



はなみがわ

募集

花見川区地域活性化支援事業

～皆さんのまちづくり活動を応援します!～

区では、地域活性化の観点から、地域における課題に自主的に取り組む団体のほか、区の課題テーマに積極的に取り組む団体に対して、最大3年間活動資金を支援します。ぜひ、ご応募ください。

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、学生団体など

審査方法 書類審査およびプレゼンテーション

*審査の結果、支援対象とならない場合があります。



支援名	内容	支援期間	支援金額
地域づくり活動支援	地域課題解決や地域活性化のための地域づくり活動に対する支援	最大3年間	上限90万円(3年間の場合) *複数年度にわたる計画の場合、 毎年の申請が必要です。
区テーマ解決支援	次の区テーマに基づいた地域づくり活動に対する支援 ・花見川区の魅力発信 ・健康づくり ・学習支援		

募集期間 5月6日(木)～31日(月)

申込方法 募集要項(5月6日(木)から花見川区地域振興課で配布)または、区ホームページをご覧ください。

千葉県 花見川区地域活性化

花見川区役所地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 FAX275-6799

就任のご挨拶

花見川区長 折原 亮



区民の皆さま、4月1日付けで花見川区長に就任いたしました折原亮(おりはらりょう)です。どうぞよろしくお願いいたします。

皆さまには日頃より、千葉市政・花見川区政に多大なご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

千葉市では、「加曽利貝塚」「オオガハス」「千葉氏」「海辺」の4つを本市固有の歴史やルーツに根差した地域資源として活用するまちづくりを進めています。今年は「オオガハス」の発掘から70周年。花見川区では、「オオガハス」のふるさととして、古代のロマンと神秘あふれる淡紅色の優美な花と一緒にこのまちをより身近に感じていただけますよう、地域の皆さまと手を携えて取り組んでまいります。また、千葉市の次期基本計画や地域福祉計画の策定を進めるため、区民の皆さまと対話し、花見川区の地域の活性化に取り組んでまいりますので、皆さまの一層のご支援とお力添えを賜りますようお願いいたします。

健康寿命をのばそう! ちばし いきいき体操 体験教室

いきいき体操は、椅子に座ってDVDを観ながら行う手足の筋力体操と、口の体操です。

週1～2回、適切な運動を継続することで、年齢に関わらず筋力は必ず向上します。少しでも長く豊かに暮らすため、普段から体を動かしましょう。

日時 5月20日(木) 10:00～12:00

場所 花見川保健福祉センター2階

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

出張体験教室も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298



煙コミュニティセンター

名画鑑賞会「ガス燈」

5月9日(日)10:00～12:00

先着10人

スプリングコンサート

金管楽器と打楽器で編成された英国式金管バンドによる演奏会です。

5月16日(日)14:00～15:30

先着80人

直接または電話で、煙コミュニティセンター ☎273-5454

同センター ☎前記 FAX271-4894

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加の際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時・会場	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	5/11(火)・14(金)・24(月)・31(月) 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあれば持参してください。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	5/11(火)・24(月)10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。特定保健指導を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	5/11(火)10:00～12:00 5/28(金)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなどの悩みについて、精神科医が相談に応じます。対象=こころの健康でお悩みの方または家族	各3人	③
	女性のための健康相談	5/17(月)10:00～12:00	女性ホルモンの乱れによる心と体の悩みについて助産師が相談に応じます。	2人	②
教室	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	5/21(金)9:30～15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
	母親&父親学級	5/21(金)・28(金)9:30～12:00 全2回	8～9月に産を迎える方とパートナー(子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。対象月ではない方も参加できます。	10組	①
	食事セミナー「バランスランチで健康長寿」	5/21(金)13:30～15:00	食習慣を見直して65歳からを元気に過ごすため、料理の組み合わせ方や食材の選び方、塩分の摂り方について学びます。 持ち物=自宅で作ったみそ汁やスープ50cc程度	10人	②
	歯っぴー健口教室	5/24(月)・31(月)・6/8(火) 10:00～12:00 全3回	口腔機能を維持するため、簡単に取り入れられる口の中の手入れや効果的な口の体操などを体験します。対象=65歳以上の方	10人	②
	食の実践「コレステロールが気になる方の教室」	6/4(金)10:00～11:30	コレステロールを健康な値に保つために、おすすめの食品や献立の紹介、バランスよく食べる工夫、1食の適量を学びます。	8人	②
	離乳食教室	6/8(火)13:00～14:00または 14:30～15:30 15分前から受付	2・3回食の離乳食の進め方のお話しと離乳食の固さを触って確認する体験を行います。 対象=生後6～8カ月の第1子を持つ母親と家族	各8組	②
	母乳クラス	6/11(金)10:00～12:00	母乳について助産師による講義と実技を行います。 妊娠中の方とパートナー(子どもの同伴不可、1人での参加も可。)	10組	①
	若返り食事セミナー 幕張本郷コース	6/11(金)・25(金)・7/9(金) 10:00～11:30 全3回 会場=幕張本郷公民館	食事や運動などから高齢期の生活習慣を見直します。対象=65歳以上の方	10人	②

花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
5月6日(木)9:00から電話で、花見川区保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、千葉県 花見川区健康課

①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉県花見川区瑞穂1丁目1番地 千葉県 花見川区役所 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 FAX043-275-6719

記号の見方、申込時に記載する必要事項は【12面】参照 特に記載のないものは5月6日(木)から受け付け

今月の区役所休日開庁日

5月9日(日)9:00～12:30