

16:30=救助救急センター。1月13日(木)・21日(金)・27日(木)9:00~12:00=セーフティーちば。1月14日(金)9:00~12:00=若葉消防署。1月28日(金)13:30~16:30=緑消防署

②上級救命再講習会

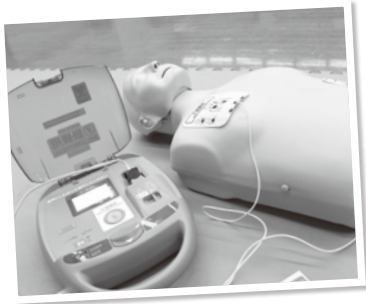
1月12日(木)13:30~16:30、23日(日)9:00~12:00
上級救命講習を修了した方

③上級救命講習会

1月22日(土)9:00~17:00
1,000円

④WEB講習会

1月27日(木)14:00~15:30
②~④セーフティーちば
各先着5人
詳しくは、HP「防災普及公社」で検索
電話で、防災普及公社 ☎248-5355。
HP前記からも可
問同公社 ☎前記 ☎248-7748



健康づくりスポーツ教室

①GYM&RUN(脚力・ヒップアップフィットネス)=1月14日~2月25日(2月11日を除く)の金曜日。②骨盤エクササイズ=1月20日~2月24日の木曜日。③代謝力アップリンパマッサージ=2月1日~3月8日の火曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
①幕張コミュニティセンター、②千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
①25人、②③12人
1,500円
12月15日(木)必着。④(1人1教室1通)に☎を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
問同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

やさしい日本語研修

1月15日(土)13:30~15:30
オンライン講座。地域の外国人とのコミュニケーションに役立つ分かりやすい日本語を学びます。
先着20人程度
電話で、国際交流協会 ☎245-5750。☎245-5751・☎nihongo@ccia-chiba.or.jpも可(☎のほかEメールアドレスを明記)
問同協会 ☎前記。日曜日、祝・休日休業

療育センターふれあいの家「点字講習会」

1月18日~3月29日(3月22日を除く)の火曜日14:00~16:00。全10回
18歳以上の方
10人(初めての方を優先)
1,815円
12月15日(木)必着。④に☎のほか、点字経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
問同施設 ☎216-5130 ☎277-0291。月

曜日(祝日の場合は翌日も)、祝・休日休館

千葉市内出土考古資料優品展関連講座

市内出土の名宝(縄文時代)=1月22日(土)、市内出土の名宝(古墳時代~平安時代)=29日(土)。いずれも、10:00~11:30
生涯学習センター
会場とオンラインでの開催
会場=各40人、オンライン=各100人
12月6日(月)~1月14日(金)必着。Eメールで☎を明記して、埋蔵文化財調査センター ☎maibun.fukyu@ccllf.jpへ。会場参加の場合は、☎で郵送も可。郵送先=〒260-0814中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センター
問同センター ☎266-5433 ☎268-9004

オンライン講座「先輩ママに聞こう!双子の子育て」

1月23日(日)10:40~11:40
Zoomを使用できる多胎を妊娠中の方、家族
先着8組
12月15日(木)9:00から、子育て支援館HP「予定カレンダー」から申し込み
問同館 ☎201-6000 ☎201-6003

市民スキー教室

2月18日(金)21:00~20日(日)18:00。2泊3日
会津高原たかつえスキー場(福島県南会津町高杖原535)
先着20人
中学生以上28,000円、小学生以下25,000円(往復バス代、宿泊・食事代、講師料など)、リフト券・用具レンタル料は別途
希望者にはスキー級別テスト実施(有料)、スノーボードは指導なし
Eメールで☎を明記して、市スキー協会・安田さん ☎chibashiski.yasuda.2019@gmail.comへ。☎285-2774も可。募集案内を請求して、1月16日(日)までに申し込み
問同協会・安田さん ☎☎285-2774



