

はり、きゅう、マッサージ施設利用券

65歳以上の市民で、2020年（7月以降の申請は2021年）の給与所得または年金所得が210万円未満の方（それ以外の所得のみの方は200万円未満）を対象に、施術費用（保険診療での施術は対象外）の一部（800円）を助成する利用券を年間10枚交付します。

- 必要書類** ・申請者の本人確認ができるもの（保険証など）
 ・委任状（利用者の同居親族以外の方が申請する場合）
 *利用者の所得が市で確認できない場合は、所得が分かる書類（課税証明書、遺族年金などの場合は振込通知書など）も必要です。

申請方法 4月1日（金）から、必要書類を区役所市民総合窓口課または市民センターへ直接持参または郵送。電子申請も可。利用券は市民総合窓口課でのみ即日交付。それ以外は、後日発送。

要件、申請方法など詳しくは、[千葉市 はりきゅうマッサージ](#)

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 花見川 ☎275-6278 稲毛 ☎284-6121
 若葉 ☎233-8133 緑 ☎292-8121 美浜 ☎270-3133
 高齢福祉課 ☎245-5171 FAX245-5548

障害者へ福祉手当を支給しています

障害のある方やその保護者に手当を支給しています。支給を受けるためには、申請が必要です。なお、4月から眼の障害の認定基準が変わります。詳しくは、[千葉市 障害手当](#)

特別児童扶養手当

対象 次のいずれかに該当する20歳未満の方（施設入所者、障害年金受給者を除く）の保護者

- ・身体障害おおむね1～3級（内部障害の場合は所定の診断書により判定）
- ・知的障害A～おおむねBの1
- ・精神障害（上記の障害と同程度）

月額 1級52,400円、2級34,900円

障害児福祉手当

対象 20歳未満で、重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする方（施設入所者、障害年金・市福祉手当受給者を除く）

月額 14,850円

特別障害者手当

対象 20歳以上で、重度の障害が重複し、日常生活において常時特別の介護を必要とする方（施設入所者、3カ月を超え入院している方、市福祉手当・経過的福祉手当受給者を除く）

月額 27,300円

市福祉手当

対象 次のいずれかに該当する方（20歳未満の方はその保護者）

- ・身体障害1級（20歳未満の方は1・2級）
- ・身体障害2～6級（20歳未満の方は3～6級）で、おおむね6カ月以上寝たきりの方
- ・知的障害A～おおむねBの1
- ・精神障害1級

*65歳以上で新たに該当した方、施設入所者、3カ月を超え入院している方、特別障害者手当・経過的福祉手当受給者、障害児福祉手当受給者の保護者を除きます。

月額 20歳以上5,000円、20歳未満7,000円

ただし、次の要件のうち2つ以上に該当する場合10,500円

- ・身体障害1・2級
- ・知的障害A～Aの2
- ・精神障害1級

市福祉手当以外の手当を受給している場合は、所得制限があり、現況の届け出が必要です。詳しくは、8月上旬に郵送する通知をご覧ください。

区保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2152 花見川 ☎275-6462 稲毛 ☎284-6140
 若葉 ☎233-8154 緑 ☎292-8150 美浜 ☎270-3154
 障害者自立支援課 ☎245-5173 FAX245-5549

申込期間4月12日（火）～5月16日（月）

一日人間ドック・脳ドック費用助成

生活習慣病などの早期発見のため、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者を対象に、一日人間ドック・脳ドックの費用を助成します。

一日人間ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在35歳以上の方	6,400人
後期高齢者医療被保険者	3,600人

検診項目 基本＝身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科検診、心電図検査、胃部レントゲン、便検査、胸部レントゲン、エコー検査（胆のう・肝臓・膵臓）、眼の検査、聴力検査
 希望者のみ＝胃・十二指腸内視鏡検査（胃部レントゲンから変更）、呼吸機能検査

自己負担額 基本検診項目18,400円、胃・十二指腸内視鏡検査1,000円、呼吸機能検査1,300円

脳ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在40歳以上5歳ごとの節目の年齢（40,45,50…70）の方	500人
後期高齢者医療被保険者で、7月1日現在75歳以上5歳ごとの節目の年齢（75,80,85…）の方	550人

検診項目 MRI（脳の断層撮影）、MRA（脳血管撮影）、診察、各医療機関で定めた項目

自己負担額 検診費用から助成額（最大10,000円）を差し引いた額

申込期間 4月12日（火）～5月16日（月）

申込方法 5月16日（月）消印有効。申込案内（4月12日（火）から区役所市民総合窓口課、市民センター、連絡所で配布）に添付の申込はがきを健康支援課へ郵送。電子申請も可。

*申込時に保険料と延滞金を完納していないと助成を受けられません。申し込みには保険証に記載の被保険者証番号が必要です。

抽選結果 6月中旬に申込者全員に郵送します。

検診項目や協力医療機関など詳しくは、[千葉市 一日人間ドック](#)

区役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7009（IP電話からは☎03-6735-8305）
 平日・土曜日18:00～翌朝6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌朝6:00
こども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）
 19:00～翌日6:00（365日）

診療 市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間	休日
夜間応急診療（夜急診） （美浜区磯辺3-31-1海浜病院内） ☎279-3131 【内科・小児科】	休日救急診療所 （美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内） テレホンサービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 耳鼻いんこう科・眼科・歯科 日曜日、祝日、年末年始
診療時間 平日 19:00～24:00 土・日曜日、 祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間 9:00～17:00 受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 テレホンサービス ☎244-8080 【外科・整形外科】	産婦人科休日緊急当番医 テレホンサービス ☎244-0202 【産婦人科】 日曜日、祝日、年末年始
案内時間 8:00～翌日6:00 診療時間 18:00～翌日6:00	案内時間 8:00～17:00 診療時間 9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797	*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①健康保険証（各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）
案内時間 17:30～19:30 月～土曜日（祝日、年末年始を除く）	
医療機関情報など詳しくは、 千葉市 医療機関	

スポーツ施設（蘇我スポーツ公園などを除く）の抽選受付は利用希望日の前月7日まで。申込方法など詳しくは、[千葉市スポーツ施設](#)