

ちば市政だより 2021

Chiba 4



うららかに、春

動物公園

Contents

新型コロナワクチン接種のお知らせ	2~3		
人生100年時代と運動習慣	8~9		
2021年度予算	11~13		
暮らし・地域	4~5	魅力・観光	14~15
健康・福祉	5~7	その他	15、22
子育て・教育	7、10	情報けいじばん	16~21
区版	24		

百の歴史を
千の未来へ
千葉市制100周年



千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <http://city.chiba.jp>

千葉市データ (2021年3月1日現在)
人口 981,738人 前月(2月)比 133人減
(男 487,419人 女 494,319人)
世帯数 448,960世帯 面積 271.78km²

新型コロナウイルスワクチン

接種のお知らせ

現在、先行して医療従事者等への新型コロナウイルスワクチン接種が行われていますが、今後、高齢者から順番に接種が始まります。

なお、4月中に国から供給されるワクチンの数量は極めて少数と見込まれるため、多くの方は、5月以降の接種を予定しています。

闘市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970 FAX245-5128

対象者

ワクチンを接種する日に、千葉市に住民票がある16歳以上の方

料金

無料(全額公費)

*接種会場までの交通費などは自己負担となります。

会場

市医師会の協力により、かかりつけ医など身近な医療機関で個別接種を行い、日曜日のみ集団接種を実施します。

個別接種会場

市内の医療機関(約300カ所)

*詳しくは、コロナワクチンナビまたは市コロナワクチン接種コールセンターでご確認ください。

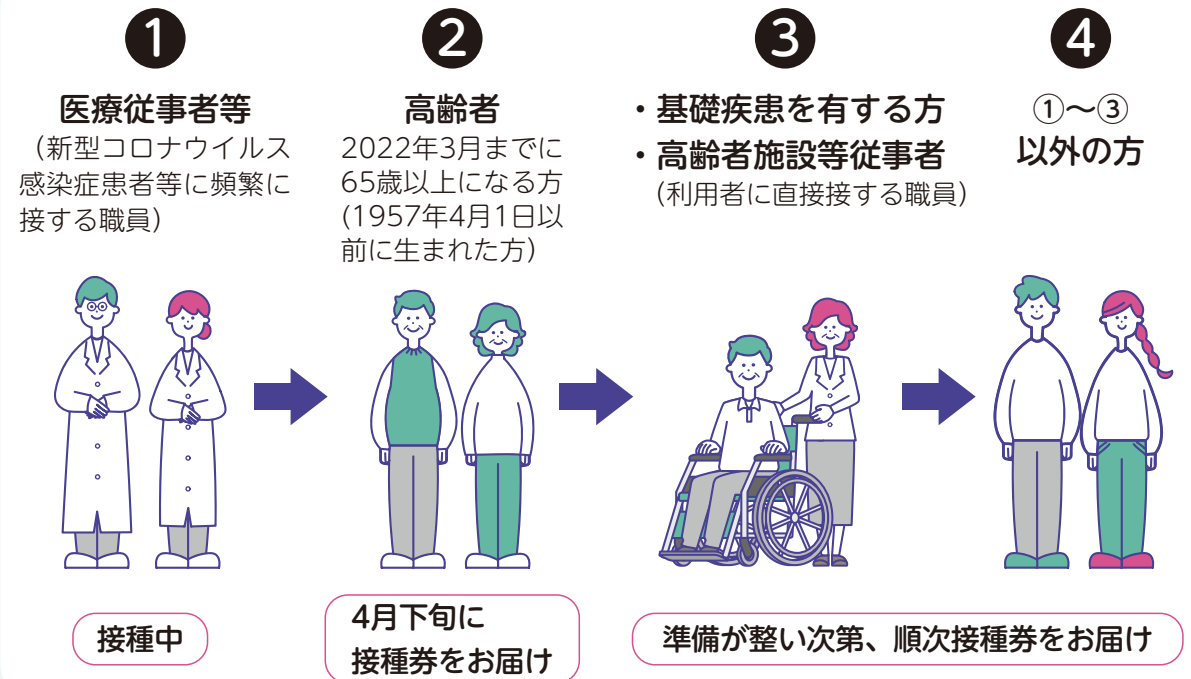
集団接種会場

中央コミュニティセンター

開設日時=日曜日9:00~17:00

順番

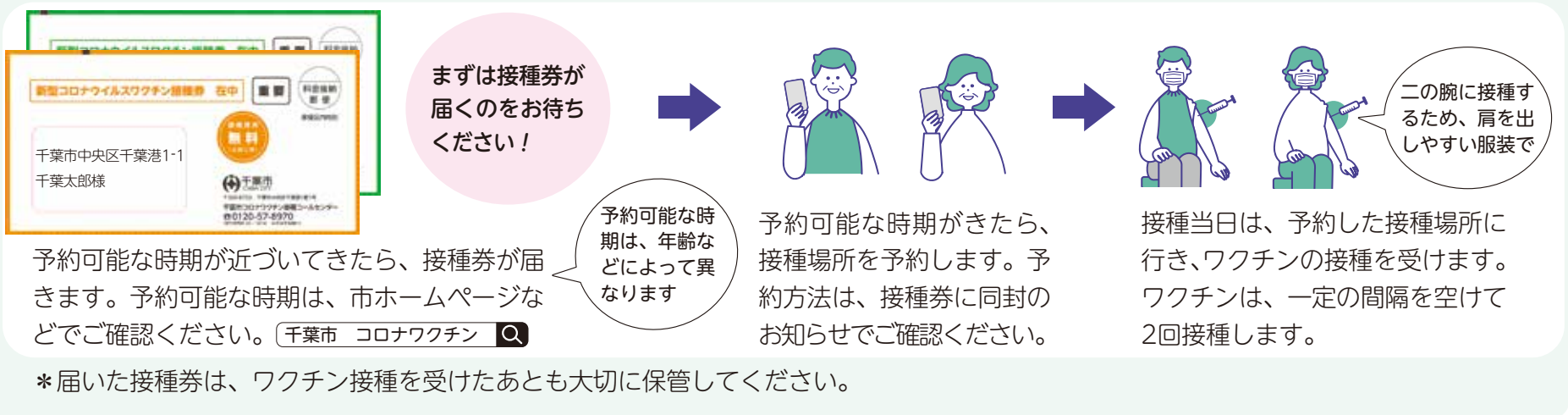
重症化リスクの高い方からワクチンを接種することで、重症者や死亡者を減らすことが期待されます。また、医療提供体制を守ることも大切です。そのため、次の順で接種を行います。



接種までの流れ

接種券を全員に郵送します。時期が来たら予約し、接種を受けてください。

当初は、十分にワクチンが供給されないことも見込まれますが、国では、接種を希望する方全員が受けられるようワクチンを確保することとしていますので、自身が接種可能な時期まで慌てずお待ちください。



相談窓口

接種予約、接種場所、接種券発行については

市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970

8:30~18:00(土・日曜日、祝日を含む)

耳や言葉の不自由な方 FAX245-5128 cv-call@city.chiba.lg.jp

ホームページ

接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」

ワクチンの接種が受けられる医療機関や扱っているワクチンの種類、予約方法などに関することを掲載しています。[コロナワクチンナビ](#)



県新型コロナウイルス副反応等専門相談窓口

接種後の副反応、医学的知見が必要となる専門的な相談に関すること
☎03-6412-9326 24時間(土・日曜日、祝日を含む)

厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター

新型コロナウイルス接種の施策などに関すること

☎0120-761-770 9:00~21:00(土・日曜日、祝日を含む)

ファイザー新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル

ファイザー社製ワクチンの個別具体的な内容に関すること

☎0120-146-744 9:00~20:00(日曜日、祝日を除く)

新型コロナワクチンを正しく知ろう

国では、新型コロナワクチンを承認し、接種を勧めるにあたって、国内外の数万人のデータから、発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応といったデメリットより大きいことを確認しています。皆さんが納得して判断できるよう、国から提供されたワクチンについての情報をお知らせします。



ワクチン、予防接種とは

感染症の病原体に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、病原体または病原体を構成する物質などをもとにしたワクチンを接種します。これにより、感染症の社会での流行、個人の発症や重症化を予防します。



ワクチンの副反応

一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの副反応が生じる可能性があります。2月に承認されたワクチンの国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80パーセント、37.5度以上の発熱が約33パーセント、疲労・倦怠感が約60パーセントの人に認められています。

ワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーの発生頻度は、アメリカで100万人に5人程度と報告されています。日本では、ワクチン接種後15～30分経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きた場合、医療従事者が必要な対応を行います。

副反応に関する相談は、県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口【2面】へ。

ワクチンの効果

2月に国が承認した新型コロナワクチンは、2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐ効果が認められており、多くの方が接種を受けることにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。

新型コロナワクチン Q & A

Q 新型コロナワクチンは必ず接種が必要ですか

A ワクチンの接種を受けるよう勧めていますが、強制ではありません。接種による予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けてください。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

Q 子どもはワクチンを受けられないのですか

A 現在薬事承認されている、ファイザー社の新型コロナワクチンについては、16歳以上が薬事承認の対象となっています。このため、16歳に満たない方は、ワクチンの接種の対象にはなりません。

Q 基礎疾患を有する者に当てはまることを証明するために診断書が必要ですか

A 診断書などは不要です。必要があるときは、問診で病気や治療の状況などを確認します。基礎疾患の範囲は、市ホームページや市コロナワクチン接種コールセンターなどでご確認ください。

Q 接種するワクチンは選べますか

A 選べません。接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種します。また、複数のワクチンが供給されている場合、2回とも同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

Q 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に受けることができますか

A 原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。片方のワクチンを受けてから2週間空ける必要があります。

Q 住民票がある場所（住所地）以外で接種を受けられますか

A やむを得ない事情がある場合は、住所地以外で接種を受けることができます。申請が必要な場合がありますので、コロナワクチンナビまたは、市コロナワクチン接種コールセンターで確認してください。なお、次の方は申請不要です。

- 入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方
- 基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方
- 災害による被害にあった方

！ 新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください ！

新型コロナウィルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。

官公庁が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。

困ったときは一人で悩まず、新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン☎0120-797-188または消費者ホットライン☎188にご相談ください。被害に遭った場合は、警察相談専用電話☎#9110へ連絡してください。



*掲載している情報は、3月12日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。

ちば市政だよりが破損・汚損している場合や、届かない場合は、(株)地域新聞社☎202-0120（平日9:00～17:00）へご連絡ください。

木造住宅、分譲マンションの耐震診断・改修費などを補助

市では、木造住宅の耐震診断や耐震改修を行う方や、分譲マンションの耐震診断や耐震改修を行う管理組合に対し、費用の一部を補助します。

利用には事前申請が必要です。申請前に着手した場合は対象になりません。申請方法など詳しくは、パンフレットまたはホームページをご覧ください。[千葉市 耐震診断](#)

パンフレット配布場所 建築指導課、区役所地域振興課。ホームページから印刷も可。

申請期間 5月6日(木)～31日(月)

木造住宅

耐震診断費補助

市登録の耐震診断士などが行う耐震診断の費用を補助します。

対象 自ら所有し居住する、1981年5月31日以前の耐震基準によって建てられた、在来軸組工法による2階建て以下の木造住宅

戸数 5戸 補助額 診断費の3分の2(上限=4万円)

①耐震改修費補助・②二段階耐震改修費補助

倒壊する可能性があるとして判定された住宅の改修に係る費用を補助します。

対象 ①自ら所有し居住する、2000年5月31日以前の耐震基準によって建てられた、在来軸組工法による2階建て以下の木造住宅

②耐震診断費補助【上記】の対象に同じ

戸数 ①19戸、②1戸

補助額 ①工事費の5分の4(上限=100万円)

②段階ごとに工事費の5分の4(上限=各50万円)

耐震シェルター設置費補助

部屋型の耐震シェルターを設置する費用を補助します。

対象 耐震診断費補助【上記】の対象に同じ

件数 1件 補助額 設置費の2分の1(上限=20万円)

補助制度説明会

4月13日(火)=花見川保健福祉センター、15日(木)=若葉区役所、17日(土)=中央コミュニティセンター8階 いずれも14:00～15:30

当日直接会場へ。

県建築士会による個別説明会

4月17日(土)15:30～16:00 中央コミュニティセンター8階

先着6人 電話で、建築指導課へ。

建築指導課 ☎245-5836 FAX245-5888



分譲マンション

耐震診断費補助

対象 1981年5月31日以前の耐震基準によって建てられた鉄筋コンクリート造、鉄骨造、鉄骨鉄筋コンクリート造の分譲マンションで、地上3階建て以上、延べ面積が1,000平方メートル以上かつ区分所有者自らが居住する住宅の床面積の合計が延べ面積の2分の1以上のもの

件数 予備診断=1棟

本診断=1管理組合

補助額 予備診断=費用の3分の2(上限=1棟あたり3万4,000円または1管理組合あたり17万円のいずれか低い額)

本診断=費用の3分の2(上限=延べ面積に応じた費用または1管理組合あたり400万円のいずれか低い額)

耐震改修(設計)に対する補助

対象 耐震診断費補助【上記】の対象で、耐震改修が必要と判定された建築物

件数 1管理組合

補助額 費用の3分の2(上限=1管理組合あたり500万円または1戸あたり5万円のいずれか低い額)

耐震改修(工事)費補助

分譲マンションの耐震改修工事にかかる費用を補助します。

対象、補助額など詳しくは、お問い合わせください。

緊急輸送道路沿道建築物の耐震診断・改修費などを補助

地震発生時に倒壊などで緊急輸送道路(被災者の避難・救出および消火活動を実施するための道路)をふさいでしまう可能性がある建築物の所有者に対し、耐震診断・耐震改修などの費用の一部を補助します。

①耐震診断費補助

対象 緊急輸送道路に接し、1981年5月31日以前の耐震基準によって建てられた、一定の高さを超える建築物【右図】

②耐震改修・建替え、除却費補助

対象 耐震診断の結果、地震による倒壊または崩壊する危険性があると判断された建築物

補助額 延べ面積または見積額に応じた費用の3分の2(上限=①300万円、②耐震改修・建替え3,600万円、除却1,800万円)

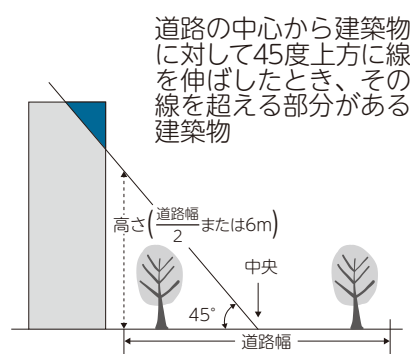
件数 ①1件、②1件

申請期間 5月6日(木)～31日(月)

申請書 建築指導課で配布。市ホームページから印刷も可。

詳しくは、[千葉市 緊急輸送道路沿道建築物](#)

建築指導課 ☎245-5836 FAX245-5888



春の全国交通安全運動

「手をあげて じぶんでまもろう いのちのあいず」をスローガンに4月6日(火)～15日(木)の10日間、春の全国交通安全運動を実施します。

運動重点目標

- 子どもと高齢者の安全確保
- 安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

自転車保険、入っていますか？



編集担当!

