

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座・催し名, 日時・対象・定員・申込方法など. Lists various community events across different districts like Chiba City, Maebashi, and Higashi.

子育てママのおしゃべりタイム

10:00~12:00 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可) 当日直接会場へ(時間中出入り自由)

Table with 8 columns: 区, 日程, 会場, 問い合わせ, 区, 日程, 会場, 問い合わせ. Lists meeting points and contact info for various districts.

ふるさと農園

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園 2/6月必着. 1講座1人1通に@を明記して, 〒262-0011花見川区三角町656-3 千葉市ふるさと農園へ.

Table with 2 columns: 教室名, 日時・定員・料金. Lists classroom names and associated schedules/prices.

男女共同参画センター

209-8771 209-8776 月曜日、祝・休日休館 託児あり(1歳6カ月以上の就学前児) Eメールで@のほか、託児希望の場合はその旨を明記して、同センター@sankaku@f-cp.jpへ.

Table with 2 columns: 催し名など, 日時・定員など. Lists various community activities and their details.

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 251-7111 (株)JPF 050-3512-3840 PIST6Championship (千葉市営競輪) レース日程

Table with 4 columns: レース名, 日程, レース名, 日程. Lists race schedules for the PIST6Championship.

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール(機能回復訓練)

①生きがい活動支援通所(4~9月)

日常動作訓練、教養講座などを行うとともに、参加者の皆さんが交流することで、自立した生活の維持を目指します(教材費実費). 火~土曜日のうち、特定の曜日で週1回(祝・休日を除く).

②ボディケアスクール(機能回復訓練)(4~6月または7~9月)

ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります. 4・7月開始の2コース. いずれも3カ月間、各全12回. 曜日(第5週を除く)、開始時間は【右表】参照.

往復はがき記入例

Form for return envelope with fields for address, recipient name, and contact info. Includes a '返信(裏)' section for return address.

Large table with 6 columns: 区, 会場・申込先, 問い合わせ, 曜日, 定員, 曜日, 開始時間, 定員. Lists activity schedules for various districts.

来館の際は公共交通機関をご利用ください。*印の会場は、駐車場がありません。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料 申込時に記載する必要事項は12面参照。