

ちば市政だより 2021 Chiba 8



ひとつになる瞬間

市長メッセージ (第3号)

神谷 俊一



7月1日から大雨により熱海市で土石流が発生し、多くの尊い命が失われました。衷心よりお悔やみ申し上げます。千葉市では7月1日から局長級の危機管理監を設置し、災害時の初動対応を一層迅速化する組織体制としました。今後とも市民の皆さまの安全安心のための防災訓練などを積み重ね、災害対応力を高めていきます。

8月24日から9月5日まで幕張メッセでパラリンピック4競技、ゴールボール、シットイングバレーボール、テコンドー、車いすフェンシングが開催されます。オリンピック・パラリンピックはその開催だけが目的でなく、準備から開催に至るまでに都市としていかに成長し、社会変容を遂げる機会として捉えることができるかが重要です。

千葉市では、市内のバリアフリー化、受動喫煙対策、ボランティア文化の醸成、パラスポーツの推進、オリパラ教育の推進、LGBTの理解促進、文化プログラムを進め、多様性に対応する共生社会の実現と千葉市の魅力を高める取り組みを行政だけでなく、大学、企業、団体、市民の知恵を結集して取り組んできました。競技会場都市となることが決まった2015年にはパラスポーツは特別なものだったかもしれません。しかし、今では日常的に聞く言葉となりました。さらにこの変化を進め、障害のある人もない人もともに交流できるまち、インクルーシブな社会を形成していきたいと考えています。パラスポーツの世界レベルの大会が多くの市民の応援の中で行われ、市民も一緒にパラスポーツを楽しめるそんな千葉市にしていきたいです。

百の歴史を
千の未来へ
千葉市制100周年



Contents

東京2020パラリンピック開幕! …… 2~3
 情報けいじばん…………… 13~18
 区版…………… 20

《同時配布》 ちば市議会だより

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
 〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
 ホームページ <http://city.chiba.jp>

千葉市データ (2021年7月1日現在)
 人口 977,693人 前月(6月) 比 81人増
 (男 482,298人 女 495,395人)
 世帯数 452,515世帯 面積 271.76km²



東京2020パラリンピック開幕!

東京2020オリンピックに引き続き、東京2020パラリンピックが8月24日(火)~9月5日(日)に開催!

幕張メッセで行われるゴールボール、シッティングバレーボール、テコンドー、車いすフエンシングを含む全22競技で、熱戦が繰り広げられます。

今回は、その熱い戦いに挑む千葉県ゆかりの代表4選手を紹介!
選手の皆さんが最高の結果を残せるよう、エールを送りましょう。

千葉県ゆかりの代表選手から競技の見どころと、皆さんへのメッセージをいただきました!

私のパフォーマンスが



誰かの心を動かす
きっかけになれば

©FUJITSU SPORTS

陸上競技 女子走幅跳T63

9/2(木)出場!

とざわ ともみ
兎澤 朋美 選手

1999年1月14日生まれ
市内に活動拠点



基本的なルールはオリンピックの陸上競技と同じです。パラリンピックの陸上特有のものとして、選手は義足や義手、車いすなどの道具をいかに自分のものとして使いこなせるか、ガイドランナーと息を合わせられるかがポイントになってきます。

一見同じように見える道具も、よく見ると一人ひとり違うので、そこも注目していただくと面白いと思います。

私自身がスポーツに人生を明るくしてもらったように、今度は私のパフォーマンスが誰かの心を動かすきっかけになれば以上のことはないと思います。

皆さんの心を動かせるよう、全力を尽くします。9月2日の女子走幅跳T63、ぜひ応援よろしくお願いします!

T63とは

兎澤選手の出場するT63は、走競技と跳躍競技で大腿義足を装着して出場する選手のうち障害の程度が10段階ある中で3番目に重いクラスです。

パラリンピックの陸上競技は、走競技、跳躍競技、投てき競技があり、競技ごとに障害の程度などによって出場クラスが分かれます。

水泳 男子100m背泳ぎS8

8/27(金)出場!



くぼた こうた
窪田 幸太 選手

2000年3月6日生まれ
市内小・中学校卒業

健常者は自由形でもみんな同じ泳ぎをしますが、障害者の水泳の自由形は、障害に応じた独自の泳ぎ方をします。

他の選手に負けないところはキックです。

最低限、決勝進出を目指します。

応援してくださる皆さんに、結果で恩返しできるよう頑張ります。



リミットレス

限界は無い

提供:JPSF/X-1

S8とは

窪田選手と荻原選手が出場するS8は、自由形・背泳ぎ・バタフライの選手のうち、片腕全体や片下肢全体に障害(腕や脚の一方切断や完全麻痺相当)があるなど、肢体障害の程度が10段階ある中で3番目に軽

いクラスです。

パラリンピックの水泳は、肢体障害、視覚障害、知的障害があり、その障害の種類や程度によって、出場するクラスが分かれます。

障害者の泳ぎ方は



提供:JPSF/X-1

一人ひとり違う

水泳 男子100mバタフライS8

9/3(金)出場!

おぎわら こうたろう
荻原 虎太郎 選手

2002年8月13日生まれ
市内在住
市内小・中学校卒業



初出場のパラリンピックが自国での大会という点で大きな責任を抱えており、自信に加えて不安もまだ少し残ります。

パラスポーツを広める絶大なチャンスとしてしっかりと結果で、応援してくださる皆さんに応えられるように頑張ります。

まだまだ力不足で未熟な自分ですが、最後の最後まで手を抜かずに頑張ります。皆さんの声援が僕の最大の武器に変わります。みんな応援してください。よろしくお願いします。



バドミントン

男子シングルスWH1
男子ダブルスWH1-WH2

9/1(水)~出場!
9/2(木)~出場!

むらやま ひろし
村山 浩 選手

1974年3月25日生まれ
市内在住
市内小学校卒業



皆様のご支援とご声援に背中を押していただき、東京2020パラリンピックの出場権を獲得することができました。

クリアショット(高く遠くに打つ技術)の際に、後ろにのけ反るところや、コートが一般よりも狭いため、ショットの正確性や駆け引きが見どころです。

大胆かつ繊細なチェアワーク(車いす操作)もぜひ、ご覧ください!

47歳になりますが、全力で進み、シングルスとダブルスの2冠をもぎ取ります!

WH1とは

提供:2021 JPBF

村山選手が出場するWH1は、車いすを使用する選手のうち、より障害の程度が重いクラスです。東京2020大会から正式競技となったパラリンピックのバドミントンは、車いすと立位があり、障害の程度などによって出場するクラスが分かれます。

まだまだ紹介中! 千葉市ゆかりの代表選手

競技結果も
随時お知らせ!

今回掲載できなかった千葉市ゆかりの代表選手を、千葉市の東京2020特設サイトで紹介しています。東京2020パラリンピック開幕前に要チェック! 競技結果も随時お知らせします。

詳しくは、[千葉市 ゆかりの代表選手](#)

問オリンピック・パラリンピック振興課 ☎245-5739 FAX245-5299

パラリンピックってなに?

パラリンピックは、さまざまな障害のあるアスリートたちの、もうひとつのオリンピックで、4年に一度、オリンピックの終了直後に同じ都市で開催されます。

Para(沿う、並行)+Olympic(オリンピック)という意味で、「パラリンピック」という名称が定められています。

お花のおもてなし

海浜幕張に和風の花壇がお目見え

東京2020大会の開催を目前に、JR海浜幕張駅南口周辺におもてなしの空間が出現! 幕張の海をイメージした青海波(せいがい)模様の花壇や幕張の街を表現した庭園がみなさんを和の世界にいざないます。

詳しくは [海浜幕張駅 花壇](#)



東京2020オリンピック・パラリンピック関連情報

さあ、MAKUHARI から未来へ ~最終回~

幕張メッセで
7競技開催

押さえておきたい 幕張メッセ開催競技のツボ ~今回はパラリンピック競技を 深掘り!~

シッティングバレーボール

スピーディでパワフルな攻防が魅力のシッティングバレーボール。コート大きさはバレーボールの3分の1。お尻(でん部)を床から離すとリフティングという反則になるため、選手は常にお尻の一部を床に付けたまま体を滑らせ移動します。ネットの高さは約1メートルでバレーボールよりも低い地点から強烈なスパイクやサーブが放たれます。そのため、選手は常に的確な判断と素早い反応が求められます。

ルール上、ジャンプができないため、一般的に身長の高い選手が有利とされています。リオ2016パラリンピックで金メダルを獲得した、イランのモルテザ・メヘルザード選手の身長は2メートル46センチ。ブロックの高さは1メートル96センチ、スパイクはなんと驚きの2メートル30センチの高さから繰り出されます。

モルテザ選手を擁するイランが連覇するのか、日本やその他の国が、スピードやテクニックを駆使して勝利するのか、金メダルの行方はいかに! 詳しくは、[東京2020 シッティングバレーボール](#)

車いすフェンシング

前後に動き相手との間合いを駆け引きするフェンシングに対し、車いすフェンシングはピストと呼ばれる器具で固定された車いすに乗って、常に手を伸ばせば剣が届く「ゼロ距離の攻防」が魅力。

相手の表情が見える距離で対峙し、相手が先に攻めてきたら身体を反らしてよけるべきか、剣で防御するか、状況を素早く的確に判断することが戦いの鍵。

また、競技中は車いすの座面からお尻を離してはならない、足はフットレストに常に置くなどのルールがあります。そのため選手ごとに、体格や障害に合わせて規定の範囲内でカスタマイズした自分専用の車いすを使用します。

座ったまま、ゼロ距離で行われる目まぐるしい攻防と、ピストまでもが持ち上がるほどの激しい真剣勝負に注目しましょう。

詳しくは、[東京2020 車いすフェンシング](#)



車いす間の距離は原則腕の短い選手に合わせます。腕が長いからといって有利とは限りません。

第1回パラリンピック(ローマ1960大会)から正式競技!



守備専門の「リベロ」も導入!

サーブのブロックOK!

問オリンピック・パラリンピック振興課 ☎245-5739 FAX245-5299

交通事故から身を守るために

夏休みの時期は、交通量が増加します。また、子どもの行動範囲が広がり、急な飛び出しなどによる思わぬ交通事故の発生が懸念されます。

事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。

特に、スマートフォンを見ながらなどの「ながら運転」「ながら歩き」は大変危険ですので、絶対にやめましょう。

事故防止のポイント

ドライバーの方は

- 思いやりとゆとりを持ち、交通ルールを順守して運転しましょう。
- 飲酒運転は絶対にやめましょう。
- 横断歩道の手前では、歩行者がいてもいなくても安全確認を十分にいき、横断歩道以外でも道路横断者に注意しましょう。

自転車の方は

- 自転車は車両です。歩行者を優先し、道路を通行するときは交通ルールを守りましょう。
- 大人も子どもも、ヘルメットをかぶりましょう。
- 2021年度から、自転車保険などへの加入が義務になりました。

歩行者の方は

- 信号無視や無理な横断は絶対にやめましょう。
- 道路を横断するときは、必ず左右の安全確認を行い、急な飛び出しや斜め横断はやめましょう。
- 明るく目立つ色の服や反射材を着用し、ドライバーに自らの存在を知らせましょう

高齢運転者の方へ

運転に不安がある場合は、運転免許の自主返納を検討しましょう

生き生きとした老後の生活を送る上で、車は重要な手段ですが、高齢になるにつれ、身体機能や判断能力は低下します。2020年中の市内の死亡事故のうち、高齢運転者が原因の事故は約20%でした。運転する自信がなくなったなどの理由で、自らの意思で有効期限の残っている運転免許証を返納する、自主返納制度があります。運転に不安を感じたときは、県運転免許センターなどにある安全運転相談窓口にご相談ください。詳しくは、[警察庁 安全運転相談](#)

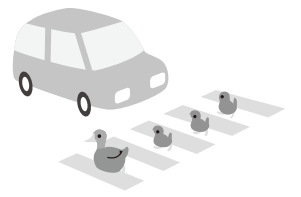
運転経歴証明書(有料)

運転免許証と同様に、本人確認のできる身分証明書として使えます。自主返納した日から5年間申請できます。詳しくは、申請先の県運転免許センターまたは県内警察署へお問い合わせください。

自主返納者への支援

運転免許証を自主返納した方は、公共交通機関(バス・タクシー)の乗車運賃割引やレジャー施設、宿泊施設の料金割引など、さまざまな特典を受けることができます。詳しくは、[千葉県 自主返納](#)

☎地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637



自転車安全利用講習会

自転車に関するルールやマナーを学ぶ講習会を開催します。この機会にルールを再確認し、安全で楽しく自転車を利用しましょう

日時 いずれも1時間程度	会場	定員	申込締切日
9/4(土)10:00	緑保健福祉センター	50人	8/20(金)
9/9(木)18:45	美浜保健福祉センター	35人	8/26(木)
9/28(火)19:15	Zoomでのオンライン開催	300人	9/14(火)
10/2(土)10:00	花見川保健福祉センター	50人	9/17(金)
10/16(土)10:00	Zoomでのオンライン開催	300人	10/1(金)
10/19(火)18:45	若葉保健福祉センター	35人	10/5(火)
10/28(木)18:45	小中台公民館	30人	10/14(木)
11/6(土)10:00	市役所8階正庁	100人	10/22(金)