あおり運転やながら運転は危険性と迷惑性の高い行為であり、交通事故に直結します。お互いに思いやりを持って運転しましょう。

また、市では4月1日(木)から自転車保険等への加入が義務になります。加入状況を確認し、もしもの事故に備えましょう。

地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637

すまいのリユースネット

空き家や空き室の情報を登録すると、ホームページに物件情報が掲載され、買いたい人や借りたい人に広く知らせることができます。地域貢献としての活用を検討している物件も募集しています。

対象 市内に空き家や空き室を所有している方

申込書 市住宅供給公社で配布。市ホームページから印刷も可。

詳しくは、[千葉市 すまいのリユースネット](#)

市住宅供給公社 ☎245-5690 FAX245-7517

就職や退職に伴う国民健康保険の手続きを忘れずに！

就職や退職に伴い、国民健康保険を脱退・加入する場合は、原因が生じた日から原則14日以内に区役所市民総合窓口課、市民センター、電子申請（脱退のみ）で手続きが必要です。

手続方法など詳しくは、[千葉市 国民健康保険](#)

勤務先の健康保険加入後は、国民健康保険証は使えません

国民健康保険証を使用した場合、国民健康保険で負担した医療費を返還する必要があります。

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2131 花見川 ☎275-6255 稲毛 ☎284-6119
若葉 ☎233-8131 緑 ☎292-8119 美浜 ☎270-3131
健康保険課 ☎245-5145 FAX245-5544

飼い主のいない猫を増やさないために

飼い主のいない猫のふん尿などの問題が増えています。人と猫が共生できる住みよい町にするため、餌やトイレなどの管理や避妊去勢手術を行い、地域の中で飼い主のいない猫を適切に管理しましょう。なお、市では、猫の捕獲および排除目的の引き取りは行っていません。

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施

市獣医師会協力の下、飼い主のいない猫の避妊去勢手術を行います。避妊去勢手術済みと判別できるよう、手術時に耳先をカットします。

対象 市内に生息する飼い主のいない猫

申請対象者 市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適正に管理している方、これから適正に管理する方

募集頭数 150頭（1人3頭まで）

申請方法 4月22日（木）消印有効。申請書類、身分証明書（現住所記載）のコピー、地域猫活動場所の地図、返信用封筒（84円切手を貼付）を、〒263-0054稲毛区宮野木町445-1千葉市動物保護指導センターへ。

申請書類 動物保護指導センター、生活衛生課で配布。市ホームページから印刷も可。[千葉市 飼い主のいない猫](#)

公開抽選 5月13日（木）10:00から、動物保護指導センターで。

動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

国民年金保険料の改定

4月分から、国民年金保険料が改定されます。

月額（改定後） 16,610円

前納で納付すると、保険料が割引になります。

また、納付が困難なときはご相談ください。

千葉年金事務所（中央・若葉・緑区） ☎242-6320

幕張年金事務所（花見川・稲毛・美浜区）☎212-8621

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若葉 ☎233-8133 FAX233-8164

緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美浜 ☎270-3133 FAX270-3193

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。日本では、4月2日～8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害を知ってもらうための発達障害啓発週間としています。期間中の18:00～21:00に、千葉ポートタワーを自閉症啓発シンボルカラーのブルーにライトアップします。

市発達障害者支援センター ☎303-6088 FAX279-1353

申込期間4月9日（金）～30日（金）

一日人間ドック・脳ドックの費用を助成

生活習慣病などの早期発見のため、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者を対象に、一日人間ドック・脳ドックの費用を助成します。

一日人間ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在35歳以上の方	6,600人
後期高齢者医療被保険者	3,400人

検診項目 基本＝身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科検診、心電図検査、胃部レントゲン、便検査、胸部レントゲン、エコー検査（胆のう・肝臓・膵臓）、眼の検査、聴力検査
希望者のみ＝胃・十二指腸内視鏡検査（胃部レントゲンから変更）、呼吸機能検査

自己負担額 基本検診項目18,400円、胃・十二指腸内視鏡検査1,000円、呼吸機能検査1,300円

脳ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在40歳以上5歳ごとの節目の年齢（40,45,50…70）の方	550人
後期高齢者医療被保険者で、7月1日現在75歳以上5歳ごとの節目の年齢（75,80,85…）の方	500人

検診項目 MRI（脳の断層撮影）、MRA（脳血管撮影）、診察、各医療機関で定めた項目

自己負担額 検診費用から助成額（最大10,000円）を差し引いた額

申込方法 4月30日（金）消印有効。申込案内（4月9日（金）から区役所市民総合窓口課、市民センター、連絡所で配布）に添付の申込はがきを、配布場所へ持参。健康支援課へ郵送、電子申請も可。

*申込時に保険料と延滞金を完納していないと助成を受けられません。申し込みには保険証に記載の被保険者証番号が必要です。

抽選結果 6月中旬に申込者全員に郵送します。

詳しくは、[千葉市 一日人間ドック](#)

市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7009（IP電話からは☎03-6735-8305）
平日・土曜日18:00～翌朝6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌朝6:00
子ども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）
19:00～翌日6:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
夜間応急診療（夜急診） （美浜区磯辺3-31-1海浜病院内） ☎279-3131 【内科・小児科】		休日救急診療所 （美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内） テレホンサービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00～24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間	9:00～17:00
新型コロナウイルス感染症の影響により診療時間などを変更する可能性があります。		受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 テレホンサービス ☎244-8080 【外科・整形外科】		産婦人科休日緊急当番医 テレホンサービス ☎244-0202 【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00～翌日6:00	案内時間	8:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	受付時間	9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①健康保険証（各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）	
案内時間	17:30～19:30		
月～土曜日（祝日、年末年始を除く）			
医療機関情報など詳しくは、 千葉市 医療機関			

スポーツ施設（蘇我スポーツ公園などを除く）の抽選受付は利用希望日の前月7日まで。申込方法など詳しくは、[千葉市スポーツ施設](#)

新生児聴覚検査費用の一部を助成

先天性難聴の早期発見・療育につなげるため、新生児聴覚検査費用の一部を助成します。

対象者 2021年4月1日以降に出生し、検査を受ける当日に千葉市に住民登録がある、または登録予定の乳児

対象検査 生後50日以内に初めて受ける保険診療外の新生児聴覚検査

助成額 3,000円（初回検査費用のみ）

詳しくは、[千葉市 新生児聴覚検査](#)

健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

予防接種を受けましょう

感染症予防のため、各種予防接種を行っています。予防接種を受ける際は、あらかじめ協力医療機関に予約してください。新型コロナウイルス感染症に係るワクチンについては、**[2・3面]**をご確認ください。

①未成年者向けの定期予防接種

種類 ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、HPV

持ち物 母子健康手帳、予防接種番号シール（7歳半までの子どものみ。出生届・転入届提出時から2カ月以内に郵送）

注意

- 接種時期などは、出生届提出時に配布する案内「予防接種で元気な子ども」またはホームページでご確認ください。
- BCGは4か月児健診と合わせて行うため、実施日時は個別に通知します。
- 2015年（平成27年）4月2日～2016年（平成28年）4月1日生まれの子どもは、麻しん・風しん2期の予防接種を4月～来年3月に受けてください。
- 20歳未満の方で、日本脳炎の予防接種を終えていない方は、無料で受けられる場合があります。

②高齢者向けの肺炎球菌予防接種

期間 4月1日（木）～来年3月31日（木）

対象 千葉市に住民登録があり、次に該当する未接種の方

- 1956年（昭和31年）4月2日～1957年（昭和32年）4月1日生まれ
- 1951年（昭和26年）4月2日～1952年（昭和27年）4月1日生まれ
- 1947年（昭和22年）4月1日以前生まれ
- 60歳以上で、心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害1級相当の障害がある

料金 3,000円（生活保護を受けている方などは免除）

持ち物 健康保険証など本人確認ができるもの

注意 自費で接種した場合を含め、過去に同じワクチンの接種を受けたことのある方は対象になりません。

③麻しん・風しん混合ワクチン予防接種

対象 千葉市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 1972年（昭和47年）10月2日以降生まれで、接種時に2歳以上の、麻しんワクチン（混合ワクチンを含む）を1度も接種していない方（定期予防接種の対象者を除く）
- 1972年（昭和47年）10月1日以前に生まれた方で、麻しん抗体検査の結果、抗体値が低い方
- 風しん抗体検査*の結果、抗体値が低い方
 - *次のいずれかに該当する方は、無料で風しん抗体検査を受けられます。妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者および同居家族、抗体値が低い妊婦の配偶者および同居家族

協力医療機関や持ち物など詳しくは、[千葉市 検診・検査・予防接種](#)

①②市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

③感染症対策課 ☎238-9941 FAX238-9932

障害者へ福祉手当を支給しています

障害のある方やその保護者に手当を支給しています。支給を受けるためには、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課へお問い合わせください。

特別児童扶養手当

対象 次のいずれかに該当する20歳未満の方（施設入所者、障害年金受給者を除く）の保護者

- 身体障害おおむね1～3級（内部障害の場合は所定の診断書により判定）
- 知的障害A～おおむねBの1
- 精神障害（上記の障害と同程度）

月額 1級52,500円、2級34,970円

障害児福祉手当

対象 20歳未満で、重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする方（施設入所者、障害年金・市福祉手当受給者を除く）

月額 14,880円

特別障害者手当

対象 20歳以上で、著しく重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方（施設入所者、3カ月を超え入院している方、市福祉手当・経過的福祉手当受給者を除く）

月額 27,350円

市福祉手当

対象 次のいずれかに該当する方（20歳未満の方はその保護者）

- 身体障害1級（20歳未満の方は1・2級）
- 身体障害2～6級（20歳未満の方は3～6級）で、おおむね6カ月以上寝たきりの方
- 知的障害A～おおむねBの1
- 精神障害1級

ただし、65歳以上で新たに該当した方、施設入所者、3カ月を超え入院している方、特別障害者手当・経過的福祉手当受給者、障害児福祉手当受給者の保護者を除きます。

月額 20歳以上5,000円、20歳未満7,000円

ただし、次の要件のうち2つ以上に該当する場合10,500円

- 身体障害1・2級
- 知的障害A～Aの2
- 精神障害1級

市福祉手当以外の手当を受給している場合は、所得制限があり、現況の届け出が必要です。詳しくは、8月上旬に郵送する通知をご覧ください。

保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2152 花見川 ☎275-6462 稲毛 ☎284-6140

若葉 ☎233-8154 緑 ☎292-8150 美浜 ☎270-3154

障害者自立支援課 ☎245-5173 FAX245-5549

はり、きゅう、マッサージ施設利用券

65歳以上の市民で、2019年（7月以降の申請は2020年）の所得が200万円未満の方を対象に、施術費用（保険診療での施術は対象外）の一部（800円）を助成する利用券を年間10枚交付します。

必要書類 ・申請者の本人確認ができるもの（保険証など）

・委任状（利用者の同居親族以外の方が申請する場合）

*2020年1月2日以降に千葉市に転入された方など、利用者の所得が市で確認できない場合は、所得が分かる書類（課税証明書、遺族年金などの場合は振込通知書など）も必要です。

申請方法 必要書類を持参の上、区役所市民総合窓口課または市民センターへ。利用券は即日交付（市民センターで申請した場合は後日郵送）。

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若葉 ☎233-8133 FAX233-8164

緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美浜 ☎270-3133 FAX270-3193

新型コロナウイルス感染症関連情報

■新生活、改めて感染予防対策の徹底を

新年度を迎え、進学や就職などで生活環境が変わる方が多い季節です。

感染リスクが高まる5つの場面に注意するとともに、感染リスクを避けながら日常生活を送るため、改めて基本的な感染予防対策を徹底しましょう。



感染リスクが高まる5つの場面

① 飲酒を伴う懇親会など

個室などの狭い空間で、長時間、大人数での滞在、回し飲みや箸などの共用



飲酒の影響で気分が高揚、注意力が低下。また、聴覚が鈍って大きな声になり、飛沫が飛びやすくなる。

② 大人数や長時間におよぶ飲食

長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒など



大人数での飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなる。

③ マスクなしでの会話

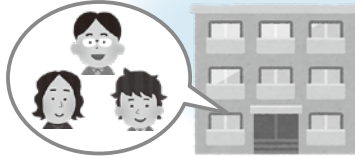
昼カラオケ、車やバスの車内



近距離での会話で、飛沫感染のリスクが高くなる。

④ 狭い空間での共同生活

寮などの長時間にわたる閉鎖空間の共有



寮の部屋やトイレなど、共用部分での感染が疑われる事例あり。

⑤ 居場所の切り替わり

休憩室、喫煙所、更衣室



居場所の切り替わりによる気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる。

基本的な感染予防対策

- こまめに手洗い手指消毒をしましょう
- 適切な距離を取りましょう
- 毎日健康チェックし、熱があるなど体調が悪いときは外出を控えましょう
- 密閉・密集・密接を避けましょう
- 外出時や人と会話をするときには、マスクを着用しましょう

家庭内感染予防の徹底

- こまめな手洗い、定期的な換気、室内の加湿
- ドアノブなどよく触れる部分の消毒、タオルなどの共用を避ける。
- 高齢者や基礎疾患のある方と同居する家族は、「無症状でも感染することがある」ということを心に留め、細心の注意を。



感染予防や健康の不安などについての相談は

新型コロナウイルス感染症相談センター

☎238-9966

9:00～19:00（土・日曜日、祝日は17:00まで）

耳や言葉の不自由な方

FAX 307-7274

E-mail chibashicorona@city.chiba.lg.jp



発熱などの症状がある場合、まずはかかりつけ医などに必ず電話相談してください。受診する医療機関がわからない場合は、相談センターへご連絡ください。

本紙掲載の催しは、新型コロナウイルスの影響で中止や内容などを変更することがあります。最新の情報を主催者にご確認ください。参加するときはマスクを着用し、体調がすぐれない場合などは、参加を控えるようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、[千葉県 コロナ](#)

学用品費などを援助します

就学援助制度

子どもが、市立小・中学校に通う保護者または国公立小・中学校に通う市内在住の保護者で、経済的にお困りの方に学用品費などを援助します。

対象 2020・2021年度に、次のいずれかに該当する方

- 生活保護が停止または廃止
- 市民税が非課税
- 国民年金保険料が免除または国民健康保険料が減免
- 児童扶養手当を受給
- 経済的に困難または特別の事情がある

*同一住所に住む方の所得の合計額が、4人家族の場合236万円（総収入約362万円）程度。家族の年齢構成などによって異なる。

申込方法 在学の学校に相談の上、申請書（各学校で配布。ホームページから印刷も可）を学校へ提出。

援助の内容や要件など詳しくは、[千葉県 就学援助](#)

問学事課 ☎245-5928 FAX 246-6424

特別な支援が必要な子どもの就学説明会

日常生活や学習活動などの場面で、特別な支援や配慮が必要な子どもの保護者を対象に、就学についての説明会を開催します。

当日会場へお越しください。

日時 5月10日(月)=花見川・美浜区在住の方

11日(火)=中央・稲毛区在住の方

12日(水)=若葉・緑区在住の方

いずれも、10:00～12:00（9:30受け付け）

*指定日に参加できない場合、ほかの日も可。

会場 市教育会館

対象 来年4月に小学校入学予定の子どもがいる保護者で、発達や言葉の遅れ、友だちとの関係がうまく築けないなど、就学に不安がある方

詳しくは、[千葉県 就学説明会](#)

問養護教育センター ☎277-1199 FAX 277-1852





人生100年時代 と 運動習慣

2020年に100歳以上の人が市内で400人を超えるなど、人生100年時代を迎えています。

できるだけ長く豊かに生き生きと暮らすため、普段から体を動かしましょう。

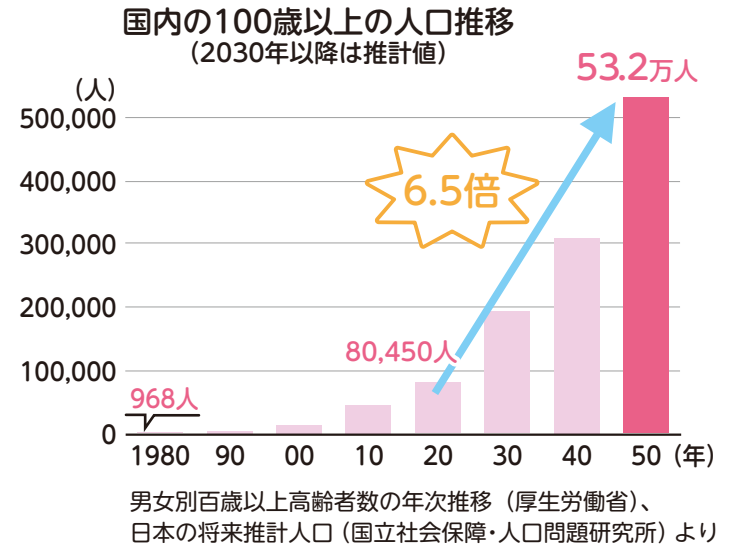
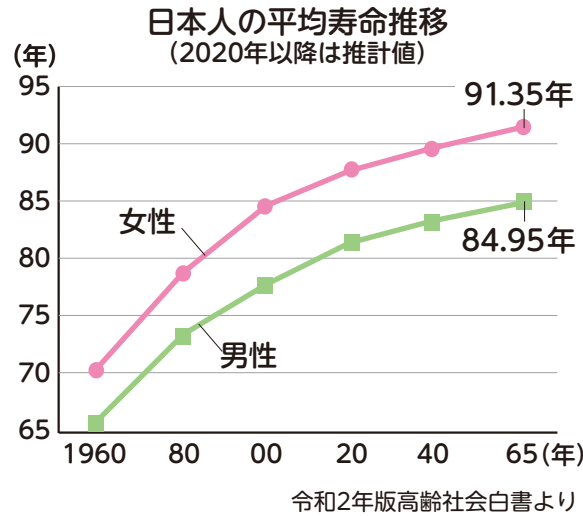
健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

30年後、100歳以上の人が約6.5倍に!?

