありません。
☎納税管理課 ☎245-5127☎245-5540

大気汚染状況7月分

☎市内の測定局で測定した7月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m³以上)、二酸化窒素(NO₂)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。最新情報など詳しくは、☎「千葉 大気 時報」で検索
テレホンサービス ☎238-7491・2
☎環境規制課 ☎245-5190☎245-5581



子ども交流館 ☎202-1504 ☎202-1503 火曜日休館

☎就学前児は保護者(1人まで)同伴
☎当日直接会場へ(①③④13:45、②8:45から受け付け)

講座・イベント名	日時・対象・定員
①おやこ工作「びっくりボックスをつくろう！」	9/5(土)14:00～16:00 ☎小学生以下の子どもと保護者 ☎先着8人
②オープンキッチン「ちくわパンをつくろう！」	9/13(日)10:00～10:30、10:30～11:00、11:00～11:30、11:30～12:00 ☎4歳児～高校生 ☎各回先着4人
③なかよし工房Aクラス「小さなテラリウムをつくろう！」	9/22(祝)14:00～16:00 ☎小学～高校生 ☎先着8人
④オープン工房「かんたんプラネタリウムをつくろう！」	9/27(日)14:00～16:00 ☎4歳児～高校生 ☎先着8人

南部青少年センター ☎264-8995 ☎268-1032 月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日休館

☎各先着6人
☎電話で、同センターへ

講座名	日時・対象
①英会話入門	9/26(土)、10/3(土)13:30～15:00 全2回 ☎16歳以上の方
②楽しい将棋入門	10/10(土)・17(土)13:30～15:30 全2回 ☎小・中学生 ☎200円

科学館 ☎308-0511 ☎308-0520

9/1(火)～4(金)・28(月)休館。9/7(月)～9(水)プラネタリウム休業
入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)=大人510円、高校生300円、小・中学生100円
☎①同館ミュージアムショップでチケット購入。②9/12(土)必着。③に④、保護者氏名を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館「みんなの科学教室」係へ。③9/15(火)必着。④に希望日と参加者全員(5人まで)の④を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館「きぼーる星空観察会」係へ。④電話で同館へ

催し名など	日時・対象・定員など
①プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」	9/13(日)・20(日)16:00～16:45 ☎各先着100人 ☎高校生以上800円、小・中学生300円
②どきどき2020小学生科学教室クラブ生募集	9/26(土)から年6回 ☎小学5・6年生 ☎20人 ☎2,500円 ☎要入館料
③きぼーる星空観察会	10/1(木)・9(金)19:00～20:00、10/29(木)18:00～19:00 ☎各20人 ☎中学生以下は保護者同伴
④大人が楽しむ科学教室	④天然物からの創薬研究=9/12(土)、④薬を開発、合成するということ=9/13(日)、④錯視からわかる知覚の特性=9/19(土)、④渋沢栄一と科学の基礎=10/17(土)、④集中豪雨に関するお話=10/31(土)いずれも、13:30～15:00 ☎高校生以上の方 ☎A・B・C・E先着15人、④先着20人 ☎A・B・C・E要入館料

生涯学習センター ☎207-5820 ☎207-5822 第4月曜日休館

☎①③～⑦9/14(月)、⑧⑨9/30(水)必着。⑤(1人1通1講座)に⑥を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☎manabi.kouza@ccllf.jpも可。②9/14(月)、⑨9/30(水)必着。☎前記で⑥を明記して、同センターへ