対象 中学生以上の方

受講特典 ①～③のいずれか1つ選択

①来年度の指定自転車駐車場(駐輪場)の優先利用権(11月上旬募集予定の定期利用事前受付分)(1人1枚)

*特典利用者が各駐輪場の定数の半数を超えた場合は抽選

②動物公園入園割引券(1人1枚)

③花の美術館入館券(1人1枚)

申込方法

はがきに必要事項(13面)のほか、希望の特典、自転車向けの保険・共済の有無および種類、オンラインで受講する方はEメールアドレスを明記して、〒260-8722千葉市役所地域安全課へ。FAX、電子申請も可(いずれも、申込締切日17:00必着)。結果は、開催日の1週間前にお知らせします。

内容など詳しくは、[千葉市 自転車講習会](#)

交通安全講話

交通事故防止の意識を高めるため、老人クラブや町内自治会、企業などに出向き、交通ルールやマナーについて説明する交通安全講話を行っています。

申込方法など詳しくは、[千葉市 安全講話](#)



飼い主になりませんか

子猫のお見合い

動物保護指導センターで収容している子猫を新しい家族に譲ります。

詳しくは、[千葉市 譲渡](#)

日時 ①8月13日(金)、②8月26日(木)

*お見合い時間は1組30分。

時間は申し込み後、決定。

対象 愛玩目的で終生適正に飼うことができる方

申込方法 ①8月3日(火)～10日(火)、②8月17日(火)～23日(月)に、ホームページで希望の子猫を確認の上、電話で動物保護指導センターへ。



そのほかの犬や猫については、随時、譲渡の相談を受け付けています。ホームページで譲渡可能な犬や猫を確認の上、お問い合わせください。予約なしの見学はできません。

☎動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

多重債務者特別相談

多重債務について弁護士が相談に応じます。

日時 8月12日(木)・26日(木)13:00～16:00(1人30分程度)

会場 消費生活センター 定員 各先着6人

注意事項 債務者本人が来所。家族の同伴も可。電話相談不可。

申込方法 8月2日(月)から電話で、消費生活センターへ。

☎消費生活センター ☎207-3000 FAX207-3111

落語と講話で学ぶ現代の食品ロス

江戸時代のリサイクルと庶民の暮らしを紐解きながら、現代の食品ロスを楽しく学びます。

日時 9月2日(木)13:30～15:30

会場 消費生活センター 定員 先着25人

申込方法 8月2日(月)から電話で、消費生活センターへ。

☎消費生活センター ☎207-3602 FAX207-3111

特に記載がない場合、1日から申込受付、応募多数の場合抽選、料金は無料。

申し込みのしおりは8月17日(火)から配布

桜木霊園 返還墓地使用者の募集

再整備が完了した返還墓地の使用者を募集します。

区画面積・募集区画数など

区画面積	募集区画数	永代使用料* (墓石代、工事費は別)	管理料 (年額)
2.4～3.1㎡	39	375,000～484,375円	5,020円
3.2～3.9㎡	21	500,000～609,375円	
4.0～4.9㎡	60	625,000～765,625円	
5.0～6.0㎡	50	781,250～937,500円	

*永代使用料は一括納付

申込資格 次の条件を全て満たす方

- 本市に住所を有し、1年以上継続して市内に居住している方
- 焼骨（分骨不可）を所持し、祭祀を主宰する方
- 現在、桜木霊園・平和公園の墓地（納骨堂を除く）の使用許可を受けていない方
- 申込者と焼骨との続柄が配偶者、2親等内の血族、千葉県パートナーシップ宣誓をしている者のいずれか

申込方法 8月17日(火)～9月7日(火)消印有効。申し込みのしおり(17日から、桜木霊園管理事務所、生活衛生課、平和公園管理事務所、区役所地域振興課で配布)に添付の申込書を、〒264-0028若葉区桜木1-38-1桜木霊園管理事務所へ郵送または持参。電子申請も可(8月17日(火)8:30～9月7日(火)17:00受信分有効)。

公開抽選 9月30日(木)13:30～15:00に、市役所8階正庁で公開抽選(結果は全員に通知)。当選した方は、10月中に資格審査を行い、11月に利用区画を抽選で決定し、来年2月以降に使用開始予定です。

詳しくは、[桜木霊園 返還墓地 募集](#)

☎桜木霊園管理事務所 ☎231-0110 ☎231-0124

8月は食中毒予防強調月間

食中毒に注意しましょう

気温が高くなるこの時期、細菌などによる食中毒が多数発生します。家庭でも、次の点に注意しましょう。

細菌・ウイルスを付けない

手や包丁・まな板などの調理器具に付着した細菌などを食品につけないために、適切に洗浄しましょう。

また、肉や魚などの調理前の食品と、生で食べる食品や調理済みの食品を分けて取り扱しましょう。特に、魚介類は調理する前に流水でよく洗いましょう。

細菌を増やさない

食品に付着した細菌は、高温多湿な環境で活発に増殖するので、調理した食品は早めに食べましょう。保存する場合は、冷蔵庫(10℃以下)や冷凍庫(マイナス15℃以下)に入れましょう。購入した食品は表示の保存方法を確認し、適切に保存することも大切です。低温で増殖する細菌もいるので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べましょう。

冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう



編集担当N

細菌・ウイルスなどをやっつける

細菌などは、加熱により減らすことができます。食べる直前に食品の中心部まで十分に加熱(85～90℃で90秒以上)しましょう。生食用の販売・提供が禁止されている牛・豚の肝臓(レバー)や豚肉(内臓を含む)は、細菌や寄生虫感染などによる食中毒を避けるため、よく焼いて食べましょう。特に、子どもや高齢の方など抵抗力が弱い方は、食肉やカキなどの生食を控えましょう。

☎食品安全課 ☎238-9935 ☎238-9936

介護保険施設などの居住費・食費、高額介護サービス費の負担限度額が変わります

介護保険施設などの居住費(滞在費)・食費における負担軽減の認定要件と負担限度額が8月利用分から変わります。

既に認定を受けている方も更新の手続きが必要です。手続方法など詳しくは、お問い合わせください。

認定要件	居住費・滞在費(日額)				食費(日額)	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設入所	ショートステイ
生活保護受給者や中国残留邦人等支援給付受給者などで、資産が1,000万円(夫婦の場合2,000万円)以下の方	820円	490円	320円 [490円]	0円	300円	300円
世帯全員(世帯分離の配偶者が市税非課税)が、高齢福祉年金受給者で、資産が1,000万円(夫婦の場合2,000万円)以下の方	820円	490円	420円 [490円]	370円	390円	600円
合計所得金額と年金収入額の合計額が年額80万円以下で、資産が650万円(夫婦の場合1,650万円)以下の方	820円	490円	420円 [490円]	370円	390円	600円
合計所得金額と年金収入額の合計額が年額80万円超120万円以下で、資産が550万円(夫婦の場合1,550万円)以下の方	1,310円	1,310円	820円 [1,310円]	370円	650円	1,000円
合計所得金額と年金収入額の合計額が年額120万円超で、資産が500万円(夫婦の場合1,500万円)以下の方	1,310円	1,310円	820円 [1,310円]	370円	1,360円	1,300円

[] 内は、介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・短期入所療養介護を利用する場合の金額

高額介護サービス費

利用者負担上限額を超えた分の金額を支給する高額介護サービス費の負担限度額が、8月利用分から変わります。

新たに対象となる方には、10月中旬に案内を郵送します。詳しくは、お問い合わせください。

利用者負担段階区分		負担上限額(月額)	利用者負担段階区分		負担上限額(月額)
課税世帯	課税所得690万円以上の方	世帯140,100円	市税非課税世帯全員が	下記以外の方	世帯24,600円
	課税所得380万円以上690万円未満の方	世帯93,000円		合計所得金額と公的年金などの収入額の合計が年間80万円以下の方	世帯24,600円 個人15,000円
	課税所得380万円未満の方	世帯44,400円		高齢福祉年金受給者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者など	個人15,000円

☎保健福祉センター高齢障害支援課

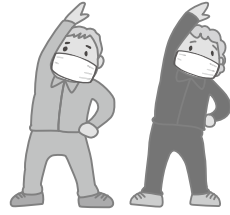
中央 ☎221-2198 花見川 ☎275-6401 稲毛 ☎284-6242 若葉 ☎233-8264 緑 ☎292-9491 美浜 ☎270-4073

介護保険管理課 ☎245-5061 ☎245-5623

市・県民税第2期の納期限は8月31日(火)です。納付をお忘れなく!

今だから自宅でできる簡単体操

自宅でも続けられる高齢者向けストレッチ、ダンスの教室です。簡単に組み立てる体操、チアダンスインストラクターによる表情の使い方などを学びます。運動不足解消のため、ぜひ参加してみませんか。



- 日時** 9月13日(月)・27日(月)または10月6日(水)・20日(水)10:00～12:00 各全2回
- 会場** ZOZOマリンスタジアム
- 対象** 市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)
- 定員** 各21人(初めての方優先)
- 料金** 500円
- 申込方法** 8月16日(月)必着。往復はがきに必要事項(13面)を明記して、〒261-8587美浜区美浜1千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局へ。

☎千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局
☎090-4842-3811 (平日14:00～21:00)
健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

女性のための健康相談

妊娠、出産に関することや思春期から更年期までの女性のからだについて、助産師が相談に応じます。

- 日時** ①若葉区=8月24日(火)13:30～15:30、②中央区=8月26日(木)10:00～12:00、③稲毛区=8月27日(金)10:00～12:00
- 会場** ①若葉保健福祉センター、②中央保健福祉センター、③稲毛保健福祉センター
- 対象** 女性のからだに関することでお悩みの方
- 定員** 各区先着2人
- 申込方法** 8月2日(月)から電話で、保健福祉センター健康課 ①若葉 ☎233-8714、②中央 ☎221-2582、③稲毛 ☎284-6494へ。

☎健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7009 (IP電話からは☎03-6735-8305)
平日・土曜日18:00～翌朝6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌朝6:00
こども急病電話相談 ☎#8000 (IP電話からは☎043-242-9939)
19:00～翌日6:00 (365日)

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】		休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00～24:00 土・日曜日、 祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間	9:00～17:00
新型コロナウイルス感染症の影響により診療時間などを変更する可能性があります。		受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 ☎244-8080 【外科・整形外科】		産婦人科休日緊急当番医 ☎244-0202 【産婦人科】 日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00～翌日6:00	案内時間	8:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	診療時間	9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物	
案内時間	17:30～19:30 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)	①健康保険証(各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参) ②診療代金 ③薬(服用している方) ④お薬手帳(お持ちの方)	

医療機関情報など詳しくは、☎千葉市 医療機関

特に記載がない場合、1日から申込受付、応募多数の場合抽選、料金は無料。

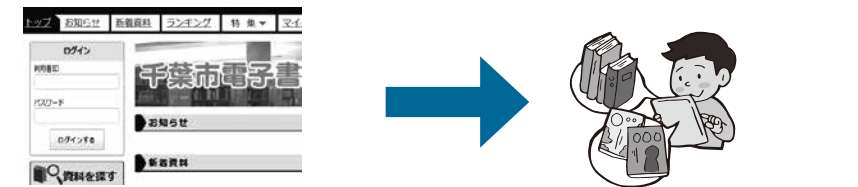
電子書籍サービスを開始します

スマートフォンやタブレット、パソコンで約7,600冊の本を読むことができる電子書籍サービスを開始します。

電子書籍の機能として、文字の大きさの変更や音声読み上げなどがあり、図書館に足を運ぶことなく、本を借りたり、返すことができます。ぜひ、ご利用ください。詳しくは、☎千葉市 電子書籍サービス

- 利用開始** 7月30日(金)13:00
- 対象** 図書館利用カードをお持ちの方
- 貸出数** 2冊まで(貸出期間は2週間)
- 注意事項**
 - 図書館利用カードをお持ちでない方は、図書館で利用登録手続きをしてください。登録する際は、本人確認書類(氏名・住所・生年月日が確認できるもの)が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請からも登録できます。☎千葉市 電子申請
 - 貸出期間を過ぎると自動返却されます。
 - 予約は、2冊までできます。

利用の流れ
市電子書籍サービスサイトにログインする。 資料のタイトルや著者名を検索し、読みたい本を選ぶ。



☎中央図書館 ☎287-4051 FAX287-4074
月曜日(祝日の場合は翌日)、第3木曜日休館

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(日)から有効の新しい受給券を7月下旬に発送しています。受給券が届いていない方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へお問い合わせください。

助成対象	小学3年生まで	小学4年～中学3年生
保護者負担額	通院	1回につき300円
	入院	1日につき300円
	調剤(院外処方)	1回につき300円

*市民税所得割が課税されていない方は無料
☎保健福祉センターこども家庭課
中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137
若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150
こども企画課 ☎245-5178 FAX245-5547

