

障害者福祉教室・講座

身体障害がある方を対象に、教室・講座を開催します。費用は無料(別途教材費がかかります)。

月によっては、実施しない日や変更となる日があります。詳しくは、お問い合わせください。

障害者福祉教室

教室名	日程	時間	回数	定員(人)
アートDEふれあい	4/18～来年3/5の第1・3火曜日	10:00～12:00	18	12
初めてのパソコン	4/19～来年3/6の第1・3水曜日	13:30～15:30	18	12
基本の組紐	4/22～来年3/9の第2・4土曜日	10:00～12:00	18	12
やさしい陶芸	4/25～来年3/26の第4火曜日	10:00～12:00	10	12
書道	4/26～来年3/13の第2・4水曜日	10:00～12:00	18	12
絵手紙をはじめましょう	4/26～来年3/27の第4水曜日	13:30～15:30	10	12
音楽療法	5/9～来年3/12の第2火曜日	10:00～12:00	10	12
初めてのボッチャ	4/13～来年3/7の第1木曜日	10:00～12:00	10	18
卓球(基本ルール習得)	4/26～来年3/13の第2・4水曜日	14:00～16:00	18	20
ふれあいレク	4/27～来年3/14の第2・4木曜日	10:00～11:30	18	20
サウンドテーブルテニス	4/28～来年3/22の第4金曜日	13:30～15:30	10	12

会場 創作＝療育センターふれあいの家
スポーツ＝療育センター

対象 市内在住・在勤で身体障害者手帳を持つ18歳以上の方。サウンドテーブルテニスは視覚障害がある方。

申込方法 2月14日(火)必着。Eメール(1通1教室。創作・スポーツ各1人2教室まで)で、必要事項(12面)のほか、障害種別、当教室への参加歴を明記して、療育センターふれあいの家☎fureai1981@bz04.plala.or.jpへ。往復はがき、電話(視覚障害がある方のみ)も可。郵送先＝〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センターふれあいの家。応募多数の場合は、初めての方を優先します。

備考 以下の講座は同じ内容のため、いずれか1つを選んでください。

- ・障害者福祉教室「書道」と障害者福祉講座「書道A」、「書道B」のうち1つ
- ・障害者福祉講座「スマートフォン入門A～C」のうち1つ

☎療育センターふれあいの家(障害者福祉教室について) ☎216-5130 ☎277-0291 月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝日休館

☎障害者福祉センター(障害者福祉講座について) ☎209-8779 ☎209-8782 月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝日休館

障害者福祉講座

教室名	日程	時間	回数	定員(人)
はじめての細方眼編み	4/4～来年3/19の第1・3火曜日	10:00～11:30	18	9
書道A	4/5～来年3/6の第1・3水曜日	10:00～11:30	18	9
書道B	4/6～来年2/15の第1・3木曜日	10:00～11:30	18	9
水墨画	4/8～来年2/24の第2・4土曜日	10:00～11:30	18	9
手編み	4/8～来年2/24の第2・4土曜日	13:30～15:00	18	9
鉛筆・色鉛筆デッサン	4/9～来年2/25の第2・4日曜日	10:00～11:30	18	9
ちぎり絵	4/16～来年2/4の第1・3日曜日	13:30～15:00	18	9
スマートフォン入門A	4/4～来年3/19の第1・3火曜日	13:30～15:00	18	9
スマートフォン入門B	4/13～来年2/22の第2・4木曜日	13:30～15:00	18	9
スマートフォン入門C	4/9～来年2/25の第2・4日曜日	13:30～15:00	18	9
楽器deリズム	4/5～来年3/6の第1・3水曜日	13:30～15:00	18	12
ハンドベル	4/12～来年2/14の第2・4水曜日	10:00～11:30	18	12
硬式テニス入門	4/6～来年2/15の第1・3木曜日	13:30～15:00	18	8
リラックストレッチ	4/7～来年2/16の第1・3金曜日	10:00～11:30	18	15
卓球(ラージボール)入門	4/11～来年3/12の第2・4火曜日	13:30～15:00	18	12
インナーバランス体操	4/12～来年2/14の第2・4水曜日	13:30～15:00	18	15
ボッチャを楽しもう	4/13～来年3/14の第2・4木曜日	10:00～11:30	18	18
アーチェリー入門	4/15～来年2/17の第1・3土曜日	10:00～11:30	18	8
ハワイアンリズムを楽しもう(短期)	5/7～8/6の第1日曜日	10:00～11:30	4	12

会場 障害者福祉センター

対象 市内在住・在勤で身体障害者手帳を持つ18歳以上の方。スマートフォン入門は、スマートフォンをお持ちの方。

申込方法 2月14日(火)必着。Eメール(1通1講座、1人3講座まで)で、必要事項(12面)のほか、スマートフォン入門を希望でiPhoneを使用している方はその旨を明記して、障害者福祉センター☎kizuna@mbj.nifty.comへ。往復はがきで、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ郵送も可。応募多数の場合は、2月19日(日)10:00から障害者福祉センターで公開抽選を行います(初めての方、前回補欠者を優先)。

市身体障害者スポーツ大会参加者募集

障害のある方の社会参加や、障害のある方に対する理解を深めることを目的とした、市身体障害者スポーツ大会の参加者を募集します。本大会は、10月に鹿児島県で開催される特別全国障害者スポーツ大会の選考も兼ねています。ぜひ、ご参加ください。

日程 ①5月14日(日)・②17日(火)

会場 青葉の森スポーツプラザなど

種目 ①陸上、水泳、卓球、アーチェリー、②フライングディスク、ボッチャ

対象 2010年(平成22年)4月1日以前の生まれで、身体障害者手帳をお持ちの方(内部障害のみの場合は、ぼうこう・直腸機能に障害のある方)

申込用紙 障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体に配布

申込方法 2月10日(金)～3月1日(火)に、申込用紙を、申込先(障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体に)直接持参。

時間、各競技の種目や会場など詳しくは、[第32回千葉市身体障害者スポーツ大会](#)

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 ☎245-5549



特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。