今後ますます平均寿命が延び、100歳以上人口が増加することが予測されています。

日本人の平均寿命は男性81.25年、女性87.32年で、2065年には、男性84.95年、女性91.35年と、女性は90年を超えると見込まれています。

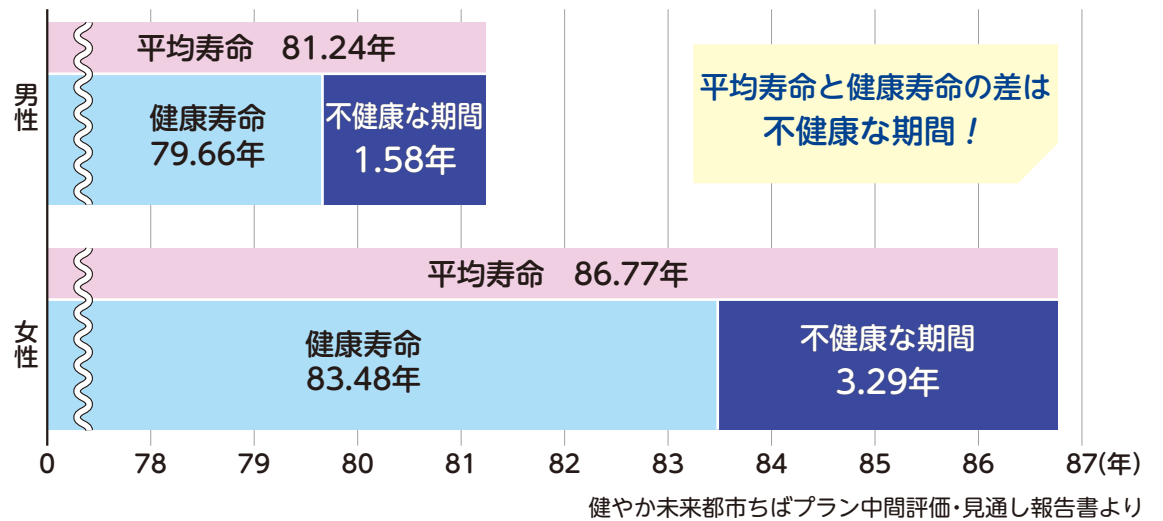
また、100歳以上の人は、1980年には968人でしたが2020年には8万人を超え、2050年には53.2万人になると推計されています。



100年時代のポイントは、健康寿命

千葉市の平均寿命は、男性が81.24年、女性が86.77年です。しかし、寝たきりや介護が必要な期間を除いた健康寿命では、男性が79.66年、女性が83.48年で、不健康な期間は男性が1.58年、女性が3.29年もあります。

市の平均寿命と健康寿命の差



健康な期間が長いと、医療や介護にかかる費用も少なくなり、経済的負担も低く抑えることができます



これからは、病気で亡くなることをどう防ぐかという健康づくりから、延びた人生を豊かに生きるための健康づくりが重要になります。

少しでも長く豊かに生きるため、健康寿命を延ばしましょう!



体を動かす人は、健康寿命が長い

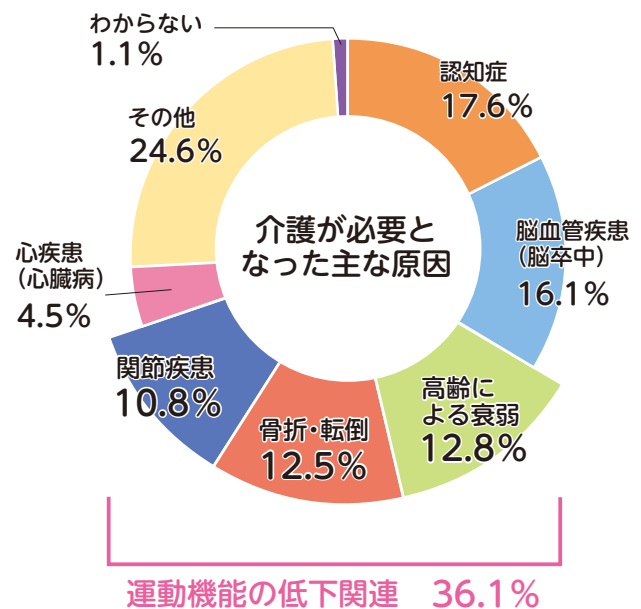
普段から元気に体を動かすことで健康寿命を延ばすことができます。

1日に40分ほど体を動かす高齢者は、1日に10~15分ほどしか体を動かさない人に比べて、関節痛や認知症になるリスクが20%も低いことがわかっています。

また、介護が必要になった原因の36.1%は、高齢による衰弱、骨折・転倒、関節疾患など、運動機能の低下に関連するものでした。



男性は40代が、女性は30代が日頃から意識的に体を動かしている割合が最も低い年代です。まだ先の話と考えずに、今のうちから体を動かしましょう!



国民生活基礎調査 (厚生労働省) より

1日60分以上、体を動かそう！

健康寿命を延ばすため、体を動かす習慣を身に付けましょう。目標は、1日60分以上、体を動かすことです。近所での買物は車ではなく歩いて行くなど、できることから始めてみましょう。

1日6,000歩以上が目標 ウォーキング

一人ひとりが無理なく行える健康づくりの一つがウォーキングです。通勤時の歩行や散歩など、日常生活での歩数も含めた1日6,000歩以上のウォーキングが、健康の維持増進につながると言われています。

ちばしウォーキングポイント

1カ月間で1日平均6,000歩以上のウォーキングを継続した方へ、ちばシティポイントを付与します。

貯まったポイントは、特典品やWAONポイントに交換できます。

詳しくは、[ちばしウォーキングポイント](#)

正しいウォーキングの姿勢

目線は真っすぐ

肩は力を抜いてリラックス

かかとから着地し、爪先でしっかりと地面を蹴る

背筋を伸ばしましょう！

肘はやや曲げて、腕を大きく振りましょう！

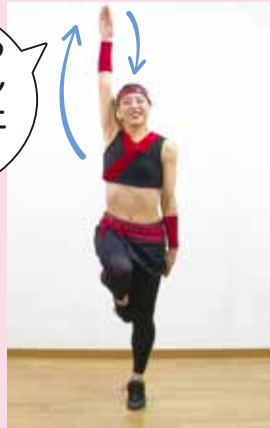


自宅で手軽にできる運動

背泳ぎの動き 100

効果＝肩関節、肩甲骨を動かして肩凝り解消！

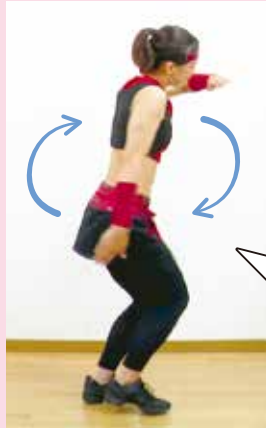
背泳ぎのように、肩を回しながら足も上げる



回転忍者走り 100

効果＝三半規管を刺激して、平衡感覚を養える！

時計周りに忍者走りのイメージで回転



まんじろ運動 100

効果＝肩と股関節の深層筋を刺激し、関節を柔らかく！

腕をL字に、片足上げる

腕をL字に、上げた足を開く



腹筋 効果＝姿勢がよくなり、動作が安定！

6～8回繰り返す

姿勢を正し、お腹の張りを感じたまま、4秒かけて体をゆっくり倒す

4秒かけて姿勢をゆっくり戻す



少し浅めに腰掛ける



背もたれには触れない



姿勢を戻す際に、補助的に手を使っても構いません

紹介した運動は、100年ダンスとシニアリーダー体操から抜粋しました。

100 100年ダンス 手軽に楽しく運動習慣を身に付けるために制作したダンスです。

シニアリーダー体操 転倒予防や認知機能低下予防を目的とした体操です。

*体を動かすときは、怪我や転倒をしないように注意し、自分に合ったペースで行いましょう。

このほか、動画を見ながら座って行うちばしいいき体操など、自宅でできる体操をホームページで紹介しています。詳しくは、[千葉市 自宅 体操](#)

また、ウォーキングコースのほか、食生活や運動などの健康づくり情報を紹介する健康づくり支援マップを、保健福祉センター健康課で配布しています。

皆さんが豊かに生き生きと暮らせるように、今年度は健康づくりに関するさまざまな情報をお伝えしていきます。



こども・若者市役所の参加者募集

こども・若者市役所(CCFC)では、子どもや若者の目線で市の課題を見つけ、課題解決に向けて主体的に活動し、活動の成果や今後の方向性を市に提言することを目指します。千葉市をより



良くするためにはどうしたらよいか考え、活動する若者を募集します。

市の未来を担う市民として、まちづくりにチャレンジしませんか。

日 程 4月～来年3月のうち月1・2回程度(原則土曜日の10:00～12:30)

会 場 市内の大学など

内 容 テクノロジーを活かした未来の千葉市についての提言、子どもとの交流イベントの企画など

対 象 市内在住・在学・在勤の高校・大学生など

定 員 先着30人程度

申込方法 電話で、こども企画課へ。FAX・info@ccfc2017.netも可(必要事項【16面】を明記)。

日程、内容など詳しくは、[こども・若者市役所](#)

[こども企画課](#) ☎245-5673 [FAX](#)245-5547

祖父母等による3歳未満児在宅保育支援給付金事業

祖父母など3親等以内の親族が、就労中の保護者に代わって在宅で保育をしている場合に、児童1人につき、月額1万円を給付します。

対 象 以下の要件を全て満たすこと

- ・児童および保育する方が市内在住
- ・保護者に代わり保育する方が、児童からみて3親等以内かつ満20歳以上
- ・0～2歳児(満3カ月となる月の翌月から満3歳になる年度の3月31日まで)の児童を在宅で保育している
- ・保育園、プレ保育(市の補助を受けて実施するものに限る)などを週2日以上利用していない
- ・一時預かり(定期利用)を利用していない
- ・保育する児童の保護者が月64時間以上就労している

給付額 保育する児童1人につき、月額1万円

申請方法 申請書(保健福祉センターこども家庭課で配布。ホームページから印刷も可)に必要書類を添付して、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へ。

申込期限など詳しくは、[千葉市 在宅保育](#)

[保健福祉センターこども家庭課](#)

中 央☎221-2172 花見川☎275-6421 稲 毛☎284-6137

若 葉☎233-8150 緑 ☎292-8137 美 浜☎270-3150

幼保運営課 ☎245-5735 [FAX](#)245-5894

未来の科学者育成プログラム

大学教授や企業の研究員など、専門の先生から最新の科学を学びます。特殊な装置や実験器具も体験できます。

日 時 6月19日(土)～来年1月16日(日)15回程度

対 象 市内在住・在学の中学・高校生

定 員 40人程度

申込方法 5月21日(金)必着。応募用紙(生涯学習振興課で配布。ホームページから印刷も可)を、〒260-8730千葉市教育委員会生涯学習振興課へ。電子申請も可。

詳しくは、[令和3年度 千葉市未来の科学者](#)

[生涯学習振興課](#) ☎245-5958 [FAX](#)245-5992

ちばの子育て優待カード「チーパス」を配布

4月1日(木)からチーパスが新しくなります。電子版「チーパス」もできましたので、ご利用ください。

対 象 18歳未満の子どもや妊娠中の方がいる家庭

配布場所 こども企画課、区役所地域振興課、保健福祉センターこども家庭課、子育て支援館、地域子育て支援センター、子育てリラックス館、子ども交流館

*保育園、幼稚園、小・中学校に在園・在学の方には、学校などを通じて配布しました。

電子版や利用できる店舗など詳しくは、[チーパス・スマイル](#)

[県子育て支援課](#) ☎223-2656 市こども企画課 [FAX](#)245-5547

ちばしファミリー・サポート・センター基礎研修会

地域で子育てを手伝う提供会員を募集しています。提供会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時 基礎研修会=5月13日(木)・14日(金)または7月5日(月)・7日(火)いずれも9:30～12:50 各全2回

救命講習会=5月22日(土)、6月16日(火)9:30～12:30または13:30～16:30、7月8日(木)9:30～12:30のうちいずれか1回

会 場 きぼーる15階

対 象 市内在住で、子どもを預かることができる健康な方

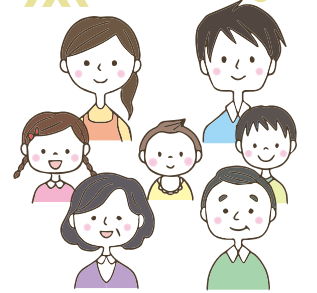
定 員 基礎研修会=各先着15人、救命講習会=各先着10人

申込方法 電話で、ちばしファミリー・サポート・センターへ。

[ちばしファミリー・サポート・センター](#) ☎201-6571 [FAX](#)201-6572
火曜日休館

2021年度予算

2021年度の予算編成では、継続的に実施すべき内容を中心に、新型コロナウイルス感染症対策、医療・介護・障害者支援、子育て・教育、防災をはじめ、都市づくりや地域経済活性化、東京2020大会成功に向けた取り組みの分野に重点的に予算を配分しました。今後も、市民生活を支える基本施策の充実を図りつつ、持続可能なまちづくりに向けて取り組んでいきます。



また、第3期財政健全化プラン（2018～2021年度）に基づき、引き続き、財政健全化に取り組めます。
☎245-5075 FAX245-5535

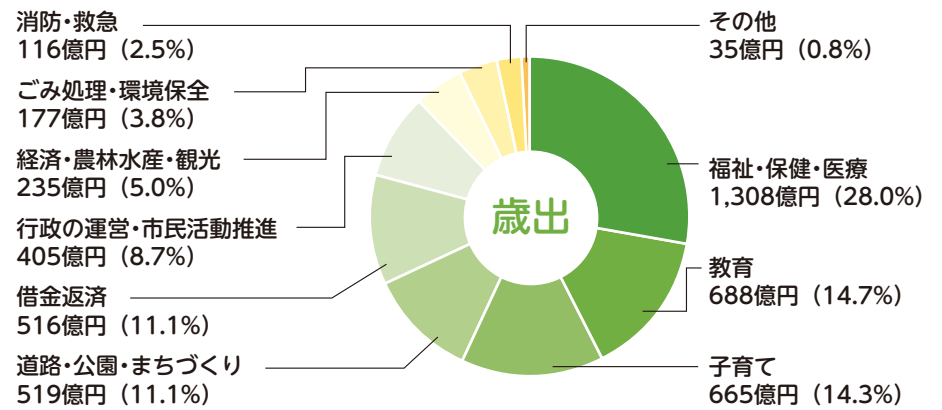
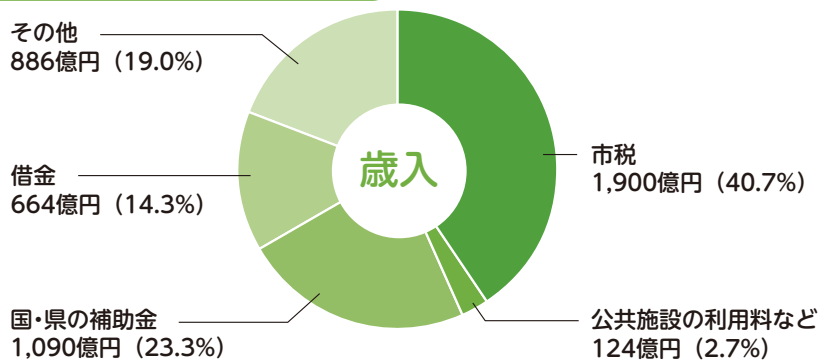
予算規模

		() は対前年度比
総額	8,878億 200万円	(1.5%増)
内訳		
一般会計	4,664億 万円	(0.6%増)
特別会計	3,328億5,600万円	(3.1%増)
企業会計	885億4,600万円	(0.2%増)

- 一般会計** 教育や福祉、土木など市の基本的な事業を行うために設けられた会計
- 特別会計** 国民健康保険料などの特定の収入をもって特定の事業の費用に充てるために設けられた会計
- 企業会計** 独立採算による特定事業の管理のために設けられた会計

