

①3歳児～中学生と家族
 ②10組
 ③高校生以上5,340円、中学生4,810円、小学生4,650円、3～6歳児4,270円、3歳児未満800円
 ④11月13日(土)必着。⑤に⑥のほか、参加人数、参加者全員の年齢、学年を明記して、〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40千葉市少年自然の家へ。⑦shusai-oubo@chiba-shizen.jpも可
 ⑧同施設 ☎0475-35-1131 ⑨0475-35-1134



📷 千葉市制100周年ウォーク

①11月25日(木)9:00から
 ②集合＝稲毛公園、解散＝千葉寺
 ③7キロメートルまたは11キロメートルのコース
 ④高校生以上300円
 ⑤当日直接集合場所へ。9:30受け付け終了
 ⑥NPO法人ちば歩こう会・日向さん ☎090-8305-6601 ⑦253-1273

📍 認知症カフェを知ろう～認知症カフェの開設支援～

①11月26日(金)10:00～12:00
 ②オンライン開催。テーマ＝認知症カフェとは、認知症カフェを立ち上げるには
 ③認知症カフェを立ち上げたい方
 ④20人
 ⑤11月10日(水)必着。⑥に⑦のほか、Eメールアドレス、参加理由を明記して、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。⑧245-5293、⑨hokatsucare.HWH@city.chiba.lg.jpも可
 ⑩同課 ☎245-5267 ⑪前記

📍 シニアのための生涯学習フェスタ

①11月26日(金)13:00～16:00
 ②市民会館
 ③学びたいシニアと生涯学習関係団体との相談会
 ④先着100人
 ⑤電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510
 ⑥同センター ☎前記 ⑦256-4507

📷 琴・尺八・三味線の三曲演奏を楽しむ会

①11月27日(土)10:00～12:00
 ②高洲第一ショッピングセンター(美浜区高洲2-3-14)
 ③伝統的な三曲(琴・尺八・三味線)の生演奏に触れます。
 ④小学生以下の方(就学前児は保護者同伴)
 ⑤20人
 ⑥当日直接会場へ
 ⑦NPO法人ちば地域再生リサーチ ☎・⑧245-1208

📷 稲毛海浜公園・自然観察会「木の実や葉っぱで遊ぼう！」

①11月27日(土)10:00～12:00
 ②先着20人
 ③ハサミ、ポンド、ビニール袋
 ④集合＝旧稲毛民間航空記念館前。

雨天中止
 ①11月1日(月)9:30から電話で、中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440。②278-6287・③chuo-mihama.URP@city.chiba.lg.jpも可(④を明記)

🏠 教室・講座

📍 視覚障害者支援者養成研修

①11月13日(土)10:00～14:30
 ②社会福祉研修センター
 ③当事者の思い、利用できる福祉制度やサービス、支援の仕方など
 ④視覚障害者の家族、支援者
 ⑤先着15人
 ⑥研修終了後、個別相談あり。昼食の用意あり
 ⑦11月8日(月)までに電話で、視覚障害者協会 ☎312-0068(平日9:30～15:30)。⑧前記・⑨FJP70125@nifty.comも可(⑩を明記)

📍 認知症・オンライン市民公開講座「認知症とともに…」

①11月13日(土)14:00～15:30
 ②医師などによる講演をオンラインでライブ配信
 ③先着300人
 ④参加方法など詳しくは、HP「千葉市 認知症市民公開講座」で検索
 ⑤市在宅医療・介護連携支援センター ☎305-5021 ⑥305-5079

📷 稲毛記念館の催し「茶道教室」

①11月9日(水)・11日(木)・16日(水)・18日(金)10:00～12:00。全4回
 ②稲毛記念館茶室
 ③茶道の稽古を通じて日本の伝統文化への理解を深めます。
 ④18歳以上の方
 ⑤先着8人
 ⑥2,000円
 ⑦電話で、稲毛記念館 ☎277-4534
 ⑧同館 ☎前記 ⑨277-4688。月曜日休館

📍 シルバー人材センター パソコン教室

①Zoomミーティング体験＝11月15日(月)13:00～16:00。②ワードで年賀状作成＝11月17日(水)・24日(水)13:00～16:00。全2回。③エクセル関数「演習問題IFとVLOOKUPにチャレンジ」＝12月8日(水)・15日(水)13:00～16:00。全2回
 ④シルバー人材センター
 ⑤文字入力ができる方
 ⑥各先着6人
 ⑦①2,300円、②③4,100円
 ⑧電話で、シルバー人材センター ☎265-0070
 ⑨同センター ☎前記 ⑩265-0048

📍 庭園文化講座「クリスマスリース作り」

①11月19日(金)13:30～15:30
 ②亥鼻公園いのはな亭
 ③15歳以上の方 ④先着10人
 ⑤1,500円
 ⑥電話で、榊原緑地研究所 ☎306-8446。⑦306-8447も可(⑧を明記)

📍 南部青少年センターの講座

①ビオラのハンギングバスケットづくり
 ②11月20日(土)13:30～15:30

①16歳以上の方
 ②先着12人
 ③2,000円
 ④キッズイングリッシュ
 ⑤11月27日～12月11日の土曜日10:00～11:00。全3回
 ⑥ゲームを通して英語に親しむ
 ⑦小学2年生
 ⑧10人

