

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	幕張西公民館 ☎272-2733 ☎271-8944	楽しい落語の世界 「幕西亭」～千葉大 学落語研究会～	3/1(火)9:30～11:30 成人 20人 ☎2/15(火)必着。③に④を明記して、〒261-0026美浜区幕張西2-6-2幕張西公民館へ

子育てママのおしゃべりタイム

☎10:00～12:00 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)  
☎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数を制限します。  
☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
中央	2/1(火) 14(月) 21(月)	松ヶ丘公民館 星久喜公民館 椿森公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	2/10(木) 24(木)	千城台公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	2/9(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	2/3(木) 14(月)	土気公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	2/8(火) 14(月) 21(月)	山王公民館 小中台公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	2/3(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

花の美術館

☎277-8776 ☎277-8674 月曜日(祝・休日の場合翌日) 休館  
入館料=高校生以上300円、小・中学生150円

☎当日直接会場へ

展示名	日時
道草「写真展 花を撮ろう」	2/1(火)～6(日)
千葉市茶道華道協会早春のいけばな展	2/8(火)～13(日)
フラワーサークルコスモス展	2/15(火)～27(日)

ふるさと農園

☎257-9981 ☎258-1024 月曜日(祝・休日の場合翌日) 休園

☎2/8(火)必着。③(1講座1人1通)に④を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3 千葉市ふるさと農園へ。☎furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可

教室名	日時・定員・料金
祭事教室「お雛様を祝う料理」	3/2(水)9:30～13:00 24人 1,500円
祭事教室「お花見弁当作り」	3/11(金)9:30～13:00 24人 1,500円

男女共同参画センター

☎209-8771 ☎209-8776 月曜日、祝・休日休館

☎Eメールで④を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

イベント・講座名など	日時・対象など
①これからをアクティブに楽しみたい! 女性のための骨盤底筋トレーニング	3/5(土)10:00～11:30 女性 先着8人
②U30限定「生きたいと思える社会をつくるには?」	3/5(土)14:00～15:30 Zoomでのオンライン開催 10～20代の方 先着30人

\*①託児あり(☎1歳6カ月以上の就学前児 ☎講座開始2週間前まで)

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の60歳以上の方

☎2/1(火)9:30から催しの前日までに、直接または電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 ☎209-9006	
講演会「手話講座」	2/8(火)13:30～15:30 先着12人
講演会「スマートフォン活用教室」	2/15(火)9:30～11:30 ☎メール、写真、テレビ電話 先着8人
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 ☎270-1811	
ワイヤークラフト(針金細工)「三連壁掛けフック」	2/15(火)12:00～14:00 先着15人 ☎400円

\*2021年度のいきいきプラザ・センターフェスティバルは感染症予防のため中止です。

シルバー人材センター

☎265-0070 ☎265-0048

学習教室

☎4月～来年3月。各月4回 ①～⑥⑪～⑳先着10人程度、㉑～㉒先着5人程度  
☎小学生=各月2,500円(要別途テキスト・保険代)、中学生=各月3,500円(要別途保険代)  
☎電話で、同センターへ

教室名	曜日	クラス	科目・時間
末広教室(シルバー人材センター内)	火	小学3・4年生	①算数=16:30～17:30、②国語=17:30～18:30
	木	小学5・6年生	③数学=17:00～18:30 ④算数=16:30～17:30、⑤国語=17:30～18:30
真砂教室(真砂コミュニティセンター内)	木	小学3～6年生	⑦算数=16:00～17:00、⑧国語=17:00～18:00
	土	小学3・4年生	⑨数学=18:00～19:30、⑩英語=19:30～21:00
おゆみ野教室(緑区おゆみ野中央4-34-11)	金	小学3・4年生	⑪算数=13:00～14:00、⑫国語=14:00～15:00
	土	小学5・6年生	⑬算数=15:00～16:00、⑭国語=16:00～17:00 ⑮英語=17:00～18:30、⑯数学=18:30～20:00

