



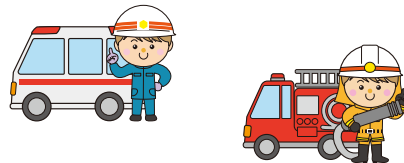
はなみがわ

救急フェア ~あなたとあなたの大切なひとを守ろう~

花見川消防署では、救急医療週間に伴い9月11日(土)に救急フェアを開催します。この機会に応急手当の正しい方法を学び、いざという時に勇気をもって行動できるようにしませんか。

詳しくは、[花見川消防署 救急フェア](#)

- 日時** 9月11日(土)10:00~12:00
- 会場** 花見川消防署 (花見川区横橋町107-2)
- 内容** ①応急手当体験、②各種相談コーナー (救急・予防)、③消防団PRコーナー、④縁日コーナー、⑤車両展示 (救急車・消防車など)、⑥救助体験コーナー、⑦消防音楽隊によるコンサート
*⑥⑦雨天中止
- 定員** ⑦先着60人
- 申込方法** ⑦8月31日(火)17:00までに電話で。



感染対策のため、体調のすぐれない方はご来場をお控えください。また、マスクの着用をお願いします。開催中止となった場合は、ホームページでお知らせします。

花見川消防署消防課 ☎259-2857 FAX259-2946

お知らせ

花島コミュニティセンターの催し

はじめてのプログラミング
プログラミングカーを使って、論理的に考える力を養います。

8月14日(土)9:00~9:45、10:00~10:45

小学3年生以下の子どもと保護者
各先着5組10人
1組500円

カラダを良くする教室

内側の筋肉を刺激して動きやすさを取り戻します。

8月27日~12月24日の金曜日9:00~9:45、10:00~10:45

各回先着10人
運動のできる服装、タオル
500円

直接または電話で、花島コミュニティセンター☎286-8822
同センター☎前記FAX286-8826

幕張コミュニティセンターの催し

横田滋 写真展

パネルの展示やDVD上映を行います。

8月6日(金)~18日(水)9:00~21:00

幕張シアター 「ミラーを拭く男」

8月17日(火)13:30~15:30

当日先着10人

わらべうたと絵本の会

乳幼児向けの絵本の読み聞かせを行います。

8月27日(金)10:30~11:00

当日先着6人 (保護者同伴)

幕張コミュニティセンター☎272-5001 FAX271-5894

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

参加者募集

講演会

いつまでも元気に過ごそう! ~フレイル予防で健康に~

フレイルは生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症を引き起こす原因になります。身体とお口のフレイルについて正しい知識と、予防につながる日常生活のポイントを医師、歯科医師が講演します。



- 日時** ①9月2日(木)②9日(木)13:30~15:00 全2回
- 会場** 花見川保健福祉センター3階大会議室
- 内容** ①医師講演会「困っていませんか? 膝や腰の痛み~筋力や関節とフレイルとの関係について~」
②歯科医師講演会「知っていますか? オーラルフレイル~健康長寿の秘訣はお口の虚弱予防~」

定員 先着25人程度

持ち物 筆記用具

申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。

花見川保健福祉センター健康課
☎275-6296 FAX275-6298

集団検診 がん検診のご案内

集団検診を事前予約制で実施します。詳しくは、ホームページまたは花見川区役所および保健福祉センター、各市民センター、連絡所で配布されている「令和3年度がん集団検診日程表」をご確認ください。

千葉市 集団検診 予約

日程・日時	検診内容 (対象年齢)	予約開始日	
		ホームページ	電話
9/2 (木) 13:00~17:00	乳がん (40歳代)	8/5(木)	8/13(金)
9/7 (火) 9:00~13:00	胃がん	8/11(水)	8/18(水)
9/9 (木) 9:00~13:00 13:00~17:00	乳がん (40歳代)	8/13(金)	8/20(金)
	乳がん (50歳以上)		
9/22 (水) 9:00~13:00	肺がん・骨粗しょう症	8/25(水)	9/1(水)
9/29 (水) 9:00~13:00	乳がん (30歳代)	8/31(火)	9/7(火)

会場 花見川保健福祉センター。9月7日のみ花見川第3集会所(花見川区花見川2-45)

申込方法 ホームページから。市がん集団検診予約受付センター ☎0120-110063も可。

健康支援課 ☎238-1794 FAX238-9946

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時	内容・対象者	定員	申込
相談	栄養相談	8/3(火)・10(火)・17(火)・30(月) 9:30~15:00 離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	精神保健福祉相談	8/10(火)10:00~12:00、8/27(金)14:00~16:00 精神科医による相談 対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族	各3人	③
	歯科衛生士による A成人歯科相談 Bこどもの歯科相談	8/13(金)9:30~15:00 A歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 B乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	A 5人 B 10人	②
	健康相談	8/17(水)・30(月)10:00~14:30 生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します (介護認定を受けている方は除く)。	各3人	②
教室	離乳食教室	8/30(月)13:00~14:00または14:30~15:30 15分前から受付 2・3回食の離乳食の進め方についての講話と離乳食の固さを触って確認する体験を行います。対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族	各8組	②
	食の実践教室 「はじめよう! 減塩」	9/3(金)13:30~15:00 生活習慣病予防のために、減塩の秘訣を学びます。バランスよく食べる工夫、おすすめの食品や献立の紹介、汁物の塩分測定を行います。持ち物=自宅で作ったみそ汁やスープ50cc程度	8人	②
	母親&父親学級	9/7(火)・14(水)9:30~12:00 2回1コース。12月~来年1月までに出産を迎える方とパートナー (子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。対象月ではない方も参加できます。	10組	①
講演会	小児科医講演会 「子どもの病気と事故予防」	9/1(水)13:30~15:00 乳児を子育て中の保護者および家族。または妊娠中の方。 *1歳未満のお子様連れ可	12組	①

花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)
8月2日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

くらし相談...日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください

行政相談...行政活動全般に関する相談
8月3日(火) 9:00~16:00

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など (裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、8月25日(水)13:00~16:00
定員=各8人 (多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談...不動産売買・賃借など
8月18日(水) 10:00~15:00
8月4日(火)9:00から電話で申し込み (先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課くらし安心室
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

8月8日(日)9:00~12:30