講座名	日時・対象・定員など
①立正大学デリバリーカレッジ	9/23(水)・30(水)10:00～11:30 全2回 ☎先着40人
②市民自主企画講座「子育てイライラはもう卒業!見つけて分かる本当の気持ち」	10/1～15の木曜日10:30～12:00 全3回 ☎12歳までの子どもの保護者でオンライン講座が受講できる方 ☎9人
③働きたいを応援する講座～エクセル版～	10/6～20の火曜日9:30～12:00 全3回 ☎エクセル初級者 ☎10人 ☎3,500円
④パソコンで楽譜をつくってあそぼう	10/10(土)・11(日)14:00～16:00 全2回 ☎小学5年～高校生で、簡単なパソコン操作ができる方 ☎8人
⑤ポケットパークDEビスケット	10/10(土)①11:10～12:00、②13:00～13:50 ☎①5歳児～小学2年生、②小学3～6年生 ☎各10人 ☎就学前児は保護者同伴
⑥子どものハローワーク 将来のシゴトとエコ	10/12(月)13:30～15:30 ☎小学4年～中学1年生 ☎24人
⑦市民自主企画講座「子育てママのワークショップ」	10/15～29の木曜日10:00～11:30 全3回 ☎乳幼児の母親 ☎15人
⑧市民自主企画講座「超入門 作って楽しむマジック教室」	10/16・30、11/13・27の金曜日10:00～12:00 全4回 ☎マジック初心者 ☎12人
⑨家庭教育講座「子どもが学校に行きたくないと言ったら」	10/27(火)、11/10(火)・17(火)10:00～12:00 全3回 ☎小学～高校生の保護者でオンライン講座が受講できる方 ☎15人
⑩子ども理科実験教室	10/31～11/14の土曜日10:00～11:30 全3回 ☎小学2・3年生 ☎15人

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は【16面】参照。

公民館

受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可
講座

Table with columns: 区, 公民館名, 講座名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Rows include 中央 (生浜, 葛城, 川戸, 新宿, 星久喜, 松ヶ丘, 宮崎), 花見川 (朝日ヶ丘, 検見川, 積橋, こてはし台, 長作, 花園, 花見川, 幕張, 幕張本郷), 稲毛 (草野, 黒砂, 小中台, 山王, 千草台, 都賀, 轟, 緑が丘).

Table with columns: 区, 公民館名, 講座名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Rows include 若葉 (大宮, 加曾利, 桜木, 更科, 白井, 千城台, みつわ台, 若松), 緑 (越智, おゆみ野, 土気, 誉田, 磯辺, 稲浜, 打瀬), 美浜 (幸町, 高浜, 幕張西).

子育てママのおしゃべりタイム

10:00~12:00
子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限します。
当日直接会場へ(時間中出入り自由)

Table with columns: 区, 日程, 会場, 問い合わせ, 区, 日程, 会場, 問い合わせ. Rows for 中央, 花見川, 稲毛.

三陽メディアフラワーミュージアム

277-8776 277-8674 月曜日(祝日の場合は翌日)休館
入館料=高校生以上300円、小・中学生150円
9/10(木)消印有効。①(1通1人1講座)に②を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4
三陽メディアフラワーミュージアムへ。hanabi-event@worldpark.jpも可

Table with columns: 教室名, 日時・定員・料金. Rows include ハロウインのテーブルアレンジメント, 花束のような寄せ植え, ハーブを使ったランチ付き.

教室名	日時・定員・料金
シックな大人の秋色リース	10/24(土)13:30～15:30 定員15人 料金2,500円

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024
月曜日（祝日の場合は翌日）休園
☎9/7(月)必着。☎(1講座1人1通)に☎を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3 ふるさと農園へ。同園HPからも可

講座名	日時・対象・定員・料金
園芸教室「庭木の剪定（講義）」	9/19(土)9:30～12:00 定員24人 料金100円
園芸教室「秋の寄せ植え」	9/24(木)9:30～12:00 定員20人 料金3,200円
料理教室「家庭で楽しめるパン作り」	10/2(金)9:30～14:00 定員24人 料金1,500円
刃砥ぎ教室「包丁と鎌の刃とぎ教室」	10/9(金)10:00～12:00、13:00～15:00 定員各20人 料金100円
親子教室「親子でクレープ作り」	10/11(日)9:30～14:00 対象小学生と保護者 定員12組24人 料金1組1,500円

