



作品募集

若葉区 魅力発信

川柳コンテスト

若葉区の魅力を 5・7・5で!

若葉区をテーマに川柳を作ってみませんか。多少の字余り、字足らずでも構いません。自由な発想でお気軽にご応募ください!

テーマ 「若葉区の魅力としてPRできる場所、もの、イメージ」
「若葉区の良さや若葉区らしさを感じた瞬間、体験」

- 注意事項**
- 応募者本人によるオリジナル作品で未発表のもの(2句まで)
 - 応募作品は返却しません。著作権は主催者に帰属します。
 - 入選作品および入選者名は、市施設での掲示やホームページなどへ掲載予定(ペンネームで公表)
- 入賞発表** 12月
- 最優秀賞 副賞(クオカード1万円分) 1人
 - 優秀賞 副賞(クオカード5千円分) 3人
 - わかば賞 副賞(図書カード2千円分) 小学生の部・中学生の部 各1人
 - 区連協賞(特別賞) 1人
- すべての入賞者に、地元銘菓や地元野菜の詰め合わせなど、若葉区ならではの副賞を贈ります。
- 応募方法** 9月15日(水)必着。応募用紙を、〒264-8733若葉区桜木北2-1-1若葉区役所地域振興課 地域づくり支援室へ郵送または持参。FAX、☎chiikidukuri.WAK@city.chiba.lg.jp、電子申請も可。詳しくは、(若葉区 川柳コンテスト) 応募用紙の入手方法・電子申請についてはこちら
- *ちしろだいで七夕まつり会場(千城台コミュニティセンターの催し)でも応募できます。

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ☎233-8162

無人ヘリコプターで農薬散布

水稲の病害虫防除のため、水田に無人ヘリコプターで農薬を散布します。

散布日程・散布場所	
7/23(祝)	白井地区(野呂町、川井町、五十土町、佐和町、高根町、北谷津町、多部田町) 更科地区(中田町、更科町、上泉町、下泉町、大井戸町、下田町、谷当町、旦谷町) 千城地区(金親町)
25(日)	白井地区 中野町、和泉町、野呂町 更科地区 古泉町、富田町、中田町

散布時間 4:30~12:00ごろ
*雨や強風などの場合は、後日の実施
当日、散布終了まで洗濯物などを外へ出さないようご注意ください。また、水田には立ち入らないでください。金魚などのいる池にはカバーをお願いします。
周辺地区には散布前日(変更の場合は当日)広報車でお知らせします。なお、農薬散布は、隣接する区や隣接市でも同時期に実施しますのでご注意ください。
☎市植物防疫協会 ☎232-3722 ☎232-9463 農業生産振興課 ☎228-6282

小学生対象 ラジオ体操ワークショップ

~キミもラジオ体操マスター!~

区では、「若葉区はラジオ体操区」の普及啓発のためにワークショップを開催します。ラジオ体操をやってみよう!詳しくなってラジオ体操マスターになりたい!という小学生を募集し、ラジオ体操の魅力を広く伝えるためのPR方法を、子どもたちの目線で話し合います。夏休みにラジオ体操の学習をしながら、ラジオ体操マスターを目指してみませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月20日(水)・29日(木)、8月24日(水) 10:00~11:30 全3回

会場 若葉保健福祉センター

内容 グループワーク、ラジオ体操の練習など
*最終日に、ラジオ体操マスターとして、加曾利貝塚PR大使のかそりーぬと一緒にPR動画に出演します。

対象 区内在学の小学生

定員 先着10人程度

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

ヘルスマイトをご存知ですか

ヘルスマイトは、食生活改善推進員の愛称で、地域の健康づくりのためのボランティア活動を行っています。若葉区では、54人のヘルスマイトが活動し、乳幼児から高齢者まで幅広い世代を対象に、食を通じた健康づくりを支援しています。現在、ヘルスマイトを募集中です。ヘルスマイトになるには養成講座を修了する必要があります。詳しくは、本紙6月号【8面】をご覧ください。お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

参加者募集 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の基礎知識や認知症の人に寄り添ったボランティア活動についての講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 8月17日(水)13:00~17:00

会場 若葉保健福祉センター3階大会議室

対象 市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後にボランティア活動が可能な方
*認知症サポーターとは、「認知症サポーター養成講座」を受講し、オレンジリングをお持ちの方です。

定員 先着15人

その他 ちばシティポイント対象事業

申込方法 電話で、社会福祉協議会若葉区ボランティアセンターへ。
☎社会福祉協議会若葉区ボランティアセンター ☎233-8181 ☎233-8171 地域包括ケア推進課 ☎245-5267

がん検診(集団検診)のご案内

市では、事前予約制でがん検診の集団検診を実施します。日程など詳しくは、(千葉市 集団検診 予約)

会場 若葉保健福祉センター

申込方法 ホームページから、電話(☎0120-110063)も可。予約開始日は、【右表】のとおり。

☎健康支援課 ☎238-1794 ☎238-9946

日時	検診内容	予約開始日	
		ホームページ	電話
8/4(水) 9:00~13:00	乳がん/30代	7/6(水)	7/13(水)
8/16(月) 9:00~13:00	乳がん/40代	7/15(木)	7/26(月)
13:00~17:00	乳がん/50代以上		
8/20(金) 9:00~13:00	乳がん/50代以上	7/21(水)	7/30(金)
13:00~17:00	乳がん/40代		
8/31(水) 13:00~17:00	肺がん・骨粗しょう症	8/3(水)	8/11(水)

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

教室・講座・講演名	日時	対象・定員	内容など	申込
教室 母親&父親学級	妊娠・育児編=7/19(月) 13:00~15:30	これからお母さん・お父さんになる方 定員=10組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。26日は動きやすい服装で。*出産予定日が11月ごろまでの方	①
	母乳編=7/27(水) 13:30~15:30	妊娠中の方 定員=10人	助産師による母乳育児の講義。*出産予定日が9月ごろまでの方	①
教室 離乳食教室	8/6(金)13:00~14:00、14:00~15:00	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明	②
講座 栄養講座「簡単電子レンジ調理」	7/27(水)10:30~11:30	成人 定員=10人	管理栄養士による食生活の講座。電子レンジで簡単にできる調理方法やおすすめレシピの紹介をします。	②
講演会 生活習慣病を予防しよう!~高血圧、COPDについて~	7/29(木)13:30~15:00	成人 定員=20人	生活習慣病の高血圧やCOPDの症状・治療・予防法について講演します。 会場=若葉いきいきプラザ	②

*歯科相談、栄養相談、健康・禁煙相談、精神保健福祉相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1) 7月1日(水)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可) 詳しくは、(千葉市 若葉区健康課)

☎ ①すこやか親子班 ☎233-8191 ②健康づくり班 ☎233-8714 ③こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し
坂月川の谷津田に棲む生き物たちの環境学習会
☎7月24日(土)9:30~10:45 先着15人 ☎500円(中学生以下は300円)
☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211。☎233-8204も可

千城台コミュニティセンターの催し
ちしろだいで七夕まつり
☎7月4日(日)10:00~14:00
イベントがいっぱい! *バルーングリーンティング・紙芝居・織物・コースター作り・ハーバリウム作り・七夕飾り工作は予約制です。
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241
☎同センター ☎前記 ☎237-9213

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
7月2日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日 13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
7月16日(金) 10:00~15:00
*7月2日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日

7月11日(日)9:00~12:30