

予防接種の費用を助成します

①65歳以上の方などのインフルエンザ予防接種

対象 接種日時点で千葉市に住民票がある65歳以上または60～64歳で障害(心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害1級相当の障害)がある方

自己負担額 1,800円

手続の流れ 協力医療機関で接種し、1,800円を支払い(申請不要)。

②65歳未満の方のインフルエンザ予防接種

対象 接種日時点で千葉市に住民票がある65歳未満の方で①以外の方

助成額 接種費用から1,800円を除いた額(上限3,000円)

手続の流れ かかりつけ医などで接種し、全額支払い。来年2月28日(月)までに申請書(保健福祉センター、保健所で配布。ホームページから印刷も可)に領収書などを添付して、郵送で申請。助成額は後日還付。

協力医療機関、申請書類など詳しくは、[千葉市 インフルエンザ](#)

③高齢者肺炎球菌予防接種

対象 千葉市に住民票がある、これまで肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、次のいずれかに該当する方

- ・1956年(昭和31年)4月2日～1957年(昭和32年)4月1日生まれ
- ・1951年(昭和26年)4月2日～1952年(昭和27年)4月1日生まれ
- ・1947年(昭和22年)4月1日以前の生まれ
- ・60歳以上で、障害【上記】がある

自己負担額 3,000円

手続の流れ 協力医療機関で接種し、3,000円を支払い(申請不要)。

協力医療機関など詳しくは、[千葉市 高齢者肺炎球菌](#)

接種期間 ①②12月31日(金)まで、③来年3月31日(木)まで

*①③は、生活保護受給世帯や市民税非課税世帯などは自己負担額が無料になります(免除対象確認書類を医療機関へ提出)。

問市予防接種電話相談窓口 ☎307-6601

感染症対策課 ☎238-9932

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7009 (IP電話からは☎03-6735-8305)
 平日・土曜日18:00～翌朝6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌朝6:00
子ども急病電話相談 ☎#8000 (IP電話からは☎043-242-9939)
 19:00～翌日6:00 (365日)

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】		休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) テレホンサービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00～24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間	9:00～17:00
		受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 テレホンサービス ☎244-8080 【外科・整形外科】		産婦人科休日緊急当番医 テレホンサービス ☎244-0202 【産婦人科】 日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00～翌日6:00	案内時間	8:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	診療時間	9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①健康保険証(各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参) ②診療代金 ③薬(服用している方) ④お薬手帳(お持ちの方)	
案内時間	17:30～19:30		
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)			
医療機関情報など詳しくは、 千葉市 医療機関			

特に記載がない場合、1日から申込受付、応募多数の場合抽選、料金は無料。

介護に関する入門的研修

介護の基本的な知識、技術を学べます。希望者は介護分野への就労に関する相談もできます。

コース名	日時
午前の部	11/7(日)、12/5(日)・12(日)8:30～13:00、11/14～28の日曜日8:30～14:00 全6回
午後の部	11/7(日)、12/5(日)・12(日)13:30～18:00、11/14～28の日曜日13:30～19:00 全6回

会場 ジョブシティカレッジCHIBA(中央区本千葉町1-11千葉中央ビル7階)

定員 各20人

申込方法 10月7日(木)必着。受講申込書(保健福祉センターなどで配布。ホームページから印刷も可)を、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ郵送。FAX、電子申請も可。

[千葉市 介護に関する入門的研修](#)

問介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

介護支援ボランティアになりませんか

介護支援ボランティアは、市内の高齢者施設などで、食事の配膳や話し相手、イベントの手伝い、レクリエーションの指導や補助などを行います。



ボランティアに登録するには、心構えや認知症、感染症の対応などについて学ぶ、介護支援ボランティア登録研修の受講が必要です。

介護支援ボランティア登録研修

日時 11月11日(木)14:00～15:30

会場 美浜保健福祉センター

対象 市内在住の65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)

定員 25人程度

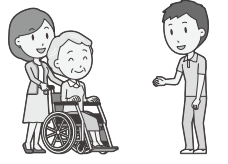
申込方法 10月22日(金)消印有効。はがきに「介護支援ボランティア登録研修参加」と記載し、必要事項(15面)を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ。FAX、kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可。

詳しくは、[介護支援ボランティア](#)

問介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

家族介護者研修

在宅で高齢者を介護している家族が日頃困難に感じている介護方法を、経験豊富な講師から実技を含めて学べます。テーマに沿った講習のほか、介護方法に関する疑問や質問にも答えます。



日時・会場 ①11月9日(火)午前=美浜保健福祉センター・午後=花見川保健福祉センター、11日(木)午前=稲毛保健福祉センター・午後=若葉保健福祉センター、12日(金)午後=緑保健福祉センター、18日(木)午前=県医師会地域医療総合支援センター(中央区千葉港4-1)

②11月18日(木)午後=同総合支援センター
 午前=10:00～12:00、午後=14:00～16:00

内容 ①車椅子の安全な操作方法、②ベット上の介助とおむつの交換

対象 高齢者を介護している家族など

定員 各20人

申込方法 10月27日(水)までに電話で、県ホームヘルパー協議会へ。FAX・chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可(必要事項(15面)のほか、希望会場を明記)。

問県ホームヘルパー協議会 ☎242-5376 ☎242-6376