

地域の絆を強めるため、

「町内自治会」に加入しましょう!

東日本大震災などこれまでの大規模災害では、町内自治会が大きな力となっています。2019年の台風15・19号や大雨の際にも、区内の多くの町内自治会で災害対応を行い、人と人とのつながりや、助け合っていく上で、町内自治会の重要性が再認識されています。

住みよいまちは、皆さんの手で作るものです。ぜひ、町内自治会に加入しましょう。

町内自治会とは

地域の方が互いに協力し合いながら、住民間での交流や地域課題の解決を図るため、防犯・防災、清掃活動や夏祭りなどのさまざまな活動を自主的に行う団体のことです。

町内自治会に興味のある方は、お住まいの地域の町内自治会、または区役所地域振興課にお問い合わせください。

また、これから町内自治会を結成したい地域の皆さんへ、結成の手伝いも行っています。詳しくは、お問い合わせください。



町内見守り活動

☎緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 ㊟292-8159



避難所運営委員会

「みどrik みなおし」で健康づくり

「みどrik みなおし」を合言葉に、生活習慣病予防への取り組みを応援しています。

今回は、合言葉のうちのひとつ

なにがなんでも禁煙実行

を紹介します。

たばこは、吸っている本人だけでなく、周囲のたばこを吸わない人の健康にも影響を与えます。

禁煙について考えてみませんか。

禁煙したいけれど…

たばこに含まれるニコチンには依存性があり、たばこをやめにくくさせています。

自力で禁煙に取り組む方法もありますが、薬局などで購入できるニコチンパッチなどの補助薬を使用したり、条件を満たせば保険適用の禁煙治療を受けて、ニコチン切れの症状を抑えながら比較的楽に禁煙に取り組む方法もあります。

千葉県 子どもを守る 禁煙外来治療費助成事業

妊婦と同居、または15歳以下の子どもと同居している市民で、保険が適用される禁煙外来治療費を対象に、治療費の一部を助成します。

*治療開始前の登録申請が必要です。電子申請もできます。

千葉県 禁煙外来

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ㊟292-1804



あすみが丘消防出張所が開所します



4月1日から、新たに緑消防署あすみが丘出張所を開所します。

あすみが丘地域の消防活動拠点としての役割を担い、地域住民の安全・安心の向上とともに地域に親しまれる消防出張所を目指します。

所在地 緑区あすみが丘8-19-9
連絡先 205-6119



☎消防局施設課 ☎202-1648 ㊟202-1639

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
4月5日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、4月26日(月)13:00～16:00
定員=各8人(多数の場合は抽選)。
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
4月19日(月) 10:00～15:00
4月5日(月)9:00から電話で受付(先着8人)。

相談はすべて無料。
緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課
☎292-8106 ㊟292-8159

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先にご確認ください。

今月の区役所休日開庁日

4月11日(日)9:00～12:30

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	4/9(金)・15(木)・20(火)・27(火) 9:30～14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
禁煙相談・健康相談	4/9(金)・20(火)9:30～15:45	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
成人歯科相談	4/13(火)・19(月)9:30～15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。	各4人	②
精神保健福祉相談	4/14(水)・19(月)14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
乳幼児歯科相談	4/19(月)9:20～15:00	歯科衛生士による仕上げみがぎの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。	10組	②
離乳食教室	4/20(火)13:00～14:00、 14:00～15:00	離乳食2～3回食の進め方、作り方を学ぶ教室。 対象=第1子で1回食を始めた6～8カ月児を持つ保護者。	各8人	②
みどり健康義塾	5/14(金)・21(金)・27(木)、6/4(金) 13:30～15:30 全4回 (27(木)は10:00～12:00)	フレイル(虚弱)予防をテーマに、医師の講演会、健康でいきいきとした生活をおくるための食事や口腔ケア、脳活性に役立つ運動を学びます。 対象=区内在住の65歳以上の方。	15人	②

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
☎4月1日(木)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉県 緑区健康課)

☎ ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066