



募集期間

12月1日(水) ~1月7日(金)

区民主体のまちづくりを支援します!

~2022年度若葉区地域活性化支援事業~

区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行います。まずは、ご相談ください。

- 対象団体** 区内で1年以上継続して活動している、または今後1年以上継続して活動する見込みがある団体(町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、市内の高校・大学の生徒・学生および教員で構成される団体など)
- 審査方法** 書類審査。補助金交付申請額が5万円を超える事業は、公開面接による審査を実施します。
*審査の結果、支援対象とならない場合があります。募集要項(若葉区地域振興課で配布)、または区ホームページをご覧ください。詳しくは、[若葉区地域活性化](#)
- 申請方法**
- 注意事項** 本事業は、2022年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。

事業名	対象事業	募集数・支援内容
地域づくり支援	若葉区の地域課題解決や地域活性化のための地域づくり活動	
区テーマ解決支援	①里山・貝塚・縄文などの地域資源を活用し、広くPRする取り組み ②多世代間交流を生み、地域の絆を深める取り組み	あわせて8団体程度 限度額20万円
地域拠点支援	地域課題解決や地域活性化を目的とした地域づくり活動を行うための拠点整備	1団体程度 限度額25万円(大学などと連携する場合は50万円)

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ☎233-8162



都賀コミュニティセンターの催し

- お腹シェイプ教室**
12月1日~22日の水曜日9:30~10:30 全4回
◎成人 ◎先着10人 ◎3,200円
 - 心と体に優しいヨガ教室**
12月2日~23日の木曜日11:15~12:15 全4回
◎成人 ◎先着10人 ◎3,600円
 - 合気道教室(入門コース)**
12月5日~26日の日曜日17:30~18:30 全4回 ◎高校生以上
◎先着15人 ◎一般3,600円、高校生3,200円
 - まが玉づくり教室**
12月24日(金)10:00~12:00
◎小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
◎先着10人 ◎500円
- ☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211。☎233-8204も可(必要事項(12面)を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

- 木育おもちゃと絵本読み聞かせ**
12月9日(木) 10:30~12:00
◎就学前児と保護者 ◎先着10組
 - ワンコインコンサート~フルーツとピアノのクリスマスコンサート~**
12月15日(水) 14:00~15:00 (13:30開場)
◎先着50人 ◎500円
 - 名作映画上映会「三十四丁目の奇跡」(1947年)**
12月19日(日)10:00~11:40、13:30~15:10(各15分前開場)
◎各先着40人
- ☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241
☎同センター ☎前記 ☎237-9213

参加者募集 歯っぴー健口教室

お口のトラブルを見逃していませんか。早めのケアでオーラルフレイル(お口の機能低下)を予防しましょう。

日時 1月18日~2月8日の火曜日 13:30~15:30 全4回

会場 若葉保健福祉センター

内容 歯科衛生士によるミニ講座・お口の手入れ方法・健口体操・音楽療法

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 先着15人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。
☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

高齢運転者へ 運転免許証の自主返納相談

自動車の運転に不安を感じている方、運転が心配と周りから言われたことのある方や家族など、お気軽にご相談ください。

日時 12月14日(火) 9:30~11:30

会場 若葉区役所1階ロビー

内容 千葉東警察署交通課の署員が相談に応じます。

対象 区内在住・在勤の方

定員 先着10人程度

申込方法 当日直接会場へ。
☎千葉東警察署(返納相談に関すること) ☎233-0110 ☎231-2891
☎若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8124 ☎233-8162

がん検診 集団検診のご案内

市では、事前予約制でがん検診の集団検診を実施します。詳しくは、ホームページまたは令和3年度がん集団検診日程表(区役所、保健福祉センター、市民センター、連絡所で配布)をご確認ください。

会場 ①若葉保健福祉センター、②千城台コミュニティセンター

申込方法 ホームページで予約開始日の0:00から。予約受付専用電話 ☎0120-110063 (平日10:00~14:00) 可。☎千葉市 集団検診 予約

☎健康支援課 ☎238-1794 ☎238-9946

日時	会場	検診内容	予約開始日	
			ホームページ	電話
1/5(水)	①	乳がん(40歳代)	12/3(金)	12/10(金)
		乳がん(50歳以上)		
1/7(金)	①	乳がん(30歳代)	12/7(火)	12/14(火)
1/14(金)		肺がん・骨粗しょう症	12/13(月)	12/20(月)
1/25(火)	②	乳がん(40歳代)	12/22(水)	1/4(火)
		乳がん(50歳以上)		

各種相談案内 無料

- くらし相談**…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
 - 交通事故相談**…損害賠償の諸問題など
月~木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
 - 行政相談**…国・県・独立行政法人への要望や意見など
12月3日(金) 9:00~16:00
 - 法律相談**…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、12月24日(金) 13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
 - 住宅相談**…不動産売買などの諸問題
12月17日(金) 10:00~15:00
*12月3日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。
- 会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。
- 申込先・問い合わせ**
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日
12月12日(日)9:00~12:30

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込	
相談	栄養相談	12/3(金)・7(火)・16(木)・20(月) 9:30~14:00	乳幼児~高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
	歯科相談	12/3(金)・14(火)9:30~15:00、12/3(金)・14(火)10:30~14:00、12/7(火)14:00~15:00	乳幼児 定員=各11人 成人 定員=各3人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	②
	精神保健福祉相談	12/9(木)14:00~16:00、12/23(月)9:30~11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
	健康・禁煙相談	12/13(月)9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②
	女性のための健康相談	12/20(月)13:30~15:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。	②
教室	離乳食教室	12/10(金)13:00~14:00、14:00~15:00	第1子が6~8カ月児の保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。	②
	母子講演会「はじめてのお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき」	12/21(火)10:00~12:00	第2子が1歳未満の子どもの保護者 定員=8人 *初めての方優先	弟妹が産まれたときの上の子どもの気持ちや関わり方など、きょうだい関係について臨床心理士が講演。 *就学前児の託児あり(定員=3人)	①

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1) いずれも予約制(当日受付不可)
☎12月1日(水)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課

☎ ①すこやか親子班 ☎233-8191 ②健康づくり班 ☎233-8714 ③こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。