①11月2日(火)から電話で、南部青少年センター ☎264-8995。②11月12日(金)必着。③に④を明記して、〒260-0841中央区白旗1-3-16千葉市南部青少年センターへ
 ⑤同センター ☎前記 ⑥268-1032。月曜日、祝日休館

📍 教育相談公開講座「思春期の子どもとの向き合い方」

①11月20日(土)13:30～15:30
 ②生涯学習センター
 ③講師＝保坂亨さん(千葉大学教授)
 ④80人
 ⑤11月12日(金)必着。Eメールで、⑥のほか参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記して、教育センター ⑦kyosyokuinkensyu@city.chiba.lg.jpへ。⑧256-3778、⑨に⑩を明記して郵送も可。郵送先＝〒263-0021稲毛区轟町3-7-9千葉市教育センター
 ⑪同センター ☎285-0902 ⑫前記

🏠 市マンションセミナー

①11月20日(土)①講演13:30～15:30、②相談会15:30～16:30
 ③生涯学習センター
 ④テーマ＝管理会社との上手な付き合い方～管理会社とより良い関係を保つには～
 ⑤マンション管理組合役員、区分所有者
 ⑥①先着35人、②先着2組
 ⑦電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。⑧245-5691も可(⑨を明記)
 ⑩住宅政策課 ☎245-5849 ⑪245-5795

📷 みどりの楽講in千葉公園「初心者向け！秋の写真教室」

①11月21日(日)10:00～12:00
 ②千葉公園蓮華亭
 ③小学生以上の方
 ④先着20人
 ⑤スマートフォンまたはデジタルカメラ
 ⑥11月2日(火)から電話で、カフェ・ハーモニー ☎070-4325-3650(火～日曜日)
 ⑦同カフェ ☎前記、中央・美浜公園緑地事務所 ⑧278-6287

📷 中級古文書講座「江戸時代の村の史料を読む」

①11月23日・30日、12月14日、来年1月18日～2月1日の火曜日13:30～15:30。全6回
 ②郷土博物館
 ③古文書をある程度読める方
 ④12人
 ⑤詳しくは、HP「郷土博物館 中級古文書講座」で検索
 ⑥11月9日(水)必着。⑦に⑧を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
 ⑨同館 ☎222-8231 ⑩225-7106。月曜日(祝日の場合は翌日)休館

📍 初心者向けスマートフォン講座・相談会

①操作方法についての相談会
 ②11月24日(水)③＝長作公民館、④＝轟公民館

①契約・料金など操作方法以外の相談不可
 ②Zoom講座
 ③12月3日(金)④＝おゆみ野公民館、12月17日(金)④＝草野公民館、⑤＝高浜公民館

③LINE講座
 ④12月3日(金)⑤＝越智公民館、12月7日(水)⑤＝生涯学習センター、12月8日(水)⑤＝加曾利公民館、⑥＝葛城公民館、12月14日(水)⑤＝生涯公民館、⑥＝こてはし台公民館
 ⑦⑧10:00～11:00、⑨14:00～15:00
 ⑩スマートフォンをお持ちの60歳以上の方
 ⑪①各2人、②③各8人
 ⑫11月15日(月)必着。Eメールで⑬を明記して、千葉市役所コールセンター ⑭event@callcenter-chibacity.jpへ。⑮で、〒260-8722千葉市役所スマートシティ推進課へ郵送も可
 ⑯同課 ☎245-5362 ⑰245-5551

📍 手話ボランティア講座「手話の世界を訪ねよう」

①11月25日(木)、12月2日(木)・9日(木)10:00～12:00。全3回
 ②花見川保健福祉センター
 ③手話に関する講義と実技
 ④先着20人
 ⑤電話で、花見川区ボランティアセンター ☎275-6438
 ⑥同センター ☎前記 ⑦299-1274

📍 緑と花の園芸講座「花ボランティアの活動現場見学」

①11月26日(金)10:00～12:00
 ②動物公園
 ③15人
 ④駐車場＝700円
 ⑤11月12日(金)必着。⑥に⑦を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。⑧245-5885、⑨midoritohana@city.chiba.lg.jpも可
 ⑩同課 ☎245-5775 ⑪前記

📷 アーチェリー体験教室

①11月28日(日)9:45～12:00
 ②青葉の森スポーツプラザ弓道場
 ③高校生以上の方
 ④8人
 ⑤500円
 ⑥雨天中止
 ⑦11月11日(木)必着。⑧(1人1通)に⑨のほか、性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町886-1-913広瀬方千葉市アーチェリー協会へ
 ⑩同協会・広瀬さん ☎090-1555-6069(19:00～22:00)、スポーツ振興課 ⑪245-5994

📍 千葉県歯科衛生士大会 特別講演県民公開講座

①11月28日(日)14:00～16:00
 ②Zoomでのオンラインセミナー。健口体操の体験を通して、歯と口の健康づくりについて学びます。
 ③Zoomが使用できる方
 ④先着100人
 ⑤11月20日(土)までに、県歯科衛生士会HPから
 ⑥(一社)県歯科衛生士会 ☎・⑦241-9903

📍 オンライン話し方実践講座

①11月29日(月)13:30～16:30
 ②人の心をつかむ話し方のコツを学び、グループワークの中で伝える話し方を実践します。講師＝大嶋友秀さん(株スピーキングエッセイ代表取締役)