今年は市長交代のため、新市長が柔軟に政策を実施できるように資金を残しつつ、昨年度以前から継続して行っている事業を中心とした準骨格予算を編成しています。
新たな政策的経費は、補正予算として編成します。

一般会計の内訳



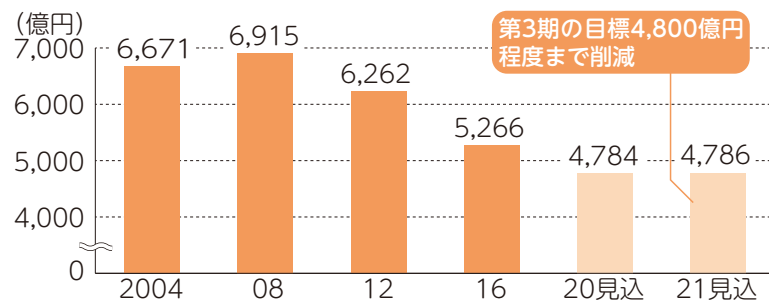
財政健全化に向けた取り組み

将来にわたり持続可能な財政構造の確立を目指し、第3期財政健全化プラン（2018～2021年度）を策定して財政健全化を推進しており、主要債務総額などは目標範囲内に収まる見込みです。

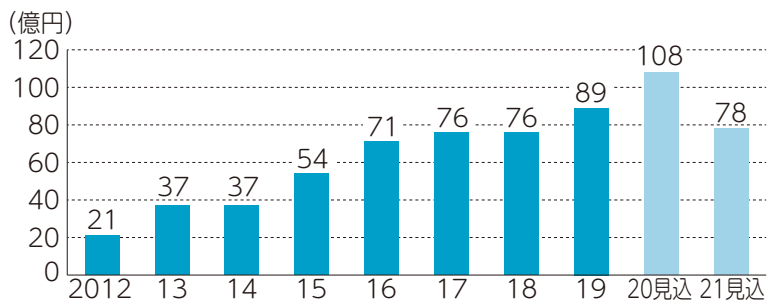
また、財政調整基金（不測の収入減や支出の増に対応するための貯金）については、新型コロナウイルスの影響による大幅な税収減が見込まれる中、今後の感染症対策や新市長の政策実現に対応できるよう、一定の残高を確保しています。

主要債務総額＝市の財政運営や財政健全化に向けて大きな影響を与える建設事業債等残高、債務負担行為支出予定額（建設事業分）、基金借入金残高、国民健康保険事業累積赤字額の4項目

●主要債務総額



●財政調整基金残高



【12・13面】では、2021年度予算の主要な事業を紹介します



編集担当P

2021年度予算の主要事業

2021年度予算に盛り込んだ主な事業を「新型コロナウイルス感染症対策」「都市づくり・災害に強いまちづくり・市民生活」「医療と福祉の充実」「教育の充実・子育て支援」「東京2020大会開催に向けた取り組み」の5分野で紹介します。

新規 (一部を含む) 事業 **拡充** 内容を拡充する事業
金額は100万円未満四捨五入

新型コロナウイルス感染症対策

感染拡大防止対策を徹底し、市民の健康と暮らしを守るための取り組みのほか、ポストコロナ時代の新しい未来を見据えた社会変革に対応しつつ、地域経済の回復を図るための取り組みを推進します。

感染者などへの対応を図ります

- 医療・検査体制などの確保** 20億3,700万円
医療体制確保のほか、PCR検査の実施や新型コロナウイルス感染症相談センターの運営など



コロナ禍を契機としてデジタル化を推進します

- 粗大ごみ処理手数料支払いのオンライン化** 拡充 900万円
粗大ごみ処分手続の利便性向上のため、インターネット申し込みの支払方法に電子決済を導入
- オンライン相談の導入** 拡充 100万円
対面相談が困難な場合に対応するため、発達障害者支援センターでオンライン相談を開始
- コード決済導入** 新規 3,500万円
納付書のバーコードをスマホアプリで読み取り、コード決済を可能とするシステムを整備(対象料金=市税、国民健康保険料、介護保険料、保育料等、自転車整理手数料)

都市づくり・災害に強いまちづくり・市民生活

将来にわたり活力に満ちたまちであり続けるため、千葉都心などでの魅力向上に向けた取り組みを推進するほか、市制100周年記念事業を実施します。また、災害発生時の被害の発生予防や支援・復旧体制の構築に向けた取り組みを強化します。

千葉駅周辺を活性化します

- (仮称)千葉公園体育館の整備** 26億7,900万円
現千葉公園体育館、武道館、中央コミュニティセンターのスポーツ施設を集約し、新たに新体育館を整備(2022年度供用開始予定)



幕張新都心を整備します

- JR海浜幕張駅改札口新設** 新規 3,700万円
海浜幕張駅の蘇我方へ改札口を新設するほか、バス停留所などを整備

地域防災力の向上を図ります

- 災害時要配慮者個別支援計画作成促進** 新規 300万円
ケアマネジャーと連携した要配慮者の災害時個別支援計画作成事業をモデル的に実施
- 集会所建設等事業費助成** 拡充 3,900万円
町内自治会集会所の新築・建て替えなどに要する費用の助成について、災害時の分散避難先として活用する場合は補助限度額を増額(補助限度額800万円→1,200万円)
- 耐震診断・改修助成** 拡充 3,700万円
住宅の耐震化を促進するため、分譲マンションの耐震改修などの助成率引き上げ(15.2%→1/3など)のほか、木造・非木造住宅除却費助成を新設

地域経済を活性化します

- 事業活動変革促進** 新規 500万円
中小企業の事業変革に必要な業態転換や新分野への進出を支援するため、設備導入などに係る費用を助成
- ICT活用変革促進** 新規 2,200万円
ICT活用による働き方改革や生産性の向上を促進するため、ICT環境の構築・導入に係る費用を助成
- 運送業就労支援** 新規 800万円
人手不足が継続している運送業への人材の移行を促すため、運転免許の取得費用を助成するほか、体験会やマッチング会などを開催

市民の健康と暮らしを守ります

- 夜間・休日心のケア相談** 4,800万円
感染症の影響による不安やストレスに関する相談に対応するため、夜間休日の電話・SNSによる相談体制を確保
- 妊産婦総合対策** 4,000万円
不安を抱える妊婦がPCR検査を受ける場合の費用を助成するほか、感染した妊産婦に対し、退院後の相談支援を実施

平日の日中に相談できない方も、夜間休日にも相談できます



- 森林等の安全対策** 拡充 2,400万円
自然災害に伴う倒木などによる被害の未然防止、被害を受けた森林などの安全対策を実施
- 防災行政無線コミュニティFM連携システムの整備** 新規 600万円
防災行政無線で発信する緊急情報を、FMラジオ上でも放送可能とするシステムを整備

都市の魅力づくりを推進します

- 千葉JPFドーム整備・250競輪開催** 3,700万円
民間活力を導入した国際規格の自転車競技の走路を有する多目的スポーツ施設を整備、250競輪を7月に開催
- 市制100周年の取り組み** 9,300万円
「ちば・まち博」や、学校と連携した市の歴史を振り返る取り組みなどの記念事業を実施



市民サービスの向上・消費者対策を推進します

- おくやみコーナー設置** 新規 500万円
死亡に伴う手続きの申請書代行作成などを行うワンストップ窓口を設置(緑区役所でモデル的に実施)
- 迷惑電話等防止機器設置助成** 新規 500万円
電話de詐欺などの消費者被害を未然に防止するため、65歳以上の高齢者世帯に対し、通話録音装置などの設置費用の一部を助成

死亡時の手続きを遺族が少しでも負担なく行えるようサポートします!



医療と福祉の充実

健康で活力に満ちた社会をつくるため、皆さんの健康づくりの支援や医療体制の充実を図ります。また、安心して出産・育児ができるよう、多胎妊婦への支援を強化します。

健康づくり・医療体制を充実します

- 特定不妊治療費助成** 拡充 2億8,000万円
特定不妊治療の所得制限の撤廃や助成回数拡充のほか、治療費の助成額を拡充(採卵を伴う治療額15万円→30万円など)
- 妊婦健康診査支援** 拡充 6億5,600万円
多胎妊娠の健康診査費用の助成回数を拡充(14回→19回)
- 新生児聴覚検査費用助成** 新規 1,600万円
先天性難聴の早期発見、早期療育を図るため、新生児の聴覚検査の費用を助成(上限3,000円)
- 集団がん検診に予約制を導入** 拡充 1,200万円
集団がん検診の全ての検診に予約制を導入



教育の充実・子育て支援

未来を担う子どもたちの教育環境の向上を図るため、専門性の高い指導をし、教職員の負担軽減のための教育スタッフを増員します。また、子育て支援では、待機児童対策を推進するほか、支援を必要とする子ども・家庭などへの支援の充実を図ります。

学校教育の充実・質の向上を図ります

- 専科教員の配置** 拡充 2億3,100万円
小学校に専門性の高い指導を行う非常勤講師を増員(60人→84人)
- スクール・サポート・スタッフの配置** 拡充 2億9,200万円
教員の負担軽減のため、サポートスタッフを増員し、全市立小・中・高・特別支援学校に配置(18人→228人)



児童生徒への支援を強化します

- スクールカウンセラー活用** 拡充 1億7,900万円
児童生徒などの心のケアを行うカウンセラーの配置体制を充実(小学校=35週→37週、特別支援学校=35週→40週)
- 日本語指導通級教室への通学費助成** 新規 50万円
準要保護の外国人生徒を対象に、交通費を助成
- 生活保護世帯などに対する学習支援** 拡充 5,900万円
生活困窮家庭などの子どもへの学習支援や生活支援を拡大(240人→280人)

東京2020大会開催に向けた取り組み

東京2020大会を成功させるとともに、市のレガシーとなるパラスポーツの推進などに取り組みます。

大会の成功を実現します

- 機運醸成や来街者の受入・対応に向けた取り組み** 2億1,100万円
大会開催に向けた機運の醸成を図るため、各種イベントの実施や聖火リレーの支援などを行うほか、都市ボランティアを育成・運営

共生社会を実現します

- パラスポーツの推進** 2,800万円
オープンボッチャ大会やパラスポーツフェスタを開催するほか、障害者アスリートの学校訪問などを実施



- 新病院の整備** 2億6,000万円
海浜病院に代わる新病院の整備に向けて基本計画・基本設計を実施

地域包括ケアシステムを構築・強化します

- 生活支援コーディネーターの増員** 拡充 1億5,900万円
全てのあんしんケアセンター(出張所を除く)に配置(19センター→28センター)
- 介護ロボット・ICT導入支援** 新規 4,200万円
介護施設などが大規模修繕と併せて行う介護ロボットやICT設備の導入費用を助成(上限42万円/床)

生活支援コーディネーターが、暮らしやすい地域づくりをサポートします!



生活に困りごとを抱えた方への支援を強化します

- 生活困窮者自立相談支援** 拡充 1億6,900万円
生活自立・仕事相談センターを新たに緑区に開設(4カ所→5カ所)、相談支援員を増員(26人→33人)

待機児童対策を推進します

- 民間保育園などの保育施設、子どもルームの整備** 拡充 12億1,800万円
保育施設31カ所、子どもルーム8カ所を整備(2022年4月開所予定)
- 幼稚園の預かり保育への補助** 拡充 4,400万円
預かり保育を実施する幼稚園に対する支援を拡充

保育施設は750人、子どもルームは450人定員が増えます



支援を必要とする子ども・家庭などへの支援の充実を図ります

- 児童養護施設分園型グループケア整備** 拡充 3,600万円
児童養護施設の小規模グループケアに係る改修費用の一部を助成(1カ所)
- 養育費に関する支援** 拡充 300万円
ひとり親家庭の生活の安定を図るため、養育費の相談から取り決め・履行の確保までを包括的に支援
- 在宅訪問型保育** 新規 900万円
保育を必要とする医療的ケア児に対し、認可事業者による在宅訪問型保育を実施

公正証書の作成の手数料などの助成のほか、養育費に関する講習会を開催します



- 障害者のスポーツ参加** 3,300万円
障害者一人ひとりにあったスポーツの紹介や、サークル・体験会とのマッチングなどを行う、ちばしパラスポーツコンシェルジュの運営など
- オリンピック・パラリンピック教育の推進** 7,100万円
小・中・特別支援学校におけるパラスポーツ体験授業や、児童・生徒のパラリンピック観戦を実施

市の魅力を向上します

- 文化の発信** 7,500万円
市の資源や魅力ある文化力を国内外に発信するため、千の葉の芸術祭を開催するほか、共生社会の実現を目指すため、チバリアフリーアートプロジェクトを実施



市美術館企画展

大・タイガー立石展 POP-ARTの魔術師

絵画、陶彫、漫画、絵本、イラストなどのジャンルを縦横無尽に横断しながら独創的な世界を展開したタイガー立石(立石紘一、立石大河 1941-1998)。時代や社会を象徴する人物やイメージなどを多彩に引用して描かれたその作品は、和製ポップ・アートの先駆けとして注目を集めました。1965年からはナンセンスな漫画も描きはじめ、子どもたちの間で流行した「ニャロメ」という言葉は赤塚不二夫と交流があった彼の造語でした。



「立石紘一のような」1964年
高松市美術館蔵



「とらのゆめ」原画1984年 個人蔵

その後イタリアへ渡り、1985年からは千葉市と市原市を拠点に活動し、絵本や陶彫作品も制作しました。

本展では、日常があべこべになるような立石の不思議で魅力的な世界を、約200点の作品・資料からひもときます。

会期 4月10日(土)～7月4日(日)10:00～18:00(金・土曜日は20:00まで) 5月6日(木)・24日(月)、6月7日(月)休室

会場 市美術館8、7階展示室

料金 一般1,200円、大学生700円、高校生以下無料

関連イベント

市民美術館講座「極私的タイガー立石論」

📅5月22日(土)14:00～15:30 📍11階講堂

👤60人 甲市美術館ホームページから。[千葉市美術館 🔍]

📍市美術館 ☎221-2311 📠221-2316 第1月曜日休館

都川水の里公園 稲作体験講座

公園内の田んぼで田植えから稲刈りまでを体験できます。

日時 5月2日(日)、5～10月の日曜日のうち6回、9:00～12:00 全7回

会場 都川水の里公園 **定員** 45人程度

料金 1,000円 **注意事項** 小学生以下は保護者同伴

申込方法 4月14日(水)必着。往復はがきに必要事項のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・年齢、返信用の宛先を明記し、〒265-0053若葉区野呂町108若葉公園緑地事務所へ。FAX:📠wakaba.URP@city.chiba.lg.jpも可。

詳しくは、[千葉市 都川水の里公園 🔍]

📍若葉公園緑地事務所 ☎228-0080 📠228-5421

春のいずみ地区におでかけしよう

①富田さとにわ耕園のシバザクラ

春の風物詩、約12万株のシバザクラが開花の時期を迎えます。

会場 富田さとにわ耕園

見頃 4月中旬～下旬



②市制100周年の花文字

季節の花を用いた花文字展示を行います。

会場 富田さとにわ耕園、下田農業ふれあい館、中田やつ耕園

見頃 4月～5月上旬



③家族お米作り体験

田植えと稲刈りを体験しませんか。

日時 5月16日(日)、9月12日(日)、10月3日(日)9:00～12:00 全3回

会場 若葉区谷当町の田んぼ

内容 田植え、稲刈り、新米の配布(高校生以上2kg、小・中学生1kg)

対象 家族またはグループ(小・中学生は保護者同伴)

定員 100人

料金 高校生以上4,000円、小・中学生2,000円(就学前児無料)

申込方法 4月16日(金)必着。往復はがき(1組1通)に必要事項のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を明記し、〒265-0076若葉区下田町971下田農業ふれあい館へ。FAX:📠shimodafreai08.10@ec2.technowave.ne.jpも可。

④いずみ地区をめぐるウォーキングコースを紹介

いずみ地区の豊かな歴史・文化・風土にふれるウォーキングコースをホームページで公開しています。[いずみウォーク 🔍]