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776 月曜日・祝日休園
☎Eメールで☎のほか、②④で託児希望の場合は子どもの氏名（フリガナ）・年齢を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jp。電話も可

催し・講座名	日時・対象・定員など
①さんかくシネマ「サンドラの週末」	9/13(日)13:30～15:15 定員先着15人
②女性のための就職応援講座「自分を知って就職への一歩を踏み出しませんか」	9/18(金)、10/2(金)10:00～12:00＝男女共同参画センター、10/9(金)11:00～12:00または14:00～15:00＝マザーズハローワークちば（中央区新町3-13）全3回 対象女性 定員先着15人
③男性のための心身健康講座「免疫力強化を目指して！ウイルスに負けない体づくり」	10/4(日)14:00～16:00 対象見川公民館 対象男性 定員先着15人
④男女共同参画講座「世界の女の子が直面する問題からSDGsを考える」	10/17(土)10:00～12:00 対象生涯学習センター 定員先着40人

*②④託児あり（定員1歳6カ月以上の就学前児 ☎講座開始2週間前まで）

いきいきプラザ・センター

市内在住の、①②④60歳以上の方、③50歳以上の方
☎9/1(火)9:30から、催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・定員・持ち物
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①元気向上体操「からだの張り」	9/17(木)10:00～12:00 定員先着14人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
②血糖値が気になる方のための健康セミナー	9/28(月)13:30～15:30 定員15人 持ち物タオル、飲み物
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
③50歳からの人生設計「老後資金の運用と働き方」	9/13(日)10:00～12:00 定員先着10人
越智いきいきセンター ☎205-1290 FAX205-1291	
④大笑い！秋の落語会	9/30(水)13:30～15:00 定員先着30人

千葉競輪場 公営事業事務所 ☎251-7111 FAX255-9909
レース日程（場外）

レース名	日程	レース名	日程
豊橋（FⅠ）	9/2(水)・3(木)	共同通信社杯（GⅡ）伊	9/18(金)～21(祝)
青森（FⅠ）	2(木)～4(金)	東温泉	
京都向日町（GⅢ）	3(木)～6(日)	防府（FⅡ）モーニング	19(土)～21(祝)
京王閣（FⅠ）ナイター	4(金)～6(日)	松阪（FⅠ）	19(土)～21(祝)
取手（FⅠ）	7(月)～9(水)	弥彦（FⅠ）	22(祝)～24(木)
いわき平（FⅠ）ナイター	7(月)～9(水)	和歌山（FⅠ）	22(祝)～24(木)
伊東温泉（FⅠ）	9(水)～11(金)	富山（FⅡ）	22(祝)～24(木)
岐阜（GⅢ）	10(木)～13(日)	青森（GⅢ）	26(土)～29(火)
前橋（FⅡ）	11(金)～13(日)	岐阜（FⅠ）	26(土)・27(日)
防府（FⅠ）	13(日)～15(火)	立川（FⅡ）	26(土)・27(日)
小田原（FⅠ）	14(月)～16(水)	平塚（FⅠ）ナイター	28(月)～30(水)
大宮（FⅠ）	15(火)～17(木)	取手（FⅠ）	29(火)～10/1(木)

いきいきプラザ・センター 高齢者福祉講座（後期）

対象 市内在住の60歳以上の方（10月1日現在）
料金 無料（教材費、保険料などを除く）
申込方法 9月10日(木)消印有効。記入例を参照して☎（1区1講座まで）を記入し、各いきいきプラザへ。市社会福祉協議会HPからも可。ただし、前年度に同一区内で受講した同一講座には申し込みません。
公開抽選 応募多数の場合は、9月17日(日)9:30から各いきいきプラザで公開抽選。結果は9月25日(金)に発送。同一区内で、2年連続落選し、欠員募集でも受講していない方は、優先的に抽選します。
注意事項 ・欠員募集は、9月26日(土)から各いきいきプラザに掲示します。
・来館の際は公共交通機関をご利用ください。中央・美浜いきいきプラザ、蘇我・花見川・あやめ台・大宮・真砂いきいきセンターには駐車場はありません。

