

課または地区スポーツ推進委員に請求)を、〒260-8722千葉市役所スポーツ振興課へ郵送  
☎同課 ☎245-5968 ☎245-5994

### 教室・講座

#### 点訳・音訳ボランティア養成講座

①音訳ボランティア=4月21日~来年3月の木曜日のうち20回。②点訳ボランティア=5月10日~来年3月の火曜日のうち20回。いずれも、10:00~12:00。原則隔週で開催  
☎視覚障害者総合支援センターちば(四街道市四街道1-9-3)  
☎視覚障害者のための①声の図書、②点字図書の制作ボランティアを養成  
☎各10人  
☎①1,000円程度、②10,000円程度(教材費)  
☎申込期限=4月8日(金)。申請方法や募集要項など詳しくは、HP「県視覚障害者福祉協会」で検索  
☎同センター ☎①424-2390②308-8358 ☎421-5179

#### いのほな亭庭園文化講座「街の情景と建築」

☎4月22日(金)13:30~15:30  
☎建築会館(中央区中央4-8-5)  
☎塔・橋の歴史的背景など  
☎15歳以上の方  
☎先着20人 ☎1,000円  
☎電話で、(株)塚原緑地研究所 ☎306-8446。☎306-8447も可(☎を明記)

#### 福祉のしごと就職フェア in ちば

☎4月23日(出)13:00~16:00  
☎京成ホテルミラマーレ6階ロースルーム(中央区本千葉町15-1)  
☎社会福祉施設・事業所などの採用担当者との個別面談、福祉職場に関する相談  
☎社会福祉施設・事業所などへ就職を希望する方  
☎当日直接会場へ。服装自由、履歴書不要。参加法人・企業など詳しくは、HP「千葉県福祉人材センター」で検索  
☎県福祉人材センター ☎222-1294 ☎222-0774

#### 稲毛ヨットハーバーの教室

①ヨット入門コース  
☎5月1日(日)9:30~15:30  
☎16歳以上の方  
☎10人  
☎5,000円  
②海にでようヨット体験会  
☎5月22日(日)9:30~12:00、13:00~15:30  
☎小学生以上の方(小学生は保護者同乗)  
☎各10人  
☎1,500円  
☎荒天中止  
☎①4月11日(月)~14日(休)、②18日(月)~21日(木)10:00~16:00電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160  
☎同施設 ☎前記 ☎279-1575。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

#### 千葉ポートアリーナの教室

①キッズヒップホップダンス教室  
☎5月7日~7月16日(6月18日を除く)の土曜日10:00~11:00。全10回  
②親子リトミック教室

☎5月10日~7月12日の火曜日10:30~11:30。全10回  
③女性限定シェイプアップ教室  
☎5月11日~7月20日(6月15日を除く)の水曜日10:00~11:30。全10回  
④女性限定初心者対象ヨガ&ピラティス教室  
☎5月13日~7月22日(6月17日を除く)の金曜日10:15~11:45。全10回  
☎①小学生、②1~2歳児と保護者、③④18歳以上の女性  
☎①③④25人、②15組  
☎①2,800円、②8,600円、③5,300円、④5,500円  
☎③④託児あり(☎1歳以上の就学前児 ☎各10人 ☎1人6,400円)  
☎4月15日(金)必着。☎(1人1教室)に☎のほか、③④託児希望の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉ポートアリーナへ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可  
☎同施設 ☎241-0006 ☎241-0164

#### 裁判ウォッチング

☎5月9日(月)~13日(金)12:30~16:00  
☎県弁護士会(中央区中央4-13-9)  
☎千葉地方裁判所で刑事裁判を傍聴。弁護士による解説や質疑応答  
☎各5人  
☎4月15日(金)必着。☎に☎を明記して、〒260-0013中央区中央4-13-9千葉県弁護士会へ  
☎同会 ☎227-8431 ☎225-4860

#### 療育センターふれあいの家の講習会

①聞こえにくくなった方の勉強会  
☎5月10日~7月12日の火曜日13:30~15:00。全10回  
☎耳がだんだんと聞こえにくくなり、これからの生活に不安を抱えている方の勉強会  
☎18歳以上で耳が聞こえにくくなった方および家族  
☎先着10人 ☎500円  
②ボランティア養成事業要約筆記講習会  
☎5月12日~7月14日の木曜日13:30~15:00。全10回  
☎18歳以上の方  
☎10人(多数の場合、初めての方を優先)  
☎500円  
☎①電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291 ☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(☎を明記)。②4月19日(火)必着。☎に☎のほか、要約筆記経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内療育センターふれあいの家へ。☎前記も可  
☎同施設 ☎☎前記。月曜日、祝・休日休館

#### 救命講習会

①普通救命講習会  
☎☎5月10日(火)・27日(金)13:30~16:30=救助救急センター。5月16日(月)9:00~12:00=稲毛消防署。5月16日(月)13:30~16:30=緑消防署。5月17日(火)9:00~12:00、26日(休)・31日(火)13:30~16:30=セーフティーちば  
②上級救命講習会  
☎5月13日(金)9:00~17:00  
☎1,000円  
③上級救命再講習会  
☎5月14日(出)・26日(休)9:00~12:00  
☎上級救命講習を修了した方  
④普通救命講習Ⅲ  
☎5月18日(水)9:00~12:00  
☎小児・乳児に対するAEDを用い