未来の科学者育成プログラム

普段の生活では体験できない高度な技術や実験を楽しみながら、科学の仕組みを学びます。ぜひ、この機会にプログラムを受講して、未来の科学者を目指しましょう。

- 日時** ①9月11日(出)8:50～12:00、13:00～16:10、②9月26日(日)9:45～15:45
- 会場** ①ポートサイドタワー、②動物公園
- 内容** テーマ=①失敗から始まる試行錯誤～金属鑑定ゲームとIQKEYミッション～、②糞から知ろう!動物の消化
- 対象** ①小学3・4年生、②小学5・6年生
- 定員** ①各20人、②10人
- 料金** ②保護者は要入園料700円
- 申込方法** 8月16日(月)までに、電子申請で。

☎千葉市 科学者育成プログラム ジュニア

☎生涯学習振興課 ☎245-5958 FAX245-5992

現況届は8月31日(火)までに提出してください！

児童扶養手当

現在、児童扶養手当を受給中の方や所得制限などで支給が全部停止になっている方には、7月下旬に現況届の案内を郵送しましたので、8月31日(火)までにお住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へ現況届を提出してください（郵送可）。提出がない場合、11月分以降の手当が受給できません。新たに支給を受ける方は、受給要件を確認し、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課で手続きを行ってください。

支給対象 18歳到達後の最初の3月末日を迎えていない児童または20歳未満で一定の障害を持つ児童を

- ・養育している父または母
- ・父母に代わって養育している方
- *外国籍の方は、住民登録をしている方に限ります。

受給要件 児童が次のいずれかに該当すること

- ・父母が離婚している
- ・父または母が死亡、重度障害者、生死不明または1年以上拘禁の状態にある
- ・父または母から1年以上遺棄されている
- ・父または母が、裁判所からDV（配偶者からの暴力）保護命令を受けている
- ・母が未婚である など

所得制限 2020年中の所得が、所得制限限度額未満である場合は、手当の一部または全部を支給します。児童または父母が養育費を受け取っている場合、その額の8割を所得に算入します。

扶養人数	支給対象者本人 (孤児などの養育者を除く)		孤児などの養育者、 支給対象者本人の 配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人増えるごとに38万円加算		

☎保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137 若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150
こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631

忘れずに現況届を提出しましょう！



編集担当K

手当月額 奇数月に2カ月分を支給します。なお、児童または父母などが公的年金（老齢福祉年金を除く）を受給している場合は、手当額から年金額を引いた金額が支給額となり、年金額が手当額より高い場合は支給されません。

児童人数	全部支給	一部支給
1人	43,160円	43,150円～10,180円 (所得により支給額が異なる)
2人	10,190円を上限に加算（所得に応じて加算額の調整あり）	
3人以上	6,110円を上限に加算（所得に応じて加算額の調整あり）	

受給できない場合 児童が父または母の配偶者（内縁関係なども含む）に養育されている場合は、手当を受給できません。

届出に必要な書類 該当する受給要件などにより必要な書類が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親の方の就労を支援するため、ハローワークの臨時相談窓口を開設します。仕事についての悩みを相談ください。当日直接会場へ。

日時 8月16日(月)・23日(月)・26日(木)・30日(月)
10:00～15:00

会場 美浜保健福祉センター

☎美浜保健福祉センターこども家庭課 ☎270-3150
こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631

更新手続きは8月31日(火)までに！

ひとり親家庭の医療費助成

ひとり親家庭（母子・父子家庭）などの方の医療費について、保険診療の範囲内で自己負担額の全額を助成しています。現在、助成を受けている方には、7月下旬に更新案内を郵送していますので、必要書類を8月31日(火)までに提出してください（郵送可）。新たに助成を受ける方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課で、医療費助成受給券の交付手続きを行ってください。

助成対象 いずれも18歳到達後の最初の3月末日を迎えていない児童または20歳未満で一定の障害を持つ児童

- ①母子家庭の母と児童
- ②父子家庭の父と児童
- ③両親のいない家庭の児童と、児童を養育している方（配偶者がいない場合のみ）
- ④配偶者の一方に重度の障害がある場合など前記の①②に準ずる母または父とその児童

助成要件 次の全ての要件に該当すること

- ・市内に住所があること
- ・医療費助成受給券の交付または更新申請月の前々年（11・12月の場合は前年）の所得額が、児童扶養手当の所得制限限度額未満の世帯

対象者	児童扶養手当の所得制限限度額
母・父	192万円+（扶養人数×38万円）
養育者・扶養義務者など	236万円+（扶養人数×38万円）

- ・国民健康保険・社会保険被保険者または被扶養者
- ・心身障害者医療などの医療費助成または生活保護を受けていないこと

☎保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137 若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150
こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631



必要書類

- ・申請書 ・健康保険証
 - ・母子・父子家庭であることを証明する書類（戸籍全部事項証明書、遺族基礎年金証書、児童扶養手当証書）
 - ・養育費に関する申告書（母子・父子家庭の方のみ）*
 - ・養育申立書（養育者家庭の方のみ）
 - ・銀行口座が分かるもの
 - ・住民票*
 - ・申請者および申請者と生計を一にする方の所得に関する証明書など*
- *は同意書の提出により省略できる場合があります。

医療費助成受給券を提示せずに支払った医療費の助成を受けるには

受診翌月以降に、医療費助成申請書・領収書・医療費助成受給券を、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へ提出してください。

千葉市

いまむかし

千葉市は1921年(大正10年)1月1日に市制を施行してから、2021年(令和3年)で100周年を迎えました。
 千葉市のいまとむかしを写真で振り返ります。
 図広報広聴課 ☎245-5014 図245-5796

千葉市誕生

1889年(明治22年)4月1日、市制・町村制の施行とともに、千葉町・寒川村・登戸村・黒砂村・千葉寺村が合併して千葉町が誕生し、県庁所在地となりました。
 千葉町は1921年(大正10年)1月1日に市制を施行し、千葉市が誕生しました。



千葉公園(現羽衣公園)の祝賀式
 夜遅くまでちょうちん行列が行われ、まちは一日中、祝賀ムードに包まれました。



祝賀アーチ
 旧国鉄千葉駅前(現市民会館)には祝賀アーチが作られました。

街並みの移り変わり

時代とともに、街並みは大きく変わっていきました。

銀座通り



昭和30年代



2020年(令和2年)

千葉駅前大通り



1965年(昭和40年)ごろ



2020年(令和2年)

JR菅田駅前



1965年(昭和40年)



2020年(令和2年)

JR都賀駅周辺



1968年(昭和43年)



2020年(令和2年)

駅の移り変わり

JR千葉駅



最初の千葉駅
 1894年(明治27年)、総武鉄道により市川~佐倉間に鉄道が開通し、千葉駅が開業。 印旛沼開発文庫所蔵



戦後の旧国鉄千葉駅
 1927年(昭和2年)に改築。



移転後の民衆千葉駅
 1963年(昭和38年)に現在の場所に移転。地元と共同で建設し商業施設を併設したため、民衆千葉駅と呼ばれました。

現在のJR千葉駅
 2016年(平成28年)、建て替えにより新しく生まれ変わりました。

京成千葉中央駅



旧京成千葉駅
 1921年(大正10年)、京成電気軌道により船橋~千葉間が開通。



移転後の京成千葉駅
 1958年(昭和33年)に、旧国鉄本千葉駅があった場所に移転・開業。

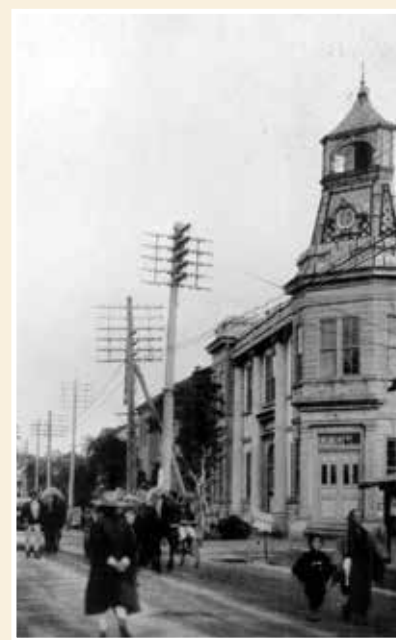
現在の京成千葉中央駅
 1987年(昭和62年)に、京成千葉駅から改名。

市庁舎の移り変わり

2代目市庁舎(旧長洲庁舎)
 1940年(昭和15年)に谷津遊園から移築され、1961年(昭和36年)まで使用。



4代目市庁舎
 1970年(昭和45年)に千葉港に新築・移転。



最初の市庁舎
 1913年(大正2年)11月に完成した町役場の庁舎を、そのまま市庁舎として使用。 印旛沼開発文庫所蔵



3代目市庁舎(長洲庁舎)
 現在の県警察本部のある場所に、1963年(昭和38年)に完成。

新庁舎完成予定図(5代目)
 2023年度(令和5年度)、供用開始予定。



この特集は、「千葉市市制施行100周年記念誌」から抜粋しました。記念誌は、市政情報室と郷土博物館で購入(200円)または図書館やホームページで閲覧できます。詳しくは、[千葉市 100周年記念誌](#)

正しく知ろう! 新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。

感染予防効果もありますが、当面は接種後も基本的な感染対策を徹底しましょう

新型コロナウイルスは、感染を防ぐ効果も分かってきました。感染しにくくなるということは、接種者が感染を広げる可能性が低くなるということです。

さらに、接種後に感染した人は、未接種で感染した人と比べて、重症化しにくく、感染も広げにくいと考えられます。

実際に接種が進んでいる地域では、未接種者でも感染者が減っているというデータも出てきています。

ただし、接種をしても新型コロナウイルスの感染をゼロにはできません。引き続き、手洗いやマスクの着用など基本的な感染予防対策を徹底しましょう。



接種部位の腫れや痛み、発熱、まれなアナフィラキシーなどの副反応も報告されています

新型コロナウイルスワクチンの副反応は、接種部位の腫れ、痛み、だるさ、頭痛、筋肉痛、寒気、発熱などがあります。これらは接種によって起こる免疫の反応によるものであり、想定される副反応です。インフルエンザワクチンなどと比べると副反応の頻度は高く、また1回目よりも2回目の方が副反応の頻度が高いと言われていますが、接種後2日くらいまでにはほとんどの人で消失します。

これとは別に、数十万人に1人の割合でアナフィラキシーという強い副反応がみられることがあり、接種後おおむね30分以内にみられる、じんましん、吐き気、下痢、呼吸困難などを指します。特に、薬剤や食べ物のアレルギーのある方などは、ワクチン接種後にアナフィラキシーを起こす可能性がありますので、接種後30分は休憩してから帰宅するようにしましょう。

接種後に気になる症状やいつもと違う体調の変化がある場合は、速やかに医師などにご連絡ください。不安なことがある場合は、【下記】相談窓口などにお問い合わせください。

相談・問い合わせ

- 接種後の副反応、医学的知見が必要となる専門的な相談

県新型コロナウイルス副反応等専門相談窓口

☎03-6412-9326 24時間(土・日曜日、祝日含む)

- 接種に関するお知らせ、ワクチンについての情報など

厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター

☎0120-761-770 9:00~21:00(土・日曜日、祝日含む)

公的機関の情報をご確認ください!

