



はなみがわ

緑色の花を咲かせる桜を見に来ませんか

花見川沿いに延びる桜並木。そのなかにウコンザクラという緑色の花を咲かせる桜があります。区役所近くでも4月初めから終わりまで見ることができますので、来庁時にはぜひ足を延ばしてみてください。

また、花見川沿いには散策路やサイクリングコースも整備しています。陽気も暖かく、気持ちの良い季節。ウォーキングやサイクリングをしながら、緑色の桜を探しに出かけてみませんか。

そのほか、花島公園内には御衣黄（ギョイコウ）という同じく緑色の花を咲かせ、次第に中心部に赤い筋の入る珍しい桜がありますので、そちらもぜひご覧ください。



花見川沿いに延びる桜並木

☎花見川区地域振興課 ☎275-6157 ☎275-6719



御衣黄（ギョイコウ）



観察の時期や個体差により色の濃さが変わるウコンザクラ



畑コミュニティセンター

①おもちゃの修理

日本おもちゃ病院のドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

☎4月11日(日)10:00~15:00

☎当日先着15人

☎部品代負担

☎時間がかかる場合はお預りします。

②子育てサロン

1歳位までの乳幼児と保護者同士のふれあいの場です。

☎4月6日(火)10:00~12:00

☎就学前児と保護者

☎当日先着5組

③シニアリーダー体操

楽しみながら行う転倒、認知症予防の体操です。

☎4月9日(金)10:00~11:00

☎当日先着10人

☎運動のできる服装

☎畑コミュニティセンター ☎273-5454 ☎271-4894

幕張コミュニティセンター

幕張シアター「青山脈」

☎4月20日(火)13:30~16:35 13:20開場

☎当日先着25人

☎幕張コミュニティセンター ☎272-5001 ☎271-5894

花島コミュニティセンター

ノルディックウォーキング体験会

ひざ、腰への負担の少ない歩き方を指導します。

☎4月18日(日)、28日(火)10:00~12:00 雨天中止
☎身長140cm以上の方

☎各先着10人

☎動きやすい服装と靴、帽子、サングラス、リュックサックまたはウエストポーチ、飲み物

☎ボールをレンタルする場合、550円

☎直接または電話で、花島コミュニティセンター ☎286-8822

☎同センター ☎前記 ☎286-8826

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…行政活動全般に関する相談
4月6日(火) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

月曜日 4月28日(水) 13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など
4月21日(水) 10:00~15:00

4月7日(火)9:00から電話にて申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課 暮らし安心室
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日

4月11日(日)9:00~12:30

参加者募集

65歳からの 若返り食事セミナー「減塩しよう！」

食習慣を見直して65歳からを元気に過ごすための教室です。料理の組み合わせ方や食材の選び方、塩分の摂り方について学びます。

日時 4月30日(金)13:30~15:00

会場 花見川保健福祉センター

内容 低栄養予防のための食事の話、汁物の塩分測定

対象 65歳以上の方

定員 先着10人

持ち物 筆記用具、自宅で作った味噌汁・スープなどの汁物

50cc程度(塩分濃度を測定します)

申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298



あんしんケアセンター さつきが丘 移転のお知らせ

相談スペース拡張など環境向上のため、移転しました。

新所在地 花見川区さつきが丘2-1-1

ビューアイランドさつきが丘106号

☎あんしんケアセンターさつきが丘

☎307-3225 ☎307-3226

募集 防犯ウォーキングボランティア!

防犯ウォーキングボランティアは、区の色であるピンクの防犯帽子を着用しながらジョギングや散歩をして、地域のパトロールをするボランティアです。防犯バンドナもあり、これを愛犬に着用することで気軽に都合の良い時間帯に活動できます。皆さんの防犯意識を磨きつつ、近所をめぐってみませんか。防犯意識の強い地域であることをアピールして、犯罪を断念させましょう。

また、市内では自分たちのまちは自分たちで守る!という自主防犯意識を持つ防犯パトロール隊が数多く結成されています。タスキや腕章など、活動に必要な物品の配布が受けられますので、防犯パトロール隊未結成の自治会などは、ぜひ検討してみてください。

詳しくは、お問い合わせください。

☎花見川区地域振興課 暮らし安心室 ☎275-6224 ☎275-6799



帽子は鮮やかなピンクとやさしいピンクから選べます



犬用のバンドナ

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時・会場	内容・対象者	定員	申込	
相談	栄養相談	4/12(月)・16(金)・20(火)・30(金) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	①
	健康相談	4/12(月) 30(金) 10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	①
	精神保健福祉相談	4/13(火)10:00~12:00 4/23(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなどの悩みについて精神科医による相談を行います。対象=心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	②
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	4/19(月)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	①
教室	離乳食教室	4/23(金)13:00~14:00 または14:30~15:30 15分前から受け付け	内容=2・3回食の離乳食の進め方の話と離乳食の固さを触って確認する体験。 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親と家族。	各8組	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
☎4月1日(木)9:00から電話で、花見川区保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課 ☎

☎ ①健康づくり班 ☎275-6296 ②こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 ☎千葉市 花見川区役所 ☎ 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方、申込時に記載する必要事項は【16面】参照 特に記載のないものは4月1日(木)から受け付け