TIPSTAR DOME CHIBA(千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111

(株)JPF ☎050-3512-3840

PIST6(250競走) レース日程

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第5回第2節	2/3(木)・4(金)	千葉市営競輪第7回第1節	2/19(土)・20(日)
千葉市営競輪第6回第1節	12(土)・13(日)	千葉市営競輪第8回第1節	26(土)・27(日)

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール(機能回復訓練)

①生きがい活動支援通所(4～9月)

日常動作訓練、教養講座、趣味活動などを行うとともに、参加者の皆さんが交流することで、介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。

☎火～土曜日のうち1日(特定の曜日)、10:00～15:00(祝日を除く)。週1回。感染症拡大状況により、2部制となる場合があります。

☎市内に住所を有する在宅の65歳以上の方(4月1日現在)。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。

☎☎【右表】参照。

☎別途教材費がかかります。

②ボディケアスクール(機能回復訓練)(4～6月または7～9月)

ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。

4・7月開始の2コース。いずれも3カ月間、各全12回。曜日(第5週を除く)、開始時間は【右表】参照。

☎市内に住所を有する60歳以上(4月コース4月1日現在、7月コース7月1日現在)で、職員の補助なく参加可能な方。

☎☎【右表】参照。

☎2月10日(休)消印有効。③(1人1通1会場)に記入例【下記】のとおり明記して、希望するプラザ・センターへ郵送。☎(「千葉市社会福祉協議会」で検索)から申し込み可。

☎応募多数の場合、2月18日(金)①9:30・②10:00から各プラザ・センターで公開抽選。結果は2月25日(金)に発送。重複申込無効。他区への申し込みも不可。いずれも初めての方優先。

往復はがき記入例

63	000-0000	住所(裏) 1 希望する事業(①か②) 2 ①の場合は曜日 ②の場合は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	63	000-0000	住所(裏) 申込先いきいきプラザ・センターの 返信(裏) (何も記入しないでください)
----	----------	--	----	----------	--

区	会場・申込先	問い合わせ	①		②		
			曜日	定員	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ * 〒260-0807 松ヶ丘町257-1 蘇我いきいきセンター * 〒260-0834 今井1-14-38	☎209-9000 ☎209-9006 ☎264-6966 ☎264-6967	火～土	各16人	木	9:30 13:30	各18人
				各15人	金	9:30	12人
花見川	花見川いきいきプラザは他の施設で実施します。詳しくは、お問い合わせください。 ☎横橋地域福祉交流館 ☎☎216-4478						
稲毛	花見川いきいきセンター * 〒262-0046 花見川9-1 さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎286-8030 ☎286-8031 ☎250-4651 ☎250-4652		各17人	金	9:30	12人
				各15人	月	13:30	14人
若葉	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1 あやめ台いきいきセンター * 〒263-0051 園生町446-1	☎242-8005 ☎242-8175 ☎207-1388 ☎207-1368		各15人	月	9:30 13:30	各20人
				各15人	金	13:30	14人
緑	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2 大宮いきいきセンター * 〒264-0015 大宮台7-8-1 都賀いきいきセンター * 〒264-0025 都賀4-20-1	☎228-5010 ☎228-8956 ☎265-1751 ☎265-1741 ☎232-4771 ☎232-4773	火～土	各15人	水	9:30 13:30	各18人
				各18人	水	9:30	10人
美浜	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65 越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7 土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634 美浜いきいきプラザ * 〒261-0004 高洲3-5-6 真砂いきいきセンター * 〒261-0011 真砂4-4-10	☎300-1313 ☎300-1511 ☎205-1290 ☎205-1291 ☎205-1000 ☎205-1001 ☎270-1800 ☎270-1811 ☎278-9641 ☎278-9642		各15人	金	9:30 13:30	各22人
				各15人	木	9:30	12人
				各15人	木	13:30	13人
				各18人	火	9:30 13:30	各26人
				各15人	月	9:30	18人

来館の際は公共交通機関をご利用ください。\*印の会場は、駐車場がありません。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容の変更や全回開催できない場合があります。開催中止の場合、繰り越し当選は適用しません。施設での感染症予防対策に同意した上でご応募ください。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は12面参照。