

募集 自主的なまちづくり活動を支援します!

緑区地域活性化支援事業

区では、区民の皆さんが自主的に行う地域の活性化や地域課題の解決などのための活動に対し、活動資金の支援を行います。皆様のご応募をお待ちしています。

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体など (1年以上継続して活動している、または1年以上継続する活動が見込める団体)

募集コース

コース名	対象事業	補助金額(限度額)	補助率
地域づくり活動支援	地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動	1団体(事業)20万円	10/10
区テーマ解決支援	区が設定したテーマに基づき実施する地域づくり活動	1団体(事業)50万円	20万円以下は10/10、20万円超の部分に対しては1/2
地域拠点支援	地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動を行うための拠点の整備および確保 (町内自治会館については対象外)	<ul style="list-style-type: none"> 改装費および事業開始経費補助 50万円 家賃補助 120万円(月額10万円) *いずれも学生などと連携しない場合は、それぞれ上記の1/2が限度額です。 	<ul style="list-style-type: none"> 学生などで構成される団体と連携する場合は10/10 その他の場合は1/2

審査方法 ・申請額5万円以下の場合、書類審査
・申請額5万円を超える場合は、書類審査のほか公開プレゼンテーションの参加が必要となります(2月26日(土)開催)。
*審査の結果、支援の対象にならない場合があります。

募集期間 ・地域拠点支援=12月3日(金)~17日(金)必着
・地域づくり活動支援、区テーマ解決支援=12月20日(月)~1月14日(金)必着

注意事項 ・同一事業の支援は3年を限度とします。(毎年申請および審査が必要です。ただし改装費の申請は1回のみ)
・本事業は2022年度予算により実施するため、内容が変更となる場合があります。

区が設定したテーマや申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。 [緑区地域活性化支援事業](#)

緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 FAX292-8159



がん検診(集団検診)のご案内

集団検診を事前予約制で実施しています。詳しくは、ホームページまたはがん検診日程表(緑区役所および緑保健福祉センターなどで配布)をご確認ください。

千葉県 集団検診 予約 [検索](#)
健康支援課
☎238-1794 FAX238-9946



緑区再発見絵画コンクール

お腹シェイプ教室
正しい姿勢を意識して体の中心部分を整えて引き締めます。

12月2日~23日の木曜日15:30~16:40
全4回 先着15人 2,200円

児童絵画展示会
サークルの子どもたちが描いた絵画をロビーに展示します。

12月11日(土)~24日(金)9:00~21:00

親子バドミントン教室
12月24日(金)~26日(日)9:30~11:30 全3回
小学生以上の子どもの保護者
先着20組 1組1,800円

クリスマス星空観望会
クリスマスの夜に冬の星座を観察しよう!

12月25日(土)18:00~20:30
小学生以上の方
先着20人 500円

小・中学生は送迎または保護者の参加が必要です。

直接または電話で、緑区コミュニティセンター ☎292-6131 FAX292-6151も可(必要事項12面を明記)

土気あすみが丘プラザの催し

蒸留ヨガ教室
12月2日(日)9:30~10:45
20歳以上の方 先着6人 2,500円

手作り石鹸教室
12月19日(日)10:00~12:00
先着6人 2,500円

直接または電話で、土気あすみが丘プラザ ☎295-0301 FAX295-0350も可(必要事項12面を明記)

緑区再発見絵画コンクール 区長賞受賞作品の紹介!

緑区への愛着やふるさと意識を深めることを目的として、区内の小学4~6年生を対象に絵画コンクールを実施しました。

「わたしのまち緑区」をテーマに、たくさんの作品を応募いただきました。

他にも優秀賞、入選を受賞した素敵な作品がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

緑区再発見絵画コンクール [検索](#)

緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 FAX292-8159



あすみが丘小・4年 脇野 琴音さん



誉田東小・5年 阿部 咲希さん



あすみが丘小・6年 石橋 なのはさん

お口の健康を保とう! 口腔ケア事業を利用しましょう

いつまでもおいしく食べ、美しい笑顔で楽しくおしゃべりするために、「かむ・飲み込む・発音する」といったお口の機能評価を含めた歯科健診を受診してみませんか。

健診内容 虫歯や歯周病などの有無や口腔清掃状態の確認、咀嚼(そしゃく)力・嚥下(えんげ)力評価・発音の評価

対象 市内在住で65歳以上の方

受診方法 緑保健福祉センター健康課で配布する健診票を受け取り、協力医療機関に予約の上、受診。

*健診票の郵送はできません。受診は年度内に1人1回です。
緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804



本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先までご確認ください。

今月の区役所休日開庁日

12月12日(日)9:00~12:30

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	精神保健福祉相談	12/8(水)・20(月)14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	栄養相談	12/9(木)・13(月)・21(水)9:30~14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	成人歯科相談	12/14(水)・21(水)9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。 歯垢(しこう)の染め出しもできます。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	12/20(月)9:30~10:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。 *特定保健指導を受けている方は除く。	2人	②
	乳幼児歯科相談	12/21(水)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げ磨きの方法や虫歯予防など、歯の健康についての個別相談。	10組	②
教室	はじめよう! 健康ウォーク	12/16(木)10:00~12:00	これからウォーキングを始めたい人におすすめです。 対象=4キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。 集合・解散場所=緑区役所前広場。費用=100円。*雨天中止	15人	②
	65歳からの食事セミナー(簡単ごはん編)	1/14(金)10:00~12:00	管理栄養士によるフレイル予防のための食事の話。対象=65歳以上の方。 *ご自宅の汁ものを50cc程度持参すると塩分測定ができます。	15人	②

緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
12月1日(水)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、千葉県 緑区健康課 [検索](#)

①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

各種相談案内 無料

くらし相談...日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談...損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談...国、県などへの要望・意見
12月6日(月) 9:00~16:00

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、12月27日(月)13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合は抽選)。
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談...不動産売買や賃借など
12月20日(月) 10:00~15:00
12月6日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 FAX292-8159