市や厚生労働省、首相官邸では、日々新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報を発信しています。

メディアでは、接種に関してさまざまな情報があふれています。特に、SNSでは発信者が不明だったり、科学的根拠や信頼のおける情報源に基づかない情報があり、注意が必要です。

ワクチンの有効性や安全性などの詳しい情報は、厚生労働省のホームページをご確認ください。

厚労省 コロナ ワクチン 🔍

接種に関するよくある質問



「基礎疾患を有する者」に当てはまることを証明するために、診断書は必要ですか。

診断書などは必要ありません。

予診票に記載し、必要があるときは、問診で病気や治療の状況などを確認します。



16歳未満の方が接種する場合に必要なことはありますか。

原則、保護者の方の同伴が必要です。

ただし、中学生以上の場合、接種医療機関(接種会場)が認める場合のみ、保護者が説明書を読み、予診票に保護者が署名することによって、同伴がなくても接種ができます。当日は記入済みの予診票を忘れずにお持ちください。



千葉市に引っ越してきました。千葉市で接種を受けるにはどうすればいいですか。

千葉市から接種券の発行を受けてください。

千葉市に引っ越した方が千葉市で接種を受けるには、千葉市が発行した接種券が必要です。旧住所の市区町村で発行された接種券は使用できません。

詳しくは、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせください。



配偶者の暴力などから避難しているのですが、接種を受けられますか。

接種を受けられます。

配偶者や親族からの暴力などを理由に避難している方で、接種券が入手できないなど、接種についてお困りの方は、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にご連絡ください。



予約受付の再開日のお知らせ

国によるワクチン配分計画が不透明であったことから、7月2日以降、予約受付を一時停止していましたが、【下記】のとおり再開しました。

* 集団接種の予約開始日は、接種券に同封のご案内とは異なります。

対象者	再開後の予約受付開始日
基礎疾患を有する方、高齢者施設等従事者または60歳以上の方	7月26日(月)
上記以外の59歳以下の方	8月2日(月)

予約方法 個別接種、集団接種で異なります。市コロナワクチン接種コールセンター【右記】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。千葉市 コロナワクチン 🔍

問市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970

8:30~18:00(土・日曜日、祝日含む)

耳や言葉の不自由な方

FAX 245-5128

☎cv-call@city.chiba.lg.jp

* 掲載している情報は、7月12日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。



学芸員が選ぶ 今月の★イッピン

前川千帆《夏の女》

にっこりと、幸せそうにほほ笑む若い女性。大柄の浴衣といい、青を基調とする配色といい、いかにも涼しげで、この季節にぴったりの作品ではないでしょうか。作者の前川千帆は、大正から昭和にかけて、漫画や木版画で活躍した作家です。今では知名度が高いとはいえませんが、当時の漫画家としての人気は大変なものでした。樹木希林さんは千帆にちなんで悠木千帆という芸名を使っていたのだとか。

千帆は、漫画家としてのキャリアが長かったことから、木版画においても分かりやすい、大衆に寄り添った作品を手掛けました。それでも、彫りや刷りの技術の高さは当代随一と評されています。

人を愛し、庶民のつましくも平和な暮らしを愛した千帆の木版画世界は、まさに「ほのぼの」という形容がぴったり。思うに任せない現実をしぼし忘れて、「ほのぼの」してみたいかがでしょうか。

木版多色摺、紙 1954年
公益財団法人平木浮世絵財団蔵



西山学芸員

平木コレクションによる
前川千帆展(9月20日祝
まで)にて展示中。ぜひ、
ご覧ください。

関市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

BAY SIDE JAZZ 2021 CHIBA

集まらずに！集まろう！～演奏動画募集企画～

ベイサイドジャズ2021千葉の実施に合わせて、アマチュアグループから演奏動画を募集します。動画は締切後にYouTubeで公開します。

募集期間 8月31日(火)まで

- 条件**
- ・アマチュアグループであること
 - ・自ら演奏している動画であること
 - ・市販の音源を使用しないこと
 - ・演奏する曲は内国曲であること(オリジナルも可。ジャズアレンジした曲であること)
 - ・1グループ1曲まで10分以内であること(同じグループの複数応募は無効)
 - ・収録の際、感染症予防対策を実施すること

応募方法など詳しくは、[ベイサイドジャズ千葉](#)

関市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

ずーろじラボ オンライン

動物公園が、動物学(ズーロジー)研究所に大変身。ライブ動画配信で楽しく学びます。受講後の確認テストに回答した方には特典付きメールを配信します。

日時 ①8月7日(土)・②8日(祝)11:00~11:45、13:30~14:15

内容 ①作ってみよう、動物たちのおもちゃ
②すてきなしっぽ

対象 小学生(小学3~6年生を推奨)

申込方法 8月6日(金)までに、電子申請で。[ずーろじラボ](#)

関動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116 水曜日休園

入園料=高校生以上700円

千葉市の🍉をつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか?

🍉メロン🍉 旬...5~8月

じゅわっとジューシーで、甘く、芳醇なメロン。かつて、若葉区の中田町・下田町や緑区の高田町などにはメロンを栽培する農家が多くいました。しかし、おいしいメロンを作るためにはとても手間暇がかかるため、栽培する農家は少なくなりました。



イチゴのハウスで栽培するメロン!?

千葉市食のブランド「干」に認定された千葉快晴メロンを生産する斎藤さんは、イチゴのハウスで高設ベンチを使ってメロンを栽培しています。そうすることで、水や肥料を緻密にコントロールし、おいしいメロンを作っています。



市のイチゴ観光農園では高設ベンチを使う農園が多いので、今後、千葉市がメロンの産地になる日が来るかもしれません。

関農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

観光農園でナシ・ブドウ狩り

ナシ・ブドウなどの果物が旬を迎えます。もぎたてのおいしさを観光農園で味わってみませんか。

天候により収穫期間がずれる場合や収穫できないこともありますので、事前に各農園までお問い合わせください。



農園名	種類	期間	所在地・問い合わせ
浅野フルーツ園	ブルーベリー	9月上旬まで	若葉区中野町12 ☎228-1840
	ブドウ	8月中旬~9月下旬	
高根ぶどう園	ナシ	8月上旬~9月上旬	若葉区高根町1009付近 ☎090-3408-2100
	ブドウ	8月中旬~9月下旬	
千葉中央観光農園	ナシ	8月中旬~9月下旬	若葉区小倉町471 ☎231-2554
	ブドウ	8月中旬~10月上旬	
フルーツランドとけ田中ぶどう園	ブドウ	8月中旬~9月下旬	緑区大高町26-27 ☎294-2338

*入園料・持ち帰り料金は農園によって異なります。

関市園芸協会 ☎228-7111 FAX228-5779

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休業

土門大士展

第18回千葉市芸術文化新人賞を受賞した土門大士さんの個展を開催します。

色鉛筆とボールペンを使って、色鮮やかな絵を描きます。特に色鉛筆だけで描かれた大きな作品には圧倒されます。ぜひ、土門ワールドにお越しください。



日時 8月27日(金)~29日(日)10:00~18:00(29日は15:00まで)

会場 文化センター

関市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

特別史跡加曾利貝塚 第2期発掘調査が始まります

昨年度から開始した第2期発掘調査では、長径190メートルの南貝塚中央部を発掘し、環状に巡る貝塚の中央はどうなっているのか、ムラの構造解明を目指しています。

昨年の調査では、南貝塚中央部は周囲に比べて土地がくぼんでいることを確認したほか、くぼ地の外側で縄文時代の住居跡2軒を発見しました。第2期発掘調査の2年目にあたる今年度は、南貝塚中央部の調査範囲を拡張し、中央部に何があるのかを探ります。

調査区域外から自由に見学でき、新たな発見に立ち会えるかもしれません。ぜひ、お越しください。

日時 8月3日(火)～11月27日(土) (8月10日(火)～14日(土)、9月21日(火)、月・日曜日、祝日を除く) 9:00～16:00 雨天中止



縄文時代の住居跡



貝層と土偶の足

発掘調査解説

調査員が調査状況や成果などを解説します。

日時 発掘調査実施日の8・9月＝11:00～11:15、10・11月＝14:00～14:15

発掘調査の様子をホームページで公開しています。ぜひ、ご覧ください。[加曾利貝塚 発掘調査日記](#)

加曾利貝塚博物館 ☎231-0129 FAX231-4986

月曜日(祝日の場合は翌日) 休館

ワンコインコンサート

①なちゅーると夏の音楽

「under the sea」「If I were a bell」「My favorite things」をスティールパンとピアノで演奏します。

リゾート気分が味わえる音楽をお楽しみください。

日時 8月15日(日)14:00～15:00

内容 出演者＝なちゅーる(森山蒼瑚さん(スティールパン)、小林大祐さん(ピアノ))



なちゅーる

②津軽三味線～紺谷英和の世界～

「津軽じょんがら節」「花見月の宴」のほか、ジャズ、ロック、ラテンなどあらゆるジャンルを演奏します。

力強い津軽三味線の音色をお届けします。

日時 10月9日(土)14:00～15:00

内容 出演者＝紺谷英和さん(津軽三味線)、甲斐いつろうさん(パーカッション)、甲斐カオンさん(横笛)、沢村繁さん(ピアノ)



紺谷英和さん

会場 市民会館

定員 ①先着50人、②先着138人

料金 一般500円、小学生以下100円(全席自由、乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)

申込方法 電話で(②は8月3日(火)から)、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619(料金は当日清算)。

市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

ジェフユナイテッド千葉

ホームタウンふれあいフェスタ

選手やコーチによるサッカー教室やミニゲームなどを行います。保護者はスタンドで観覧できます。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月19日(日)15:00～17:00

会場 フクダ電子アリーナ

対象 市内在住の小学生

定員 100人

料金 1人100円

申込方法 8月15日(日)までに、ホームページ(https://f.msgs.jp/webapp/form/19984_qodb_107/index.do)から。往復はがきに必要な事項(13面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・学年を明記して、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド株式会社「ふれあいフェスタ」係へ郵送も可(1通10人まで。重複申し込みは無効)。

感染症対策のための制限があります。申し込みにあたり、ホームページをご確認ください。[ジェフユナイテッド](#)

観光MICE企画課 ☎245-5897 FAX245-5669



雇用就農希望者等研修

農業法人などへの就職を希望する方などを対象とした、農政センターの専門職員の指導で農業に必要な基礎知識や技術を学ぶ研修です。農業法人へのインターン実習も行います。

対象作物や研修内容など詳しくは、

[千葉市 雇用就農希望者等研修](#)



研修期間 10月1日～11月19日の金曜日

このほか、11月に3日間インターン研修を行います。

会場 農政センター、市内農業法人など

対象 次の要件をすべて満たす方

- ・2007年(平成19年)4月2日以前に生まれた方
- ・研修会場に自分で通える方

定員 10人程度

申込方法 8月16日(月)～9月3日(金)に、Eメールで必要事項(13面)を明記して、農業経営支援課 keieishien.AAC@city.chiba.lg.jpへ。電子申請も可。

農業経営支援課 ☎228-6273 FAX228-3317

明るい選挙啓発ポスター・標語作品を募集

明るい選挙をテーマに、選挙啓発のためのポスター・標語作品を募集します。入賞者には、賞状と記念品を進呈します。

応募条件 ポスター＝四つ切りまたは八つ切りの画用紙を使用。1人1枚まで。標語＝短冊またははがきに20字以内で。1人2点まで。

対象 小学～高校生

注意事項 応募作品は返却しません。作品に関する一切の権利は主催者に帰属します。入賞者の氏名・作品などは公表します。他の賞に応募している作品や過去に提出した作品の提出は行えません。

申込方法 9月10日(金)必着。ポスターは作品の裏側右下に、標語は作品の左横に必要な事項(13面)のほか、学校名を明記して、〒260-8722千葉市選挙管理委員会へ郵送。

詳しくは、[千葉市 明るい選挙啓発作品](#)

市選挙管理委員会 ☎245-5867 FAX245-5893



2020年度入賞作品
高校生の部優秀賞



情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり

- 申し込みは1日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住・在勤・在学の方
- 料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名（フリガナ）
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、[千葉市 新型コロナ イベント](#)



加曽利貝塚博物館「調べて発見！わたしのまちの縄文時代」

8月19日(日)まで
市内の身近な遺跡について学ぶ企画展
加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 ☎231-4986。月曜日（休日の場合は翌日）休館

高度成長期の千葉-子どもたちが見たまちとくらしの変貌-

8月3日(火)～10月17日(日)
郷土博物館
高度経済成長期の千葉をテーマに、当時の小・中学生の目を通した、街などの風景や生活様式などの移り変わりを展示

歴史講座「高度経済成長期の千葉を伝える」

10月2日(土)・16日(土)、11月20日(土) 14:30～16:00。全3回
千葉経済大学(稲毛区轟町3-59-5) 定員100人
9月15日(火)必着。⑤に⑥を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
同館 ☎222-8231 ☎225-7106。月曜日（休日の場合は翌日）休館

こころの健康センターの催し

精神障害者家族のつどい

①8月16日(月)13:40～16:00、②9月6日(月)13:40～16:50
①テーマ=家族として本人との関わりを学びましょう。②講演会「基礎からわかる精神障害」と家族ミーティング

依存症治療・回復プログラム

8月18日(水)、9月1日(水)14:00～15:45
アルコール・薬物依存症の方
事前面談あり

アルコールミーティング

8月20日(金)14:00～16:10
話し合いと学習会
お酒の問題で悩んでいる家族と本人

うつ病当事者の会

8月24日(火)13:30～15:00
病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い
うつ病治療中の方

児童・思春期精神保健福祉講演会

9月22日(水)14:00～16:00
テーマ=スマホ・ゲーム依存症

を知ろう!!

