



受講者募集

ヘルスマイトになって

地域で食育活動をしてみませんか?

ヘルスマイトは、食生活改善推進員の愛称で、市の主催する養成講座を修了後、市長からの委嘱を受け、食を通して地域で健康づくりのためのボランティア活動を行っています。養成講座では、栄養、食生活の講話と調理実習を通して食について学びます。

【活動内容】

- 生活習慣病予防のための料理教室の開催
- 親子・子ども料理教室の開催や、育児サークルでの試食・レシピ配布
- 小学校などとの連携による活動（パン作りなど）
- 高齢者料理教室の開催
- 太巻き寿司講習会の開催
- 食育レシピの作成・配布



千葉市食生活改善推進員 花見川支部

現在、ヘルスマイトになって活動したい方（おおむね70歳まで）を募集中です。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

糖尿病予防の方法や大切さがわかるような

標語を募集

花見川 糖尿病0プロジェクト推進中!!

糖尿病は正しい知識を持ち、適切な生活習慣を身につけることで予防できる病気です。日頃、心がけている食事や運動の取り組み等について標語にしてみませんか。



花見川 糖尿病0プロジェクト イメージキャラクター ロット

2020年度一般の部入賞作品

- 野菜から 食べるといいよ 糖尿病
- 溜めないで ストレス過食 睡眠不足
- 忘れずに GoTo年1 健康診断

応募資格 区内在住・在勤・在学の方

応募方法 9月3日(金)必着。はがきに必要な事項のほか、標語を明記して花見川保健福祉センターへ郵送または持参。FAX、☎kenko.HAN@city.chiba.lg.jpも可。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

集団検診 ▶ がん検診のご案内

集団検診を8月から事前予約制で実施します。検診を受診するには「がん検診等受診券シール」が必要です。詳しくは、ホームページまたは花見川区役所および花見川保健福祉センター、各市民センター、各連絡所で配布されている「令和3年度がん集団検診日程表」をご確認ください。

日程	検診内容 (対象年齢)	予約開始日	
		ホームページ	電話
8/5 (木)	9:00~13:00 乳がん(50歳以上)	7/7(水)	7/14(水)
	13:00~17:00 乳がん(40歳代)		
8/20 (金)	9:00~13:00 乳がん(30歳代)	7/21(水)	7/30(金)
8/25 (水)	9:00~13:00 肺がん・骨粗しょう症検診	7/28(水)	8/4(水)

会場 花見川保健福祉センター

申込方法 ホームページから。(千葉市 集団検診 予約) ☎120-110063も可。

☎健康支援課 ☎238-1794 ☎238-9946

世界の蓮が見られます

ハス園の一般公開を行います。オオガハスをはじめ、さまざまな種類の蓮が楽しめます。ぜひ、お越しください。

日時 7月の土・日曜日(31日除く) 6:00~10:00

会場 東京大学旧緑地植物実験所(花見川区畑町1051)



☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799

無人ヘリコプターで農薬散布

水稻の病害虫防除のため、水田に無人ヘリコプターで農薬を散布します。

散布日程 7月27日(火) 4:30~12:00ごろ

散布場所 横橋地区の一部=横戸町、内山町、宇那谷町

*当日、雨や強風などの場合は、後日の実施

散布地区付近の方は、当日、散布が終わるまで洗濯物などは外へ出さないようご注意ください。また、水田には立ち入らないでください。金魚などのいる池には、カバーをお願いします。

周辺地区には散布前日(変更の場合は当日)広報車がお知らせします。なお、無人ヘリコプターによる農薬散布は隣接市でも実施しますのでご注意ください。

☎千葉市植物防疫協会 ☎232-3722 ☎232-9463 農業生産振興課 ☎228-6282

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時・会場	内容・対象者など	定員	申込
相談	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
	栄養相談	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	精神科医による個別相談。 対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族	各3人	③
	女性のための健康相談	女性ホルモンの乱れによる心と体の悩みについて助産師に相談できます。	2人	②
教室	子どもの褒め方・叱り方	臨床心理士との座談会形式で、褒め方・叱り方のポイントについてお伝えします。 対象=乳幼児の保護者	3組	①
	離乳食教室	内容=2・3回食の離乳食の進め方のお話しと、離乳食の固さを触って確認する体験を行います。対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族	各8組	②
	夏休み親子チャレンジ教室「カルシウムで骨元氣！」	バランスよく食べる工夫、カルシウムたっぷり献立の紹介、手洗いチェックを使った手洗い指導、カッターチーズ作りのデモンストレーションを行います。 *調理品の持ち帰りはできません。	4組	②

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) ☎7月1日(木)9:00から電話で、花見川区保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) ☎262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 ☎千葉市 花見川区役所 ☎ 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方、申込時に記載する必要事項は【12面】参照 特に記載のないものは7月1日(木)から受け付け

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど 月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など 金曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください

行政相談…行政活動全般に関する相談 7月6日(火) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可) 月曜日、7月28日(水) 13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など 7月21日(水) 10:00~15:00 7月7日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 花見川区地域振興課くらし安心室 ☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日 7月11日(日)9:00~12:30