

ース=三原山ハイキング。いずれも、昼食付き、添乗員同行  
 ①各先着60人  
 ②Aコース=中学生以上16,800円、4歳児~小学生12,800円。Bコース=中学生以上15,800円、4歳児~小学生11,800円

②江ノ島

①11月25日(木)7:30~16:20  
 ②滞在約5時間フリータイム。添乗員同行  
 ③先着120人  
 ④中学生以上15,000円、4歳児~小学生7,500円  
 ⑤集合=ケースハーバー1階(中央区中央港1)。参加には事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください(コース番号①155-0806、②155-0816)。  
 ⑥読売旅行東日本販売センター ☎050-3172-4343 (9:30~17:30。祝日を除く) ☎050-3174-4300



③コアトレ&ストレッチ

①11月7日(日)9:30~11:00  
 ②ハーモニープラザ  
 ③ひとり親家庭の親と5歳以上の子ども、寡婦  
 ④25人  
 ⑤10月22日(金)必着。電子申請で。参加者全員の⑥を明記して、市ひとり親家庭福祉会 ☎boshikai@grace.ocn.ne.jp、☎☎261-9156、⑦で郵送可。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2

④県不動産鑑定士協会創立30周年記念講演会

①11月12日(金)14:00~15:30  
 ②京成ホテルミラマール(中央区本千葉町15-1)  
 ③テーマ=平成、令和の日本経済、そして、これからの日本経済。講師=中野剛志さん(評論家)  
 ④先着200人  
 ⑤10月22日(金)必着。FAXで、申込書(HP「千葉県不動産鑑定士協会」で検索)から印刷。県不動産鑑定士協会 ☎222-9528へ。☎care@apricot.ocn.ne.jpも可  
 ⑥同協会 ☎222-5795☎前記

⑤秋の里山観察会

①11月14日(日)9:30~14:30  
 ②おぐらの森(若葉区小倉町)  
 ③里山・樹木観察、竹・木工作体験  
 ④20人  
 ⑤11月7日(日)までに、Eメールで⑥のほか、参加者全員の氏名・年齢を明記して、NPO法人ちば森づくりの会 ☎chibamoridukuri2004@jcom.zaq.ne.jpへ  
 ⑥農業経営支援課 ☎228-6275☎228-3317

⑥福祉人材就職面接会~介護就職デー~

①11月17日(水)12:30~15:50  
 ②ホテルポートプラザちば(中央区千葉港8-5)  
 ③求人企業20社の参加を予定

④医療・福祉職(看護・介護など)への就職を希望の方  
 ⑤先着80人  
 ⑥☎電話で、ハローワーク千葉 ☎204-7123  
 ⑦同施設 ☎前記☎204-6188

⑧人権問題オンライン講演会

①YouTubeで公開中。テーマ=パラスポーツと共生社会~スポーツのきっかけ力でより良い社会に~。講師=花岡伸和さん((一社)日本パラ陸上競技連盟副理事長)  
 ②詳しくは、HP「千葉県公式セミナーチャンネル」で検索  
 ③県健康福祉政策課 ☎223-2348☎222-9023

教室・講座

⑨動物介在教育活動ボランティア養成講座

①10月13日(水)、11月10日(水)、12月8日(水)10:00~12:00。全3回  
 ②Zoomでのオンライン開催。犬との正しい触れ合い方、命の大切さなどを子どもたちに伝える活動を行うボランティアの養成  
 ③18歳以上で、Zoomを視聴できる方  
 ④先着25人  
 ⑤Eメールで⑥のほか、犬を飼っている方は犬種・名前・年齢を明記して、日本動物病院協会 ☎capp@jaha.or.jpへ  
 ⑥同協会 ☎03-6262-5770(平日13:00~17:00) ☎03-6262-5253

⑩亥鼻公園いのはな亭庭園文化講座「粘菌 小さな宇宙」

①10月15日(金)13:30~15:30  
 ②15歳以上の方  
 ③先着15人  
 ④1,000円  
 ⑤☎電話で、(株)塚原緑地研究所 ☎306-8446。☎306-8447も可(⑥を明記)

⑪緑と花の園芸講座

①10月20日(水)14:00~16:00  
 ②中央コミュニティセンター  
 ③テーマ=コミュニティガーデン・地域の庭づくり  
 ④15人  
 ⑤10月12日(火)必着。⑥に⑦を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。☎midoritohana@city.chiba.lg.jp、☎245-5775、☎245-5885も可

⑫初心者向けスマートフォン体験会・講座

①体験会(電源の入れ方からLINEの使い方まで)  
 ②10月22日(金)③=千草台公民館、10月28日(木)④=みつわ台公民館、10月29日(金)⑤=土気公民館、11月1日(日)⑥=新宿公民館・稲浜公民館、11月11日(水)⑦=土気公民館  
 ③スマートフォン貸し出しあり  
 ④カメラ・地図講座  
 ⑤10月27日(水)⑥=幸町公民館、11月15日(月)⑦=生涯学習センター  
 ⑥LINE講座  
 ⑦10月22日(金)⑧=生涯学習センター、10月25日(月)⑨=幕張公民館、10月27日(水)⑩=小中台公民館、11月10日(水)⑪=磯辺公民館、11月10日(水)⑫=稲浜公民館、11月16日(火)⑬=都賀公民館