8月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582
同センター ☎前記 ☎204-1584

シニアから始めるボランティア相談会

8月18日(水)13:00～16:00
文化センター
ボランティア10団体との相談会
先着30人
8月2日(月)から電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510
同センター ☎前記 ☎256-4507

特別支援教育講演会「気になる子どもの理解と支援」

8月19日(木)14:00～16:30
市教育会館
医師から学ぶ発達障害の理解と対応のこつ
先着15人程度
8月2日(月)～12日(木)に電話で、養護教育センター ☎277-0101。☎277-1852も可 (⑥を明記)

講演会「エキスパートが教えるこどものアレルギー疾患」

8月20日(金)9:30～12:00
保健所
専門医による講演など
小児ぜん息を含むアレルギー疾患児を持つ保護者
先着10人
託児なし
8月2日(月)～13日(金)に電話で、健康支援課 ☎238-9925
同課 ☎前記 ☎238-9946

千葉いのちの電話講演会・相談員養成講座事前説明会

8月22日(日)13:30～15:00
CIDビル(中央区本町3-1-16)
テーマ=今、私たちにできること。講師=岸良範さん(福島学院大学教授)。講演とボランティア相談員の事前説明会
先着30人(オンライン先着100人)
8月2日(月)から電話で、千葉いのちの電話事務局 ☎222-4416
同事務局 ☎前記 ☎227-6911

若葉文化ホール30周年記念「堀内孝雄LIVE」

9月4日(土)15:00～16:30
前売券(全席指定)=3,150円
前売券販売所=若葉文化ホール ☎237-1911、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、美浜文化ホール ☎270-5619

8月8日(日)10:00から前売券販売所へ。同日11:00から各施設 ☎前記も可
若葉文化ホール ☎前記 ☎237-9213

市民会館「おひるま寄席」

9月8日(水)13:30～15:30
出演者=三遊亭歌武蔵さん(落語家)、翁家和助さん(太神楽)など
前売券(全席指定)=2,500円
前売券販売所=市民会館、文化センター、市男女共同参画センター、若葉文化ホール、美浜文化ホール。就学前児の入場不可
市民会館 ☎224-2431 ☎224-2439

海辺の生き物さがしin千葉港

9月5日(日)9:30～11:30
千葉ポートパーク
小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)
20人
50円
雨天の場合は、9月19日(日)に延期
8月26日(木)必着。⑤に⑥のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ
同課 ☎245-5195 ☎245-5553

おひさまフェスタ

9月26日(日)14:00～16:00
ハーモニープラザ
ひとり親家庭の体験発表、華太鼓演奏(女性と子どもが中心の創作和太鼓)
70人
9月17日(金)必着。⑤に⑥のほか、参加者全員の氏名・連絡先を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会へ。電子申請、☎☎261-9156、☎boshikai@grace.ocn.ne.jpも可



教室・講座

認知症介護講習会

①8月14日(土)、②9月4日(土)13:30～15:30
文化センター
テーマ=①あんしんケアセンターについて～地域包括支援センターの役割～、認知症疾患医療センターの謎～どういう時に?なにを?～②家

で暮らし続けるには～在宅医療のできること～

各50人(介護中の家族優先)
①8月6日(金)・②27日(金)必着。⑤に⑥のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-3千葉県社会福祉センター3階認知症のひとと家族の会へ。☎204-8256も可
同会 ☎204-8228(月・火・木曜日13:00～16:00) ☎前記または地域包括ケア推進課 ☎245-5267

緑と花の園芸講座

8月19日(土)10:00～12:00
都市緑化植物園
15人
8月10日(火)必着。Eメールで、⑥を明記して、緑政課 ☎midoritohana@city.chiba.lg.jp。☎245-5775、☎245-5885、⑤で郵送も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所緑政課

市マンションセミナー

8月21日(土)講演13:30～15:30、相談会15:30～16:30
生涯学習センター
講演「コロナ禍の経験を活かす管理組合運営」と相談会
マンション管理組合役員、区分所有者
講演=先着35人、相談会=先着2組
8月2日(月)から電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(⑥を明記)
住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

稲毛ヨットハーバーの教室

- 海にでようヨット体験会
8月22日(日)9:30～12:00、13:00～15:30
小学生以上の方
各先着10人
1,500円
小学生は保護者同乗
- SUP(スタンドアップパドル)教室
①8月28日(土)、②9月4日(土)。いずれも、9:30～11:30、13:00～15:00
中学生以上の方
各回先着10人
3,000円
- 親子ヨット教室
8月29日(日)9:30～15:30
小型ヨット、クルーザーヨットで帆走体験
小学生と保護者
先着10組20人
1人2,000円
荒天中止
①②③8月4日(水)・②④18日(木)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160
同施設 ☎前記 ☎279-1575。火曜日休館

シニアサイン講座

①8月26日(木)=花見川保健福祉センター。②9月16日(木)=美浜保健福祉センター。いずれも、10:00～12:00
言葉に身ぶりや簡単な手話を補って会話するシニアサインを学び、聞こえが困難になった方との円滑なコミュニケーションの取り方を身に付けます。
①先着20人、②先着15人
ちばシティポイント対象事業
8月2日(月)から電話で、①花見川区

ボランティアセンター ☎275-6438、
②美浜区ボランティアセンター ☎
278-3252
☎同センター ☎前記 ☎①299-1274②
278-5775

📢 はじめての日本語クラス

📅8月26日～9月16日の火・木曜日
10:00～12:00。全7回
📍国際交流プラザ
📖ひらがな、カタカナ、発音、あい
さつ、数字の簡単な生活会話などを
学びます。
👤日本語をはじめて勉強する方
👥10人程度
📎2,000円
☎電話で、国際交流協会 ☎245-5750。
☎245-5751・📧nihongo@
ccia-chiba.or.jpも可(📧のほかEメ
ールアドレスを明記)
☎同協会 ☎☎前記。日曜日、祝・休
日休業

📍 ボランティア講座「災害時の
ボランティア活動を知る」

📅8月28日(土)13:00～16:00
📍花見川保健福祉センター
📖2019年房総半島台風などの被害や
主に県南部で行われたボランティア
活動について知り、災害に対する備
え、災害発生時にできることを学び
ます。
👥先着30人
📎ちばシティポイント対象事業
☎8月2日(月)から電話で、花見川区ボ
ランティアセンター ☎275-6438
☎同センター ☎前記 ☎299-1274

📢 クラウドファンディングセ
ミナー・ワークショップ

セミナー(オンライン開催)
📅8月28日(土)・29日(日)14:00～16:00
📖クラウドファンディングの基礎
知識、活用事例や成功のポイント、
起案者の体験談など
👥各先着80人
ワークショップ(オンライン開催)
📅9月11日(土)・12日(日)14:00～16:00
📖クラウドファンディングを活用
して実現したいプロジェクトの企
画検討、具体化など
👥各先着20人
📍市内で活動・営業するNPO法人、
町内自治会、事業者、県内在住・在学
の学生(高校生以上)
📖詳しくは、HP「千葉市 シェアリン
グエコノミー推進事業」で検索
☎HP前記から申し込み。📧info@
share-chiba.comも可(📧を明記)
☎市シェアリングエコノミー推進事
業事務局 ☎080-3714-0043、国家戦略
特区推進課 ☎245-5551

🏠 救命講習会

- ①普通救命講習会
📅📅9月1日(火)・3日(金)・5日(日)・9日(木)
・17日(金)9:00～12:00=セーフティ
ーちば。9月10日(金)9:00～12:00=
若葉消防署。9月14日(火)13:30～
16:30=救助救急センター。9月24日
(金)13:30～16:30=緑消防署
- ②上級救命講習会
📅9月7日(火)・25日(土)9:00～17:00
📎1,000円
- ③けがの手当て教室
📅9月11日(土)9:30～11:30
📎700円
- ④上級救命再講習会
📅9月12日(日)9:00～12:00、22日(水)
13:30～16:30
📎上級救命講習を修了した方

⑤WEB講習会

📅📅9月28日(火)=救助救急センタ
ー。9月30日(木)=セーフティ
ーちば。いずれも、14:00～15:30
📅②～④セーフティーちば
👥各先着5人
☎8月2日(月)から電話で、防災普及公
社 ☎248-5355。同公社HPからも可
☎同公社 ☎前記 ☎248-7748

📢 日本語学習支援者講座

📅9月1日～29日の水曜日10:00～
12:00。全5回
📎Zoomでのオンライン講座
📎3,000円
☎電話で、国際交流協会 ☎245-5750。
☎245-5751・📧nihongo@
ccia-chiba.or.jpも可(📧のほかEメ
ールアドレスを明記)
☎同協会 ☎☎前記。日曜日、祝・休
日休業

📍 療育センターふれあいの家
「手話講習会(初級)」

📍木曜日コース=9月2日～11月25日
(9月23日を除く)13:30～15:30、土
曜日コース=9月4日～11月20日9:45
～11:45。各全12回
📎18歳以上で手話初心者
👥各20人(初めての方を優先)
📎600円
☎8月14日(土)必着。📧に📧のほか、希
望のコース、手話経験の有無を明記
して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千
葉市療育センター分館ふれあいの家
へ。📧fureai1981@bz04.plala.or.jp
も可
☎同施設 ☎216-5130 ☎277-0291。月
曜日(休日の場合は翌日も)、祝・休
日休館

📢 消費者向けフードシェアリン
グサービスセミナー

📅9月4日(土)10:00～12:00、14:00～
16:00
📖オンライン開催。フードシェアリン
グサービスの利用方法など
👥各先着80人
📖詳しくは、HP「千葉市 シェアリン
グエコノミー推進事業」で検索
☎HP前記から申し込み。📧info@
share-chiba.comも可(📧を明記)
☎市シェアリングエコノミー推進事
業事務局 ☎080-3714-0043、国家戦略
特区推進課 ☎245-5551

📍 初心者のための傾聴ボラン
ティア入門講座

📅9月6日(月)・13日(月)10:00～12:00。全
2回
📍花見川保健福祉センター
👥先着20人
📎ちばシティポイント対象事業
☎8月2日(月)から電話で、花見川区ボ
ランティアセンター ☎275-6438
☎同センター ☎前記 ☎299-1274

📍 シルバー初心者テニス教室

📅9月9日・16日、10月14日・28日、11月
11日・25日の木曜日9:00～11:00。全
6回
📍青葉の森スポーツプラザ庭球場
📎60歳以上の方
👥60人
📎硬式ラケット、テニスシューズ
📎1回500円
☎8月27日(金)必着。📧に📧を明記し
て、〒263-0005稲毛区長沼町183-11
金森方・千葉市テニス協会ベテラン
委員会へ
☎同委員会・金森さん ☎☎250-9241

📍 チャレンジシニア教室

📅📅①9月10日～10月22日(10月15日
を除く)の金曜日=真砂コミュニテ
ィセンター。②9月14日～10月26日
(10月5日を除く)の火曜日=穴川コ
ミュニティセンター。③9月14日～
10月26日(9月28日を除く)の火曜日
=畑コミュニティセンター。④9月
15日～10月27日(10月6日を除く)の
水曜日=ハーモニープラザ。⑤9月
15日～10月27日(9月29日を除く)の
水曜日=鎌取コミュニティセンタ
ー。⑥9月16日～11月4日(9月23日、
10月14日を除く)の木曜日=千城台
コミュニティセンター。①③⑤⑥
14:00～16:00、3回目の調理実習は
12:00～14:00、②④10:00～12:00。
各全6回
📖口腔の講習、アミューズメントカ
ジノ、料理実習など
📍市内在住の65歳以上の方(要介護
・要支援認定を受けている方を除く)
👥①②④～⑥20人、③18人(初めて
の方優先)
📎結果は全員に8月下旬に発送
☎8月13日(金)必着。📧に📧のほか、
生年月日を明記して、〒260-8722千
葉市役所健康推進課へ。電子申請も
可
☎同課 ☎245-5146 ☎245-5659

📢 谷津田の自然体験教室「保全
活動ボランティア育成」

📅9月11日(土)10:00～12:00
📍大草谷津田いきもの里
📖ノコギリ鎌で稲刈り
📎18歳以上の方
👥20人
📖詳しくは、HP「谷津田の自然体験
教室」で検索
☎8月27日(金)必着。📧に📧を明記し
て、〒260-8722千葉市役所環境保全
課へ。☎245-5553、📧kankyohozen.
ENP@city.chiba.lg.jpも可
☎同課 ☎245-5195 ☎前記



📍 ジュニア育成プログラム

📅①講義=9月12日(日)、10月3日(日)、
11月28日(日)10:00～11:30。全3回。②
実技=9月26日、10月31日、11月7日
・21日、12月5日の日曜日9:30～
12:00。全5回
📍①中央コミュニティセンター、②
新宿中学校、青葉の森スポーツプラ
ザ
📖①保護者向け講座=けが予防、メ
ンタル・栄養サポート。②複数スポ
ーツ種目体験=バレーボール、卓球、
陸上競技、テニス、ラグビー
📎小学4～6年生と保護者
👥30組60人
📎1組2,700円
☎8月31日(火)必着。📧に📧のほか、参
加者の氏名・フリガナ・学年・年齢・ス
ポーツ経験の有無(有りの場合は競
技名も)を明記して、〒260-0025中
央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会
へ。📧sanka@chibacity.spo-sin.
or.jpも可
☎同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

📍 介護支援ボランティア登録
研修

📅9月16日(木)14:00～15:30
📍若葉保健福祉センター
📎65歳以上の方(介護保険の第1号
被保険者)
👥先着18人
📖詳しくは、HP「千葉市 介護支援
ボランティア」で検索
☎8月27日(金)消印有効。📧に📧のほ
か、介護支援ボランティア登録研修
と明記して、〒260-8722千葉市役所
介護保険管理課へ。☎245-5623、📧
kaigohokenkanri.HWS@city.
chiba.lg.jpも可
☎同課 ☎245-5206 ☎前記

