

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 引き続きワクチン接種を受けられます

新型コロナワクチンは現在、生後6カ月以上のすべての方を対象に初回接種、初回接種を受けた5歳以上の方を対象に追加接種が行われています。

また、12歳以上の方は、オミクロン株対応ワクチンでの追加接種を1回受けることができます。

対象となる方は、引き続き接種をご検討ください。

利用可能な市内の医療機関や集団接種会場は、市ホームページをご覧ください。市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせください。[千葉市 コロナワクチン](#)

#### 相談・問い合わせ

- ワクチンの接種予約、接種会場、接種券発行

市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970

8:30~21:00(土・日曜日は18:00まで)

耳や言葉の不自由な方

FAX245-5128 [cv-call@city.chiba.lg.jp](mailto:cv-call@city.chiba.lg.jp)

市ワクチン接種  
予約サイト



#### 予約方法

個別接種で各医療機関が直接予約を管理する「かかりつけ枠」を予約する方は、医療機関ごとの予約方法で予約してください。

個別接種でどなたでも接種を受けられる「一般枠」を予約する方と、集団接種会場を予約する方は、お手元に接種券をご用意の上、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせいただくか、市ワクチン接種予約サイトから予約してください。

\*12歳以上の方は、集団接種会場で予約なしでも接種を受けられます。

- 接種後の副反応、医学的知見が必要となる専門的な相談

県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

☎03-6412-9326 24時間(土・日曜日、祝日を含む)

- 新型コロナワクチン接種の施策など

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761-770 9:00~21:00(土・日曜日、祝日を含む)

## 一人で悩まず相談を

3月は自殺対策強化月間です。自殺予防の重要なポイントは、周りの人が変化に気づき、行動することです。話を聴いて必要な支援につなげることで、大切な命が守られます。

#### 心の健康を保つためには

困ったときやつらいときは、話を聴いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。日頃から自分の心の健康を保つようこころがけましょう。

市では、手軽に自分の心の健康状態をチェックすることができる、心の体温計をご用意しています。ぜひ、お使いください。

[千葉市 こころの体温計](#)

#### いのちを守るために周りの人ができること

自殺を考えている人の多くは悩みを抱えながらも「人に悩みを言えない」「どこに相談したらよいか、どう解決したらよいかわからない」という状況に陥っています。

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る、そんな命を支える人を「ゲートキーパー」といいます。

ゲートキーパーに特別な資格は必要ありません。

周りに「なんだか元気がない」「最近様子が変わる」など気になる様子の方がいたら、勇気を出して声をかけてください。

☎精神保健福祉課 238-9980 FAX238-9991

## 男性用サニタリーボックス

男性用トイレのサニタリーボックスは、膀胱がんや前立腺がんの術後や加齢などにより、尿漏れパッドなどの使用が欠かせない方にとって必要なもので、全国的に設置が進んでいます。

市では、病気の方や高齢の方、障害のある方などが安心して外出できるよう、多くの市民が利用する施設などに設置の検討をお願いしているほか、市施設への設置も進めています。必要とする方が、快適に利用できるよう、皆さんにも協力をお願いします。

設置事例や留意点など、詳しくは、[千葉市 サニタリーボックス](#)

☎高齢福祉課 245-5171 FAX245-5548

☎障害者自立支援課 245-5175 FAX245-5549



## スケートボードビギナーズスクール

X Games Chibaや世界で活躍する選手が講師となり、皆さんにスケートボードの基礎や楽しさをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

日時 4月15日(土)13:00  
(雨天の場合16日(日))

会場 フクダ電子ボードエリア(中央区川崎町3)

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

定員 50人

持ち物 スケートボード、ヘルメット、ひじ・ひざ用プロテクター

申込方法 3月24日(金)までに電子申請で。

詳しくは、[千葉市 スケボー ビギナー](#)

☎フクダ電子ボードエリア 379-4766

FAX245-5669(観光MICE企画課)



提供:X Games Japan 組織委員会