

- ④5月1日～7月3日の土曜日10:00～11:00。全10回
④2,800円
- ④**健康体操教室**
④5月6日～7月1日の木曜日13:45～15:15。全9回
④4,100円
- ④**放課後運動くらぶ**
④5月6日～来年3月17日(10月7日、11月18日、12月9日、2月3日を除く)の木曜日のうち28回、16:15～17:45
④15,000円
- ④**女性限定初心者対象ヨガ&ピラティス教室**
④5月7日～7月9日の金曜日10:15～11:45。全10回
④5,500円
- ④**親子リトミック教室**
④5月11日～7月13日の火曜日10:30～11:30。全10回
④1組8,600円
- ④**女性限定シェイプアップ教室**
④5月12日～7月7日の水曜日10:00～11:30。全9回
④4,800円
- ④**加圧トレーニング**
④土曜日10:00、10:45、11:30、13:00、13:45、14:30。各回30分
④1,500円
- ④①③小学生、②④⑥18歳以上の方(④⑥女性)、⑤1～2歳児と保護者、⑦高校生以上の方
④①④⑥12人、②50人、③35人、⑤6組12人、⑦各回1人
④①～④4月15日(火)必着。④(1人1教室)に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉ポートアリーナへ。④sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。⑦希望日の2カ月前から電話で、同施設☎241-0006。④241-0164・④前記も可(④を明記)

動物介在教育活動ボランティア養成講座

- ④5月12日(火)、6月9日(火)、7月14日(火)10:00～12:00。全3回
④Zoomでのオンライン講座。犬との正しい触れ合い方、命の大切さなどを子どもたちに伝える活動を行うボランティアを養成
④18歳以上で、Zoomを視聴できる方
④先着25人
④Eメールで、④のほか、犬を飼っている方は犬種・名前・年齢を明記して、日本動物病院協会④capp@jaha.or.jp
④同協会☎03-6262-5252④03-6262-5253



療育センターふれあいの家の講習会

- ④**聞こえにくくなった方の勉強会**
④5月11日～7月13日の火曜日13:30～15:00。全10回
④耳がだんだんと聞こえにくくなり、これからの生活に不安を抱えている方の勉強会
④18歳以上の耳が聞こえにくくなった方および家族
④先着10人
④500円

- ④**要約筆記ボランティア講習会**
④5月13日～7月15日の木曜日13:30～15:00。全10回
④18歳以上の方
④10人(多数の場合、初めての方を優先)
④500円

④①電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。④277-0291・④fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(④を明記)。④4月20日(火)必着。④に④のほか、要約筆記経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内療育センターふれあいの家へ。④前記も可
④同施設☎④前記。月曜日、祝日休館

点訳・音訳ボランティア養成講座

- ④①点訳ボランティア=5月11日(火)～来年3月の火曜日のうち20回、10:15～12:15。②音訳ボランティア=4月22日(休)～来年3月の木曜日のうち20回、10:00～12:00。いずれも、原則隔週で開催
④視覚障害者総合支援センターちば(四街道市四街道1-9-3)
④視覚障害者のための、①点字図書・②声の図書の製作ボランティアを養成
④各10人
④10,000円程度(教材費)
④4月9日(金)必着。申込用紙(同センターで配布。県視覚障害者福祉協会④から印刷も可)を、〒284-0005四街道市四街道1-9-3視覚障害者総合支援センターちば①点訳係・②音訳係へ
④同センター☎424-2390 ④424-2486

南部青少年センターの講座 春のヨガ入門

- ④5月15日～29日の土曜日13:30～15:00。全3回
④16歳以上の方
④先着6人
④4月6日(火)から電話で、南部青少年センター☎264-8995
④同センター☎前記④268-1032。月曜日、祝日休館



認知症介護実践研修(実践リーダー・実践者)

- ④**認知症介護実践リーダー研修**
④5月17日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日、9月6日・13日の月曜日、8月24日(火)、10月20日(火)9:00～17:00。全11回。別途3日間の施設実習あり
④20人(多数の場合選考)
④7,000円
- ④**認知症介護実践者研修**
④5月31日、6月14日・28日、7月12日、8月16日の月曜日、7月1日(休)9:00～17:00。全6回。別途7月13日(火)～8月15日(日)のうち、4週間の自施設実習あり
④市内の介護保険施設・事業所の職員で、2年程度の実務経験があり、オンライン研修にも対応できる方
④24人(多数の場合選考)

