

国民年金保険料の改定

4月分から、国民年金保険料が改定されます。

月額(改定後) 16,590円

口座振替などで前納(まとめて前払い)すると保険料が割引になります(最大2年分を口座振替で15,790円割引)。

また、納付が困難なときは、ご相談ください。

☎千葉年金事務所(中央・若葉・緑区) ☎242-6320

幕張年金事務所(花見川・稲毛・美浜区) ☎212-8621

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若葉 ☎233-8133 FAX233-8164

緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美浜 ☎270-3133 FAX270-3193

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。日本では、4月2日～8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害を知ってもらうための発達障害啓発週間としています。

詳しくは、[千葉市 世界自閉症啓発デー](#)

世界自閉症啓発デーinちば実行委員会

発達障害のことを知ってもらうためのパネル展示、発達障害の方による絵画などの展示、コンサートを開催します。また、千葉県自閉症協会と千葉県・千葉市の発達障害者支援センターの紹介なども行います。

日時 4月2日(出)10:30～16:00

会場 生涯学習センター

千葉ポートタワーのブルーライトアップ

世界中のランドマークが、自閉症啓発カラーのWARM BLUE(あたたかな青)にライトアップします。

日時 4月2日(出)～8日(金)18:00～21:00

自閉症のある方はこんなことで困っています

- 思っていることを、相手にわかりやすく伝えることが苦手
- 一度にたくさんのことを言われると整理できなくなる
- 予定外のことが起こると不安になる
- 聴覚や触覚などの感覚が過敏なため、大きな音やにおい、急に触られることが苦手

自閉症のある方と接するときのポイント

- 後ろから声をかけると驚いて不安になる人がいるため、前から・ゆっくり・短く話しかける
- 言葉が出ずに困っているときは、具体的な質問をする
- メモや絵、図など、言葉以外の方法を用いて理解を助ける

☎市発達障害者支援センター ☎303-6088 FAX279-1353

離婚などによるひとり親家庭の方などへの臨時特別給付金

2021年9月以降に離婚などをしたことにより、子育て世帯への臨時特別給付金を受給できていないひとり親家庭の方などを対象に、給付金を支給します。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。[千葉市 子育て世帯への臨時特別給付金](#)

支給対象 離婚など(DVで避難している方を含む)の理由により、現在子どもを養育しているにもかかわらず、子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない、以下のいずれかに該当する方

- 2021年9月分の児童手当の受給者でなかったが、2022年3月分の児童手当の受給者になった方
- 2月28日時点で、2003年(平成15年)4月2日～2006年(平成18年)4月1日に生まれた子の生計費の大半を支出している方

給付額 対象児童1人につき10万円

*元養育者が受け取った給付金の一部を受け取っていた場合、その額を差し引いた額を支給

申請期限 4月28日(休)

☎市子育て世帯への臨時特別給付金事務局 ☎400-2606

こども企画課 FAX245-5547

産後ケアの日帰り型を開始

産後ケアは、育児などに不安があり、サポートが必要なお母さんと赤ちゃんの心身の健康を図り、育児方法の指導や相談などを受けることができるサービスです。宿泊型、訪問型に加え、日帰り型を開始しました。

対象 市内在住で、体調や育児に不安があり、サポートが必要な生後5カ月未満の子どもと母親

内容 日中6～7時間医療機関などに滞在し、助産師からケアを受けます。昼食付き。

自己負担上限額 1回につき課税世帯=4,000円、非課税世帯=2,000円、生活保護世帯=300円

利用回数 7回まで

備考 ・産後ケアを利用するには、利用登録が必要です。お住まいの区の母子健康包括支援センター(保健福祉センター健康課内)にお問い合わせください。

•すでに利用登録をしている方が日帰り型の利用を希望する場合は、利用前に連絡がないと助成を受けることができません。

実施施設など詳しくは、[千葉市 産後ケア](#)

☎母子健康包括支援センター(保健福祉センター健康課内)

中央 ☎221-5616 FAX221-2590 花見川 ☎275-2031 FAX275-6298

稲毛 ☎284-8130 FAX284-6496 若葉 ☎233-6507 FAX233-8198

緑 ☎292-8165 FAX292-1804 美浜 ☎270-2880 FAX270-2065