



いなげ



人口:160,255人 前月比11人増
(男80,087人 女80,168人)
世帯数:75,650世帯
(2021年12月1日現在)

稲毛区の活性化のための活動を支援します

区では、地域課題の解決や稲毛区の活性化のための活動に対して、活動資金の支援を行います。ぜひご応募ください。

- 対象団体** 町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、商業団体、NPO団体、市内の学生団体
- 対象活動** 区内で実施される、地域の課題解決や地域活性化に貢献する活動
- 審査方法** 第1次審査=書類審査、第2次審査=公開プレゼンテーション
- 申請書** 稲毛区役所地域振興課地域づくり支援室で配布。ホームページから印刷可。
- 申請方法** 1月4日(火)~31日(月)17:30必着。申請書を直接持参または郵送(郵送先=〒263-8733千葉市稲毛区穴川4-12-1)。

詳しくは、[稲毛区 地域活性化支援事業](#)



支援区分	支援対象	補助率	補助金額(上限額)
地域づくり活動支援 ①区テーマに基づく活動支援 ②地域活性化活動支援	①次のいずれかに基づく活動を支援します。 ・学生・若者による地域づくりの実践 ・地域における新しい「つながり」の構築 ・防災がつむぐコミュニティ ②①に該当しない対象活動を支援します。	10/10	年間20万円
拠点整備支援	区内の空き店舗などを活用して行う、地域活動拠点の整備を支援します。	市内の学生団体 10/10 その他の団体 1/2	家賃補助/年間180万円 設備補助/年間30万円(初年度1回のみ)

*補助期間は2022年4月1日~2023年3月31日。過去に補助を受けた活動についても3回まで申請可。

*本事業は、2022年度予算成立後に決定するため、補助金額などが変更となる場合があります。

稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 📠284-6149

がん検診 集団検診のご案内

集団検診を事前予約制で実施しています。詳しくは、ホームページまたは稲毛区役所および保健福祉センター、市民センターで配布している「令和3年度がん集団検診日程表」をご確認ください。

日程	検診内容(対象年齢)	予約開始日	
		ホームページ	電話
2/1(火) 13:00~17:00	乳がん検診(40歳代)	1/4(火)	1/12(火)
2/8(火) 9:00~13:00	乳がん検診(50歳以上)	1/12(火)	1/19(火)
2/14(月) 13:00~17:00	乳がん検診(40歳代)	1/17(月)	1/24(月)
2/22(火) 9:00~13:00	胃がん検診	1/25(火)	2/1(火)
2/22(火) 13:00~17:00	乳がん検診(40歳代)	1/25(火)	2/1(火)
2/24(木) 13:00~17:00	乳がん検診(50歳以上)	1/26(木)	2/2(木)
2/28(月) 9:00~13:00	胃がん検診	1/28(金)	2/4(金)

会場 稲毛保健福祉センター
申込方法 予約開始日の0:00からホームページで。予約受付専用電話 ☎0120-110063 (平日10:00~14:00) も可。
 健康支援課 ☎238-1794 📠238-9946

地域活性化のために活動している団体を紹介します!

稲毛区では、地域の課題解決や、活性化のために活動している団体を支援しています。

団体名 よさこいチーム 風魅彩(かざみどり)
活動内容 身体で、表情で、想いを伝えられたらと、幅広い年齢層が集まり楽しく活動しています。
主な活動場所 練習拠点は区内ですが、県内外のお祭りやイベントにも参加します。



活動の様子はこちら!
 感染拡大防止に配慮しマスクを取り入れた衣装で披露しました。随時メンバー募集中です! 私たちと一緒に踊ってみませんか?

稲毛区地域振興課 ☎284-6105 📠284-6149

お知らせ

長沼コミュニティセンター

- ①元女刑事の収納・お片付け・防犯講座
整理収納アドバイザーの資格をもつ講師による衣替え対策に最適な衣類収納と防犯についての講座を行います。
1月27日(木)13:00~15:00
高校生以上の方
先着15人 定額300円
 - ②外国人講師のチーズトッポギづくり
料理が好きな方や韓国に興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。
1月30日(日)10:00~11:30
高校生以上の方
先着12人 定額2,000円
 - ③大人のチョコレートケーキ作り教室
洋菓子づくりが初めての方、甘党の方、大歓迎です。
2月12日(土)10:00~12:30
高校生以上の方
先着12人 定額2,000円
- ①②③1月19日(水)、22日(土)、3月5日(日)までに、直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731
同センター ☎前記 ☎257-6732

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。
 千葉市 新型コロナ イベント

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
 月~木曜日 9:00~16:00
 金曜日 9:00~15:00
 交通事故相談…損害賠償や示談
 水曜日 9:00~16:00
 *上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
 行政相談…行政活動全般に関する相談
 1月4日(火) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
 金曜日、1月25日(火)
 13:00~16:00
 定員=各8人(多数の場合抽選)
 各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
 裁判所で訴訟・調停中のものは不可
 住宅相談…不動産売買や賃借など
 1月18日(火) 10:00~15:00
 1月4日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

稲毛区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
 稲毛区役所地域振興課
 ☎284-6106 📠284-6189

今月の区役所休日開庁日

1月9日(日)9:00~12:30

主な開庁窓口
 市民総合窓口課
 市税出張所



稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	1/7(金)・11(火)・17(月)・28(金) 9:30~14:50	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
禁煙相談・健康相談	1/7(金)・11(火)・17(月)・28(金) 10:00~15:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度の測定もできます。	各4人	②
大人の歯科相談	1/24(月)・28(金) 9:20~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。	各4人	②
精神保健福祉相談	1/27(木)15:10~17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③
子どもの歯科相談	1/28(金)9:20~15:20	歯科衛生士による、仕上げ磨きの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=就学前児と保護者	15組	②
女性の健康相談	2/8(火)10:00~12:00	助産師による、ライフサイクルに伴う女性のこころとからだの不調などについての個別相談。	2人	②
ぴーなっくらぶ	1/14(金)10:00~11:00	日頃の思いや悩みを話し合う交流の場です。対象=双子や三つ子の子どもと保護者(妊娠中も可)	5組	①
65歳からのいきいき生活「プラチナ食事セミナー」	1/20(木)10:00~12:00、2/2(火)・25(金)10:00~12:00 全3回	いつまでも健康で過ごすために、バランスのとれた食生活について学びます。高齢による低栄養を 방지、健康寿命を延ばしましょう。運動実習もあります。対象=区内在住で運動制限の無い65歳以上の方	10人	②
母親&父親学級	1/21(金)・28(金) 9:30~12:00 全2回	妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。対象=妊娠28週~35週の妊婦およびパートナー 持ち物=母子健康手帳、筆記用具	10組	①
離乳食教室	1/27(木)13:00~14:00または14:00~15:00	離乳食2~3回食の進め方を学びます。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。持ち物=母子健康手帳、筆記用具	各8人	②
食の実践教室「減塩について学ぼう」	2/1(火)10:00~12:00	管理栄養士による減塩の工夫についての講話と体験実習。調理実習・試食はありません。対象=区内在住で血圧が気になる方	10人	②

稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
 1月4日(火)9:00から電話で、同センター健康課各班へ 詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 📠284-6496