- ④5,000円
④申請書配布場所=地域包括ケア推進課で配布。④「千葉市 認知症介護に関する研修」から印刷も可。要件など詳しくは、お問い合わせください。
④4月16日(金)必着。申請書を、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。④電子申請も可
④同課☎245-5267④245-5293

社会福祉セミナー おうちで困らない介護講座

- ④5月25日(火)①9:55～12:30、②13:25～16:00
④社会福祉研修センター
④①起き上がり編、②移動・移乗編
④各先着8人
④電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。④312-2943も可(④を明記)



ちば司法書士総合相談センター相談会

- ④4月3日～24日の土曜日10:00～15:00
④千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)
④相続、少額訴訟、借金など
④電話相談不可
④電話で、ちば司法書士総合相談センター☎204-8333
④同センター☎前記④247-3998。日曜日、祝日休業

建築相談

- ④4月4日(日)10:00～15:00
④生涯学習センター1階アトリウム
④建築士による住宅の設計・建築・耐震診断など
④当日直接会場へ。電話相談不可
④県建築士事務所協会千葉支部☎④291-6855

消費生活センターの多重債務者特別相談

- ④4月8日(木)・22日(木)13:00～16:00
④各先着6人
④弁護士による相談
④1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族の同伴も可。電話相談不可
④電話で、消費生活センター☎207-3000
④同センター☎前記④207-3111

外国人のための労働相談・法律相談

- ④①労働=④4月8日(木)、④5月6日(木)。
④②法律=4月19日(月)。いずれも、13:00～16:00
④国際交流プラザ
④①社会保険労務士による労働相談、②弁護士による法律相談
④各先着4人
④通訳希望者は要事前相談
④①④4月7日(火)・④30日(金)・④16日(金)12:00までに電話で、国際交流協会☎245-5750
④同協会☎前記④245-5751。日曜日、祝・休日休業

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

- ④4月8日(木)=大規模修繕・維持管理、建替えに関する相談。4月15日(木)=法律相談など。いずれも、13:30～16:30

- ④中央コミュニティセンター
④相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
④前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎245-5690。④245-5691も可(④を明記)
④住宅政策課☎245-5849④245-5795

住宅増改築相談

- ④4月9日(金)10:00～15:00
④区役所。中央区はきぼーる1階
④増改築や高齢者向けの改造など
④当日直接会場へ
④増改築相談員協議会☎285-3003④290-0050

くらしとすまい・法律特設相談

- くらしとすまいの特設相談
④4月14日(火)10:00～15:00
④相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
④各相談先着8人
④1人30分。電話相談不可
④電話で、広報広聴課☎245-5609

特設法律相談

- ④4月24日(土)13:00～16:00
④弁護士による相談
④16人
④1人20分。裁判所で訴訟・調停中のものは対象外。電話相談不可
④4月15日(木)までに電話で、同課☎前記。電子申請も可
④中央コミュニティセンター
④同課☎前記④245-5796

不妊専門相談

- 面接相談
④4月7日(火)14:15～16:30
④保健所
④医師と助産師による相談
④不妊や不育症でお悩みの方
④先着3人
④電話で、健康支援課☎238-9925

電話相談

- ④4月1日～22日の木曜日15:30～20:00(最終受付19:30)
④助産師による相談。相談番号☎090-6307-1122
④同課☎前記④238-9946

心配ごと相談所の相談

- 法律相談
④4月15日(木)13:00～15:00
④弁護士による相談
④先着6人(電話相談の場合は5人)
④裁判所で訴訟・調停中のものは不可
④4月14日(火)15:00までに電話で、心配ごと相談所☎209-8860

常設相談

- ④火・水・木曜日10:00～15:00(12:00～13:00を除く)
④民生委員・児童委員などによる、面談または電話での相談
④同相談所☎前記④312-2442

こころの健康センターの相談

- ④①高齢者相談=4月15日(木)14:00～16:00
④②アルコール・薬物依存相談=4月28日(火)、5月6日(火)14:00～16:00
④③一般相談=4月21日(火)10:00～12:00
④④思春期相談=4月23日(金)、5月14日(金)14:00～16:00
④⑤ギャンブル等依存相談=5月12日(火)13:30～16:30
④①～④専門医、⑤司法書士による相談