た心肺蘇生法  
⑤WEB講習会  
☎5月31日(火)10:00~11:30  
☎②~⑤セーフティーちば  
☎各先着5人  
☎詳しくは、HP「防災普及公社」で検索  
☎電話で、防災普及公社 ☎248-5355。HP前記からも可  
☎同公社 ☎前記 ☎248-7748

#### 動物介在教育活動ボランティア養成講座

☎5月11日(水)、6月8日(水)、7月13日(水)10:00~12:00。全3回  
☎Zoomでのオンライン講座。犬との正しい触れ合い方、命の大切さなどを子どもたちに伝える活動を行うボランティアの養成  
☎18歳以上で、Zoomを視聴できる方  
☎先着25人  
☎Eメールで☎のほか、犬を飼っている方は飼い犬の犬種・名前・年齢を明記して、日本動物病院協会 ☎capp@jaha.or.jpへ  
☎同協会 ☎03-6262-5770(平日13:00~17:00) ☎03-6262-5253

#### 南部青少年センターの講座 春のヨーガ入門

☎5月14日~28日の土曜日13:30~15:00。全3回  
☎16歳以上の方 ☎先着12人  
☎4月6日(水)から電話で、南部青少年センター ☎264-8995  
☎同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

#### 参画を目指す初めてのファッション講座

☎5月21日~6月4日の土曜日13:30~16:00。全3回  
☎蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館  
☎16人  
☎託児あり(☎1歳6カ月以上の就学前児)  
☎4月20日(水)必着。Eメールで☎のほか、託児希望の方は子どもの名前を明記して、市男女共同参画センター ☎sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可  
☎同センター ☎前記 ☎209-8776

#### 手話通訳者養成講座

①手話通訳Ⅲ  
☎5~9月のうち全16回  
☎手話通訳Ⅱを修了した方  
☎3,080円  
②手話奉仕員養成講座・前期  
☎6月4日~12月10日(8月13日を除く)の土曜日9:30~11:30。全27回  
☎4,400円  
③手話通訳Ⅰ  
☎6月7日~来年2月28日(8月16日、1月3日を除く)の火曜日9:30~11:30。全37回  
☎手話奉仕員養成講座を修了した方  
☎5,060円  
☎①千葉聴覚障害者センターなど、②③中央コミュニティセンター  
☎①20人、②③25人(多数の場合、レポート選考)  
☎①4月10日(日)必着。申込用紙(千葉聴覚障害者センターHPから印刷)を、〒260-0022中央区神明町204-12千葉県聴覚障害者協会へ。②③4月11日(月)消印有効。☎に☎を明記して、〒260-0022中央区神明町204-12千葉市聴覚障害者協会へ  
☎①県聴覚障害者協会 ☎308-6372 ☎308-6400、②③市聴覚障害者協会 ☎308-6372 ☎204-1616

#### 都市緑化植物園 庭園講座

☎A班=6月16日、7月7日、9月8日、10月6日、11月10日、12月1日、来年1月12日、3月2日の木曜日。  
☎B班=6月23日、7月14日、9月15日、10月13日、11月17日、12月8日、来年1月19日、3月9日の木曜日。  
☎C班=6月30日、7月21日、9月22日、10月13日、11月24日、12月15日、来年1月26日、3月16日の木曜日。  
いずれも、13:30~16:30(B班10月13日は9:00~12:00)。各全8回  
☎樹木の剪定・病虫害対策、果樹の管理方法など取り入れた庭の楽しみ方を座学と実習で学ぶ  
☎各15人  
☎4月20日(水)消印有効。☎に☎のほか、希望の班を明記して、〒260-0808中央区星久喜町278千葉市都市緑化植物園へ  
☎同園 ☎264-9559 ☎265-6088。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園

#### フクダ電子アリーナ わくわく健康づくり教室

☎木曜日10:00~11:30 月4回程度  
☎ジョギングウォーキングまたは太極拳  
☎各30人  
☎月額3,150円、4,200円、5,250円(月の開催回数による)  
☎電話で、フクダ電子アリーナ ☎208-5577。☎208-5571も可(☎を明記)  
☎同施設 ☎☎前記。月曜日休業

### 相談

#### ちば司法書士総合相談センター相談会

☎4月2日~23日の土曜日10:00~15:00  
☎千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)  
☎相続、少額訴訟、借金など  
☎電話相談、自作した書類の確認不可  
☎開催日2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333  
☎同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

#### 建築相談

☎4月3日(日)10:00~15:00  
☎生涯学習センター  
☎建築士による住宅の設計、建築、耐震診断などの相談  
☎当日直接会場へ。電話相談不可  
☎県建築士事務所協会千葉支部 ☎☎302-8280

#### こころの健康センターの相談

☎①アルコール・薬物依存相談=4月7日(水)・20日(水)14:00~16:00。②思春期相談=4月8日(金)・22日(金)14:00~16:00。③一般相談=4月20日(水)10:00~12:00。④高齢者相談=4月21日(木)14:00~16:00。⑤ギャンブル等依存相談=5月11日(水)13:30~16:30  
☎①~④専門医、⑤精神保健福祉士による相談  
☎本人または家族 ☎各3人  
☎電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
☎同センター ☎前記 ☎204-1584

#### 住宅増改築相談

☎4月8日(金)10:00~15:00