往復はがき記入例

63 [返信] 申込者の郵便番号 住所・氏名を記入	往信（裏） 1 講座番号・講座名 2 氏名（フリガナ） 3 郵便番号・住所 4 電話番号 5 年齢	63 [返信] 住所・施設名を記入 申込先いきいきプラザの	返信（裏） 何も記入しないでください
------------------------------------	--	--	-----------------------

中央いきいきプラザ 〒260-0807中央区松ヶ丘町257-1 ☎209-9000 FAX209-9006					花見川いきいきプラザ					緑いきいきプラザ 〒266-0005緑区誉田町2-15-65 ☎300-1313 FAX300-1511				
No.	講座名	曜日	開始時間	定員	No.	講座名	曜日	開始時間	定員	No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	健康づくりで介護予防*1	第1・3火曜日	9:30	12	11	元気の出るヨガ	第1・3金曜日	9:30	11	1	ヨーガ	第1・3月曜日	14:30	20
2	0からはじめるスマートフォン	第2・4火曜日	9:30	8	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031稲毛区稲毛東6-19-1 ☎242-8005 FAX242-8175					2	デジタルカメラを楽しむ	第1・3火曜日	9:30	14
3	大人のためのダーツ教室	第1・3木曜日	9:30	8	No.	講座名	曜日	開始時間	定員	3	ゴルフ*4	第1・3水曜日	13:00	20
4	楽々ヨーガ	第1・3金曜日	9:30	14	1	ゆる体操	第1・3月曜日	9:30	12	4	脳いきいき体操	第1・3木曜日	14:30	20
5	ビーズ手芸	第2・4金曜日	9:30	9	2	健康づくりで介護予防*1	第1・3木曜日	9:30	12	5	健康づくりで介護予防*1	第2・4木曜日	14:30	10
6・7の会場は、蘇我いきいきセンター					3	色えんぴつ画	第1・3木曜日	12:00	16	6・7の会場は、越智いきいきセンター				
6	ボール体操	第2・4火曜日	9:30	9	4	太極拳	第1・3金曜日	9:30	20	6	健康体操	第2・4火曜日	9:30	10
7	脳活性化講座	第1・3水曜日	9:30	9	5	アンドロイドタブレット入門	第2・4土曜日	9:30	16	7	柔道整復師の簡単体操	第2・4水曜日	9:30	10
花見川いきいきプラザ 〒262-0011花見川区三角町750 ☎216-0080 FAX216-0083					6・7の会場は、あやめ台いきいきセンター					8・9の会場は、土気いきいきセンター				
No.	講座名	曜日	開始時間	定員	6	健康体操B	第1・3水曜日	14:30	12	8	音楽で免疫力アップ	第1・3水曜日	14:30	10
1	骨格改善コンディショニング	第2・4月曜日	9:30	16	7	ヨガビリー	第2・4水曜日	14:30	10	9	身体ほぐし体操	第1・3土曜日	12:00	10
2	ポッチャ	第1・3火曜日	9:30	15	若葉いきいきプラザ 〒265-0067若葉区北谷津町333-2 ☎228-5010 FAX228-8956					美浜いきいきプラザ 〒261-0004美浜区高洲3-5-6 ☎270-1800 FAX270-1811				
3	健康づくりで介護予防*1	第2・4水曜日	9:30	10	No.	講座名	曜日	開始時間	定員	No.	講座名	曜日	開始時間	定員
4	パドル体操	第1・3木曜日	9:30	16	1	パソコン「ワード・エクセル実践入門」	第2・4日曜日	12:00	10	1	健康づくりで介護予防*1	第2・4水曜日	12:00	15
5	ゴルフ*2	第1・3木曜日	9:30	25	2	健康づくりで介護予防*1	第1・3火曜日	9:30	10	2	手話講座	第2・4水曜日	14:30	10
6	リズム&ストレッチ	第1・3土曜日	9:30	16	3	アンドロイドスマートフォン入門A	第1・3火曜日	14:30	10	3	ゆるやか体操	第2・4木曜日	14:30	15
7～9の会場は、花見川いきいきセンター					4	ゴルフ*3	第1・3金曜日	14:00	10	4	楽しく脳トレ	第1・3金曜日	14:30	15
7	健康リフレッシュ体操	第1・3月曜日	9:30	15	5・6の会場は、大宮いきいきセンター					5	アンドロイドタブレット入門	第2・4金曜日	12:00	10
8	数とパズルで楽しく脳トレ	第1・3月曜日	9:30	6	5	アンドロイドスマートフォン入門B	第2・4月曜日	14:30	10	6～8の会場は、真砂いきいきセンター				
9	健康体操	第2・4月曜日	9:30	15	6	やさしいヨガ	第2・4月曜日	9:30	8	6	脳活！ぬりセラピー	第1・3木曜日	14:30	8
10・11の会場は、さつきが丘いきいきセンター					7の会場は、都賀いきいきセンター				7	パソコン	第2・4金曜日	9:30	8	
10	英会話	第2・4水曜日	12:00	5	7	アンドロイドスマートフォン入門C	第2・4火曜日	14:30	10	8	さわやか健康体操	第2・4土曜日	14:30	8

