



はなみがわ

人口:178,631人 前月比95人増
(男88,968人 女89,663人)
世帯数:83,028世帯
(2021年5月1日現在)

魅力あふれる 花島公園

花島公園は、水と緑とコミュニティのふれあいをテーマに3つのゾーンに分かれています。園内では、生き物の観察やスポーツ施設での運動などができます。
また、花見川サイクリングコースの一部にもなっています。サイクリングの休憩にもぜひ、お立ち寄りください。

水ゾーン



長さ200メートルのせせらぎがある
溪流園が広がります。水辺の生き物を
観察ができ、夏は水遊びが楽しめます。
水が流れた先にある中島池では、ス
イレンやハンゲショウが鑑賞できます。

緑ゾーン



ゆったりとした広場では、四季折々の
風景が楽しめます。涼しい風を感じ
ながら、暑さを忘れて散歩してみま
せんか。
また、森の広場では、森林浴やバー
ドウォッチングができます。

コミュニティのふれあいゾーン



テニスコートや体育館、球技場など
のスポーツ施設が充実しているため、
さまざまなスポーツが楽しめます。
広々とした芝生のあるふれあいの広
場では、ボール遊びやピクニックがで
きます。

花見川・稲毛公園緑地事務所 ☎286-8740 ☎286-8827



畑コミュニティセンター

全館休館日のお知らせ

6月8日(火)は館内の設備点検・清掃などのため全館休館となります。体育館も使用できませんのでご注意ください。

おはなし会

大きな絵本の読み聞かせ
や簡単な工作、手遊びなど、
親子で楽しめます。
6月16日(火)10:30~11:30
就学前児と保護者
先着10組



寄席「花見川亭」

6月12日(土)14:00~15:30
先着20人
500円
直接または電話で、畑コミュ
ニティセンター ☎273-5454
同センター ☎前記 ☎271-4894



幕張コミュニティセンター

幕張シアター「紙屋悦子の青春」

6月15日(火)13:30~15:30
当日先着10人

わらべうたと絵本の会

乳幼児向けの絵本の読み聞かせ
を行います。保護者の方も
一緒にご参加ください。
6月16日(火)10:30~11:00
当日先着6人



直接または電話で、幕張コ
ミュニティセンター ☎272-5000
同センター ☎前記 ☎271-5894

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あ
らかじめお問い合わせください。
行政相談…行政活動全般に関する相談
6月1日(火)9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、6月23日(火)13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。
各相談日の2週間前の9:00から
1週間前の17:00までに電話で申
し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
6月16日(火) 10:00~15:00
6月2日(火)9:00から電話で申し込
み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課くらし安心室
☎275-6213 ☎275-6799

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中
止・延期となる場合があります。詳しくは、
各催しの問い合わせ先へご確認ください。

今月の区役所休日開庁日

6月13日(日)9:00~12:30

体を動かして 健康づくりを実践してみませんか。

～ヘルスサポーター養成教室の開催～

手軽にできる体操や、正しいラジオ体操などの
運動を行います。
認知症予防や身体機能の向上のため、一緒に健
康づくりをしてみませんか。

日時 6月22日~7月6日の火曜日
10:00~11:30 全3回
会場 花見川保健福祉センター
定員 先着15人
申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ



花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

はなみがわ 子育てHAPPYマップ を作成しました!

区内で子どもを連れて安心して
遊べる場所や相談先など、子育て
に役立つ情報を掲載しています。
ご希望の方は、花見川保健福祉
センター健康課へお越しください。
ホームページでもご覧になれ
ます。

はなみがわ子育てHAPPYマップ

花見川保健福祉センター健康課
☎275-6295 ☎275-6298



健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時・会場	内容・対象者など	定員	申込
栄養相談	6/8(火)・18(金)・25(金)・29(火) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
精神保健福祉相談	6/8(火)10:00~12:00 6/25(金)14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族	各3人	③
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	6/11(金)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①5人 ②10人	②
健康相談	6/18(金)・25(金)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
お口と食の健康講座	①6/21(月)13:00~15:30、 ②7/6(火)13:30~15:30、 ③7/16(金)13:30~15:30 会場=こてはし台公民館	①②お口の体操・口腔ケアなどの講話・実践、③栄養の話と塩分測定、カルシウムたっぷりレシピの紹介 対象=65歳以上の方、持ち物=3回目のみ、自宅で作ったみそ汁やスープ500cc程度	10人	②
母親&父親学級	7/2(金)・9(金)9:30~12:00 全2回	10~11月までに出産を迎える方とパートナー(子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。対象月ではない方も参加できます。	10組	①
母乳クラス	7/16(金)10:00~12:00	母乳について助産師による講義と実技を行います。対象=妊婦とパートナー(子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。	10組	①
臨床心理士による講演会 「ひとりっこがお兄ちゃん やお姉ちゃんになるとき」	6/28(月)10:00~12:00	対象=2人目を妊娠中または2人目が1歳未満の保護者 託児あり(対象=生後3カ月以上の子ども。定員=先着3人)	10人	①

花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
6月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、千葉市 花見川区健康課

①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297