📍①富田さとにわ耕園 ☎226-0022 📠226-0501

📍④農政課 ☎245-5757 📠245-5884

📍③下田農業ふれあい館 ☎237-8011 📠237-8988

昭和の森親子米作り体験

田植えから稲刈りまで、親子で体験してみませんか。

日時 4月24日(土)、6月26日(土)、9月11日(土)9:30～12:00 全3回

会場 昭和の森

対象 小学3～6年生と保護者 **定員** 30人

料金 駐車料金=1時間100円(最大400円)

申込方法 4月15日(木)必着。往復はがきに必要事項のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・学年を明記し、〒267-0061緑区土気町34昭和の森管理事務所へ。

📍昭和の森管理事務所 ☎294-3845 📠488-5223

千の葉の芸術祭イベント

ななめな学校連続ワークショップ

ななめな学校のワークショップとして、アーティストやデザイナーを先生に迎え、さまざまなメディアを使った新しい表現に挑戦し、最後に発表会や作品展示を行います。

日程 ワークショップ=6～7月 全5回
発表会・作品展示=8～9月

会場 生涯学習センターなど

内容 ①身の回りのもので衣装を作って変身します。
②脚本を作って演劇をします。
③五感を使って映画を作ります。
④写真と文章で出来事や感じていることを表現します。



ななめな学校
Chiba School for Arts and Media

対象 ①②小学3～6年生、③④中学生以上の方

定員 各10人程度

申込方法など詳しくは、[ななめな学校](#)

千の葉の芸術祭

千葉市では、文化芸術の魅力を広く発信するため、7～9月に芸術祭を開催します。

市民や市のスポットを被写体とした写真作品を展示する「写真芸術展」や、感じながら考える創造の学びの場である「体験・創造ワークショップ（ななめな学校）」、伝統文化の鑑賞・体験会や光のインスタレーションなどのイベントを行う「伝統文化・新しい文化の発信」の三部門で構成しています。

詳しくは、[千の葉の芸術祭](#)

問文化振興課 ☎245-5961 **FAX**245-5592

作ろう！ゴーヤで緑のカーテン

ゴーヤの種に緑のカーテンの作り方を付けてプレゼントします。夏の暑さを和らげる緑のカーテンを自宅で作ってみませんか。

日程 4月5日(月)から

配布場所 区役所地域振興課

定員 各区先着400人

問緑政課 ☎245-5775 **FAX**245-5885



附属機関の委員を募集

①社会福祉審議会高齢者福祉・介護保険専門分科会委員

高齢者福祉や介護保険の運営について、意見を伺います。

問介護保険管理課 ☎245-5064 **FAX**245-5623

kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp

②学校教育審議会委員

学校教育に関する重要な施策について審議します。

問教育委員会企画課 ☎245-5908 **FAX**245-5988

kikaku.EDG@city.chiba.lg.jp

③健康づくり推進協議会委員

市民の健康づくりを推進する施策について調査・審議します。

問健康推進課 ☎245-5223 **FAX**245-5659

suishin.HWH@city.chiba.lg.jp

④環境審議会委員

環境の保全や創造について調査・審議します。

問環境総務課 ☎245-5234 **FAX**245-5557

somu.ENP@city.chiba.lg.jp

⑤国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議します。

問健康保険課 ☎245-5143 **FAX**245-5544

kenkohoken.HWM@city.chiba.lg.jp

任期 ①5月下旬～2024年3月31日、②6月1日・③④7月1日から2年間、⑤7月1日から3年間

開催予定 ①年6回程度、②年2～4回程度、③年1～2回程度、④年3回程度、⑤年2回程度

応募資格 ①市内在住で40歳以上の方、②～④市内在住・在勤・在学で18歳以上の方（③は健康づくりに関する活動を行っている方）、⑤市国民健康保険被保険者で保険料・延滞金を完納している18歳以上の方（任期中に後期高齢者医療制度への移行が見込まれる方を除く）

*いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員の方は申し込みません。

募集人数 ①4人（うち2人はあんしんケアセンター等運営部会委員を兼務）、②④2人、③⑤4人

報酬 規定により支給

小論文テーマ ①高齢者福祉・介護保険制度について思うこと（800字程度）、②これからの千葉市の学校教育（800字程度）、③市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むためには（800字程度）、④千葉市の環境について思うこと・持続可能な社会の実現についてからいずれかを選択（1,000字程度）、⑤国民健康保険に期待すること（800字以内）

応募方法 ①4月21日(水)・②③5月7日(金)・⑤4月30日(金)必着、④5月6日(休)消印有効。A4判用紙に必要事項のほか、委員名称、応募理由、生年月日、性別、①③④は職歴、①⑤は職業、⑤は被保険者番号を明記し、小論文を添付して、①③～⑤は〒260-8722千葉市役所（問い合わせ各課）、②は〒260-8730千葉市教育委員会企画課へ郵送または直接持参。FAX、Eメールも可。

選考方法 書類および面接により選考。結果は全員に通知。

詳しくは、ホームページ（附属機関名で検索）をご覧ください。



二十二、千葉市の公園の歩み

国内の公園の始まりは、明治時代。政府が景勝地などを公園として申し出るようにという布告を発し、全国各地に公園が誕生します。

市内では1874年に、市場町の県庁わきに民衆の散歩場所とし



千葉公園（現羽衣公園）

てつくられた千葉公園（現羽衣公園）がはじまりとされています。その後、1909年に玄鼻山公園（現玄鼻公園）、1933年に荒木山公園（現千葉公園）の建設が始まります。

公園整備が大きく進んだのは、人口が急増した1960～70年代。経済成長の一方で、レジャーやゆとり、環境対策などが求められた時代です。地域ごとに公園がつくられたほか、郊外の豊かな自然環境



生まれ変わりつつある稲毛海浜公園

を生かした泉自然公園（1969年）、埋立前の海岸を人工海浜で再現した稲毛海浜公園（1977年）など、特徴ある大規模公園もこの頃に数多くオープンしました。1967年には53.3haだった公園面積は、2018年には約15倍の787.4haとなりました。

今日では、公園をつくることから活かすことに変化しています。海に沈む夕日を眺められるレストランや森の中のアスレチック、子どもたちが自由に遊べるプレイパーク、地域住民による手づくり公園など、市民や企業などが参画する新しい形の公園が生まれています。

問都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 **FAX**245-5476

情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり

- 申し込みは1日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住・在勤・在学の方
- 料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。

電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名(フリガナ)
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



教室・講座

QST千葉地区(放射線医学総合研究所)実験教室

④4月18日(日)9:00・10:00・11:00・12:00・13:00・14:00・15:00。1回30分程度
 ④QST千葉地区(稲毛区穴川4-9-1)
 ④霧箱を作成
 ④小学生以上の方
 ④各回先着12人
 ④詳しくは、HP「放医研」で検索
 ④4月15日(木)必着。Eメールで④のほか人数(同伴者2人まで)、メールアドレスを明記して、QST千葉地区一般公開事務局④koukai@qst.go.jp。④382-3475も可
 ④同事務局④206-3193④前記

健康づくりスポーツ教室

④ステップエクササイズ(基本編)=4月23日~5月28日の金曜日。姿勢改善エクササイズ&ウォーキング=5月6日~6月10日の木曜日。ボールエクササイズ=5月11日~6月15日の火曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
 ④千葉ポートアリーナ
 ④18歳以上の方 ④各12人
 ④1,500円
 ④4月15日(木)必着。④(1人1通1教室)に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。④sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
 ④同協会④238-2380④203-8936

稲毛ヨットハーバーヨット入門コース

④5月2日(日)9:30~15:30
 ④16歳以上の方 ④先着10人
 ④5,000円
 ④荒天中止
 ④4月21日(木)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー④279-1160
 ④同施設④前記④279-1575。火曜日休館

救命講習会

①普通救命講習会
 ④5月6日(木)・13日(木)・18日(火)9:00~12:00=セーフティーちば。5月11日(火)・16日(日)13:30~16:30=救助救急センター。5月14日(金)9:00~12:00=若葉消防署。5月28日(金)13:30~16:30=緑消防署
 ②普通救命講習Ⅲ
 ④5月8日(土)9:00~12:00
 ④乳幼児に対する心肺蘇生法
 ③WEB講習会
 ④5月25日(火)14:00~15:30
 ④②③セーフティーちば
 ④各先着5人
 ④電話で、防災普及公社④248-5355。同公社④からも可
 ④同公社④前記④248-7748

千葉ポートアリーナの教室

①キッズヒップホップダンス教室

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。最新の情報を主催者にご確認ください。



イベント

昭和の森自然観察会「春の花」

④4月11日(日)10:00~12:00
 ④先着15人
 ④雨天中止。駐車場=1時間100円、最大400円
 ④4月8日(木)までに電話で、昭和の森管理事務所④294-3845。④488-5223も可(④を明記)

こころの健康センターの催し

- ①依存症治療・回復プログラム
 ④4月7日(水)・21日(水)14:00~15:45
 ④アルコール・薬物依存症の方
 ④事前面談あり
- ②アルコールミーティング
 ④4月16日(金)14:00~16:10
 ④話し合いと学習会
 ④お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- ③精神障害者家族のつどい
 ④4月19日(月)13:40~16:00
 ④テーマ=家族として本人との関わりを学びましょう
- ④うつ病当事者の会
 ④4月27日(火)13:30~15:00
 ④病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い
 ④うつ病治療中の方
 ④電話で、こころの健康センター④204-1582
 ④同センター④前記④204-1584

大草谷津田いきものの里自然観察会「春の香りを楽しもう!」

④4月18日(日)10:30~12:00
 ④15人
 ④帽子、長靴、飲み物
 ④小学3年生以下は保護者同伴。雨天中止
 ④4月7日(水)必着。④(1通5人まで)に④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。④245-5553、④kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可
 ④同課④245-5195④前記

消防音楽隊「けやきコンサート」

④4月21日(水)11:00~12:00
 ④生涯学習センター
 ④140人

④4月7日(水)までにEメールで、家族ごとの④のほか、参加人数を明記して、市役所コールセンター④event@callcenter-chibacity.jp。④245-4894、④248-4894も可



徳田雄一郎&山田貴子サックス・ピアノコンサート

④4月24日(土)14:00~15:00
 ④市市民会館
 ④一般500円、小学生以下100円(全席自由)。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料
 ④電話で、文化センター④224-8211、市民会館④224-2431、市男女共同参画センター④209-8771、若葉文化ホール④237-1911、美浜文化ホール④270-5619(料金は当日精算)
 ④文化振興財団④221-2411④224-8231

福祉のしごと就職フェア・in ちば

④4月25日(日)13:00~16:00
 ④京成ホテルミラマール6階ローズルーム(中央区本千葉町15-1)
 ④社会福祉施設・事業所などの採用担当者との個別面談、福祉職場に関する相談
 ④社会福祉施設・事業所などへ就職を希望する方など
 ④当日直接会場へ。服装自由、履歴書不要。参加法人・企業はHP「千葉県福祉人材センター」で検索
 ④県福祉人材センター④222-1294④222-0774

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

④4月28日(水)
 ④お見合い時間は1組30分
 ④4月19日(月)~23日(金)に、HP「千葉市 育成中の子猫の譲渡」で検索)で希望の子猫を確認して、電話で動物保護指導センター④258-7817
 ④同センター④前記④258-7818

市少年自然の家の催し

①春のわいわいフェスティバル
 ④4月29日(木)10:00~16:00

④木工クラフト、自然遊びなどのプログラムを体験
 ④先着500人
 ④体験プログラムごとに定員あり。一部のプログラムは有料
 ②マンスリーウィークエンド~新緑の中、外遊び~
 ④5月8日(土)13:00~9日(日)14:00。1泊2日
 ④火起こし&ポップコーン、焼き板の壁掛け作り、キャンプファイアー(荒天時=たき火でスマアーズ)など
 ④3歳児~中学生と家族
 ④10組
 ④高校生以上5,340円、中学生4,810円、小学生4,650円、3~6歳児4,270円、3歳児未満800円
 ④詳しくは、HP「千葉市少年自然の家 イベント」で検索
 ④①電話で、市少年自然の家④0475-35-1131。HPからも可。②4月10日(土)必着。④に④のほか、参加人数、年齢、学年を明記して、〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40千葉市少年自然の家へ。④shusai-oubo@chiba-shizen.jp、HPからも可
 ④同施設④前記④0475-35-1134



千葉開府900年ウォーク

④5月8日(土)9:00から
 ④集合=仲よし公園(稲毛区小仲台5-1)、解散=亥鼻公園
 ④7キロメートルまたは11キロメートルのコース。受付後、各自スタート
 ④高校生以上200円
 ④当日直接集合場所へ。9:30受け付け終了
 ④NPO法人ちば歩こう会・日向さん④090-8305-6601④268-1539

家庭バレーボール大会

④6月6日(日)8:30から
 ④小・中学校の体育館
 ④1チーム9~15人。女子・家族・シニアの各部に分かれて試合

☎5月1日～7月3日の土曜日10:00～11:00。全10回
 ☎2,800円

②**健康体操教室**
 ☎5月6日～7月1日の木曜日13:45～15:15。全9回
 ☎4,100円

③**放課後運動くらぶ**
 ☎5月6日～来年3月17日(10月7日、11月18日、12月9日、2月3日を除く)の木曜日のうち28回、16:15～17:45
 ☎15,000円

④**女性限定初心者対象ヨガ&ピラティス教室**
 ☎5月7日～7月9日の金曜日10:15～11:45。全10回
 ☎5,500円

⑤**親子リトミック教室**
 ☎5月11日～7月13日の火曜日10:30～11:30。全10回
 ☎1組8,600円

⑥**女性限定シェイプアップ教室**
 ☎5月12日～7月7日の水曜日10:00～11:30。全9回
 ☎4,800円

⑦**加圧トレーニング**
 ☎土曜日10:00、10:45、11:30、13:00、13:45、14:30。各回30分
 ☎1,500円

☎①③小学生、②④⑥18歳以上の方(④⑥女性)、⑤1～2歳児と保護者、⑦高校生以上の方
 ☎①④⑥12人、②50人、③35人、⑤6組12人、⑦各回1人

☎①～⑥4月15日(必着)。☎(1人1教室)に☎を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉ポートアリーナへ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。⑦希望日の2カ月前から電話で、同施設☎241-0006。☎241-0164・☎前記も可(☎を明記)

動物介在教育活動ボランティア養成講座

☎5月12日(休)、6月9日(休)、7月14日(休)10:00～12:00。全3回
 ☎Zoomでのオンライン講座。犬との正しい触れ合い方、命の大切さなどを子どもたちに伝える活動を行うボランティアを養成

☎18歳以上で、Zoomを視聴できる方
 ☎先着25人
 ☎Eメールで、☎のほか、犬を飼っている方は犬種・名前・年齢を明記して、日本動物病院協会☎capp@jaha.or.jp
 ☎同協会☎03-6262-5252☎03-6262-5253



療育センターふれあいの家の講習会

①**聞こえにくくなった方の勉強会**
 ☎5月11日～7月13日の火曜日13:30～15:00。全10回
 ☎耳がだんだんと聞こえにくくなり、これからの生活に不安を抱えている方の勉強会
 ☎18歳以上の耳が聞こえにくくなった方および家族
 ☎先着10人
 ☎500円

②**要約筆記ボランティア講習会**
 ☎5月13日～7月15日の木曜日13:30～15:00。全10回
 ☎18歳以上の方
 ☎10人(多数の場合、初めての方を優先)
 ☎500円

☎①電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。☎277-0291・☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(☎を明記)。②4月20日(必着)。☎に☎のほか、要約筆記経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内療育センターふれあいの家へ。☎前記も可
 ☎同施設☎☎前記。月曜日、祝日休館

点訳・音訳ボランティア養成講座

☎①点訳ボランティア=5月11日(休)～来年3月の火曜日のうち20回、10:15～12:15。②音訳ボランティア=4月22日(休)～来年3月の木曜日のうち20回、10:00～12:00。いずれも、原則隔週で開催

☎視覚障害者総合支援センターちば(四街道市四街道1-9-3)
 ☎視覚障害者のための、①点字図書・②声の図書の製作ボランティアを養成
 ☎各10人
 ☎10,000円程度(教材費)
 ☎4月9日(必着)。申込用紙(同センターで配布。県視覚障害者福祉協会☎から印刷も可)を、〒284-0005四街道市四街道1-9-3視覚障害者総合支援センターちば①点訳係・②音訳係へ
 ☎同センター☎424-2390 ☎424-2486

