

がん患者の方に向けた新たな助成制度が始まります

市ではがん患者の方に対し、治療に伴う外見の変化への不安を和らげ、治療を続けながら社会参加などを継続すること、安心して療養生活を送ることを支援するため、助成制度を新設しました。

がん患者医療用ウィッグ購入費用助成

2021年9月1日以降に購入した医療用ウィッグの購入費用を助成します。

対象 市内在住で、がん治療の副作用による脱毛症状に対処するためにウィッグを購入した方

*過去に千葉市および他の自治体でウィッグ購入費用の助成を受けた方を除く

助成額 購入費用（皮膚の保護用ネット代含む）の2分の1（上限3万円）

申請方法 医療用ウィッグの購入後1年以内に、申請書類一式（区保健福祉センター健康課などで配布。ホームページから印刷も可）のほか、領収書などの必要書類を添付して、区保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

若年がん患者の在宅療養生活支援

若年がん患者の方が、住み慣れた自宅で自分らしく安心して療養生活を送れるよう、在宅療養に必要な訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与、福祉用具購入に係る費用を助成します。

対象 市内在住で、40歳未満のがん患者の方（医師が回復の見込みがないと判断したことにより治癒を目的とした治療を行わない方に限る）

助成額 サービス利用料の9割相当額（月あたり上限5万4千円）

申請方法 申請書類一式（区保健福祉センター健康課などで配布。ホームページから印刷も可）を、区保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

注意事項 サービス利用前に申請し、市の利用決定を受けた後、領収書などの必要書類を添えて、助成金の請求を行う必要があります。

詳しくは、[千葉市 がん患者支援](#)

☎健康推進課（助成制度について）☎245-5223 FAX245-5659

☎県健康づくり支援課（がん講演会について）☎223-2686 FAX225-0322

9月はがん征圧月間です

がんは、日本人の2人に1人がかかるといわれています。

がんの予防、検診、治療などについての正しい知識を身に付け、健康づくりに役立てるため、「ちからを合わせてがんのうち克つ」をテーマに、がん講演会を開催します。

この機会に、ぜひ参加してみませんか。

がん講演会

📅10月9日(土)13:00～16:00

📍千葉県教育会館

🗨️講演＝①コロナ禍を超えて一がん治療のこれから、②悪性リンパ腫がんステージ4からの生還。講師＝①飯笹俊彦さん（千葉県がんセンター病院長）、②笠井信輔さん（フリーアナウンサー）

👤250人

📧9月28日(火)必着。FAXで、FAX番号、参加者全員の氏名・電話番号を明記し、県健康づくり支援課 FAX225-0322へ。ホームページからも可。

抽選の結果は、落選者のみ連絡します。詳しくは、[千葉県 がんイベント](#)



飯笹俊彦さん



笠井信輔さん

9月24日(金)～30日(木)は結核予防週間

結核は早期発見が大切です

結核は過去の病気ではありません。今もなお多くの方が感染しています。

早期に発見し治療を開始すれば、周囲への感染を防ぐことができ、入院をせずに治すこともできるので、自分だけでなく、家族や周りの人の健康も守ることになります。

結核の正しい知識を身に付け、予防や早期発見に努めましょう。

結核とは

たんに結核菌がいる患者のせきやくしゃみにより、空気中に飛び散った菌を吸い込み、菌が肺に入ることによって感染し、炎症を起こす病気です。

結核を予防するには

健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが大切です。日頃から次のことに気を付けましょう。

- 睡眠を十分にとる
- 適度に運動する
- タバコを吸わない
- 好き嫌いをせず、バランスのとれた食事をする

早期発見のために定期健康診断を受診しましょう

年に1回は、会社などの健康診断で、胸部エックス線検査を受けましょう。65歳以上の方は、結核検診を兼ねた市の肺がん検診が無料で受診できます（受診券シールを5月中旬に郵送済み）。また、乳幼児は感染すると重症化する恐れがありますので、4か月児健診に合わせて行っているBCG予防接種を受けましょう。

詳しくは、[千葉市 結核予防週間](#)

☎感染症対策課 ☎238-9974 FAX238-9932



シニアリーダー養成講座

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学び、地域の介護予防活動のリーダーとなる人を養成します。[千葉市 シニアリーダー養成講座](#)

会場	日時(全12回)
① 幕張コミュニティセンター	11/2～来年2/1（11/23、来年1/4を除く）の火曜日10:00～12:00
② 中央コミュニティセンター	11/2～来年2/1（11/23、来年1/4を除く）の火曜日14:00～16:00
③ 土気あすみが丘プラザ	11/4～来年2/3（11/25、12/30を除く）の木曜日10:00～12:00
④ 千城台コミュニティセンター	11/4～来年2/3（11/25、12/30を除く）の木曜日14:00～16:00
⑤ 稲毛保健福祉センター	11/5～来年1/28（12/31を除く）の金曜日10:00～12:00
⑥ 真砂コミュニティセンター	11/5～来年1/28（12/31を除く）の金曜日14:00～16:00

対象 市内在住の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 ①②⑤⑥20人、③④18人

申込方法 9月30日(木)必着。はがき(1人1会場)に必要な事項16面のほか、希望する会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。結果は10月7日(木)ごろ全員に発送。

事前説明会

活動内容や講座についての説明会を開催します。説明会に参加しなくても、講座には申し込みます。

📅9月28日(火)14:00～15:00

📍中央コミュニティセンター 📎先着15人

📧9月22日(木)までに電話で、健康推進課へ。

☎健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659