

ペットのことで周りを困らせていませんか?

～人と動物が
共に暮らすために～

動物を飼うことは、そのペットの生涯にわたって、愛情と責任を持つことです。動物を飼っていると、気を付けているつもりでもご近所に迷惑をかけることもあります。また、地域社会には動物が嫌いな人もいます。飼い主は、ペットの幸せを考えるとともに地域社会との調和も考えて、行動しなければいけません。

ペットのふん尿で困っています!

- 自宅の前や庭、公園にふんが放置されていたり、尿をされていたりしたら嫌だと思いませんか?
- 散歩の前に、排尿排便是自宅で済ませましょう。
- 散歩中は、ふんを放置せず持ち帰りましょう。排尿した場合は、持参した水で洗い流すなど環境に配慮しましょう。マナーベルトの利用もご検討ください。
- 飼い猫は室内で飼育しましょう。

ペットの鳴き声で困っています!

- 人によって生活パターンや音の感じ方はさまざま、飼い主には気にならない鳴き声でも、迷惑になる場合があります。
- 動物の習性や、鳴く理由・原因について情報収集に努め、しつけ方教室に参加したり、獣医師などの専門家に相談したりするなどして適切なしつけを行きましょう。

犬の放し飼いで困っています!

- 犬を放すことは条例で禁止されています。飼い主にとってはおとなしい犬でも、怖いと思う人や、動物アレルギーを持つ人がいます。
- 犬は絶対に放さないでください。散歩中もリードで確実に制御できるようにしてください。

犬および猫の適正飼養管理に関するガイドライン・パンフレットなど、詳しくは、ホームページをご覧ください。

千葉県 ペットを飼う方へ

問動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818



集団検診

がん検診のご案内

市では、集団検診を事前予約制で実施しています。詳しくは、ホームページまたはがん集団検診日程表(緑区役所および緑保健福祉センターなどで配布)をご確認ください。

千葉県 集団検診 予約

| 日時 | 会場 | 検診内容 (対象年齢) | 予約開始日 | |
|---------------------|----|----------------|---------|---------|
| | | | ホームページ | 電話 |
| 2/2(水) 13:00~17:00 | ① | 子宮がん | 1/5(水) | 1/13(水) |
| 2/7(月) 9:00~13:00 | | 乳がん(50歳以上) | 1/11(火) | 1/18(火) |
| 2/8(火) 13:00~17:00 | ② | 子宮がん | 1/12(水) | 1/19(水) |
| 2/10(木) 9:00~13:00 | ① | 胃がん | 1/14(金) | 1/21(金) |
| 2/14(月) 9:00~13:00 | | | 1/17(月) | 1/24(月) |
| 2/21(月) 13:00~17:00 | | 乳がん(50歳以上) | 1/24(月) | 1/31(月) |

会場 ①緑保健福祉センター、②土気公民館
申込方法 予約開始日の0:00からホームページで。予約受付専用電話☎0120-110063(平日10:00~14:00)も可。
 問健康支援課 ☎238-1794 FAX238-9946

参加者募集

は歯っぴー健口教室

歯科衛生士が歯と口を元気にするお話や口の体操などを行います。この機会に、口の健康を見直してみませんか。

- 日時** 1月19日・26日、2月2日・9日の水曜日10:00~12:00 全4回
- 会場** 緑保健福祉センター
- 対象** 区内在住の65歳以上の方
- 定員** 先着15人
- 申込方法** 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
問緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

参加者募集

食の実践講座

～おいしく食べて、
たのしく減塩～

管理栄養士がバランスの良い食事のポイントをお話しします。この機会に、普段の食生活を見直しませんか。*調理実習はありません。

- 日時** 2月1日(火)10:00~12:00
- 会場** 緑保健福祉センター
- 定員** 先着15人
- 持ち物** 筆記用具
- *ご自宅の汁ものを50cc程度持参すると塩分測定ができます。
- 申込方法** 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
問緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



| 相談・教室など | 日時など | 内容・対象など | 定員 | 申込 | |
|---------|-----------|---|--|-----|---|
| 相談 | 栄養相談 | 1/12(水)・18(火)・24(月)・31(月)、2/4(金)9:30~14:40 | 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。 *特定保健指導を受けている方は除く。 | 各4人 | ② |
| | 精神保健福祉相談 | 1/12(水)・17(月) 14:00~16:00 | 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。 | 各3人 | ③ |
| | 禁煙相談・健康相談 | 1/19(火)9:30~15:00、1/21(金)・31(月)、2/2(水) 9:30~10:30、2/7(月)14:00~15:00 | 保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。*特定保健指導を受けている方は除く。 | 各4人 | ② |
| | 女性の健康相談 | 1/19(火)10:00、11:00 | 助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象=思春期から更年期の女性。 | 各1人 | ② |
| | 成人歯科相談 | 1/21(金)・25(火)9:30~15:00 | 歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。歯垢(しこ)の染め出しもできます。 | 各4人 | ② |
| | 乳幼児歯科相談 | 1/25(火)9:20~15:00 | 歯科衛生士による仕上げ磨きの方法や虫歯予防など、歯の健康についての個別相談。対象=乳幼児と保護者 | 10組 | ② |
| 教室 | 離乳食教室 | 1/26(水)13:00~14:00、14:00~15:00 | 離乳食2~3回食の進め方・作り方を学ぶ教室。 対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。 | 各8人 | ② |

問緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)

申1月4日(火)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉県 緑区健康課)

問 ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉県緑区おゆみ野3丁目15番3 (千葉県 緑区役所) 区版編集 緑区役所地域振興課 ☎043-292-8103 FAX043-292-8158

記号の見方は(12)面参照 特に記載のないものは1月4日(火)から受け付け

傾聴ボランティアスキルアップ講座

- 傾聴に関する講義を行います。
- 日時** 2月14日(月)・21日(月) 10:00~12:00 全2回
- 会場** 緑保健福祉センター
- 対象** 区内在住・在勤で、傾聴ボランティア活動の経験があるまたは傾聴基礎講座を受講した方
- 定員** 先着20人
- 申込方法** 電話で、市社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ
問市社会福祉協議会緑区ボランティアセンター ☎292-8185 FAX293-8284



鎌取コミュニティセンターの催し

- 合気道教室**
和合の精神を学び、心身を錬成します。
問1月7日~28日の金曜日 18:00~19:00 全4回
問高校生以上の方 問先着10人
問高校生3,200円、一般3,600円
- シニア食堂**
問1月16日(日)13:30~15:30
問講演とシニア向けの栄養師の
高いスープ作り
問先着10人 問500円
問直接または電話で、鎌取コミュニティセンター☎292-6131へ。FAX292-6151も可(必要事項(12)面を明記)

土気あすみが丘プラザの催し

- 蒸留ヨガ教室**
問1月6日(休)9:30~10:45
問20歳以上の方 問先着6人
問2,500円
- あすみ亭「おはようフクブクロ」(寄席)**
問1月22日(土)13:30~16:30
問先着40人
問直接または電話で、土気あすみが丘プラザ☎295-0301へ。FAX295-0350も可(必要事項(12)面を明記)

各種相談案内 無料

- くらし相談**…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談**…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談**…国、県などへの要望・意見
1月31日(月) 9:00~16:00

- 法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、1月24日(月)13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合は抽選)。
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
- 住宅相談**…不動産売買や賃借など
1月17日(月) 10:00~15:00
1月4日(火)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日

1月9日(日)9:00~12:30