*1体操と口腔ケア、栄養指導など
*2～4の会場は次のとおり
*2日本インテックゴルフゾーン（花見川区横橋町1685-3）
*3ダイナミックゴルフ千葉（若葉区佐和町323）
*4誉田ゴルフセンター（緑区誉田町1-56-1）
新型コロナウイルス感染症予防対策について
・応募に際しては、施設での感染症予防対策に同意した上でご応募ください。
・講座を全回開催できない場合があります。 ・開催中止となった場合、繰り越し当選は適用しません。
・感染症予防対策のため、講座の内容が例年と異なります。後期講座参加による来年度同講座の受講制限はありません。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は【16面】参照。

コンテナガーデンコンテスト作品募集

10月13日(火)～18日(日)に行われる、花・鉢・プランター、ハンギングバスケット、工芸品などの美しさを競うコンテナガーデンコンテストの参加作品を募集します。参加者には、培養土を配布します。

会場 三陽メディアフラワーミュージアム

作品 コンテナガーデン部門＝高さ100・幅60・奥行き60センチメートル以内。ハンギングバスケット部門＝高さ60・幅60・奥行き60センチメートル以内。いずれも、一人で運搬できるもの。

対象 自ら作品の持ち込み、または会場での制作(10月12日(月))、管理、片付け(10月18日(日))ができる個人または団体

募集数 20作品程度

申込方法 10月6日(火)必着。はがきに必要事項【16面】を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課緑と花の推進室へ。FAX、[Eメール](mailto:midoritohana@city.chiba.lg.jp) midoritohana@city.chiba.lg.jpも可。

問 緑政課 ☎245-5775 **FAX**245-5885

浜辺のいきものを観察しよう！

普段はあまり見ることのない、稲毛海浜公園内の浜辺に住んでいる生き物を観察してみませんか。

日時 9月19日(土)10:00～12:00 雨天・強風中止

会場 稲毛海浜公園 **定員** 先着20人

持ち物 長靴、帽子、濡れてもいい服装

申込方法 電話で、美浜公園緑地事務所へ。FAX、[Eメール](mailto:URP@city.chiba.lg.jp) mihama.URP@city.chiba.lg.jpも可。