📍 小学生スポーツ教室「げんき
っずスポーツクラブ」

📅9月21日～12月14日(11月2日・16日
・23日を除く)の火曜日16:15～
17:45。全10回
📍千葉ポートアリーナ
📖テニスやバスケットボールなど数
種類のスポーツを体験
📎小学生
👥36人
📎7,500円
☎8月14日(土)必着。📧(1人1通)に📧
を明記して、〒260-0025中央区問屋
町1-20千葉市スポーツ協会へ。📧
sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
☎同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

📍 介護職員初任者研修講習会

📅9月25日～来年1月29日の土曜日
9:00～18:00。全16回
📍ほっとスペース稲毛ペコリーノ
(稲毛区小仲台2-12-2)
📖ひとり親家庭の親で、介護の仕事
への就職を希望する方
👥12人
📎5,500円
📎1歳以上の就学前児を対象に託児
あり(👥2人)
☎8月2日(月)～18日(水)必着。📧に📧の
ほか、受講理由、託児希望の方は子
どもの氏名・年齢を明記して、〒260-
8722千葉市役所こども家庭支援課
へ。☎245-5179、☎245-5631、📧
kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp
も可

📍 市史研究講座「千葉市域や
近隣地域の歴史を学ぶ」

📅9月25日(土)、10月9日(土)13:30～
16:30。全2回
📍生涯学習センター
👥95人
☎8月27日(金)必着。📧に📧を明記し
て、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉
市立郷土博物館へ。電子申請も可
☎同館 ☎222-8231 ☎225-7106

📍 健康づくりスポーツ教室

📅①ボールエクササイズ=9月27日
～11月1日の月曜日。②ビューティ
ーピラティス=9月28日～11月2日の火
曜日。③骨盤エクササイズ=9月30日
～11月4日の木曜日。いずれも、
19:30～20:30。各全6回
📍①鎌取コミュニティセンター、②
③千葉ポートアリーナ
📎18歳以上の方
👥①25人、②③12人
📎1,500円
☎8月15日(日)必着。📧(1人1通1教室)
に📧を明記して、〒260-0025中央区
問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
📧sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

も可
☎同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

☎10月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)
9:00～17:00。全4回
☎中央コミュニティセンター、新宿中学校
☎18歳以上の方
☎30人（多数の場合選考）
☎講習会終了後、資格申請に9,300円かかります。
☎8月31日(火)必着。申込書（区役所地域振興課で配布。スポーツ協会☎から印刷も可）を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
☎203-8936も可
☎同協会 ☎238-2380 ☎前記

認知症介護実践者研修

☎講義・演習＝10月3日～17日・31日、12月12日の日曜日、11月6日(土)9:00～17:00。全6回
☎自施設実習＝11月7日(日)～12月4日(土)
☎市社会福祉研修センター。自施設実習は、各自施設
☎市内の介護保険施設・事業所の職員で2年程度の実務経験を有する方
☎24人
☎5,000円
☎8月16日(月)必着。申請書(地域包括ケア推進課で配布。☎から印刷も可)を、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可
☎同課 ☎245-5267 ☎245-5293



外国人のための労働相談・法律相談

☎①8月5日(木)、②8月21日(土)。13:00～16:00
☎国際交流プラザ
☎①社会保険労務士による労働相談、②弁護士による法律相談
☎各先着4人
☎通訳希望者は要事前相談
☎①8月4日(水)・②20日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
☎同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、祝・休日休業

ふるさとハローワークの労働相談

オンライン相談
☎8月5日～26日の木曜日13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
☎Zoomで相談を行います。
☎各回先着1人
☎前週日曜日までに、Eメールで☎を明記して、ふるさとハローワーク事務局 ☎chibashi-fhw@os-tempstaff.jp

出張相談
☎8月17日(火)10:00～15:00
☎イオンマリニア店（美浜区高洲3-13-1）
☎当日直接会場へ
☎キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談を行います。職業紹介はありません。
☎同事務局 ☎284-6360 ☎221-5518

こころの健康センターの相談

☎①アルコール・薬物依存相談＝8月5日(木)・18日(火)14:00～16:00

②思春期相談＝8月10日(火)10:30～12:30
③一般相談＝8月18日(水)10:00～12:00
④高齢者相談＝8月19日(木)14:00～16:00
⑤ギャンブル等依存相談＝8月25日(火)、9月8日(水)13:30～16:30
☎①～④専門医・⑤司法書士または精神保健福祉士による相談
☎本人または家族
☎各回3人
☎8月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582
☎同センター ☎前記 ☎204-1584

くらしとすまい・法律特設相談

☎8月11日(水)10:00～15:00
☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
☎各相談先着8人
☎1人30分。電話相談不可
☎8月2日(月)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609

特設法律相談

☎8月28日(土)13:00～16:00
☎弁護士による相談
☎16人
☎1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
☎8月19日(木)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
☎中央コミュニティセンター
☎同課 ☎前記 ☎245-5796

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

☎8月12日(木)＝大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。8月19日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
☎中央コミュニティセンター
☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
☎前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可（☎を明記）
☎住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

弁護士による養育費相談

☎緑区＝8月19日(木)。美浜区＝8月20日(金)。中央区＝8月23日(月)。花見川区＝8月24日(火)。稲毛区＝8月25日(水)。若葉区＝8月26日(木)。いずれも、13:30～16:30
☎保健福祉センター
☎離婚に伴う養育費など
☎市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
☎各区3人
☎1人50分程度
☎8月2日(月)～10日(火)必着。③に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

不妊専門相談

面接相談
☎8月25日(水)14:15～16:30
☎保健所
☎医師と助産師による相談
☎不妊や不育症でお悩みの方
☎先着3人
☎8月2日(月)から電話で、健康支援課 ☎238-9925

電話相談
☎8月5日～26日の木曜日15:30～

20:00（最終受付19:30）
☎助産師による相談。相談番号 ☎090-6307-1122
☎同課 ☎前記 ☎238-9946

難病医師相談（神経・筋難病）

☎9月10日(金)13:00～16:00
☎総合保健医療センター
☎専門医による個別相談
☎パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、スモンなどでお悩みの方と家族
☎先着6人
☎8月2日(月)から電話で、健康支援課 ☎238-9968
☎同課 ☎前記 ☎238-9946



WEBアンケートであなたの意見を市政に！

8月1日(日)～10日(火)、☎でWEBアンケートを行っています。
テーマ＝「消防音楽隊」「区役所の機能」「コールセンター」
抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、☎「千葉市WEBアンケート」で検索
☎ちばシティポイント対象事業
☎広報広聴課 ☎245-5609 ☎245-5796

千葉いのちの電話ボランティア相談員

いのちの電話は、生きることに苦悩する人たちを受け止め、相談に応じるボランティアです。ボランティアになるためには、基礎研修講座を受講する必要があります。
研修期間＝10月～2023年3月
☎2,000円（別途受講料あり）
☎受講資格や申込方法など詳しくは、☎「千葉市 いのちの電話ボランティア」で検索
☎千葉いのちの電話事務局 ☎222-4416 ☎227-6911

市障害者作品展の作品

募集作品＝書道、絵画、写真、彫刻、和裁、洋裁、編み物、刺しゅう、手工芸、陶芸
応募資格＝市内在住で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをもち、作品制作を職業としない方
展示期間＝10月6日(水)～8日(金)
展示場所＝文化センター
申込期限＝8月27日(金)
作品の規格、申込方法など詳しくは、お問い合わせください。
☎市身体障害者連合会 ☎209-3281 ☎209-3282



CFES2021 高校生バンドエントリー

来年1月30日(日)に開催するCFESに参加する、高校生バンドを募集します。
☎高校生。グループの場合は、メン

バーの内1人でも市内在住・在学であれば可
☎10組
☎10月1日(金)までにEメールで、☎のほかグループ名、学校名を明記して、市文化振興財団 ☎cfes.zaidan@gmail.com
☎同財団 ☎221-2411 ☎224-8231

青葉病院・海浜病院の職員

☎臨床検査技師、薬剤師、言語聴覚士、心理療法士、臨床工学技士、視能訓練士＝1962年（昭和37年）4月2日以降生まれで、資格免許を有する方（取得見込みも可）
事務（医療）＝1962年（昭和37年）4月2日～1993年（平成5年）4月1日生まれで、病院の職務経験が直近10年間に6年以上の方
☎受験案内（申込書）配布場所＝病院局管理課、市役所1階案内、市政情報室、人事課、市人事委員会事務局、区役所地域振興課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院、保健所など。☎（「千葉市立病院 医療職」で検索）でもご覧になれます。

一次試験

☎9月5日(日)
☎TKPガーデンシティ千葉（中央区問屋町1-45）
☎電子申請で、8月3日(火)10:00～16日(月)17:00受信分有効。郵送の場合は、8月3日(火)～13日(金)消印有効。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ
☎同課 ☎245-5224 ☎245-5257



千葉ロッテマリーンズ試合日程

8月にZOZOマリンスタージアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。
© C.L.M.

日程	開始時間	対戦チーム
8/13(金)	18:00	オリックス
14(土)	17:00	オリックス
15(日)	17:00	オリックス
17(火)	18:00	埼玉西武
18(水)	18:00	埼玉西武
19(木)	18:00	埼玉西武
31(火)	18:00	埼玉西武

☎ZOZOマリンスタージアムテレフォンサービス ☎296-1189（試合に関すること）、マリーンズ・インフォメーションセンター ☎03-5682-6341、観光MICE企画課 ☎245-5669

ジェフユナイテッド千葉試合日程・ホームゲームに招待

8月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。
©1992 JEF.FC

日程	開始時間	対戦チーム
8/14(土)	18:00	アルビレックス新潟
28(土)	18:00	V・ファーレン長崎

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)がフクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はメイン北コーナー指定席
☎9月11日(土)対ジュビロ磐田、18日(土)対愛媛FC
☎市内在住・在学の小・中学生と保

護者
 各40組80人
 キックオフ時間は8月4日(水)にHP
 「ジェフユナイテッド千葉」で検索)で発表します。当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効

8月13日(金)必着。④に保護者の氏名・フリガナ・住所・電話番号、子どもの氏名・フリガナ・学年、試合名を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「フクダシートプレゼント」係へ。E:hometown@city.chiba.lg.jpも可
 ジェフユナイテッドファンクラブ事務局 ☎0570-064-325、観光MICE企画課 ☎245-5669

若葉公園緑地事務所の移転

8月1日(日)から若葉公園緑地事務所は、若葉土木事務所庁舎内(若葉区金親町244-6)へ移転します。
 問 同事務所 ☎306-0101 ☎306-0033

宮野木スポーツセンターとこてはし温水プールの休業

施設老朽化に伴う大規模改修工事を実施するため、宮野木スポーツセンター、こてはし温水プールは、10月以降から1年程度休業・休館します。施設の休業・休館時期などはお問い合わせください。
 問 スポーツ振興課 ☎245-5967 ☎245-5994

都市計画の決定・変更に関する都市計画説明会

8月7日(土)、②9月4日(土)10:00~12:00
 ①市立稲毛中学校、②中央コミュニティセンター8階
 ①検見川・稲毛地区土地区画整理事業(変更)=花見川区検見川町5丁目、稲毛区稲毛町4・5丁目の各一部
 ②特別用途地区(決定)=千葉駅東口周辺にぎわい商業業務地区。地区計画(決定)=千葉駅東西銀座地区。高度利用地区(変更)=千葉駅東口第四地区。いずれも、中央区富士見1・2丁目の各一部
 問 当日直接会場へ。資料は、①7月21日(水)、②8月20日(金)から都市計画課で配布。HP(「都市計画説明会」で検索)から印刷も可。①は検見川稲毛土地区画整理事務所でも配布
 問 同課 ☎245-5306 ☎245-5627

都市計画の変更素案の説明会・縦覧および公述申出

8月28日(土)13:30~15:30
 中央コミュニティセンター8階
 ①千葉都市高速鉄道=都市モノレール1号線(中央区長洲1・2丁目、末広1~4丁目、千葉寺町、青葉町の各一部)
 ②都市計画道路=3・5・14号中央今井町線、3・4・36号西千葉駅稲荷町線、7・5・3号市場町亥鼻線、7・5・11号末広千葉寺町線、3・4・80号本町星久喜町線、9・6・1号中央港青葉線(中央区長洲1・2丁目、末広1~4丁目、千葉寺町、青葉町、亥鼻1~3丁目、市場町、本町3丁目の各一部)
 問 当日直接会場へ
 縦覧・公述申出の受け付け
 8月30日(月)~9月29日(水)
 都市計画課
 公述の申し出があった場合、10月16日(土)に公聴会を開催。なお、

申出人が10人を超えた場合は抽選。指定の申出書を都市計画課に郵送、直接持参も可。☎245-5627、E:keikaku.URU@city.chiba.lg.jpも可。郵送先=〒260-8722千葉市役所都市計画課。詳しくは、お問い合わせください。