南部青少年センターの講座 春のヨガ入門

☎5月15日～29日の土曜日13:30～15:00。全3回
 ☎16歳以上の方
 ☎先着6人
 ☎4月6日(休)から電話で、南部青少年センター☎264-8995
 ☎同センター☎前記☎268-1032。月曜日、祝日休館



認知症介護実践研修(実践リーダー・実践者)

①**認知症介護実践リーダー研修**
 ☎5月17日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日、9月6日・13日の月曜日、8月24日(休)、10月20日(休)9:00～17:00。全11回。別途3日間の施設実習あり
 ☎20人(多数の場合選考)
 ☎7,000円

②**認知症介護実践者研修**
 ☎5月31日、6月14日・28日、7月12日、8月16日の月曜日、7月1日(休)9:00～17:00。全6回。別途7月13日(休)～8月15日(日)のうち、4週間の自施設実習あり
 ☎市内の介護保険施設・事業所の職員で、2年程度の実務経験があり、オンライン研修にも対応できる方
 ☎24人(多数の場合選考)

☎5,000円
 ☎申請書配布場所=地域包括ケア推進課で配布。☎「千葉市 認知症介護に関する研修」から印刷も可。要件など詳しくは、お問い合わせください。
 ☎4月16日(金)必着。申請書を、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。②電子申請も可
 ☎同課☎245-5267☎245-5293

社会福祉セミナー おうちで困らない介護講座

☎5月25日(休)①9:55～12:30、②13:25～16:00
 ☎社会福祉研修センター
 ☎①起き上がり編、②移動・移乗編
 ☎各先着8人
 ☎電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。☎312-2943も可(☎を明記)



ちば司法書士総合相談センター相談会

☎4月3日～24日の土曜日10:00～15:00
 ☎千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)
 ☎相続、少額訴訟、借金など
 ☎電話相談不可
 ☎電話で、ちば司法書士総合相談センター☎204-8333
 ☎同センター☎前記☎247-3998。日曜日、祝日休業

建築相談

☎4月4日(日)10:00～15:00
 ☎生涯学習センター1階アトリウム
 ☎建築士による住宅の設計・建築・耐震診断など
 ☎当日直接会場へ。電話相談不可
 ☎県建築士事務所協会千葉支部☎☎291-6855

消費生活センターの多重債務者特別相談

☎4月8日(休)・22日(休)13:00～16:00
 ☎各先着6人
 ☎弁護士による相談
 ☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族の同伴も可。電話相談不可
 ☎電話で、消費生活センター☎207-3000
 ☎同センター☎前記☎207-3111

外国人のための労働相談・法律相談

☎①労働=④4月8日(休)、⑤5月6日(休)。②法律=4月19日(月)。いずれも、13:00～16:00
 ☎国際交流プラザ
 ☎①社会保険労務士による労働相談、②弁護士による法律相談
 ☎各先着4人
 ☎通訳希望者は要事前相談
 ☎①④4月7日(休)・⑤30日(金)・②16日(金)12:00までに電話で、国際交流協会☎245-5750
 ☎同協会☎前記☎245-5751。日曜日、祝・休日休業

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

☎4月8日(休)=大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。4月15日(休)=法律相談など。いずれも、13:30～16:30

☎中央コミュニティセンター
 ☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
 ☎前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎245-5690。☎245-5691も可(☎を明記)
 ☎住宅政策課☎245-5849☎245-5795

住宅増改築相談

☎4月9日(金)10:00～15:00
 ☎区役所。中央区はきぼーる1階
 ☎増改築や高齢者向けの改造など
 ☎当日直接会場へ
 ☎増改築相談員協議会☎285-3003☎290-0050

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
 ☎4月14日(休)10:00～15:00
 ☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
 ☎各相談先着8人
 ☎1人30分。電話相談不可
 ☎電話で、広報広聴課☎245-5609

特設法律相談

☎4月24日(出)13:00～16:00
 ☎弁護士による相談
 ☎16人
 ☎1人20分。裁判所で訴訟・調停中のものは対象外。電話相談不可
 ☎4月15日(休)までに電話で、同課☎前記。電子申請も可
 ☎中央コミュニティセンター
 ☎同課☎前記☎245-5796

不妊専門相談

面接相談
 ☎4月7日(休)14:15～16:30
 ☎保健所
 ☎医師と助産師による相談
 ☎不妊や不育症でお悩みの方
 ☎先着3人
 ☎電話で、健康支援課☎238-9925

電話相談

☎4月1日～22日の木曜日15:30～20:00(最終受付19:30)
 ☎助産師による相談。相談番号☎090-6307-1122
 ☎同課☎前記☎238-9946

心配ごと相談所の相談

法律相談
 ☎4月15日(休)13:00～15:00
 ☎弁護士による相談
 ☎先着6人(電話相談の場合は5人)
 ☎裁判所で訴訟・調停中のものは不可
 ☎4月14日(休)15:00までに電話で、心配ごと相談所☎209-8860

常設相談

☎火・水・木曜日10:00～15:00(12:00～13:00を除く)
 ☎民生委員・児童委員などによる、面談または電話での相談
 ☎同相談所☎前記☎312-2442

こころの健康センターの相談

☎①高齢者相談=4月15日(休)14:00～16:00
 ②アルコール・薬物依存相談=4月28日(休)、5月6日(休)14:00～16:00
 ③一般相談=4月21日(休)10:00～12:00
 ④思春期相談=4月23日(金)、5月14日(金)14:00～16:00
 ⑤ギャンブル等依存相談=5月12日(休)13:30～16:30
 ☎①～④専門医、⑤司法書士による相談

本人または家族
☎電話で、こころの健康センター
204-1582
☎同センター☎前記☎204-1584

農地・農業に関する法律相談

☎4月16日(金)、5月14日(金)、6月16日(水)、7月16日(金)、9月16日(水)13:30~16:30
☎中央コミュニティセンター
☎弁護士による相続・売買・賃貸借などの悩みの面談
☎農地・農業の法律上の問題でお悩みの方(業務として従事する方を除く)
☎各先着3人
☎1人50分。参考資料と経緯などを簡単にまとめたメモを持参。電話相談不可
☎各相談日の前々日17:00までに電話で、農業委員会☎245-5767
☎同委員会☎前記☎245-5895

助産師による女性のための健康相談

☎若葉区=4月19日(月)13:30~15:30。稲毛区=4月20日(火)、中央区=27日(火)10:00~12:00
☎保健福祉センター
☎思春期から更年期までの月経などに関することや妊産婦の健康で悩んでいる方
☎電話で、同センター健康課・中央☎221-2582、稲毛☎284-6494、若葉☎233-8714
☎健康支援課☎238-9925☎238-9946

ひきこもり地域支援センターの相談

家族セミナー
☎4月23日、6月25日、8月27日、10月22日、12月24日、来年2月25日の金曜日13:30~16:30
☎市ひきこもり地域支援センター(こころの健康センター内)
☎家族同士やカウンセラーと悩みごとの語り合い
☎ひきこもりで悩んでいる家族
☎各先着20人
出張相談
☎火・金曜日10:00~16:00
☎若葉区役所
☎各先着3人
☎電話で、市ひきこもり地域支援センター☎204-1606。月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00
☎同センター☎前記☎204-1607

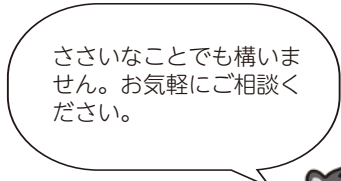
LGBT電話相談

☎第3日曜日14:00~18:00(相談日ごと1人1回30分まで)
☎日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性自認や性的指向が関係する悩みなどを、電話で相談できます。
相談専用電話☎245-5440
☎予約不可。匿名・通称名での相談可
☎男女共同参画課☎245-5060☎245-5539

青少年の悩みごと相談

☎平日9:00~17:00
☎非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと
相談先=青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内)☎382-7830☎382-7831、東分室(千城台市民センター内)☎237-5411、西分室(市教育会館内)☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター

等複合施設内)☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内)☎259-1110



ささいなことでも構いません。お気軽にご相談ください。



編集担当 T

人権擁護委員による常設人権相談

☎平日8:30~17:15
☎差別待遇、名誉棄損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩みごとについて。全国共通人権相談ダイヤル☎0570-003-110
☎千葉地方法務局人権擁護課☎302-1319または男女共同参画課☎245-5060☎245-5539



WEBアンケートであなたの意見を市政に!

4月1日(水)~10日(火)、HPでWEBアンケートを行っています。
テーマ=「プラスチックごみ削減」「環境配慮行動」「身近な水環境」抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、HP「千葉市WEBアンケート」で検索
☎ちばシティポイント対象事業
☎広報広聴課☎245-5609☎245-5796

花壇コンクールの参加者

☎一般花壇=面積10平方メートル程度の花壇
プランター花壇=面積5平方メートル程度のプランターを利用した花壇
☎市内で、市民が鑑賞できる場所に花壇を設置できる団体または個人
☎設置場所の利用許可などが必要な場合は、各自で許可を得てください。
申込書配布場所=区役所地域振興課、市民センター、公民館、公園緑地事務所など。市HPから印刷も可
花壇づくり講習会・種子の配布
☎5月8日(土)・11日(火)10:00~12:00
☎三陽メディアフラワーミュージアム
☎4月23日(金)必着。申込書を、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。☎245-5885、☎midoritohana@city.chiba.lg.jpも可
☎同課☎245-5775☎前記

けみはまバザール出店者

☎5月30日(日)10:00~16:00
☎稲毛ヨットハーバー、ザ・サーフオーシャンテラス周辺
☎一般家庭用品・手工芸品などの販売、ワークショップ、パフォーマンス
☎18区画(1個人・団体につき1区画)
☎1区画(3メートル×3メートル)2,000円
☎詳しくは、HP「けみはまバザール」で検索
☎4月25日(日)必着。電子申請で。申込書(HPから印刷)を、〒260-8722千葉市役所海辺活性化推進課検見川ビーチフェスタ実行委員会へ郵送、☎245-5695も可
☎同実行委員会☎245-5309☎前記

健康づくりのためのフィットネス利用者

☎6・7月の2カ月間(利用は8回まで)
☎65歳以上で利用希望施設の会員でない方(要支援・要介護認定者、平成30年度以降利用された方を除く)
☎各施設10人程度
☎4,000円(自己負担額)
☎利用できる施設など詳しくは、募集案内(保健福祉センターで配布)、HP「千葉市 シニアフィットネス」で検索をご覧ください。結果は全員に5月下旬に郵送
☎4月15日(水)必着。☎に☎のほか、生年月日、施設名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
☎同課☎245-5146☎245-5659

青葉病院・海浜病院看護職員(看護師・助産師)

☎1962年4月2日以降生まれで、看護師・助産師の免許取得者(第2回試験は取得見込みを含む)
☎50人程度
☎採用日は来年4月1日(金)(免許取得者は7月以降の場合も有り)。受験案内・申込書配布場所=市役所1階案内、市政情報室、病院局管理課、区役所地域振興課、青葉病院、海浜病院など。HP「千葉市立病院 看護師」で検索から印刷も可
論文・面接試験

☎第1回=5月15日(土)、第2回=6月12日(土)。いずれも9:00から(多数の場合は翌日も)
☎市役所8階正庁または中央コミュニティセンター
☎第1回=4月7日(水)~15日(火)、第2回=4月30日(金)~5月13日(水)に、電子申請で(いずれも最終日17:00受信分まで有効)。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可(第1回=4月13日(火)、第2回=5月11日(火)消印有効)
☎同課☎245-5224☎245-5257

ヘルシーカムカム2021 フツ化物歯面塗布体験

☎5月30日(日)前半=10:10~12:50、後半=13:00~15:50
☎そごう千葉店
☎3歳以上の方
☎先着150人
☎中学生以下は保護者同伴
☎5月7日(金)必着。☎に☎のほか、前半・後半の希望、家族で申し込みの場合は人数分の名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ
☎同課☎245-5794☎245-5659



子ども議会 議員・ファシリテータ

☎7月21日(水)8:30~12:00
☎市議会本会議場
☎テーマ=みんなが住み続けたい千葉市にするために
☎①議員=小学校・特別支援学校の5・6年生、②ファシリテータ=中学生。いずれも、Zoomを利用できる方。
☎①25人程度、②10人程度

☎子ども議会前に、Zoomで数回学習会を開催。詳しくは、HP「令和3年度千葉市子ども議会」で検索
☎4月20日(火)必着。①A4用紙に☎のほか、学校名、作文(テーマ=千葉市の魅力と課題。400字以内)を、②☎に☎のほか、学校名を明記して、〒260-8730千葉市教育委員会教育指導課へ。☎245-5989、☎kyoikushido.EDS@city.chiba.lg.jpも可
☎教育指導課☎245-5986☎前記

お知らせ

子ども医療費助成受給券を発送しました

4月から小学4年生になる子どもの保護者へ、4月1日(水)から有効の新しい受給券を3月下旬に発送しました。受給券が届いていない方は、お問い合わせください。
☎保健福祉センターこども家庭課・中央☎221-2149、花見川☎275-6421、稲毛☎284-6137、若葉☎233-8150、緑☎292-8137、美浜☎270-3150、こども企画課☎245-5178☎245-5547

千葉ロッテマリーンズ試合日程・市民招待

4月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程 (Date), 開始時間 (Start Time), 対戦チーム (Opponent Team). Rows include dates from 4/1 to 4/25 and opponents like 楽天, オリックス, 埼玉西武, 北海道日本ハム, 福岡ソフトバンク.

開幕記念特別観戦
千葉ロッテマリーンズがZOZOマリンスタジアムで行われるホームゲームに招待します。
☎4月20日(火)~22日(木)18:00開始・対北海道日本ハム戦
☎各100組200人(内野指定席)
☎当選発表は4月13日(火)にEメールで通知します。
☎4月1日(日)10:00~6日(火)22:00に、ホームページ(http://www.cnp.layguide.com/marines/chiba2021/)から
☎マリーンズ・インフォメーションセンター☎03-5682-6341、観光MICE企画課☎245-5669

ちばしパラスポーツコンシェルジュが移転

障害者が地域のスポーツ活動に参加しやすくするための相談や、マッチングを行うちばしパラスポーツコンシェルジュが、千葉ポートアリーナ3階に移転しました。
☎詳しくは、HP「ちばしパラスポーツコンシェルジュ」で検索
☎ちばしパラスポーツコンシェルジュ☎312-0605☎312-7076。火~日曜日(祝日を除く)9:00~17:00

2021年度固定資産税の縦覧・閲覧

固定資産税の「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧

4月1日(休)～30日(金)の平日
納税義務者は、自己の資産と同一区内にある周辺の資産の評価額を比較する目的でのみ、縦覧できます。

固定資産課税台帳の閲覧

4月1日(休)から
納税義務者は、自己の資産の台帳を閲覧できます。賃借人は、借りている土地や家屋（金銭など対価の支払いがあるもの）の台帳を閲覧できます。

区・納税義務者ごとに300円（自己の資産分は4月30日(金)まで無料）

市税事務所資産税課、市税出張所
必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

土地・家屋＝市税事務所資産税課・東部（中央・若葉・緑区）☎233-8143☎233-8376、西部（花見川・稲毛・美浜区）☎270-3143☎270-3227。償却資産＝東部市税事務所法人課☎233-8146☎233-8376

千葉都市計画（地区計画）の変更に関する案の縦覧

小仲台3丁目・4丁目地区（項ずれ）
対象区域＝稲毛区小仲台3・4丁目の各一部

千葉中央第六地区（項ずれ）
対象区域＝中央区中央4丁目の一部

縦覧期間＝4月5日(月)～19日(月)
縦覧場所＝都市計画課
項ずれ＝法改正に伴う引用条項の変更

なお、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
都市計画課☎245-5304☎245-5627

2021年度固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送

固定資産税・都市計画税の納税通知書は、4月9日(金)に発送予定です。土地・家屋の課税明細（物件16件以上の場合は別途発送）が記載されています。償却資産分は別途発送します。詳しくは、HP「千葉市 市税のホームページ」で検索

土地・家屋＝市税事務所資産税課・東部（中央・若葉・緑区）☎233-8143☎233-8376、西部（花見川・稲毛・美浜区）☎270-3143☎270-3227。償却資産＝東部市税事務所法人課☎233-8146☎233-8376

ジェフユナイテッド千葉試合日程・ホームゲームに招待

4月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
4/17(土)	14:00	栃木SC
25(日)	14:00	SC相模原

