



地震火災対策の
強い味方!

火災は地震の後にやってくる?

感震ブレーカーをご存知ですか

千葉市は、今後30年以内に62%の確率で、震度6以上の地震が発生するといわれています。地震対策が進む一方で、地震火災への備えはできていますか。

東日本大震災では、111件の火災が発生し、その原因の過半数が、電気関係の火災でした。この電気火災の怖さは、揺れの直後だけではなく、止まっていた電気が復旧する際に、家具の下敷きになった電気配線などから出火することもあります。避難所にいる間に火災が多発することが多く、自宅に不在の間に被害が拡大しやすいことが特徴です。

この機会に、電気火災対策に有効な感震ブレーカーを設置してみませんか。

感震ブレーカー Q & A

Q 感震ブレーカーって何?

A 一定以上の揺れを感知すると、ブレーカーの電気が自動で止まる器具です。自分で操作するまで通電しないため、地震直後の出火を防げるだけでなく、電気復旧時の出火も防ぐことができます。

Q 感震ブレーカーはどこに設置するの?

A ブレーカーやコンセントに設置します。

Q 感震ブレーカーにはどんな種類があるの?

A 分電盤に内蔵するタイプや、ばねや重りで作動するタイプなど、さまざまな種類があります。それぞれの特徴を踏まえ、自宅に適した感震ブレーカーを設置しましょう。



簡易タイプ



分電盤タイプ

詳しくは、[千葉市 感震 対策](#)

☎若葉消防署予防課 ☎237-8041 ☎237-8089



シニアのための食事セミナー～はじめての簡単ごはん～

2月18日(金)10:00～12:00
若葉保健福祉センター
食生活の話、簡単レシピの紹介
区内在住で65歳以上の方
先着10人
☎電話で、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714
☎同課 ☎前記 ☎233-8198

都賀コミュニティセンターの催し

オリジナルマスクケース作り教室
2月18日(金)9:00～10:30
成人 先着15人 1,500円
味噌づくり教室
2月19日(土)10:00～12:00
成人 先着15人 2,800円
みそ3キログラムお持ち帰り
☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211。☎233-8204も可 (必要事項(12面)を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

終活セミナー～あなたのエンディングノートを作ります～
2月13日～27日の日曜日13:00～14:00
全3回
先着10人 1,500円
ライフプランセミナー
「人生100年時代のマネープラン～初めての資産運用～」
2月23日(祝)10:00～11:30
先着10人 500円
「セカンドライフのマネープラン」
3月6日(日)10:00～11:30
60歳以上の方 先着10人 500円
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241
☎同センター ☎前記 ☎237-9213

バードウォッチングも楽しむ 冬の泉自然公園

四季を通じてさまざまな自然の風景が楽しめる泉自然公園。

冬は木々の葉が少なく、野鳥の観察に適した季節です。園内では、カワセミやアオジ、ルリビタキなどの野鳥を見ることができます。双眼鏡を片手に散策してみませんか。

野鳥ボランティアガイド

ガイドによる案内を受けながら、園内の野鳥を観察できます。参加を希望する方は、当日直接集合場所にお越しください。

日時 2月6日・27日、3月6日・13日の日曜日
10:00～12:00 雨天中止

集合場所 駐車場ビジターセンター

☎若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 ☎306-0033



傍聴者募集 千城台地区学校跡施設 活用方針の説明会を開催します!

旧千城台南小・西小跡施設の活用方針および旧千城台南小等グランドデザインについて、千城台地区学校跡施設利活用検討委員会に対する説明会の傍聴者を募集します。

日時 2月19日(土)14:00～15:00

会場 千城台コミュニティセンター1階多目的室

内容 施設の配置などについて説明します(施設の部屋割りなど具体的な内容については言及しません)。
*傍聴者の質疑応答は行いません。

定員 当日先着30人

備考 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、傍聴者の人数を制限します。傍聴ができない場合がありますので、ご了承ください。

☎資産経営課 ☎245-5285 ☎245-5654



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込
栄養相談	2/1(火)・10(木)・15(火)・28(月) 9:30～14:00	乳幼児～高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
歯科相談	2/7(月)・24(木)9:30～15:00 2/7(月)・24(木)10:30～14:00、 2/17(木)14:00～15:00	乳幼児 定員=各11人 成人 定員=各3人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
女性のための健康相談	2/7(月)13:30～15:30	思春期から更年期までの女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩みや不安などについての相談。	②
精神保健福祉相談	2/10(木)14:00～16:00、 2/24(木)9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなどの悩みについての相談。	③
健康・禁煙相談	2/21(月)9:30～14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②
母乳教室	2/21(月)13:30～15:30	妊婦とパートナー 定員=10組	助産師による母乳育児の講義。 *出産予定日が5月ごろまでの方	①
母親&父親学級	妊娠編=2/28(月) 出産編=3/7(月) 13:00～15:30 全2回	妊婦とパートナー 定員=14組	妊娠期の生活・出産についての学習。 持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。7日は動きやすい服装で。 *出産予定日が7月ごろまでの方	①
離乳食教室	3/1(火)13:00～14:00、 14:00～15:00	第1子が6～8カ月児の保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。	②

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎2月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(2/1(火)を除き当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎233-8191 ②健康づくり班 ☎233-8714 ③こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 [千葉市 若葉区役所](#)

区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 ☎043-233-8162

記号の見方は(12面)参照 特に記載のないものは2月1日(火)から受け付け

今月の区役所休日開庁日

2月13日(日)9:00～12:30

電話相談も可

相談は面談のみ

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ☎233-8163

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
2月4日(金) 9:00～16:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、2月25日(金)
13:00～16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
2月18日(金) 10:00～15:00
*2月4日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。