



## 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官 国民審査

今秋に衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が予定されています。投票日および期日前投票期間は、ご自宅に届く投票所入場整理券でご確認ください。



### 投票日当日の若葉区投票所一覧表

| 投票区 | 投票所         | 町名   | 投票区 | 投票所         | 町名                                       |
|-----|-------------|--|-----|-------------|--|
| 1   | 若葉区役所       | 桜木6丁目、桜木北2・3丁目、都賀3～5丁目                       | 14  | 千城台東小学校     | 御成台1～4丁目、下田町一部、千城台北3・4丁目、千城台東1・2丁目、谷当町一部 |
| 2   | 桜木小学校       | 桜木1丁目一部、桜木2～4・7・8丁目、桜木北1丁目一部                 | 15  | 千城台みらい小学校   | 金親町、千城台東3・4丁目                            |
| 3   | 北貝塚小学校      | 貝塚2丁目、貝塚町北部、高品町北部、都賀1・2丁目、西都賀1・2丁目、原町一部      | 16  | 旧千城台南小学校    | 千城台南1～4丁目                                |
| 4   | JA千葉みらい中央支店 | 高品町一部  | 17  | 坂月小学校       | 大草町、太田町、小倉町一部、坂月町                        |
| 5   | みつわ台南小学校    | 殿台町、原町一部、東寺山町、みつわ台1・2丁目                      | 18  | 加曾利中学校      | 加曾利町                                     |
| 6   | 源小学校        | 愛生町、みつわ台4丁目一部、みつわ台5丁目一部、源町一部                 | 19  | 千城小学校       | 大宮町一部                                    |
| 7   | みつわ台北小学校    | 原町北部、東寺山町一部、みつわ台3丁目、みつわ台4丁目一部、みつわ台5丁目一部、源町一部 | 20  | 大宮小学校       | 大宮町一部、大宮台1～7丁目、北大宮台                      |
| 8   | 都賀の台小学校     | 都賀の台1～4丁目、西都賀3～5丁目、若松町西部                     | 21  | 白井小学校       | 五十土町、和泉町、大広町、野呂町                         |
| 9   | 若松小学校       | 若松町一部、若松町(自衛隊)                               | 22  | 本郷自治会館      | 古泉町一部、中野町                                |
| 10  | 若松台小学校      | 若松町東部、若松台1～3丁目                               | 23  | 富田分校        | 古泉町一部、富田町、中田町一部                          |
| 11  | 若松中学校       | 若松町一部  | 24  | 更科小学校       | 小間子町、上泉町、御殿町、更科町、下泉町                     |
| 12  | 小倉小学校       | 小倉町一部、小倉台1～7丁目、桜木北1丁目東部                      | 25  | 下田町自治会館     | 大井戸町、下田町一部、旦谷町、谷当町一部                     |
| 13  | 旧千城台西小学校    | 千城台北1・2丁目、千城台西1～3丁目                          | 26  | 貝塚中学校       | 貝塚1丁目、桜木1丁目一部、桜木5丁目                      |
|     |             |  | 27  | 泉市民センター     | 川井町、北谷津町、佐和町、高根町、多部田町、中田町一部              |
|     |             |  | 28  | 市営貝塚第2団地集会所 | 貝塚町一部                                    |
|     |             |  | 29  | 東寺山泉宮住宅集会所  | 高品町西部、東寺山町南部                             |

問若葉区選挙管理委員会 ☎233-8121 ☎233-8162

**期日前投票**  
投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、若葉区役所とイコラス千城台で期日前投票ができます。投票所入場整理券が届いている方は、裏面の請求書(兼宣誓書)に氏名・生年月日・住所・事由をご記入し、ご持参ください。投票所入場整理券が届いていない方は、期日前投票所に備え付けてある宣誓書にご記入ください。2つの投票所では、投票時間が異なりますのでご注意ください。

| 期日前投票所           | 投票期間     | 投票時間        |
|------------------|----------|-------------|
| 若葉区役所2階講堂        | 公示日の翌日から | 8:30～20:00  |
| イコラス千城台1階こもれびプラザ | 投票日前日まで  | 10:00～20:00 |

\*駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### 下田農業ふれあい館 13周年記念イベント

10月22日(金)～24日(日)9:00～17:00

安全安心な地元野菜を販売する下田農業ふれあい館(若葉区下田町971)は、オープンして13周年を迎えます。日頃の感謝を込め、新米の割引や野菜の特売などの記念イベントを開催します。詳しくは、[千葉市 下田農業ふれあい館](#) ☎237-8011 ☎237-8988