フクダシートプレゼント

フクダ電子がフクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はメイン北コーナー指定席

5月9日(日)14:00開始・対ファジアーノ岡山、23日(日)14:00開始・対FC町田ゼルビア

市内在住・在学の小・中学生と保護者
40組80人

当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、HP「ジェフユナイテッド千葉」で検索

4月9日(金)必着。④に保護者の氏名・フリガナ・住所・電話番号、子どもの氏名・フリガナ・学年、試合名

を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「フクダシートプレゼント」係へ。

☎hometown@city.chiba.lg.jpも可

ジェフユナイテッドファンクラブ事務局☎0570-064-325、観光MICE企画課☎245-5669

国民生活基礎調査にご協力を

保健・医療・福祉・年金・所得などの世帯の状況を総合的に把握し、施策立案の基礎資料とするための国民生活基礎調査を行います。

調査時期 世帯票＝4月中旬～6月中旬。所得票＝6月下旬～7月下旬

対象世帯 厚生労働省が層化無作為抽出した市内の約600世帯
調査方法 調査員証を携帯した調査員が訪問します。

保健福祉総務課☎245-5159☎245-5546

吹付けアスベスト分析調査・除去などに費用の一部を補助

補助対象 建築物の所有者など
補助額 分析調査＝費用の全額（上限額25万円）。除去など＝費用の3分の2以内（上限額100万円）。いずれも、消費税を除く

条件など詳しくは、お問い合わせください。

5月6日(休)～31日(月)必着。申請書（建築指導課で配布。HP「アスベスト補助」で検索）から印刷も可）を、同課へ直接持参。件数に満たない場合は先着順で受け付け

同課☎245-5836☎245-5888

パラスポーツ教室・体験会の費用を助成

障害者を対象とするスポーツ、運動やレクリエーションなどの教室や体験会を開催した際の費用の一部を助成します（上限20万円）。

市民団体、障害者団体などの福祉団体、障害者スポーツ団体など

申請書類＝①補助金交付申請書、②事業計画書、③収支予算書、④会則または規約など。①～③はオリンピック・パラリンピック調整課で配布。HP「千葉市 パラスポーツ振興補助金」から印刷も可。対象事業など詳しくは、HPで検索

申請書類を、〒260-8722千葉市役所オリンピック・パラリンピック調整課へ郵送。☎opchousei.POP@city.chiba.lg.jpも可

同課☎245-5296☎245-5299

防水板設置工事に助成金を交付

助成額＝費用の2分の1（建物1棟につき上限75万円）

浸水被害が発生した地域
申請方法など詳しくは、HP「千葉市 防水板」で検索

雨水対策課☎245-5613☎245-5497

建物の安全確保のため、中間検査・完了検査を受けましょう

建築主は確認済証の交付後に工事に着手し、中間検査（適用除外あり）と完了検査に合格して、初めて建物を使用できます。建物を建てる時は、必ずこの検査を受けてください。また、手続きを事業者へ委託した場合や中古物件を購入した場合なども、確認済証、確認申請書の副本、中間検査合格証、検査済証などの書類を受け取り、大切に保管しましょう。

建築情報相談課☎245-5841☎245-5831

2021～2023年度65歳以上の方の介護保険料を改定

介護サービスの利用者数が増加し、介護保険給付費などの増大が見込まれるため、第1号被保険者（65歳以上の方）の所得に応じて保険料を改定します。保険料は6月中旬に送付する決定通知書でご確認ください。詳しくは、HP「千葉市 介護保険管理課」で検索

保健福祉センター高齢障害支援課 介護保険室・中央☎221-2198、花見川☎275-6401、稲毛☎284-6242、若葉☎233-8264、緑☎292-9491、美浜☎270-4073、介護保険管理課☎245-5064☎245-5623

はかりの定期検査

2年に1回の検査が義務付けられているはかり（販売・受け入れ、調剤・健康診断、取引や証明に使用されるもの）の定期検査を行います。

対象区域＝花見川・稲毛・美浜区
実施方法＝検査日時を事前に通知し、対象事業所を巡回。詳しくは、お問い合わせください。

消費生活センター☎207-3603☎207-3111

令和2・3年度入札参加資格審査・小規模修繕業者登録

入札参加資格申請

市が発注する建設工事、測量・コンサルタント、物品、委託などの入札への参加を希望する業者

4月1日(休)～11月15日(月)に、HP（「ちば電子調達システム」で検索）から

小規模修繕業者登録申請

市が発注する100万円以下の簡易な施設などの修繕の受注を希望する市内業者（個人事業者は市内に住民登録を有すること、法人は市内に本社・本店などを有すること）。ただし、市で定める要件を満たすこと

申請書は契約課で配布。HP（「千葉市 2・3年度小規模修繕申請」で検索）から印刷も可

4月1日(休)～来年2月15日(火)必着。申請書と添付書類を、〒260-8722千葉市役所契約課へ

資格要件など詳しくは、契約課HPをご覧ください。

契約課☎245-5088（工事・測量など）☎245-5090（物品・委託、小規模修繕）☎245-5536、県電子自治体共同運営協議会☎441-5551（ちば電子調達システム）

青少年健全育成事業の活動経費を一部助成

対象団体 市内に活動拠点を置き、青少年の健全育成に寄与する活動実績があり、規約や会則を持ち、事業運営が独立して行われている団体（スポーツや音楽などを主な活動内容にしている団体、市または市の外郭団体など公的な機関から補助金の交付などを受けている団体を除く）

対象事業 団体が自主的に企画・運営し、市民を対象とする事業で来年3月31日(休)までに行うもの（1団体5事業まで）

補助額 対象経費の2分の1以内（1事業上限14万円）

選考方法 書類審査と団体の事業説明により選考
申請書は健全育成課で配布。HP

（「千葉市 青少年健全育成事業」）から印刷も可

5月7日(金)必着。申請書を、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ。☎kenzenikusei.CFC@city.chiba.lg.jpも可

同課☎245-5955☎245-5995

市職員募集パンフレットを配布

各職種の仕事内容、採用試験情報、若手職員の業務紹介などを掲載した、市職員募集パンフレットを配布しています。

配布場所＝市人事委員会、市役所1階案内、市政情報室、各区役所地域振興課、市民センター・連絡所、コミュニティセンター、消防局（署）・出張所、市図書館（分館を含む）、総合保健医療センター、東京事務所。HP（「千葉市 職員募集」で検索）からもご覧いただけます。郵送希望の場合はお問い合わせください。

同委員会☎245-5870☎245-5889



消防音楽隊「第5回定期演奏会」の動画配信

無観客で開催した消防音楽隊第5回定期演奏会の模様をYouTubeで配信します。HP「千葉市消防音楽隊定期演奏会」で検索

消防局総務課☎202-1664☎202-1614

つくろう！マイナンバーカード

マイナンバーカードでできること

- コンビニエンスストアなどで住民票の写しなどが取得できます（4月から、パソコン・スマートフォンなどからオンライン申請ができるようになります）。
- 一部の医療機関・薬局などで、健康保険証として利用できます。

休日開庁日のマイナンバーカード交付時間を延長

4月から休日開庁日（原則第2日曜日）の交付時間を、9:00～17:00に延長します。交付は予約制です。市マイナンバーカード交付予約コールセンター☎0120-086-489

申請・交付方法など詳しくは、HP「千葉市 マイナンバーカード」で検索

区役所市民総合窓口課・中央☎221-2109☎221-2161、花見川☎275-6236☎275-6848、稲毛☎284-6109☎284-6151、若葉☎233-8126☎233-8165、緑☎292-8109☎292-8160、美浜☎270-3126☎270-3196

大気汚染状況2月分

市内の測定局で測定した2月の微小粒子状物質（PM2.5）の暫定指針値超過日（70.1μg/m³以上）、二酸化窒素（NO₂）の環境目標値超過日（41ppb以上）はともに0日でした。最新情報など詳しくは、HP「千葉 大気 時報」で検索

テレホンサービス☎238-7491・2
環境規制課☎245-5190☎245-5581






施設

子ども交流館

☎202-1504 FAX202-1503
火曜日休館

就学前児は保護者(1人)同伴

☑当日直接会場へ(①③④13:45、②8:45から受け付け)


講座・イベント名	日時・対象・定員	
①おやこ工作「へんしんセットをつくろう！」	4/3(土)14:00~16:00 小学生以下の子どもと保護者 先着8組16人	
②オープンキッチン「梅ヶ枝餅(うめがえもち)をつくろう！」	4/24(土)10:30~11:00、 11:00~11:30、11:30~ 12:00、12:00~12:30 4歳児~高校生 各回先着4人	 梅ヶ枝餅
③オープン工房「はるのリースをつくろう！」	4/25(日)14:00~16:00 4歳児~高校生 先着8人	
④なかよし工房Aクラス「お花のポンポンをつくろう！」	4/29(祝)14:00~16:00 小学~高校生 先着8人	

科学館

☎308-0511 FAX308-0520 4/6(火)~9(金)休館
入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円

プラネタリアム(1番組)=大人510円、高校生300円、小・中学生100円

☑①同館ミュージアムショップ・②同館券売機でチケット購入。③⑤電話で同館へ。④4/15(休)必着。⑤に希望日と参加者全員(5人まで)の☑を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館「きぼーる星空観察会」係へ
催しなど

催し名など	日時・対象・定員など	
①プラネタリアム特別投影フィルムアロマ	4/11(日)・18(日)16:00~16:45 高校生以上800円、小・中学生300円	
②GW企画展「ポップアップ・ミュージアム~しかけ絵本の世界~Part2」	4/17(土)~5/16(日)9:00~17:00 大人700円、高校生450円、小・中学生250円	
③千葉キッズサイエンスパーク「南極で何やってるの？」	4/18(日)14:30~15:30 南極について基地との生中継や簡単な実験も交えて紹介します。詳しくはHP 小学生以上の子どもと保護者 先着10組20人 ☑要入館料	
④きぼーる星空観察会	5/1(土)・26(水)19:30~ 20:30 各20人 中学生以下は保護者同伴	 星がいっぱい見えるかな
⑤大人が楽しむ科学教室	①市街地におけるコミュニティベース 精密農業の試み=5/4(祝)、 ②ヒトの色覚の起源と多様性=5/8(土)、③CO ₂ の光燃料化=5/30(日)。④⑤13:30~15:00、⑥14:30~16:00 各先着20人	

ちば生きもの科学クラブ クラブ生の募集

☑5~12月のうち、全8回

☑ネコ科の動物をテーマに、動物園で調べたり、大学の先生から学びます。最終日には自分の調べたことを発表します。


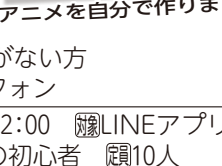
☑小学4年生以上の方 ☑20人 ☑2,500円

☑4/30(金)必着。はがき(1人1通)に☑のほか、応募理由を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ

生涯学習センター

☎207-5820 FAX207-5822
第4月曜日休館

☑①4/14(火)、②~⑦4/30(金)必着。⑧(1人1通1講座)に☑を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☑manabi.kouza@ccllf.jpも可。

講座名	日時・対象・定員など	
①書写セットとiPadで合成アニメ作り!	5/4(祝)・5(祝)9:30~ 12:00 ☑12人 太筆、細筆、文鎮、 フェルト下敷き、墨 汁、硯	
②はじめてのLINE	5/10(月)・11(火)13:30~ 15:30 LINEを使ったことがない方 ☑10人 ☑スマートフォン	 アニメを自分で作ります
③LINEを楽しもう	5/10(月)・11(火)10:00~12:00 ☑LINEアプリをインストール済みの初心者 ☑10人 ☑スマートフォン	
④春からはじめるボランティア!身近な5施設活用術	5/16(日)13:30~16:30 ☑地域活動やボランティア活動をしている、または始めようとしている方 ☑30人	

講座名など	日時・対象・定員など
⑤名画座「ミラーを拭く男」	5/20(木)10:00~12:00、14:00~16:00 ☑各70人
⑥ちばカレッジ2021「平和都市ちばの歩み」	6/2・16、7/21、9/1・15、10/6、11/10、12/1、 来年1/19の水曜日10:00~12:00(11/10は 8:00~17:00)と10/7(木)~11/30(火)のうち1日 10:00~16:00。全10回 ☑20人 ☑カメラ付きのパソコン、タブレ ット、スマートフォンのいずれか ☑6,000円
⑦ちばカレッジ2021「ちばの発展と鉄道」	6/9・23、7/14、9/8・29、10/13、11/17、12/15、 来年1/19の水曜日10:00~12:00(11/17は 8:00~17:00)と10/14(木)~12/14(火)のうち 1日10:00~16:00。全10回 ☑20人 ☑カメラ付きのパソコン、タブレ ット、スマートフォンのいずれか ☑6,000円

公民館

講座

☑受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可



区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	身近な野鳥、ツバメを知ろう!	4/26(月)13:30~14:30 ☑成人 ☑先着10人 ☑4/2(金)から電話で
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	ハープ活用術「寄せ植え、石鱈、額作り」	5/6(木)・20(木)、6/3(木)10:00~12:00 全3回 ☑成人 ☑先着12人 ☑3,000円 ☑4/2(金)から電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	パソコン講座「初心者のためのワード」	5/12(火)~14(金)13:30~16:30 全3回 ☑パソコンで文字入力ができる成人 ☑先着8人 ☑1,320円 ☑2GB以上のUSBメモリ ☑4/9(金)から電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	安心!簡単!スマホ教室初級編	4/15(木)13:30~15:30 ☑60歳以上の方 ☑先着12人 ☑androidスマートフォン ☑貸出機あり ☑4/3(土)から電話で
		安心!簡単!スマホ教室応用編	4/22(木)13:30~15:30 ☑60歳以上の方 ☑先着12人 ☑androidスマートフォン ☑貸出機あり ☑4/3(土)から電話で
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	生ごみを使った安心安全な野菜作り	5/8・22、6/26、7/24、8/21、9/25、10/23の 土曜日10:00~12:00(5/22は9:00~12:00) 全7回 ☑先着10人 ☑1,000円 ☑4/2(金)から電話で
		江戸流手打ちそば体験教室	5/29(土)、6/6(日)・20(日)9:30~13:00 ☑成人 ☑各先着6人 ☑1,500円 ☑4/2(金)から電話で
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	初めてのいけ花	4/20、5/18、6/15、9/21、10/19、11/16、 12/21の火曜日13:00~15:00 全7回 ☑成人 ☑先着5人 ☑4,900円 ☑4/2(金)から電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	春笑!落語フォーエヴァー	4/18(日)10:30~12:00 ☑先着20人 ☑4/2(金)から電話で
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	くらしの巡回講座「悪質商法の手口と対処法」	4/22(木)10:00~12:00 ☑60歳以上の方 ☑先着20人 ☑4/2(金)から電話で
花見川	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	終活楽しく第一歩!現状・想い・リスク・手順を知ろう	5/9(日)10:00~12:00 ☑成人 ☑先着15人 ☑4/2(金)から電話で
花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	すぐ使いたくなる英会話	5/10~31の月曜日10:00~11:30 全4回 ☑成人 ☑先着10人 ☑4/2(金)から電話で	
花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	2歳児前後親子ふれあい教室	5/12~26の水曜日10:00~12:00 全3回 ☑1歳6カ月~2歳6カ月児と保護者 ☑先着10組20人 ☑4/7(火)から電話で	
幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	微笑みの円空仏を彫ってみよう	5/1~29の土曜日13:30~15:30 全5回 ☑成人 ☑先着10人 ☑1,000円 ☑4/9(金)から電話で	
稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	水彩画入門「いなげ八景を描く」	5/1~15の土曜日10:00~12:00 全3回 ☑成人 ☑先着15人 ☑4/6(火)から電話で	
稲毛	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	スマホの便利な使い方教室(カメラ・アプリ)	4/28(水)10:00~12:00 ☑成人 ☑先着14人 ☑4/2(金)から電話で
山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	ぬりえセラピー~色を楽しもう~	5/29(土)10:00~12:00 ☑成人 ☑先着10人 ☑300円 ☑4/2(金)から電話で	

