



加曾利貞PR大使
かそりーぬ

令和4年度
若葉区
魅力発信

川柳コンテスト受賞作品発表!

区では、若葉区への愛着やふるさとの意識を深めていただくため、川柳コンテストを実施しました。(後援:若葉区町内自治会連絡協議会)
「若葉区の魅力としてPRできる場所、もの、イメージ」「若葉区の良さや若葉区らしさを感じた瞬間、体験」をテーマに、たくさんの作品をお寄せいただきました(小学生455作、中学生46作、一般174作)。ご応募ありがとうございます!
若葉区の魅力をいっばいに感じられる受賞作品を紹介します!

最優秀賞

さとにわで
花のリレーが
続いている
サリーのばあば

優秀賞

うごかない
はしびるこうと
小1 ちーちゃん

ホタル舞う
坂月川は
神秘的
チョコファッション

わかば賞

空走る
さかさま電車で
小4 ひまらむね

ふくらんだ
地形ハツケン
古墳かも?!
中2 ずんだもち

区連協賞

おとうとは
いぬみりや全部
かそりーぬ
小6 ひな

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ☎233-8162

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。
1~10月の被害状況
件数 35件
被害額 93,383,652円
☎電話de詐欺相談専用ダイヤル
☎0120-494-506



都賀コミュニティセンターの催し

絵手紙体験教室
私って絵も書も無理! そんな人向けの体験教室です。
☎1月22日(日)10:00~12:00
☎成人
☎先着15人
☎300円(材料費込み)
脳トレ運動一脳活性化運動一
笑顔で楽しく脳の機能をアップ
☎1月16日(月)・30日(月)9:30~10:30 全2回
☎成人
☎先着20人
☎1回500円
☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。☎233-8204も可(必要事項(12面)を明記)。

千城台コミュニティセンターの催し

名作映画上映会「第三の男」(1949年・イギリス)
☎1月15日(日)10:00~11:50、13:30~15:20 (開場各15分前)
☎各先着60名
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。☎237-9213も可。
最新版「サークル一覧」配布しています!
仲間を募集しているサークルの一覧を窓口にて配布中。お花、コーラス、楽器、ヨガ、ダンス、健康体験、水彩画など

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
1月6日(金) 9:00~16:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、1月27日(金) 13:00~16:00
*1月4日(水)は相談を行いません。
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
1月20日(金) 10:00~15:00
*1月6日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日
1月8日(日)9:00~12:30

2023年 健康づくりに取り組もう!

新年の抱負は決まりましたか? 健康課では、「日本一高齢者がいきいき暮らせるまち若葉」をビジョンに掲げ、ラジオ体操などの運動による健康づくりや介護予防を推進しています。(若葉 かそりーぬ ラジオ体操) また、健康づくりの重要な要素である栄養(食生活)や口腔機能(お口の健康)について相談なども行っています。
若葉区 健康づくり班
新年はぜひ、子どもから高齢者まで、みんなで健康生活を目指しましょう!
☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

傍聴者募集 若葉区地域活性化支援事業

令和4年度事業報告会・令和5年度公開面接

区では、地域課題の解決や活性化などに取り組む団体に対し、活動資金などの支援を行っています。支援団体の事業報告や来年度申請団体の面接の様子を傍聴することができます。
日 時 事業報告会=1月26日(木) 公開面接=1月27日(金)
会 場 若葉区役所
定 員 各先着5人
備 考 時間など詳しくは、1月6日(金)以降にホームページに掲載します。(若葉区地域活性化支援事業) ☎
申込方法 1月13日(金)までに電話で、地域づくり支援室へ
☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ☎233-8162

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込	
相談	栄養相談	1/10(火)・19(木)・23(月)・31(火) 9:30~14:00	定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
	歯科相談	1/11(水)・30(月) 9:30~15:00	乳幼児 定員=各11人	虫歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	②
		1/11(水)・30(月) 10:30~14:00、 1/17(火)14:00~15:00	成人 定員=各3人		
		健康・禁煙相談	1/16(月)9:30~14:00		
精神保健福祉相談	1/26(木)9:30~11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③	
教室	離乳食教室	1/18(水)13:00~14:00	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=15人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。	②
	母親&父親学級	妊娠編=1/23(月) 出産編=1/30(月) 13:00~15:30 全2回	出産予定日が5月ごろまでの妊婦とパートナー 定員=14組	内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。	

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎1月4日(水)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 若葉区健康課) ☎

☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。