

障害者福祉教室・講座

身体障害がある方を対象に、教室・講座を開催します。費用は無料（別途教材費がかかります）。

月によっては、実施しない日や変更となる日があります。詳しくは、お問い合わせください。

障害者福祉教室

教室名	日程	時間	回数	定員(人)	
創作	音楽療法	4/12～来年3/14の第2火曜日	10:00～12:00	10	12
	アートDEふれあい	4/19～来年3/7の第1・3火曜日	10:00～12:00	18	12
	初めてのパソコン	4/20～来年3/1の第1・3水曜日	13:30～15:30	18	12
	基本の紐紐	4/23～来年3/11の第2・4土曜日	10:00～12:00	18	12
	やさしい陶芸	4/26～来年3/28の第4火曜日	10:00～12:00	10	12
	書道	4/27～来年3/8の第2・4水曜日	10:00～12:00	18	12
	絵手紙をはじめましょう	4/27～来年3/22の第4水曜日	13:30～15:30	10	12
	初めてのボッチャ	4/14、5/19、6/2～来年3/2の第1木曜日	10:00～12:00	10	18
スポーツ	サウンドテーブルテニス	4/22～来年3/24の第4金曜日	13:30～15:30	10	12
	卓球(基本ルール習得)	4/27～来年3/8の第2・4水曜日	14:00～16:00	18	20
	ふれあいレク	4/28～来年3/9の第2・4木曜日	10:00～11:30	18	20

会場 創作＝療育センターふれあいの家
スポーツ＝療育センター

対象 市内在住・在勤で身体障害手帳を持つ18歳以上の方。サウンドテーブルテニスは視覚障害がある方。

申込方法 2月16日(水)必着。往復はがき(1通1教室。創作・スポーツ各1人2教室まで)に必要事項(12面)のほか、障害種別、当教室への参加歴を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1療育センターふれあいの家へ。電話(視覚障害がある方のみ)、☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可。応募多数の場合は、初めての方を優先します。

備考 以下の講座は同じ内容のため、いずれか1つを選んでください。

- ・障害者福祉教室「書道」と障害者福祉講座「書道①」、「書道②」のうち1つ
- ・障害者福祉講座「スマートフォン入門①」と「スマートフォン入門②」のうち1つ

☎療育センターふれあいの家(障害者福祉教室について) ☎216-5130 ☎277-0291 月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館
障害者福祉センター(障害者福祉講座について) ☎209-8779 ☎209-8782 月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

障害者福祉講座

講座名	日程	時間	回数	定員(人)	
創作	書道①	4/6～来年3/1の第1・3水曜日	10:00～11:30	18	12
	書道②	4/7～来年3/2の第1・3木曜日	10:00～11:30	18	12
	水墨画	4/9～来年2/25の第2・4土曜日	10:00～11:30	18	12
	編み物	4/9～来年2/25の第2・4土曜日	13:30～15:00	18	12
	鉛筆・色鉛筆デッサン	4/10～来年1/22の第2・4日曜日	10:00～11:30	18	12
	ガラスアート	4/13～来年2/22の第2・4水曜日	10:00～11:30	18	12
	はじめてのビーズクラフト&クロスステッチ	4/16～来年2/4の第1・3土曜日	13:30～15:00	18	12
教養	スマートフォン入門①	4/5～来年3/7の第1・3火曜日	13:30～15:00	18	12
	スマートフォン入門②	4/14～来年1/26の第2・4木曜日	13:30～15:00	18	12
	楽器deリズム	4/6～来年3/1の第1水曜日	13:30～15:00	9	12
	ハンドベル	4/19～来年2/21の第3火曜日	10:00～11:30	9	12
スポーツ	硬式テニス入門	4/7～来年3/2の第1・3木曜日	13:30～15:00	18	12
	卓球(ラージボール)入門	4/12～来年3/14の第2・4火曜日	13:30～15:00	18	20
	ピラティス	4/13～来年1/11の第2水曜日	13:30～15:00	9	12
	ボッチャを楽しもう	4/14～来年1/12の第2木曜日	10:00～11:30	9	18
	水中運動①	4/15～来年2/3の第1・3金曜日	10:30～11:30 または13:30～14:30	18	各8
	水中運動②	4/8～来年1/27の第2・4金曜日			各4
	アーチェリー入門	4/16～来年1/21の第3土曜日	10:00～11:30	9	8
	女性のためのハイアンフラ	4/17～10/16の第1・3日曜日	10:00～11:30	9	12
	ストレッチ体操	4/20～来年2/15の第3水曜日	13:30～15:00	9	12
	リズムダンスdeリフレッシュ	4/28～来年1/26の第4木曜日	10:00～11:30	9	12
ダーツ入門	5/7～来年3/4の第1土曜日	10:00～11:30	9	12	

会場 障害者福祉センター

対象 市内在住・在勤で身体障害者手帳を持つ18歳以上の方。水中運動は①水中を1人で歩ける方、②水中で1人で立てない方(介護者同伴)。主治医に要事前相談。スマートフォン入門は、スマートフォンをお持ちの方。

申込方法 2月16日(水)必着。往復はがき(1通1講座、1人3講座まで)に必要事項(12面)のほか、スマートフォン入門を希望の方は、スマートフォン機種名を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町12-08-2障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可。応募多数の場合は、2月20日(日)13:30から障害者福祉センターで公開抽選を行います(初めての方、前回補欠者を優先)。

市身体障害者スポーツ大会参加者募集

障害のある方の社会参加や、障害のある方に対する理解を深めることを目的とした、市身体障害者スポーツ大会の参加者を募集します。

本大会は、10月に開催される全国障害者スポーツ大会の選考も兼ねています。ぜひ、ご参加ください。

日程 ①5月8日(日)、②18日(水)

会場 青葉の森スポーツプラザなど

種目 ①陸上、水泳、卓球、アーチェリー、②フライングディスク、ボッチャ

対象 2009年(平成21年)4月1日以前の生まれで、身体障害者手帳をお持ちの方(内部障害のみの場合は、ぼうこう・直腸機能に障害のある方)

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 ☎245-5549

申込用紙 障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体で配布

申込方法 2月10日(木)～3月1日(火)に、申込用紙を、申込先(障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体)に直接持参。

時間、各競技の種目や会場など詳しくは、

☎第31回千葉市身体障害者スポーツ大会 🔍

