



はなみがわ

花見川区設置から30周年を迎えました

人口:176,872人 前月比90人減
(男86,876人 女89,996人)
世帯数:83,158世帯
(2023年1月1日現在)

花見川糖尿病^{ゼロ}プロジェクト 啓発標語優秀作品決定!

糖尿病予防の標語募集にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。
応募作品から、最優秀賞・優秀賞に入賞された受賞者の表彰式を開催しました。
糖尿病は過食・肥満や、運動不足などによって発症しますが、正しい生活習慣を身につけることで十分な予防ができます。
皆さんも、糖尿病予防に取り組み、「健康なまち花見川」を目指しましょう!

表彰式を 開催

部門	作品	受賞者
小学校 低学年	最優秀賞 うんどうと はやねはやおき げんきなからだ	内山 里紗
	優秀賞 あさごはん 今日のスタート きめるぼく	山田 雅樹
小学校 高学年	最優秀賞 薄味で 永く続ける 濃い人生	金谷 晃太郎
	優秀賞 腹八分 まだ入るのが ちょうどいい	高橋 稜生
一般	最優秀賞 塩分を 控えて素材の うまみ知る	酒田 繁樹
	優秀賞 習慣で 未来の自分 作る現在 (いま)	溝口 真由美 (敬称略)



花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1~11月の被害状況

件数 47件

被害額 85,109,787円

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506



畑コミュニティセンター

全館休館日のお知らせ

2月6日(月)は館内の設備点検・清掃などのため全館休館となります。体育館も使用できませんので、ご注意ください。

寄席「花見川亭」

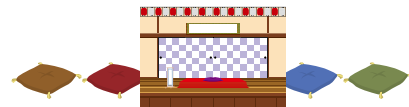
☎2月11日(出)14:00~16:30

☎小学生以上の方(就学前児の入場は不可)

☎当日先着45人

☎500円

☎畑コミュニティセンター ☎273-5454 FAX 271-4894

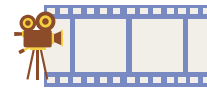


幕張コミュニティセンター

①幕張シアター「植村直己物語」

世界的な冒険家である植村直己の後半生。

☎2月21日(火)13:40~16:00



②サークル発表会

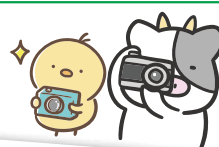
ダンス、演奏、舞踊など様々なサークルの発表の場です。

☎2月25日(出)10:00~16:00

☎幕張コミュニティセンター ☎272-5001 FAX 271-5894



作品募集 花島公園写真展



花島公園の魅力が伝わる写真を募集します。選ばれた写真は花島公園センター内に展示します。

展示期間 3月1日(水)~4月2日(日)

内容 花島公園内で撮影された撮影場所がわかる写真。テーマ=「花島公園のおすすめスポット」。1人2点まで。

申込方法 2月1日(水)~21日(火)必着。Eメールに必要事項(2面を明記し、写真を添付して花見川・稲毛公園緑地事務所 hanamigawa-inage.URP@city.chiba.lg.jp)へ。

☎花見川・稲毛公園緑地事務所 ☎286-8740 FAX286-8827



健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	2/7(水)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
	精神保健福祉相談	2/14(水)10:00~12:00 24(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	栄養相談	2/8(水)・13(月)・20(月)・27(月) 9:30~15:00	管理栄養士による相談を行います。相談内容=離乳食や生活習慣病などの食事。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	2/8(水)・27(月)10:00~14:30	保健師による相談を行います。相談内容=生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防など。希望者には身体機能測定を実施します。介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	女性のための健康相談	3/8(水)10:00~12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
教室	若返り食事セミナー「骨ツツ!骨美人」	2/15(水)13:30~15:30 ヘルスチェックのため開始15分前にはお越しください。	食事や運動等から高齢期の生活習慣の見直しや骨粗鬆症予防を目指す教室です。内容=汁物の塩分測定、栄養講話、体組成測定、トレーナーによる運動実習。対象=65歳以上の方。	10人	②
	母親&父親学級	①3/3(金)9:30~12:00 または13:00~15:30、 ②3/10(金)9:30~12:00 全2回	妊娠・出産、育児についての講義と実習を行います。対象=6~7月までに産を迎える方とパートナー(子どもの参加不可)。 申込期間=2月15日(水)まで 申込方法=電子申請で(質問のある方は電話でも可)。応募者多数の場合は抽選となります。	10組	①
	離乳食教室	3/13(月)13:00~14:00 または14:30~15:30	内容=2・3回食の離乳食の進め方のお話しと簡単だしのデモ、離乳食の固さを感じて確認する体験を行います。離乳食関係の動画を公開しています。詳しくは、(千葉市 離乳食) 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族。	各8組	②
	母乳クラス	2/28(水)10:00~12:00	母乳について助産師による講義と実技を行います。 対象=妊娠中の方とパートナー。	10組	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
☎2月1日(水)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 花見川区健康課) 検索

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 (千葉市 花見川区役所) 検索 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 FAX043-275-6719

記号の見方は(2面)参照 特に記載のないものは2月1日(水)から受け付け

各種市民相談 無料

☎暮らし相談…日常生活での心配ごとなど

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

☎交通事故相談…損害賠償や示談など

金曜日 9:00~16:00

☎行政相談…行政活動全般に関する相談

2月7日(水) 9:00~16:00

*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

☎法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

月曜日、2月22日(水)13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

☎住宅相談…不動産売買・賃借など

2月15日(水) 10:00~15:00

2月1日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

花見川区地域振興課暮らし安心室
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

2月12日(日)9:00~12:30