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	わくわく楽学ミニ文化祭	5/4(祝)①9:30~12:30、②9:30~10:20、10:30~11:20、③13:30~15:30、④13:30~16:00 ①②太巻作り、②バルーンアート、③手品、④映画鑑賞 ①小学生以上の方 ①先着18人、②各10人、③12人、④15人 ①②各500円 ①②④7(水)・③④9(金)から電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	普通救命講習~大切な人の命を守る~	5/19(水)9:30~12:30 ①成人 ①先着10人 ②4/2(金)から電話で
若葉	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	ハンドメイド講座「着物をリメイク、和布のブローチ」	4/21(水)10:00~12:00 ①成人 ①先着10人 ②200円 ③4/2(金)から電話で
	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	親子でクッキング 昔ながらの手作りお味噌	4/29(祝)13:00~15:00 ①小学生と保護者 ②先着6組12人 ③2,000円 ④4/11(日)から直接来館
若葉	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	リサイクル講座「不用になった布で立体マスク作り方教室」	4/14(水)10:00~12:00 ①成人 ①先着12人 ②100円 ③4/2(金)から電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	ギャラリーさらしな写真展	5/1(土)~14(金)9:00~17:00
若葉	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	初心者のための撮影講座	5/8(土)9:30~14:30 ①成人 ①先着10人 ②昼食 ③4/2(金)から電話で
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	老化予防健康体操	5/13(木)10:00~11:30 ①60歳以上の方 ①先着20人 ②4/12(月)から電話で
緑	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	坂月川親子生き物教室~虫、トンボ、カエル、野鳥~	6/6(日)、11/27(土)、12/12(日)13:30~15:30 全3回 ①小・中学生と保護者 ①先着8組16人 ②4/20(水)から電話で
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	親子で遊ぼう! 「英語でリトミック」	5/8(土)・15(土)10:00~11:00 全2回 ①1~3歳児と保護者 ①先着10組20人 ②4/7(水)から電話で
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	「ポッチャ体験会」	5/3(祝)10:00~12:00 ①先着24人 ②4/2(金)から電話で
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	2~3歳児親子体操教室	5/7~28の金曜日10:00~12:00 全4回 ①2~3歳児と保護者 ①先着20組40人 ②4/13(水)から電話で
美浜	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	初めてのトルペイント~ペンダント&マスク作り~	4/21(水)10:00~12:00 ①成人 ①先着12人 ②500円 ③4/2(金)から電話で
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	郷土史講座「千葉氏入門」	5/2(日)10:00~12:00 ①成人 ①先着20人 ②4/2(金)から電話で
美浜	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	土の再利用法と寄せ植え作り「植栽仲間募集中」	4/17(土)、5/15(土)10:00~12:00 全2回 ①成人 ①先着8人 ②700円 ③4/2(金)から電話で
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	アートフラワー講習「私色のガーベラで春を楽しむ」	4/29(祝)10:00~12:30 ①成人 ①先着8人 ②600円 ③4/2(金)から電話で

子育てママのおしゃべりタイム

①10:00~12:00

②子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）

③新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数を制限します。

④当日直接会場へ（時間中出入り自由）



区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
花見川	4/14(水) 28(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	若葉	4/22(木)	みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
稲毛	4/ 9(金) 12(月) 16(金)	草野公民館 小中台公民館 轟公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	4/15(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

図書館 月曜日、第3木曜日休館

子ども読書の日記念 親子おはなし会

①特に記載のないものは当日直接会場へ

区	会場・問い合わせ	日時・対象・定員
中央	中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4053	4/10(土)11:00~11:30、15:00~15:30 ①生涯学習センター ②3歳以上の方 ③各先着20人
	みやこ図書館 ☎233-8333 FAX234-4187	4/20(火)①15:30~16:00、②16:00~16:30 ③①3~5歳児、②6歳児・小学生 ④各先着10人
	白旗分館 ☎264-8566 FAX268-1032	4/21(水)15:30~16:00 ①3歳児~小学生 ①先着8人
花見川	花見川図書館 ☎250-2851 FAX250-2853	4/16(金)①11:00~11:30、②16:00~16:30 ③①3歳以下の方、②4歳児~小学生 ④各先着10人

区	会場・問い合わせ	日時・対象・定員など
花見川	花見川団地分館 ☎250-5111 FAX250-5112	4/24(土)11:00~11:30 ①3歳児~小学生 ①先着10人
	みずほハスの花図書館 ☎275-6330 FAX275-6351	4/17(土)①11:00~11:15、②11:30~11:45、③15:00~15:15、④15:30~15:45 ⑤①②3~6歳児、③④小学生 ⑥各先着10人 ⑦電話で
稲毛	稲毛図書館 ☎254-1845 FAX284-4795	4/23(金)①15:15~15:35、②16:00~16:30 ③①3~6歳児、②小学生 ④各先着10人
若葉	若葉図書館 ☎237-9361 FAX237-5163	4/23(金)15:30~16:00 ①3歳児~小学生 ①先着14人
	西都賀分館 ☎254-8681 FAX254-8682	4/24(土)11:00~11:30 ①3歳児~小学生 ①先着8人
	泉分館 ☎228-2982 FAX228-0514	4/24(土)11:00~11:30 ①3歳児~小学生 ①先着15人
緑	緑図書館 ☎293-5080 FAX293-5100	4/23(金)①11:00~11:30、②11:30~12:00、③16:00~16:30 ④①②3歳以下の方、③4歳児~小学生 ⑤①②各先着20人、③先着14人
	あすみが丘分館 ☎295-0200 FAX295-0219	4/28(水)①11:00~11:30、②15:45~16:15 ③①3歳以下の方、②4歳児~小学生 ④各先着20人
美浜	美浜図書館 ☎277-3003 FAX278-4303	4/23(金)①11:00~11:30、②15:30~16:00、③16:00~16:30 ④①1・2歳児、②3・4歳児、③5歳児~小学生 ⑤各先着20人
	打瀬分館 ☎272-4646 FAX272-4648	4/22(木)①11:00~11:20、②15:30~15:50 ③①3歳以下の方、②3歳児~小学生 ④①先着16人、②先着8人

外国語おはなし会 「英語で楽しもう! 絵本の世界」

①4/11(日)15:00~15:30

②生涯学習センター

③5歳児~小学生と保護者(1人) ①先着20人

④当日直接会場へ

⑤中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4053

三陽メディアフラワーミュージアム

☎277-8776 FAX277-8674 月曜日休館

入館料=高校生以上300円、小・中学生150円

フラワーカレッジ参加者募集

①4/10(土)消印有効。②(1通1人1講座)に③を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4三陽メディアフラワーミュージアムへ。④hanabi-event@worldpark.jpも可



教室名	日時・定員・料金
草木染めでコサージュ作り「布花2回シリーズ」	5/12(水)・19(水)10:00~12:00 全2回 ①15人 ②3,000円
ブリキのクラシカルな寄せ植え	5/15(土)13:30~15:30 ①18人 ②3,500円

展示

①当日直接会場へ

展示名	日時
写団さいわい写真展「花と風景」	4/7(水)~11(日)
フォトサークル写童「第42回花の写真展」	4/13(水)~18(日)
鈴木淳子のときめき倶楽部「第6回花咲くアートライフ」	4/20(水)~25(日)
千葉美工和会「作者と語ろう癒しの世界」(仮)の写真展」	4/27(水)~5/9(日)

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024

月曜日休園

①4/7(水)必着。②(1講座1人1通)に③を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3ふるさと農園へ。④furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可

講座名	日時・定員・料金など
①農業体験教室 金曜日コース	4月30日~12月の金曜日のうち13回程度。 9:30~12:00 ①20人 ②2,500円
②農業体験教室 水曜日コース	5月12日~12月の水曜日のうち13回程度。 9:30~12:00 ①20人 ②2,500円
③親子農業体験教室	5月23日~12月の日曜日のうち6回程度。 9:30~12:00 ①小学生と保護者 ②12組24人 ③1組2,000円
④料理教室「野菜ソムリエとカフェ風ランチ作り」	5/12(水)9:30~14:00 ①24人 ②1,500円
⑤木工教室「煤竹で靴べら作り」	5/15(土)・22(土)10:00~15:00 全2回 ①12人 ②1,200円



たくさん収穫できるかな!



オシャレランチに挑戦

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は【16面】参照。

再生可能エネルギー設備、次世代自動車などの費用の一部を補助

地球温暖化対策を推進するため、再生可能エネルギー・省エネルギー設備、次世代自動車などの導入費用の一部を補助します。



再生可能エネルギー、省エネルギー設備

補助対象	補助額
太陽光発電システム	出力1キロワット当たり2万円(上限=4.5キロワット)
太陽熱利用給湯システム(強制循環式)	5万円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	10万円
窓の断熱改修	経費の1/4(上限=8万円)
ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)	10万円

*太陽光発電システムは既築住宅で、HEMS(エネルギー管理システム)または定置用リチウムイオン蓄電システムの併設が必要。定置用リチウムイオン蓄電システムは太陽光発電システムが既設または同時に設置する場合に限る。窓の断熱改修は既築住宅に限る。

詳しい要件は、[千葉県 再エネ補助金](#)

次世代自動車、V2H

補助対象 ①次世代自動車(急速充電対応)を購入した方
②V2H(次世代自動車から家庭への電力供給を可能にする設備)を住宅に設置した方

補助額 ①5万円、②上限20万円

詳しい要件は、[千葉県 次世代自動車 補助金](#)

申込方法など詳しくは、パンフレット(環境保全課、区役所地域振興課などで配布)をご覧ください。

☎環境保全課 245-5199 FAX245-5553

スポーツ功労者の表彰

永年スポーツ振興に尽くされた方を表彰し、その功労をたたえました。
順不同・敬称略

スポーツ振興会 杉山元明 藤代覚

スポーツ推進委員 藍場静子 菊地敦雄 清宮篤 中山まゆみ 三波隆

渡辺敦行

スポーツ協会 大森義和 田中成和

レクリエーション協会 大塚智恵子

少年スポーツ連盟 久保木昭作

スポーツコーチャー 高月みよ子

☎スポーツ振興課 245-5968 FAX245-5994

ちば市民便利帳(2021・2022年度版)を発行します

市の窓口や各種手続きなど身近な市政情報を案内するちば市民便利帳(2021・2022年度版)を、4月30日(金)から配布します。

ちば市民便利帳は冊子で配布するほか、ホームページからもご覧になれます。[ちば市民便利帳](#)



配布場所 市役所1階案内、区役所、保健福祉センター、市民センター、連絡所、コミュニティセンター、公民館、図書館、いきいきプラザ・センター、ハーモニープラザ

取りに行けない方には、ちば市民便利帳を郵送します

対象 市内在住の方(1世帯1冊)

申込方法 電話で、市役所コールセンター☎245-4894へ。FAX248-4894・event@callcenter-chibacity.jpも可(必要事項を明記)。

☎広報広聴課 245-5014 FAX245-5796

市の組織を変更

4月から、市の組織を変更します。

主な変更点は次のとおりです。

組織の新設

組織名	主な業務	問い合わせ
病院局経営企画課 病院整備室	新病院の整備に関すること	☎245-5741 FAX245-5257

組織の廃止

組織名・主な事務
経済農政局経済部経済企画課 250競輪準備室
250競輪の実施に係る企画、立案および調整に関すること

事務引継先・問い合わせ

経済農政局経済部
公営事業事務所
☎251-7111 FAX255-9909

組織の変更

変更前組織名	管轄区域
都市局公園緑地部 中央・稲毛公園緑地事務所(千葉公園内)	中央区 稲毛区
都市局公園緑地部 花見川公園緑地事務所(花島公園内)	花見川区
都市局公園緑地部 美浜公園緑地事務所(稲毛海浜公園内)	美浜区

変更後組織名	管轄区域
都市局公園緑地部 中央・美浜公園緑地事務所(稲毛海浜公園内)	中央区 美浜区
都市局公園緑地部 花見川・稲毛公園緑地事務所(花島公園内)	花見川区 稲毛区

☎人事課 245-5033 FAX245-5572

動物公園日誌

日直 トウヤ (ライオン)

ボクはトウヤ。10才だよ。5才から千葉市動物公園にいるんだ。チャームポイントは黄金のたてがみ。かっこいいでしょ☆



前にいた動物園ではいろんなことがあったんだよ。こどものころにはほかのライオンたちとケンカしたり、しいくいんさんたちに「ごはんくん」ってよばれたり。食いしんぼうなのは今も同じだって? お肉おいしいからしょうがないよねえ。

ボクたちライオンは夜に活動するから、昼間はねむいんだ。みんなが会いに来てくれるときは、外でのんびりねてることも多いかも。



とくにコピエっていう大きな岩の上で、ぽかぽかのお日様の光をあびながらねるのが大好きなんだ。あ、コピエの上にいると「キング」って言われるんだけど、いったいなんのことだろう。

この間ボクがいる平原ゾーンにチーターやブチハイエナがやってきて、にぎやかになったんだよ。これからはもっとお友だちがふえるみたい。みんなも楽しみにしていてねえ。

問動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116



かそりーぬの 加曽利貝塚クイズ



どーも。加曽利貝塚PR大使のかそりーぬです。

千葉市がほこる、国特別史跡の加曽利貝塚のこと、皆さんはどれだけ知っているかな(ワクワク)。

今月の問題

この土偶の姿はなにを表しているでしょうか?

答え 妊婦

土偶はほとんどが女性で、乳房や膨らんだおなかを強調したものが多く、妊婦を表していると言われています。

この土偶は加曽利貝塚の南貝塚から見つかったものですが、胸の2つの乳房やお腹の膨み特徴的です。子宝に恵まれることや豊かな暮らしへの願いが込められています。頭の形が三角おにぎりのような山形をしていることから、山形土偶と名付けられています。

土偶は多くの場合、頭や手足、胴体などがバラバラで見つかります。わざと壊していることが多いみたいなんです。この土偶はほぼ全てのパーツがそろっていて、全体像がわかることはとても珍しいことなんですよ(えっへん)。



山形土偶(縄文時代後期)

問加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 FAX231-4986



東京2020オリンピック・パラリンピック関連情報

幕張メッセで7競技開催

さあ、MAKUHARI から未来へ

幕張メッセ開催

押さえておきたい競技のツボ

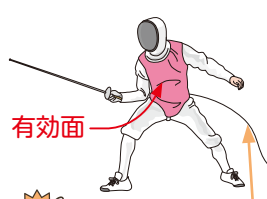
深掘り! フェンシング

精緻な技の応酬、瞬時の駆け引き、華麗な剣さばきが見どころのフェンシング。中世ヨーロッパに起源を持つこの剣技は、近代オリンピックの第1回大会であるアテネ1896大会からの正式競技です。

フルーレ、エペ、サーブルの各種目にはさまざまな違いがあり、得点となる的(有効面)や技の種類、使う剣の規格までもが異なります。競技のツボを押さえてフェンシングをより深く楽しみましょう。

詳しくは、東京2020 フェンシング

フルーレ



技 突き
剣の規格
重さ=500g以下
長さ=110cm以下
断面=

得点判定に電気審判機が使われるのも瞬時の攻防を争う競技ならではの

サーブル



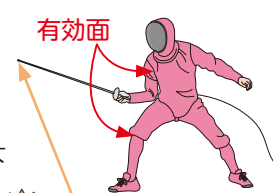
実は視界良好なマスク

有効面

技 突き、斬り
剣の規格
重さ=500g以下
長さ=105cm以下
断面=

エペ

技 突き
剣の規格
重さ=770g以下
長さ=110cm以下
断面=



どの種目の剣も先端はとがっていません

東京2020大会を支えるチカラ

幕張メッセで開催されるパラリンピック競技の車いすフェンシング。帝京平成大学の馬場宏輝准教授の呼びかけに応じた県内の学生たちが、ピストと呼ばれる床の装置に車いすを固定する補助や選手のサポートなど、競技の運営に直接携わるボランティアとして活躍します。



車いすをピストに固定

ボランティアの研修に励む学生にお話を聞きました 帝京平成大学4年生 白岩優奈さん



大学入学時から東京2020大会に携わることが目標でした。目標が現実となり、今まさに動き出していることに期待が膨らむばかりです。選手に最も近い距離で活動するボランティアとして、全ての選手が悔いなくベストを尽くせるようにサポートしたいです。海外選手とも積極的にコミュニケーションをとり、人とのつながりも深めていきたいです。

東京2020大会は、競技会場などで大会運営を支援する大会ボランティアや、競技会場の最寄り駅周辺などで観光・交通案内などを行う都市ボランティアなど、多くの方のチカラによって支えられています。

問オリンピック・パラリンピック振興課 ☎245-5739 FAX245-5299