問 同課 ☎245-5349 ☎前記

献血にご協力を

中央区=8月20日(金)13:30~16:00。
 花見川区=8月19日(木)14:00~16:00。
 稲毛区=8月19日(木)9:30~11:45。若葉区=8月25日(水)13:30~16:00。緑区=8月25日(水)9:15~11:15。美浜区=8月26日(木)13:30~16:00
 問 区役所
 赤十字血液センター ☎241-8332 ☎241-8813

児童虐待を防ごう!! あなたが救う小さな手

子育て中は悩みを抱え込み、知らないうちに虐待を行ってしまうことがあります。虐待から子どもを守るためには、地域の方の気づきや声掛けが大切です。虐待かな?と思ったら、ご相談ください。相談や連絡をした方の秘密は守られます。HP(「千葉市児童虐待」で検索)からも受け付け可
 問 児童相談所 ☎277-8880 ☎278-4371、保健福祉センターこども家庭課・中央 ☎221-2151、花見川 ☎275-6445、稲毛 ☎284-6139、若葉 ☎233-8152、緑 ☎292-8139、美浜 ☎270-3153

フリースクールなどへの補助

不登校児童生徒への支援を行っているフリースクールなどに、学習支援などに必要な経費の一部を補助します。応募方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、教育支援課HPでご確認ください。
 問 教育支援課 ☎245-5935 ☎246-6148

オリジナルフレーム切手市美術館収蔵作品第2集を販売

7月21日(水)から
 市美術館所蔵の浮世絵を用いたデザインの切手。販売数=2,700シート
 1シート950円
 詳しくは、HP「千葉市美術館 フレーム切手」で検索
 問 日本郵便(株) ☎048-600-1043 ☎048-601-1857



大気汚染状況6月分

市内の測定局で測定した6月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m³以上)、二酸化窒素(NO₂)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。最新情報など詳しくは、HP「千葉 大気 時報」で検索
 テレホンサービス ☎238-7491・2
 問 環境規制課 ☎245-5190 ☎245-5581



子ども交流館 ☎202-1504 ☎202-1503
 8/31(水)休館

就学前児は保護者(1人)同伴
 当日直接会場へ(①~③13:45、④8:45から受け付け)

講座・イベント名	日時・対象・定員
①なかよし工房Aクラス「手のひらサイズの夜空をつくろう!」	8/7(土)14:00~16:00 対象 小学~高校生 定員 先着8人
②おやこ工作「ちぎってペタペタなにがみえるかな?」	8/22(日)14:00~16:00 対象 小学生以下の子どもと保護者 定員 先着8組16人
③オープン工房「世界に一つだけのTシャツをつくろう!」	8/24(火)14:00~16:00 対象 4歳児~高校生 定員 先着8人
④オープンキッチン「ヨーグルトチーズケーキをつくろう!」	8/29(日)10:30~11:00、11:00~11:30、11:30~12:00、12:00~12:30 対象 4歳児~高校生 定員 各回先着4人

科学館 ☎308-0511 ☎308-0520
 入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円
 プラネタリウム(1番組)=大人510円、高校生300円、小・中学生100円

①同館ミュージアムショップでチケット購入。②電話で同館へ
 催し

催し名など	日時・対象・定員など
①プラネタリウム特別投影フィールアロマ	8/22(日)・29(日)18:00~18:45 定員 各先着100人 料金 高校生以上800円、小・中学生300円
②大人が楽しむ科学教室	④京葉臨海工業地域の変遷と千葉市域の漁業=9/4(土)、⑤千葉市の昔の海岸線を歩く=9/5(日)、⑥キクの開花調節と育種~青いキクはどのように生まれたか~=9/11(土)、⑦宇宙放射線をどう防ぐか!?月有人滞在に向けた研究のお話=9/18(土)、⑧COVID-19から学ぶ人類と感染症の関わり=9/25(土)、⑨地球からのギフト~歴史的ジュエリーを解剖する~=9/26(日) ④14:30~16:00、⑤⑥⑦13:30~15:00、⑧10:30~12:00 定員 ④~⑥先着25人、⑦先着50人、⑧先着30人

宇宙の日記念 全国小・中学生作文絵画コンテスト作品募集

テーマ=もしも自分が宇宙飛行士になったら
 募集作品=作文、絵画
 9/12(日)必着。作品の裏側に応募用紙(同館HPから印刷)を添付して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館「宇宙の日作文絵画コンテスト」係へ郵送

生涯学習センター ☎207-5820 ☎207-5822
 第4月曜日休館

8/16(月)必着。④(1人1通1講座)に⑤を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。E:manabi.kouza@ccllf.jpも可

講座名	日時・対象・定員など
豪雨からの避難!家族で参加防災ワークショップ	8/26(木)13:30~16:00 定員 10組30人
IchigoJam入門	8/27(金)①10:00~12:00、②13:30~15:30 対象 ①中学生、②高校生 定員 各10人
脳トレ「朗読」講座~声を出してこんなに大切~	9/1(水)・15(水)・29(水)10:30~12:00 全3回 対象 60歳以上の方 定員 10人 料金 550円
考古資料からみるヒトと火のかかわり	9/3(金)10:00~11:30 定員 40人
エクセル入門	9/3~24の金曜日10:00~12:00 全4回 対象 ワード使用経験があるエクセル初心者 定員 8人 持ち物 USBメモリ 料金 1,320円
まなぶ先生のスクラッチ入門~変数・乱数編~	9/4(土)13:30~15:30、9/5(日)10:00~12:00、13:30~15:30、9/11(土)13:30~15:30、9/12(日)10:00~12:00、13:30~15:30 対象 制御コード「もし~なら」を使ったことのある小学4~6年生 定員 各10人
ワードで作るカレンダー	9/9~30の木曜日10:00~12:00 全4回 対象 ワード初心者 定員 8人 持ち物 USBメモリ
子ども理科実験教室Ⅱ	9/11(土)・25(土)10:00~11:30 全2回 対象 小学2・3年生 定員 10人

公民館

講座
 受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 ☎263-0907	防災講座「避難の知識や備蓄対策等を学ぶ」	8/26(木)10:00~11:30 対象 成人 定員 先着20人 ④8/2月(月)から電話で

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	暮らしのセミナー「風呂敷の活用方法講座」	9/17(金)10:00～12:00 ◎成人 〇先着12人 ☎8/27(金)から電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	ミドル・シニアのいろいろ体験講座「後編」	9/18、10/23、11/20、12/18の土曜日 13:30～15:30 全4回 ◎50歳以上の方 〇先着15人 ☎8/2(月)から電話で
		楽ちんお片付け術「見せる収納・隠す収納」	8/19(木)10:00～12:00 ◎成人 〇先着15人 ☎8/3(火)から電話で
宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	プラレールで遊ぼう！	8/28(土)10:00～15:00 〇先着20人 〇上履き ☎8/2(月)から電話で	
	大人の科学教室 発泡入浴剤づくり	9/16(木)10:00～11:00 ◎成人 〇10人 〇100円 ☎8/7(土)までに直接来館	
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	プログラミングでレゴEV3を自動運転させてみよう！	8/26(木)10:00～11:30 ◎小学4～6年生 〇12人 ☎8/3(火)～10(火)に電話で	
	歴史講座「軽便道路を走った陸軍鉄道連隊」	8/31(火)13:30～15:30 ◎成人 〇20人 ☎8/2(月)～9(火)に電話で	
検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	にこにこ健康体操	9/18(土)・25(土)10:00～12:00 全2回 ◎成人 〇15人 〇フェイスタオル、上履き ☎8/20(金)～27(金)必着。☎に☎を明記して、〒262-0023花見川区検見川町3-322-25 検見川公民館へ	
横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	藍染め体験講座「シルクのストールを藍で染める」	8/28(土)9:30～12:30 ◎成人 〇8人 〇2,000円 ☎8/4(水)～11(水)に電話で	
こてはし公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	歴史講座「千葉氏の興った時代」	8/28(土)10:00～12:00 ◎成人 〇15人 ☎8/2(月)～6(金)に電話で	
	金融アドバイザーに学ぶ進学にまつわるお金の話	9/18(土)10:00～12:00 ◎小・中学生の保護者 〇15人 ☎8/3(火)～7(土)に電話で	
さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	歴史講座「横橋貝塚と縄文ネットワーク社会」	8/29(日)10:00～12:00 ◎中学生以上の方 〇15人 ☎8/2(月)～8(祝)に電話で	
花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	子育て教室「親子遊びを楽しもう」	9/8～22の水曜日9:30～11:30 全3回 ◎1・2歳児と保護者 〇先着12組 〇100円 ☎8/2(月)から電話で	
花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	体験講座「水墨画を描く」	8/24(火)・31(火)10:00～12:00 全2回 ◎成人 〇先着10人 〇筆、雑巾 〇110円 ☎8/5(木)から電話で	
	法律講座「新しい相続制度と遺言」	8/25(水)10:00～12:00 ◎成人 〇先着20人 ☎8/2(月)から電話で	
	体験講座「スポーツウエルネス吹矢」	9/4(土)・5(日)10:00～12:00 全2回 ◎成人 〇先着12人 〇110円 ☎8/9(木)から電話で	
幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	県文書館出前講座「享徳の乱と房総～戦国社会への展開～」	8/30(月)10:00～12:00 ◎成人 〇44人 ☎8/2(月)～9(火)に電話で	
幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	歴史講座「千葉市100年の歴史」	8/31(火)10:00～12:00 ◎成人 〇20人 ☎8/9(木)～15(日)に電話で	
稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	おとなのためのスマートフォン講座「基礎編・応用編」	8/17(火)・18(水)10:00～12:00 全2回 ◎成人 〇先着16人 ☎8/3(火)から電話で	
草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	夏休み親子木工教室～ウッドホッケーを作ろう！～	8/22(日)13:00～16:00 ◎小学生と保護者 〇先着15組30人 〇1,800円 ☎8/3(火)から電話で	
黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	旅・町文化とマンホール講座「南北近畿（関西編）」	8/26(木)、9/2(木)10:00～12:00 全2回 ◎成人 〇15人 ☎8/2(月)～7(土)に電話で	
小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	ZOOM入門編～ビデオ通話を体験しよう～	9/7(火)14:00～16:00 ◎成人 〇10人 ☎8/10(火)～12(木)に電話で	
山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	郷土史講座Ⅰ「室町期の千葉氏の動向③」	9/4(土)13:30～15:30 ◎成人 〇先着15人 ☎8/2(月)から電話で	

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	わくわく楽学講座情報教育「初めてのスマホ教室&スマホアプリ活用術」①初級、②中級	9/10(金)①10:00～12:00、②14:00～16:00 ◎成人 〇各15人 ☎8/3(火)～10(火)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	シニア向け「初めてのスマートフォン教室」	9/10(金)・17(金)13:30～15:30 ◎60歳以上の方 〇20人 ☎8/3(火)～10(火)に電話で
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	わらべうたと絵本講座	8/28(土)10:00～11:00 ◎成人 〇先着10人 ☎8/2(月)から電話で
加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	歴史講座「加曾利貝塚入門」	8/21(土)10:00～12:00 ◎成人 〇12人 ☎8/2(月)～7(土)に電話で	
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	楽しくゆかたを着てみよう	8/10(火)13:00～16:00 ◎小学4年生以上の方 〇10人 ☎8/2(月)～5(木)に電話で
更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	マジック体験教室	8/21(土)13:00～15:00 ◎小学生以上の方 〇20人 〇500円 ☎8/2(月)～15(日)に電話で	
	ふれあいコンサート	9/11(土)10:30～12:00 〇先着20人 ☎当日直接来館	
千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	「特別史跡 加曾利貝塚」ってどんなところ？	9/12(日)10:00～12:00 ◎高校生以上の方 〇15人 ☎8/2(月)～8(祝)に電話で	
みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	手ぶらでスマホ体験「かんたん入門編」	8/31(火)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 〇15人 ☎8/2(月)～6(金)に電話で	
若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	遠藤光男が教える筋力トレーニング	9/16～10/7の木曜日13:30～14:30 全4回 ◎成人 〇12人 〇上履き、タオル、飲み物 ☎8/7(土)必着。☎に☎を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ	
土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	県文書館出前講座「房総の大名と行列」	8/25(水)10:00～12:00 ◎成人 〇30人 ☎8/7(土)必着。☎に☎を明記して、〒267-0061緑区土気町1631-7土気公民館へ	
誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	初めてのスマホ体験教室	9/16(木)13:30～15:30 ◎成人 〇15人 ☎8/10(火)～12(木)に電話で	
磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	家族で知る介護保険・サービスの基礎知識	8/25(水)10:00～11:30 ◎成人 〇20人 ☎8/2(月)～8(祝)に電話で	
打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	夏休み体験教室「草木染でエコバッグ」	8/26(木)10:00～12:00 ◎小学生 〇8人 〇500円 ☎8/2(月)～8(祝)に電話で	
高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	大人バレエ入門「美しい姿勢で彩りのある日常を！」	8/29(日)、9/5(日)・19(日)13:00～14:20 全3回 ◎女性 〇15人 ☎8/12(木)必着。☎に☎を明記して〒261-0003美浜区高浜1-8-3高浜公民館へ	
幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	素敵な人生の終い方	9/8(水)・15(水)10:00～12:00 全2回 ◎成人 〇20人 ☎8/2(月)～5(木)に電話で	