⑬Zoom講座

①10月22日(金)④=生涯学習センター、11月2日(火)⑤=朝日ヶ丘公民館、11月5日(金)⑥=千城台公民館、11月15日(月)⑦=生涯学習センター

⑭マイナンバーカード講座

①11月15日(月)⑧=生涯学習センター

⑮操作方法についての相談会

①10月25日(月)⑨=若松公民館、11月2日(火)⑩=新宿公民館、11月5日(金)⑪=高浜公民館、11月16日(火)⑫=おゆみ野公民館  
 ②契約・料金など操作方法以外の相談不可  
 ③A9:30~12:00、④10:00~11:00、⑤13:30~14:30、⑥14:00~15:00、⑦14:00~16:30、⑧15:30~16:30  
 ④60歳以上の方(②~⑥はスマートフォンをお持ちの方)  
 ⑤①各12人、②~④各8人、⑤4人、⑥各2人  
 ⑥10月14日(水)必着。Eメールで⑦を明記して、千葉市役所コールセンター ☎event@callcenter-chibacity.jpへ。⑧で、〒260-8722千葉市役所スマートシティ推進課へ郵送も可  
 ⑦同課 ☎245-5362☎245-5551

⑧南部青少年センターの講座  
 秋のお菓子づくり入門~アップルパイづくりに挑戦~  
 ①10月23日(土)10:00~13:00  
 ②16歳以上の方  
 ③1,000円  
 ④楽しく体験!小学生茶道教室  
 ⑤11月6日(土)13:30~15:30  
 ⑥小学3~6年生  
 ⑦300円  
 ⑧各先着12人  
 ⑨☎電話で、南部青少年センター ☎264-8995  
 ⑩同センター ☎前記☎268-1032。月曜日休館

⑪市社会福祉研修センター社会福祉セミナー  
 おうちで困らない介護講座  
 ①10月26日(火)①9:55~12:30、②13:25~16:00  
 ③①起き上がり編、②移動・移乗編  
 ④各先着8人  
 ⑤仕事と介護の両立について  
 ⑥11月9日(火)9:55~12:00  
 ⑦先着20人  
 ⑧☎電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。☎312-2943も可(⑨のほか、FAX番号を明記)

⑨女性のための創業セミナー  
 ①10月26日(火)14:00~16:10  
 ②県自治会館(中央区中央4-17-8)  
 ③会場とオンラインで開催。自分の得意なことを活かした創業、ビジネスとして成功させるコツなど  
 ④創業に興味がある女性、創業して間もない女性  
 ⑤会場=20人、オンライン=30人  
 ⑥県信用保証協会HPから  
 ⑦同協会 ☎311-5001☎221-8424

⑩読み聞かせボランティア講座  
 ①10月27日(水)10:00~12:00  
 ②若葉保健福祉センター  
 ③先着15人  
 ④☎電話で、若葉区ボランティアセンター ☎233-8181  
 ⑤同センター ☎前記☎233-8171

⑬健康づくりスポーツ教室

①①ステップエクササイズ(基本編)=10月29日~12月17日(11月12日・19日を除く)の金曜日。②バーオソル(バレエ式エクササイズ)=11月10日~12月22日(11月17日を除く)の水曜日。③姿勢改善エクササイズ&ウォーキング=11月25日~来年1月6日(12月30日を除く)の木曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回  
 ④千葉ポートアリーナ  
 ⑤18歳以上の方  
 ⑥各12人  
 ⑦1,500円  
 ⑧10月15日(金)必着。⑨(1人1通1教室)に⑩を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可  
 ⑨同協会 ☎238-2380☎203-8936

⑭公開講座「コロナ禍における運動不足、心の問題」

①10月30日(土)13:00~15:00  
 ②Zoomでのオンライン開催。閉じこもりによる弊害、自宅のできるトレーニングやメンタル調整方法など  
 ③先着100人  
 ④☎電話で、東都大学 ☎273-1111。☎273-1001・☎ji-mhuma@tohto.ac.jp(⑥のほか、メールアドレスを明記)、同大学HPからも可

⑮起業セミナーin花見川団地

①10月30日(土)13:30~16:00  
 ②はなみがわLDK+(花見川区花見川2-42-101)  
 ③講演「花見川団地で好きを仕事に」。起業の方法、体験・経験談など  
 ④起業を目指す方、事業を拡大したい方  
 ⑤先着15人  
 ⑥電子申請で。☎jutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可(⑦を明記)  
 ⑦住宅政策課 ☎245-5809☎245-5795

⑯市男女共同参画センターの講座

①子どもを性被害から守る~子どもを被害者にも加害者にもしないために、大人が知っておきたいこと  
 ②10月16日(土)10:30~12:00  
 ③蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館  
 ④託児希望の方は要事前相談(⑤1歳6カ月以上の就学前児)  
 ⑤キャリア支援セミナー  
 ⑥11月6日(土)・13日(土)10:00~11:45。全2回  
 ⑦テーマ=アラフィフのあなたへ~女性50代からのキャリアデザイン  
 ⑧50歳前後で働いている女性  
 ⑨①先着30人、②先着15人  
 ⑩Eメールで⑪を明記して、市男女共同参画センター ☎sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可  
 ⑪同センター ☎前記☎209-8776。月曜日休館

⑰ひとり親家庭のための「パソコン基礎講習会」

①11月10日~12月22日の水曜日18:30~20:30。全7回。または11月6日(土)・13日(土)9:30~16:30。全2回  
 ②株プラムシックス(中央区港町12-21)

①=日程・時間 ②=場所 ③=内容 ④=対象 ⑤=定員 ⑥=持ち物 ⑦=料金 ⑧=備考 ⑨=くらし・地域 ⑩=健康・福祉 ⑪=子育て・教育  
 ⑫=申込方法 ⑬=問い合わせ ⑭=はがき ⑮=往復はがき ⑯=ホームページ ⑰=必要事項(15回) ⑱=魅力・観光 ⑲=その他