問 美浜公園緑地事務所 ☎279-8440 **FAX**278-6287

やってみようよ まちづくり支援制度

住みよい環境を守り、まちの魅力を向上させるため、地域の皆さんが地区計画や建築協定などを活用し、自主的なルールを定めることができます。市で行っている支援制度をご活用ください。詳しくは、[千葉市 まちづくり支援](#)

まちづくり公開講座 まちづくりの専門家から、まちづくりを検討するきっかけ、仲間集め、組織づくり、進め方などまちづくりの基礎を学べます。

まちづくり出前講座 市の職員が、都市計画、地区計画、建築協定、都市景観など、まちづくりに関する法律・条例などの基本的な情報を提供します。

まちづくりアドバイザー派遣 まちづくりのルールを検討している町内自治会などに、都市計画などの専門家を派遣し、専門的知識や経験を生かした助言をします。

まちづくり活動支援 まちづくりのルールづくりに伴う調査・研究費などを補助します。

問 都市計画課 ☎245-5304 **FAX**245-5627

パブリックコメント手続

千葉市水道事業中長期経営計画(案)

市民の生活や経済活動を支える水道を将来にわたって維持し、水の安定供給を継続するため、現行の水道事業中期経営計画を継承した、水道事業経営に関する基本計画案(計画期間＝2021～2030年度)を作成しました。

ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

案の公表 9月15日(火)

案の公表場所 水道事業事務所、市政情報室、区役所地域振興課、市図書館。ホームページからもご覧になれます。

意見の提出期間 9月15日(火)～10月14日(水)

意見の提出方法 郵送または直接持参、FAX、Eメールで。

市の考え方の公表 11月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。 [千葉市 パブリックコメント](#)

問 水道事業事務所 ☎291-5461 **FAX**291-8404

[Eメール](mailto:jigyo.WA@city.chiba.lg.jp) jigyo.WA@city.chiba.lg.jp

WEBアンケート

9月1日(火)～10日(休)、ホームページ上でWEBアンケートを行っています。今月のテーマは、「市制100周年」「成人年齢引き下げ・成人を祝う会」です。

ちばシティポイントの対象となるほか、抽選で動物公園の施設利用券などをプレゼントします。詳しくは、[千葉市 WEBアンケート](#)

問 広報広聴課 ☎245-5609 **FAX**245-5796

まちづくりアドバイザーを募集

要件 次のいずれかに該当する方

- 都市計画・建築・造園など、まちづくりに関する教育課程を修了し、5年以上研究・実務に携わっている方
- 地区計画の策定など、まちづくり活動の経験が豊かな方
- 都市計画マスタープランや密集住宅市街地などの専門的知識を有する方

期間 11月1日から2年間

申込方法 9月18日(金)消印有効。申請書(都市計画課で配布。ホームページから印刷も可)を、〒260-8722千葉市役所都市計画課へ郵送または直接持参。

動物公園日誌

日直 ライム (シセンレッサーパンダ)

ぼくはシセンレッサーパンダのライム。3年前、千葉市動物公園にやってきたよ。みんなからは、四角い顔だなーって言われることが多いんだけど、そんなに四角いかな？



ぼくは何事にもしんちょうで、飼育員さんに対してすぐに心を開くことができなかったんだ。ご飯を出してくれても、本当は食べたいのに取りに行かなかったり、夕方に部屋



に帰るように言われても、なかなか帰らなかったり。

飼育員さんはとても困っていたけど、それでもぼくと仲良くなろうとしてくれて、いろいろ試してくれたんだ。今では、仲良しになれたよ。え？どうして心を開いたのかって？

それはね、大好きなサツマイモをくれたからだよ。おいしいものには弱いんだよね。みんなもそうでしょ？

そうそう、ぼくがここに来た理由はおむこさんになるためなんだ。相手は、みい。あの風太じいちゃんの孫娘だよ。

もう3年一緒にいるから、飼育員さんはぼくたちの赤ちゃんを期待しているみたい。ぼくもはややく赤ちゃんの顔を見せてあげたいと思っているけど、こればかりは思いどおりにならないからね。気長に待っていてほしいな。