### 都賀コミュニティセンターの催し

**合気道教室**  
10月3日～24日の日曜日17:30～18:30 全4回  
高校生以上の方 随先着15人  
随成人3,600円、高校生3,200円  
**スマイルピラティス**  
10月5日～26日の火曜日9:30～10:30 全4回  
随成人 随先着15人 随3,200円  
直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211 ☎233-8204も可(必要事項(15面)を明記)

### 千城台コミュニティセンターの催し

①**第31回千城台コミュニティまつり**  
10月16日(土)10:00～16:00、17日(日)10:00～15:00  
各サークルが日頃の成果を発表します!  
②**郷土歴史探訪～御成街道を歩こう～**  
10月24日(日)10:00～13:00  
1時間の講座の後、千城台から御成街道御殿跡まで約5キロメートルの道のりを探訪します。  
随先着20人  
随1,000円(資料・茶菓子付き)  
直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241  
問同センター ☎前記 ☎237-9213

### 集団検診 がん検診のご案内

市では、事前予約制でがん検診の集団検診を実施します。検診を受診するには、がん検診等受診券シールが必要です。詳しくは、ホームページまたは令和3年度がん集団検診日程表(区役所、保健福祉センター、市民センター、連絡所で配布)をご確認ください。

**会場** ①若葉保健福祉センター、②千城台コミュニティセンター、③みつわ台公民館  
**申込方法** ホームページ(予約開始日の0:00から)から。予約受付専用電話 ☎0120-110063(平日10:00～14:00)も可。(千葉市 集団検診 予約) ☎健康支援課 ☎238-1794 ☎238-9946

| 日 時                                | 会場 | 検診内容 | 予約開始日    |          |
|------------------------------------|----|------|----------|----------|
|                                    |    |      | ホームページ   | 電話       |
| 11/12(金) 9:00～13:00                | ①  | 胃がん  | 10/15(金) | 10/22(金) |
| 11/30(火) 9:00～13:00<br>13:00～17:00 | ②  | 胃がん  | 11/1(月)  | 11/9(火)  |
|                                    |    | 子宮がん |          |          |

### 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



| 教室・講座・講演会名                        | 日 時  | 対象・定員                 | 内容など   | 申込 |
|-----------------------------------|--|-----------------------|--|----|
| 母乳教室                              | 11/1(月)13:30～15:30   | 妊娠中の方 定員=10人          | 助産師による母乳育児の講義。<br>*出産予定日が来年1月ごろまでの方                            | ①  |
| 離乳食教室                             | 11/2(火)13:00～14:00、<br>14:00～15:00   | 第1子で6～8カ月児の保護者 定員=各8人 | 離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明                                      | ②  |
| フレイル予防教室(全3回)                     | 11/4(木)・11(木)・18(木)<br>13:30～15:30   | 65歳以上の方 定員=15人        | 4日は医師による講演会。11日は歯科医師による講演会。18日は運動実習や栄養、口腔についての講座。<br>*講演会のみ参加可 | ②  |
| シニアのための食事セミナー                     | 1回コース=10/27(火)10:00～12:00<br>全3回コース=11/10(水)・24(水)・<br>12/15(水)10:00～12:00 | 65歳以上の方 定員=10人        | カルシウムと運動をテーマに、食生活の話や簡単筋力トレーニングの説明。簡単レシピの紹介をします。                | ②  |
| 食の実践教室～カルシウム編～                    | 10/29(金)10:30～11:30  | 成人 定員=10人             | 管理栄養士による食生活の講座。おすすめレシピの紹介をします。                                 | ②  |
| 子どものかかりやすい病気と事故予防について             | 10/20(水)13:30～15:00  | 乳児の保護者 定員=15組         | 小児科医による、乳幼児期にかかりやすい病気や事故への対応についての講演。*託児なし(親子同室)                | ①  |
| 女性の「カラダ」(心身)の整え方～女性のカラダのメンテナンス方法～ | 10/26(火)13:30～15:30  | 女性 定員=20人             | 女性のライフサイクルに合わせた身体づくり、女性ホルモンと心と体の関係などについての講演                    | ②  |

\*歯科相談、栄養相談、健康・禁煙相談、精神保健福祉相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1) ☎10月1日(金)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ  
いずれも予約制(当日受付不可) 詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎233-8191 ②健康づくり班 ☎233-8714 ③こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) ☎264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 (千葉市 若葉区役所) 区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 ☎043-233-8162

記号の見方は(15面)参照 特に記載のないものは10月1日(金)から受け付け

### 各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと  
月～木曜日 9:00～16:00  
金曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償の諸問題など  
月～木曜日 9:00～16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
10月1日(金) 9:00～16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、10月22日(金) 13:00～16:00  
\*定員各8人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。  
住宅相談…不動産売買などの諸問題  
10月15日(金) 10:00～15:00  
\*10月1日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日 10月10日(日)9:00～12:30