



はなみがわ

募集 花見川区 地域活性化支援事業

皆さんのまちづくり活動を応援します

花見川区では、地域の課題解決や活性化のための取り組みを主体的に行う団体に対して、最大3年間の活動資金支援を行います。ぜひ、ご応募ください。

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、学生団体など
(1年以上続けて活動している、または1年以上継続した活動が見込める団体)

支援名	内容	支援期間	支援金額
地域づくり活動支援	地域課題解決や地域活性化のための地域づくり活動に対する支援	最大3年間	上限90万円(3年間の場合) *複数年度にわたる計画の場合、毎年ごとの申請が必要です。
区テーマ解決支援	次の区テーマに基づいた地域づくり活動に対する支援 ・花見川区の魅力発信 ・健康づくり ・学習支援		

審査方法 書類審査および3月中旬以降開催の公開プレゼンテーション。また、審査の結果、支援対象にならない場合があります。

申込方法 1月11日(火)~2月4日(金)に花見川区地域振興課で配布する募集要項または、区ホームページをご覧ください。詳しくは、[千葉市 花見川区地域活性化](#)

注意事項 ・補助期間は4月1日(金)~来年3月31日(金)
・本事業は2022年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。

☎花見川区役所地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799

集団検診 花見川区

がん検診の

ご案内

集団検診を事前予約制で実施しています。詳しくは、ホームページまたは花見川区役所および保健福祉センター、各市民センター、連絡所で配布されている「令和3年度がん集団検診日程表」をご確認ください。

[千葉市 集団検診 予約](#)

☎健康支援課

☎238-1794 ☎238-9946



畑コミュニティセンター

コアチューニング体験会

☎1月13日(木)9:00~11:00

☎先着5人

☎ヨガマット、タオル、飲み物、運動のできる服装

☎1,000円

☎直接または電話で、畑コミュニティセンター ☎273-5454

☎同センター ☎前記 ☎271-4894

幕張コミュニティセンター

幕張シアター「みず」

☎1月18日(火)13:30~15:30

☎先着10人

わらべうたと絵本の会

乳幼児向けの絵本の読み聞かせを行います。保護者の方も一緒にご参加ください。

☎1月28日(金)10:30~11:00

☎先着6人

☎直接または電話で、幕張コミュニティセンター ☎272-5001

☎同センター ☎前記 ☎271-5894

災害に負けない地域を作しましょう!

災害は、いつどこで起こるかわかりません。地震だけでなく、風水害でも2019年の台風15号のように、市内に大きな被害をもたらすことがわかりました。このような自然災害による被害を最小限に抑えるために、地域の皆さんで助け合う体制作りが必要です。

自主防災組織は、自分たちの地域は自分たちで守るという考えに立って、自主的に防災活動を行う組織です。市では、自主防災組織の結成や活動を支援するため、助成制度を設けています。制度を活用することで、防火・防災訓練など、地域での防災活動を行う助けにもなります。まだ自主防災組織を結成していない地域、結成したものの活動ができていない地域の皆さんはぜひ、ご相談ください。

自主防災組織への助成制度

組織結成時 加入世帯数に応じてヘルメットなどの防災資機材と防災旗の供与

組織結成後 防火・防災訓練を行ったとき

参加人数に150円を乗じた金額を上限に助成(年度1回)

防災活動に必要な資機材を購入・賃借するとき

助成限度額の範囲内で、購入などに要する費用の2分の1(100円未満切り捨て)を助成(購入・賃借それぞれ年度1回ずつ可)

*対象機材を購入する前に申請する必要があります。



☎花見川区地域振興課くらし安心室 ☎275-6224 ☎275-6799

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室・講演会名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	1/11(火)・18(火)・24(月)・28(金) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談・禁煙相談	1/11(火)・18(火)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	1/11(火)10:00~12:00、 28(金)14:00~16:00	精神科医による相談を行います。対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	1/21(金)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
女性のための健康相談	1/25(火)10:00~12:00	女性ホルモンの乱れによる心と体の悩みについて助産師に相談できます。	2人	②	
教室	離乳食教室	1/18(火)13:00~14:00ま または14:30~15:30 15分前から受け付け	2・3回食の離乳食の進め方のお話しと離乳食の固さを触って確認する体験を行います。対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族。	各8組	②
	食の実践「血糖値が気になる方の教室」	1/24(月)13:30~15:00	血糖値を健康な値に保つために、バランスよく食べる工夫・1食の適量を学びます。持ち物=自宅で作ったみそ汁やスープ50cc程度(塩分測定します)	8人	②
	ちばしいいきき体操体験教室	1/24(月)13:30~15:30	椅子に座ってDVDを観ながら、おもりを使った筋力体操(体験ではおもりは使用しません)とお口の体操を行います。地域の皆さんと運動を始めませんか。	20人	②
	若返り食事セミナー冬コース	①1/28(金)13:30~15:00、 ②2/17(木)13:30~15:30、 ③3/11(金)13:30~15:00 全3回	内容=①栄養講話と塩分測定、②握力測定と運動実習、③塩分の話とグループワーク 対象=65歳以上の方 持ち物=①自宅で作ったみそ汁やスープ50cc程度。	10人	②
	母親&父親学級	2/4(金)・18(金)9:30~12:00 全2回	妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。対象月ではない方も参加できます。対象=6~7月に出産を迎える方とパートナー(子どもの同伴不可)。	10組	①
講演会	心理士講演会「子どもの心を育てる上手なほめ方・叱り方」	2/1(火)10:00~12:00	子どもの年齢に応じた発達や関わり方のポイントをお話しします。対象=2、3歳前後の子どもを持つ保護者。託児あり(定員=先着2人)	15人	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
☎1月4日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

☎**くらし相談**…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
☎**交通事故相談**…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
☎**行政相談**…行政活動全般に関する相談
1月4日(火) 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

☎**法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、1月26日(水)13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
☎**住宅相談**…不動産売買・賃借など
1月19日(水) 10:00~15:00
1月5日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

☎**申込先・問い合わせ**
花見川区地域振興課くらし安心室
☎275-6213 ☎275-6799

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

今月の区役所休日開庁日

1月9日(日)9:00~12:30