☎動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116

千葉市の🍷をつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

🍷米 旬…9月



実りの秋。お店で新米の文字を見かけると、秋を感じます。

市では8月上旬収穫の「ふさおとめ」、8月中旬収穫の「ふさこがね」、2020年デビューで8月下旬収穫の「粒すけ」、なじみの「こしひかり」などが作られています。収穫した年の12月31日までに精米・包装されたものに、「新米」のシールが貼られます。新米は水分を多く含んでいるとともに、水分の吸収も良いのが特徴です。おいしい新米は、それだけでもごちそうになります。

新米をおいしく炊こう!

〈材 料〉茶碗2杯分
米 …180cc (1合)
水 …200cc



- ①3~4回泳がせるように、水を替えながら優しく研ぐ。
- ②米を釜に入れ、水を加える。
- ③水に浸してから炊く。夏場は30分、冬場は1~2時間を目安に浸水する。
- ④炊きあがり後、しゃもじで底からすくい上げるようにして、手早く丁寧な、米粒をつぶさないようほぐす。

☎農政課 ☎245-5758 FAX245-5884



東京2020オリンピック・パラリンピック関連情報

幕張メッセで7競技開催

さあ、MAKUHARI から未来へ

千葉市ゆかりのアスリートを紹介 パラアスリートの未知(道)

佐藤友祈選手

陸上(400メートルほか)

日本が誇る、4種目の世界記録保持者
東京2020大会では記録更新に挑む!

決めたらとことん

市内企業が製造する、レーサーと呼ばれる競技用車いすに乗り、前を見据え一心不乱にこいでトラックを駆け抜けるのは、日本車いす陸上界のエース佐藤友祈選手。最大で時速30キロメートルにも達するスピードは、見ている者を圧倒するほどの迫力です。



そんな佐藤選手ですが、もともとは小学生時代に親の勧めでレスリングをしていた程度でした。佐藤選手の人生が大きく変わったのは、21歳のとき。突然脊髄炎にかかり、下半身まひとなったことをきっかけに、何かできることはないかと自分に向き合い、スポーツに活路を見いだそうとします。

そんなとき、ロンドン2012パラリンピックで車いすに乗る選手が頂点を極める姿を見て、「僕もメダルを獲得」と陸上競技に挑戦することを決意します。このとき、「ただひたすら自分を曲げないこと、根拠のない自信を持ち続けること」という言葉を信条とし、自分の信じた道を突き進む覚悟ができました。

練習の虫で世界記録

岡山市を練習拠点として、毎日1周400メートルのトラックを中心にレーサーで走ります。特に、スタートしてから中盤までは力を加減して走り、終盤のコーナーに差し掛かったところでスピードを上げ、

☎オリンピック・パラリンピック調整課 ☎245-5296 FAX245-5299

最後の直線を全速力で走り抜けるという、加速走をひたすら繰り返します。そうして身に付けた中間スピードからの加速力と途方もない持久力を武器に、リオ2016パラリンピックでは400メートルと1500メートルの2種目で銀メダルに輝き、翌年の世界陸上では同じ種目で2冠を達成。現在は、400・800・1500・5000メートルの4種目で世界記録保持者となり、押しも押されぬトップアスリートになりました。

佐藤選手は「つらいことも寝て起きたらリセットできる」とあくまでポジティブ思考で、この切り替えのうまさも努力を続けられる秘訣です。「苦しいことを投げ出さずに取り組めたことに自身の成長を感じた」と胸を張ります。

東京2020パラリンピックに向けて

東京2020大会での目標は、400メートルと1500メートルで金メダルを獲得することと、その世界記録を更新すること。最強王者の敵は自分自身。己にも打ち勝つため、今日も相棒のレーサーをこぎ続け、延期となった本番で活躍できるよう準備を進めています。



写真提供=グロップサンセリテWORLD-AC