

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### ■正しく知ろう！新型コロナワクチン接種

国では、新型コロナワクチンについて国内外の数万人のデータから、発症予防効果などの接種のメリットが副反応などのデメリットよりも大きいことを確認して、皆さんに接種をお勧めしています。

ファイザー社製、モデルナ社製のワクチンは、12歳以上の方が接種を受けることができます。

安心してワクチンの接種を受けるために、知っておきたいポイントを紹介します。

#### ●何のために受けるの？新型コロナワクチン

ワクチンの接種を受けると、新型コロナウイルス感染症にかかりにくくなります。ワクチンがどのくらい効くのか、ワクチンを受けることでほかの病気になってしまわないかなど詳しくは、[厚労省 コロナ ワクチン](#)

#### ●接種を受ける日の過ごし方

##### 接種会場に行く前に

- 健康チェックをしましょう
- 肩の出しやすい服を着ましょう
- 15歳以下の方は、保護者と一緒に接種会場へ向かいましょう

#### ●ワクチン接種後の副反応

発熱や疲れた感じなどは、1回目より2回目に接種したときの方が多く確認されています。

また、インフルエンザのワクチンなどに比べて、発熱や腕の痛みがありますが、2～3日で自然と治ることがわかっています。

##### すぐに起こることがある症状

アナフィラキシー＝会場にはすぐに対応ができるように、アレルギー反応を抑える薬を用意しています。身体がかゆくなったり、咳が出たりしたときは、すぐに近くにいる人に伝えましょう。

血管迷走神経反射＝横になって休めば自然に治ります。倒れてケガをしないように、背もたれのあるイスで座って休みましょう。

##### 数日以内に起こることがある症状

使用したワクチン	症状	症状が出た人の割合
ファイザー社製	注射した部分の痛み、疲れた感じ、頭痛	50%以上
	筋肉痛、寒気、関節痛、発熱	10～50%
	注射した部分の腫れ・赤み、下痢、吐く	1～10%
モデルナ社製*1	注射した部分の痛み、疲れた感じ、頭痛	50%以上
	リンパの腫れ、注射した部分の腫れ・赤み、筋肉痛、神経痛、吐き気・吐く、寒気、発熱	10～50%

・軽症の心筋炎や心膜炎が発症した報告も確認されています。  
\*1接種を受けた7日目以降に、注射した部分の痛みや腫れ・赤みが発症した報告も確認されています。

#### ●ワクチン接種は強制ではありません

ワクチンの接種を早く受けている人や、ワクチンの接種を受けられない理由がある人もいます。ワクチンの接種を受けている・受けていないといった理由で、周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは、絶対にあってはなりません。

##### ワクチン接種を受けたら

- 具合が悪くなったりしないか15分以上は座って様子をみましょう
- 激しい運動はやめましょう。



### ■新型コロナワクチン接種を受けるには予約が必要です

千葉市では、かかりつけ医など身近な医療機関での新型コロナワクチンの接種（個別接種）を中心に行っています。

個別接種を実施している医療機関は、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせいただくか、コロナワクチンナビでご確認ください。[コロナワクチンナビ](#)



コロナワクチンナビ

#### 集団接種会場を開設しています

接種の推進を図るため、個別接種に加えて集団接種を実施する会場を以下のとおり設置しています。

お手元に接種券をご用意の上、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせいただくか、市ワクチン接種予約サイトから予約してください。開設日時は拡充する場合があります。最新の情報をご確認ください。

会場	開設日時	使用するワクチン
中央コミュニティセンター	日曜日9:00～17:00	ファイザー社製
イコアス千城台（若葉区千城台北3-21-1）	木～日曜日10:30～18:30	
花見川保健福祉センター	土・日曜日9:00～17:00	



市コロナワクチン接種予約サイト

### ■新型コロナワクチン接種券は接種を受けたあとも大切にお持ちください

接種券は、接種の予約や接種を受ける当日に使用するほか、接種後は予防接種済証になります。

予防接種済証は、国内で接種を受けたことの証明を求められた際に提示することができる証明書です。

また、海外渡航にあたり、予防接種証明書（ワクチンパスポート）の交付を希望される方は、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

[千葉市 ワクチンパスポート](#)

#### 接種券



#### 予防接種済証



#### 接種予約、接種場所、接種券発行については

##### 市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970 8:30～18:00（土・日曜日、祝日含む）

耳や言葉の不自由な方

☎245-5128 ☎cv-call@city.chiba.lg.jp

本紙掲載の催しは、新型コロナウイルスの影響で中止や内容などを変更することがあります。最新の情報を主催者にご確認ください。参加する時はマスクを着用し、体調がすぐれない場合などは、参加を控えるようお願いいたします。新型コロナウイルス感染症に関する情報は、

[千葉市 コロナ](#)

\*掲載している情報は、8月13日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。[千葉市 コロナワクチン](#)