子育てママのおしゃべりタイム

〇10:00～12:00
◎子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）
◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数を制限します。
☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
花見川	8/11(水)・25(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	若葉	8/5(木)・26(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
稲毛	8/2(月)・9(火)・20(金)	都賀公民館 小中台公民館 緑が丘公民館	小中台公民館 ☎251-6616				

花の美術館 ☎277-8776 〇277-8674 月曜日（休日の場合翌日）休館
入館料＝高校生以上300円、小・中学生150円

催し
☎当日直接会場へ

催し・展示名など	日時・定員・料金
ようこそ！夏の子どもたち 工作バイキング「木の輪切りで作る恐竜」	8/14(土)・15(日)10:30～15:00 〇各先着20人 〇500円

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は13面参照。

催し・展示名など	日時・定員・料金
工房巳了「四季の詩」	8/3(火)～9(木)
柴田信子「波の音」	8/11(水)～15(日)
食虫植物の不思議展	8/17(火)～22(日)
イラスト・版画・草木染によるインスタレーション3人展	8/24(火)～29(日)

フラワーカレッジ参加者募集

④8/10(火)消印有効。⑤(1通1人1講座)に⑥を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4千葉市花の美術館へ。⑦hanabi-event@worldpark.jp.comも可

教室名	日時・定員・料金
多肉植物の箱庭寄せ&アクリルフェルトのハートピック作り	9/11(土)13:30～15:30 定員18人 料金2,500円
銀の落花生ペンダントorピアス	9/15(水)13:30～15:30 定員10人 料金3,000円
大人のための消しゴム版画「花のハガキ絵」インク等一式付き	9/24(金)13:00～16:00 定員15人 料金2,000円
ドライハーブのナチュラルリース	9/29(水)10:00～12:00 定員12人 料金2,500円

市民展示室2階の利用者募集

⑧10/5(火)～12/26(日)の火～日曜日の原則6日間
⑨作品の題材は花、緑、自然。設営、撤収、展示物の保守管理などは各自の責任
⑩市内在住の個人または団体
⑪各期間1組
⑫8/10(火)消印有効。⑬に⑭のほか、希望する期間(第3希望まで)、展示タイトル・内容を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4千葉市花の美術館へ。⑮hanabi-event@worldpark.jp.comも可

ふるさと農園 ☎257-9981 ⑯258-1024

月曜日(休日の場合翌日)休園

⑰8/7(土)必着。⑱(1講座1人1通)に⑲を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ

講座名	日時・定員・料金
料理教室「太巻き祭りずし」	8/27(金)、9/24(金)、10/22(金)9:30～13:00 全3回 定員24人 料金4,500円
料理教室「日本の郷土料理おやき作り」	9/10(金)9:30～13:00 定員24人 料金1,500円

男女共同参画センター ☎209-8771 ⑳209-8776

月曜日、祝・休日休館

㉑Eメールで㉒を明記して、同センター㉓sankaku@f-cp.jp。電話も可

催し・講座名	日時・対象・定員など
女性のためのエンパワーメント講座「迷いをプラスに変える思考法」	8/28(土)14:00～15:30 ⑳生涯学習センター ㉔市内在住・在勤の女性 ㉕先着30人
起業フォローアップ講座「法律を知ってスタート!はじめてのネットショップ」	9/4(土)13:30～15:15 ㉖文化センター ㉔市内在住・在勤の女性 ㉕先着15人
仕事の効率をアップしたい!タイムマネジメントのコツとは	9/15(水)18:30～20:00 ㉗生涯学習センター ㉔女性 ㉕先着12人

* 託児あり(㉘1歳6カ月以上の就学前児 ㉙講座開始2週間前まで)

いきいきプラザ・センター

㉚①⑤市内在住の60歳以上の方、②小学生と保護者、③50歳以上の方、④⑥60歳以上の方、小・中学生

㉛8/1(日)9:30から、催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・定員・内容など
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 ㉜216-0083	
①理学療法士体操教室「なまった体をほぐそう」	8/31(火)10:00～11:30 ㉕ボディケアスクールに参加したことがない方 ㉕先着16人 ㉖タオル、飲み物
* 11月～来年7月、大規模修繕のため休館します。	
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 ㉜228-8956	
②世代間交流「夏休み親子陶芸教室」	8/7(土)・21(土)13:30～15:30 全2回 ㉕先着5組10人 ㉖200円
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 ㉜270-1811	
③生き生きと生きるための終活講座「しっかり準備であなたも家族も安心に」	8/7(土)10:00～12:00 ㉕先着20人
④世代間交流「みんなでコグニサイズ(運動+脳トレ)」	8/8(日)10:00～11:30 ㉕各先着10人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 ㉜278-9642	
⑤講演会「筋肉強化YOGA」	8/11(水)14:30～16:30 ㉕先着13人
⑥世代間交流「藍染体験 JAPANBLUE」	8/31(火)9:30～11:30 ㉕各先着10人 ㉖213円

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール(機能回復訓練)

㉞生きがい活動支援通所(10月～来年3月)

日常動作訓練、教養講座、趣味活動などを行うとともに、参加者の皆さんが交流することで、介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。

㉟火～土曜日のうち1日(特定の曜日)、10:00～15:00(祝日を除く)。週1回。新型コロナウイルス感染の拡大状況により、2部制となる場合があります。

㊱⑲⑳【右表】参照。

㊲市内に住所を有する在宅の65歳以上の方(10月1日現在)。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。

㊳別途教材費がかかります。

㊴ボディケアスクール(機能回復訓練)(10～12月または来年1～3月)

ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。

10月・来年1月開始の2コース。いずれも3カ月間、全12回。曜日(第5週を除く)、開始時間は【右表】参照。

㊵⑲⑳【右表】参照。

㊶市内に住所を有する60歳以上の方(10月1日現在)。

㊷8月10(火)消印有効。㊸(1人1通1会場)に記入例【下記】のとおり明記して、希望するプラザ・センターへ郵送。㊹(「千葉市社会福祉協議会」で検索)から申し込みも可

㊺応募多数の場合、8月18(水)㊻9:30・㊼10:30から各プラザ・センターで公開抽選。結果は8月24(火)に発送。重複申込無効。いずれも初めての方(㊽10月開始のコースは昨年10～12月および4～10月に同スクールを受けていない方)優先

往復はがき記入例

63	□□□□-□□□□	住所(裏) 1 希望するサービス(㉞か㉟) 2 ㉞の場合は曜日 ㉟の場合は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	63	□□□□-□□□□	所在地・施設名を記入	返信(裏) (何も記入しないでください)
----	-----------	--	----	-----------	------------	-------------------------

区	会場・申込先	問い合わせ	㉞		㉟		
			曜日	定員	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ * 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 ㉜209-9006	火～土	各16人	木	9:30 13:30	各16人
	蘇我いきいきセンター * 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 ㉜264-6967		各15人	金	9:30	10人
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 ㉜216-0083	詳しくは、花見川いきいきプラザにお問い合わせください。				
	花見川いきいきセンター * 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 ㉜286-8031	各17人	金	9:30	10人	
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 ㉜250-4652	各15人	月	13:30	11人	
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 ㉜242-8175	各15人	月	9:30 13:30	各18人	
	あやめ台いきいきセンター * 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 ㉜207-1368	各15人	金	13:30	10人	
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 ㉜228-8956	各15人	水	9:30 13:30	各15人	
	大宮いきいきセンター * 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 ㉜265-1741	各18人	水	13:30	6人	
	都賀いきいきセンター * 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 ㉜232-4773	各20人	水	9:30	8人	
緑	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 ㉜300-1511	各15人	金	9:30 13:30	各18人	
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 ㉜205-1291	各15人	木	9:30	10人	
	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 ㉜205-1001	各15人	木	13:30	10人	
美浜	美浜いきいきプラザ * 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 ㉜270-1811	各18人	火	9:30 13:30	各15人	
	真砂いきいきセンター * 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 ㉜278-9642	各15人	月	9:30	9人	

・来館の際は公共交通機関をご利用ください。*印の会場は、駐車場がありません。
・新型コロナウイルス感染の拡大状況により、内容の変更や全回開催できない場合があります。開催中止の場合、繰り越し当選は適用しません。施設での感染症予防対策に同意した上でご応募ください。

★特別な体験を!千葉市内のイベント

非日常を味わえる千葉市内のイベントを紹介します。
問 経済企画課 ☎245-5359 FAX 245-5558

星空の映画館 ~CHIBA CITY CENTRAL THEATER~

通町公園内をライトアップするとともに、大型スクリーンを設置し、映画を上映します。近隣の飲食店によるフードデリバリーも行います。

日時 9月25日(出)・26日(日)
16:00~21:00

会場 通町公園

詳しくは、[レインカラース](#)

問 株式会社レインカラース ☎205-8808 FAX 205-8809



STARLIGHT CAMPZ

動物公園と昭和の森の園内をライトアップし、キャンプや映画などを楽しめます。昭和の森では、音楽と連動したミュージック花火を体験できます。

日時 ①8月21日(出)10:00~22日(日)15:00、9月11日(出)10:00~12日(日)15:00、②8月28日(出)16:30~29日(日)9:30

会場 ①昭和の森、②動物公園

詳しくは、[STARLIGHT CAMPZ](#)

問 STARLIGHT CAMPZ実行委員会
☎090-3247-8849 FAX 258-5179



24時間公園を楽しもう! in MAKUHARI BAY-PARK

街の中心にある大きな公園で、フリーマーケット、防災運動会、マルシェ、イルミネーション、夜カフェ、キャンプなど、昼夜問わず楽しめます。

日時 11月6日(出)11:00~7日(日)16:00

会場 若葉3丁目公園

詳しくは、[B-Pam](#)

問 (一社)幕張ベイパークエリアマネジメント
☎273-4815 FAX 273-4816



日没アワーの魅力をシェア 「癒しのヨガセミナー」

千葉ポートタワーや周辺の芝生広場・海辺などで、日没の時間帯に夕日を眺めながらヨガや子育てセミナー、ワークショップ、リフレッシュ体験などの癒しを体験するイベントです。

日時 10月17日(日)11:00~20:00

会場 千葉ポートタワー展望室、千葉ポートパーク芝生広場・ビーチプラザ

詳しくは、[団地未来シフト](#)

問 NPO法人団地★未来シフト ☎301-2266 FAX 245-1208



動物公園日誌

日直 シイ (エミュウ)

わたしはシイ。エミュウっていう、鳥のなか間よ。走るの速いけど、とぶことはできないの。よく、とべない鳥と言われることが多いけど、走るのがとく意な鳥と言ってもらえるとうれしいわ。

サンバといっしょにくらしているのだけど、わたしたちはほとんど同じすがたをしているから、しいくいんさんも見かけではどちらがどちらかわからないみたい。わたしはとってもこうき心おうせいで、お客さんやしいくいんさんにもせっきょくてきに近づいていくけど、サンバはおだやかで、わたしの後ろについてくることが多いの。せいかくが正反対なので、それで見分けているみたい。そんなわたしとサンバだけど、



とてもなかよしで、いつもいっしょにいるのよ。

そうそう、エミュウのたまごって見たことある?鳥のたまごと言われると、ニワトリのたまごを思いうかべると思うけど、わたしたちのたまごの色は深い緑色で、大きさはニワトリのたまごの10倍もあるの。この色のおかげで、草にまぎれて目立たないから、たまごをねらうほかの動物に見つかりにくいよ。



問 動物公園 ☎252-1111 FAX 255-7116



千葉を知る

二十六、夜空を彩る大輪の花

千葉市民花火大会は、毎年多くの観覧者が訪れる千葉市の夏の風物詩で、1948年に戦災復興中の市民の憩いとなるように開催した出洲海岸花火大会が始まりとされています。1954年には港まつり花火大会に変更され、1973年の第26回大会まで開催されていました。

その後、一度中断となった花火大会ですが、多くの市民からの希望もあり、当時オープンしたばかりのいなげの浜に会場を移して、1978年に第1回千葉市民花火大会が開催され、2,000発の花火が打ち上げられました。

以降も経済状況や悪天候など困難な時期もありましたが、多くの地元企業・団体などの支援で、時代に合わせた花火と音楽の演出など工夫を凝らしながら開催が続いています。



幕張ビーチ花火フェスタ (2019年)



第1回千葉市民花火大会

2012年の第34回大会からは幕張海浜公園を会場に、幕張ビーチ花火フェスタとして開催されており、2019年の第41回大会では海上花火を交えた23,000発もの花火が打ち上げられ、国内でも有数の規模の花火大会となっています。

残念ながら、昨年今年と2年続けて新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、夏の夜空を彩る大輪の花をまた多くの方に楽しんでもらえる日が来ることを楽しみにしています。

問 都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX 245-5476