生涯現役支援センター&シルバー人材センター出張相談会

12月1日(木)、1月11日(火)、2月1日(火)、3月1日(火)=アリオ蘇我。12月8日(木)、1月12日(木)、2月15日(火)=イコアス千城台。12月10日(金)、1月18日(火)、2月8日(火)、22日(火)=イオンスタイル鎌取。いずれも、10:00~12:00、13:00~16:00
就労、ボランティアなど、シニアの社会参加に関する相談
当日直接会場へ
問生涯現役支援センター ☎256-4510 ☎256-4507

ふるさとハローワークの就労相談

オンライン相談
12月2日~23日の木曜日13:00~13:50、14:00~14:50、15:00~15:50
Zoomでの相談
各先着1人
前週日曜日までに、Eメールで☎を明記して、ふるさとハローワ

ーク事務局 ☎chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ

出張相談

12月21日(火)10:00~15:00
イオンマリリンピア店
当日直接会場へ
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介はありません。
問事務局 ☎284-6360 ☎221-5518

ちば司法書士総合相談センター相談会

12月4日~25日の土曜日10:00~15:00
千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)
相続、少額訴訟、借金など
電話相談不可
相談日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333
問同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

社会保険労務士相談

12月6日(月)・20日(月)、1月17日(月)10:00~16:00
国際交流プラザ
国際社会保険労務士会千葉支部事務所(中央区富士見2-7-5富士見ハイネスビル3階)
労働、社会保険、年金など
各相談先着5人
電話相談不可
電話で、同会千葉支部 ☎224-9027
問同支部 ☎前記 ☎224-9058

こころの健康センターの相談

①思春期相談=12月6日(月)・10日(金)14:00~16:00。②一般相談=12月15日(火)10:00~12:00。③アルコール・薬物依存相談=12月15日(火)、1月6日(木)14:00~16:00。④高齢者相談=12月16日(木)14:00~16:00。⑤ギャンブル等依存症相談=1月12日(火)13:30~16:30
①~④専門医、⑤精神保健福祉士による相談
本人または家族
各3人
電話で、こころの健康センター ☎204-1582
問同センター ☎前記 ☎204-1584

人権擁護委員特設相談

12月7日(火)10:00~15:00
花見川区役所
差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩みごと
当日直接会場へ。電話相談は、全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110(平日8:30~17:15)
問千葉地方法務局人権擁護課 ☎302-1319または男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
12月8日(水)10:00~15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
12月1日(木)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609
特設法律相談
12月25日(土)13:00~16:00
弁護士による相談
16人

1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
12月16日(木)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
問中央コミュニティセンター
問同課 ☎前記 ☎245-5796

不妊専門相談

面接相談
12月8日(木)、1月7日(金)14:15~16:30
総合保健医療センター
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電話で、健康支援課 ☎238-9925
電話相談
12月2日~23日の木曜日15:30~20:00(最終受付19:30)
助産師による相談。相談番号 ☎090-6307-1122
問同課 ☎前記 ☎238-9946

外国人のための労働相談・法律相談

①12月9日(木)13:00~16:00、②20日(月)17:00~20:00
国際交流プラザ
①社会保険労務士による労働相談、②弁護士による法律相談
各先着4人
通訳希望者は要事前相談
①12月8日(木)・②17日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
問同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、祝・休日休業

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

12月9日(木)=大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。16日(木)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
中央コミュニティセンター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(☎を明記)
問住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

助産師による女性のための健康相談

稲毛区=12月10日(金)、中央区=23日(木)10:00~12:00。若葉区=20日(月)13:30~15:30
保健福祉センター
妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性のからだに関することで悩んでいる方
電話で、同センター健康課・中央 ☎221-2582、稲毛 ☎284-6494、若葉 ☎233-8714
問健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

住宅増改築相談

12月10日(金)10:00~15:00
区役所。中央区はきぼーる1階
増改築や高齢者向けの改造など
当日直接会場へ
問増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050

建築相談

12月12日(日)10:00~15:00
生涯学習センター
建築士による住宅の設計、建築、耐震診断などの相談
当日直接会場へ。電話相談不可